

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE FILOSOFÍA Y PSICOLOGÍA
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y CREENCIAS IRRACIONALES EN MUJERES
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONYUGAL ATENDIDAS DURANTE EL TERCER
TRIMESTRE DEL 2018 EN LA MICRO RED DE SALUD DE BELENPAMPA -
CUSCO**

TESIS PRESENTADA POR:

BACH. Luis A. AQUEHUA MAURI

**BACH. Luzimar B. TITO
PIMENTEL**

**PARA OPTAR AL TÍTULO
PROFESIONAL LICENCIADOS EN
PSICOLOGÍA**

ASESORA:

Dra. Vilma A. PACHECO SOTA

CUSCO - 2019

Resumen

El presente estudio tuvo como principal objetivo establecer la relación entre la dependencia emocional y las creencias irracionales, a través del CDE (cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño) y el ICI (inventario de creencias irracionales de Albert Ellis, traducido por Davis Mc. Kay y Eshelman Robleto Navas). La muestra estuvo conformada por 158 mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en la micro red de salud de Belenpampa. Metodológicamente la investigación es cuantitativa, correlacional, diseño de divisiones cruzadas.

Los resultados señalan que existe una relación significativa positiva entre la dependencia emocional y las creencias irracionales; también existe relación entre las dimensiones de: dependencia emocional, ansiedad de separación, miedo a la soledad, modificación de planes y búsqueda de atención con las creencias irracionales. Lo contrario ocurre entre las dimensiones: expresión afectiva de la pareja y expresión límite y dichas creencias. En cuanto a las dimensiones de las creencias irracionales: necesidad de aprobación, perfeccionismo, condenación, catastrofismo, facilismo, afección al pasado, Incontrolabilidad, ansiedad a lo desconocido evitación al malestar y ausencia de autonomía; todas ellas están relacionadas significativamente con la dependencia emocional. Se concluye que existe relación significativa entre la dependencia emocional y las creencias irracionales, lo cual implica que a mayor dependencia emocional mayor creencias irracionales; y en la práctica nos lleva a proponer un programa de intervención destinada a modificar las creencias irracionales con la finalidad de disminuir o controlar la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal, atendidas en los centros de salud de la micro red de salud de Belenpampa – Cusco.

Palabras clave: Dependencia Emocional, creencias irracionales, violencia conyugal, centro de salud.