

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Medicina Humana



TESIS

***“ACTIVIDAD FÍSICA Y SÍNDROME DE BURNOUT EN EMERGENCIA
DEL HOSPITAL ADOLFO GUEVARA VELASCO, CUSCO 2020”***

Presentado por el Bachiller en Medicina Humana:

George Baca García

Para optar el título Profesional de Médico Cirujano

Asesor:

Dr. Víctor Hugo Arias Chávez

Co asesor:

Dr. Genaro Gustavo Grajeda Valdez

Cusco, Marzo del 2020

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre la actividad física y el Síndrome de Burnout en el personal de emergencia del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco, Cusco 2020

Material y métodos: Se ejecutó un estudio descriptivo, no experimental, transversal y correlacional, se aplicó un cuestionario compuesta por el Maslach Burnout Inventory for Human Services Survey adaptado y validado al español (MBI-HSS), el International Physical Activity Questionnaire adaptado y validado al español (IPAQ) y preguntas sociodemográficas.

Resultados: De un total de 150 trabajadores, se obtuvo 128 encuestas válidas $n=77$ médicos (60.2%), $n=25$ licenciadas en enfermería (19.5%) y $n=26$ técnicos (20.3%), $n=58$ del género masculino (45.3%) y $n=70$ del género femenino (54.7%) con una edad promedio de 44.12 años. El 15.6% realiza un nivel de actividad física baja, el 33.6% un nivel de actividad física moderada y el 50.8% realiza nivel de actividad física alta. El 24.2% presentó Síndrome de Burnout. Se encontró asociación estadísticamente significativa con la variable Síndrome de Burnout (y sus tres dimensiones) con actividad física (en nivel y en METs) según la prueba estadística de Chi Cuadrado $p<0.05$. El personal técnico está asociado a mayor actividad física. Mayor número de horas de sueño, género femenino y convivencia con hijos están asociado a menor Cansancio Emocional. El servicio de medicina está asociado a mayor despersonalización. El servicio de medicina, género masculino y mayor a 10 años laborando en emergencia está asociado a baja Realización Personal.

Conclusiones: Se concluye que existe asociación estadísticamente significativa que la actividad física, tanto en nivel como expresado en METs, está asociado a disminución del Síndrome de Burnout (y de sus dimensiones).

Palabras clave: Burnout, actividad física, IPAQ, MBI-HSS