

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

ESCUELA DE POSGRADO

SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA DE LA ESPECIALIDAD DE: ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL

TESIS

RIESGOS LABORALES Y SALUD OCUPACIONAL EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL VICTOR ALFREDO LAZO PERALTA ESSALUD DE MADRE DE DIOS 2023

PARA OPTAR AL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL ESPECIALISTA DE ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL.

AUTOR:

Lic. JULIA TORRES ORTIZ

ASESOR:

Mg. ELIAS SEGOVIA PUMA

CODIGO ORCID:
N°0000-0001-549-1666

CUSCO-PERÚ

2026

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco

INFORME DE SIMILITUD

(Aprobado por Resolución Nro.CU-321-2025-UNSAAC)

El que suscribe, el **Asesor** SARA BATALLANOS NENE ..... quien aplica el software de detección de similitud al trabajo de investigación/tesis titulada: .....

RIESGOS LABORALES Y SALUD OCUPACIONAL EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL VICTOR ALFREDO LAZO PERALTA ESSALUD DE MADRE DE DIOS 2023.

Presentado por: JULIA TORRES ORTIZ ..... DNI N° 43591319 ;

presentado por: ..... DNI N°: .....

Para optar el título Profesional/Grado Académico de Título de Segunda Especialidad Profesional Especialista de Enfermería en Salud Ocupacional

Informo que el trabajo de investigación ha sido sometido a revisión por 1 veces, mediante el Software de Similitud, conforme al Art. 6° del ***Reglamento para Uso del Sistema Detección de Similitud en la UNSAAC*** y de la evaluación de originalidad se tiene un porcentaje de 2 %.

Evaluación y acciones del reporte de coincidencia para trabajos de investigación conducentes a grado académico o título profesional, tesis

Porcentaje	Evaluación y Acciones	Marque con una (X)
Del 1 al 10%	No sobrepasa el porcentaje aceptado de similitud.	X
Del 11 al 30 %	Devolver al usuario para las subsanaciones.	
Mayor a 31%	El responsable de la revisión del documento emite un informe al inmediato jerárquico, conforme al reglamento, quien a su vez eleva el informe al Vicerrectorado de Investigación para que tome las acciones correspondientes; Sin perjuicio de las sanciones administrativas que correspondan de acuerdo a Ley.	

Por tanto, en mi condición de Asesor, firmo el presente informe en señal de conformidad y **adjunto** las primeras páginas del reporte del Sistema de Detección de Similitud.

Cusco, 17 de AGOSTO de 2026

Firma

Post firma SARA BATALLANOS NENE

Nro. de DNI 23825255

ORCID del Asesor 0000-0002-9904-9247

Se adjunta:

1. Reporte generado por el Sistema Antiplagio.
2. Enlace del Reporte Generado por el Sistema de Detección de Similitud: **oid:** 27259:614151591

JULIA TORRES ORTIZ

RIESGOS LABORALES Y SALUD OCUPACIONAL EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL VICTOR AL...

Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trn:oid:::27259:614151591

Fecha de entrega
13 ago 2026, 3:44 p.m. GMT-5

Fecha de descarga
13 ago 2026, 3:46 p.m. GMT-5

Nombre del archivo
Tesis Julia Torres Ortiz 26.7.26.docx

Tamaño del archivo
2.0 MB

82 páginas

16.808 palabras

91.463 caracteres

2% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Coincidencias menores (menos de 20 palabras)

Fuentes principales

2% Fuentes de Internet
0% Publicaciones
1% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.° de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO

INFORME DE LEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES A TESIS

Dr. LEONCIO SOLIS QUISPE, Director de la Escuela de Posgrado, nos dirigimos a usted en condición de integrantes del jurado evaluador de la tesis intitulada **RIESGOS LABORALES Y SALUD OCUPACIONAL EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL VICTOR ALFREDO LAZO PERALTA ESSALUD DE MADRE DE DIOS 2023** del / de la **Lic. JULIA TORRES ORTIZ.** Hacemos de su conocimiento que el (la) sustentante ha cumplido con el levantamiento de las observaciones realizadas por el Jurado el día **DIECIOCHO DE MAYO DEL 2026**.

Es todo cuanto informamos a usted fin de que se prosiga con los trámites para el otorgamiento del TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL ESPECIALISTA DE ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL.

Cusco, 15 de Julio 2026

Mtro. ROXANA ACUÑA CHAMBI
Primer Replicante

Mtro. ALBERTINA CUCHILLO HUARAYA
Segundo Replicante

Dra. MARIA GUADALUPE HOLGADO CANALES
Primer Dictaminante

Mg. BLANCA ESPINOZA DIAZ
Segundo Dictaminante

PRESENTACIÓN

Dr. Leoncio Solís Quispe
Director de la Escuela de Posgrado

Dando estricto cumplimiento a la normativa estipuladas en el reglamento para conferir los grados en la Escuela de Posgrado de la UNSAAC, se pone a la consideración del jurado de la tesis que tiene por Título “Riesgos laborales y salud ocupacional en los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios, 2023”.

Como una contribución a esclarecer rasgos de la problemática entre los trabajadores de la Enfermería, esperando optar al Post Título Profesional de especialista de enfermería en Salud Ocupacional. Agradeceré su revisión y aprobación.

Atentamente,

Lic. Julia Torres Ortiz

INDICE

PRESENTACIÓN **2**

RESUMEN **5**

ABSTRACT **7**

INTRODUCCIÓN **8**

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA **10**

1.1 Situación problemática 10

1.2 Formulación del problema 14

1.2.1 Problema general 14

1.2.2 Problemas específicos 14

1.3 Justificación de la investigación 14

1.4 Objetivos de la investigación 15

II. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL **17**

2.1 Bases teóricas 17

2.2 Marco conceptual 26

2.3 Antecedentes empíricos de la investigación 27

III. HIPÓTESIS Y VARIABLE **36**

3.1 Hipótesis 36

3.2 Identificación de variables e indicadores 36

3.3. Operacionalización de variables 23

IV. METODOLOGÍA **27**

4.1 Ámbito de estudio: localización política y geográfica 27

4.2 Tipo y nivel de investigación 27

4.3 Unidad de análisis 28

4.4 Población de estudio 29

4.5 Tamaño de la muestra 29
4.6 Técnica de selección de la muestra 30
4.7 Técnica de recolección de información..... 30
4.8 Técnicas de análisis e interpretación de la información..... 33
4.9 Técnica para demostrar la verdad o falsedad de las hipótesis planteadas 33
V. RESULTADOS 34
DISCUSION..... 52
CONCLUSIONES..... 55
RECOMENDACIONES..... 57
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... 58
MATRIZ DE CONSISTENCIA..... 62

RESUMEN

La presente investigación, se efectuó con el objetivo de determinar la relación que se da entre los riesgos laborales y la salud ocupacional de los licenciados en enfermería que brindan su trabajo es este hospital. Fue una investigación correlacional, con una muestra ascendente a 54 profesionales. Los instrumentos usados se aplicaron en trabajos previos, validados con Alpha de Cronbach apto. Para la medición de riesgo laboral (0.896) y para salud ocupacional (0,896). Resultados: se determinó que el mayor porcentaje de enfermeros corresponden al sexo femenino, la edad con mayor presentación se encuentra entre 31 a 40 años, con experiencia laboral de 6 a 10 años. La mayoría de las personas estudiadas presenta riesgo laboral medio en 48.1%. El 25.9% presenta riesgo alto, igual porcentaje presenta riesgo bajo. Los riesgos biológico, químico, psicosocial, físico y ergonómico predominante son medio. La salud ocupacional en general muestra que 50% presenta nivel medio, 25.9% bajo, 24.1% alto. Las políticas de seguridad son percibidas con un nivel medio en 51.9% y en riesgos y peligros también han una percepción media en 57.4%. La correlación entre las dimensiones que corresponden al riesgo laboral versus la salud ocupacional, presenta una correlación inversa de -0.846 (x^2 Spearman) y un x^2 de 91,215 con un p=0,000, indicando que a mayor riesgo menor es el nivel de salud ocupacional. Conclusión: Existe entre riesgos laborales y salud ocupacional una relación significativa en el estudio entre los profesionales de la enfermería

Palabras clave: Riesgo Laboral, Salud Ocupacional, Personal de Enfermería, Correlacional

ABSTRACT

The study was conducted to determine the relationship between workplace risks and the occupational health of the registered nurses working at this hospital. It was a correlational study with a sample of 54 professionals. The instruments used had been applied in previous studies and validated using Cronbach's alpha, yielding values of 0.896 for both workplace risk and occupational health. Results: It was determined that the majority of the nurses were female; the most common age range was 31 to 40 years, and the most common level of work experience was 6 to 10 years. Regarding workplace risk, 48.1% of the study participants faced a medium level of risk, while 25.9% faced high risk and another 25.9% faced low risk. The predominant levels for biological, chemical, psychosocial, physical, and ergonomic risks were medium. Overall occupational health levels were found to be medium in 50% of cases, low in 25.9%, and high in 24.1%. Safety policies were perceived as being at a medium level by 51.9% of participants, and risks and hazards were also perceived at a medium level by 57.4%. The correlation analysis between workplace risk dimensions and occupational health showed an inverse correlation of -0.846 (Spearman's rho) and a chi-square value of 91.215 (p=0.000), indicating that higher risk is associated with a lower level of occupational health. Conclusion: There is a significant relationship between occupational risks and occupational health in the study among nursing professionals.

Keywords: Occupational risk, Occupational health, Nursing, Correlational

INTRODUCCIÓN

La salud ocupacional es el bienestar completo del trabajador basado en una variedad de estrategias como un entorno de trabajo saludable y seguro que mejora el bienestar; mental físico y social de los trabajadores apoyando al mantenimiento de sus habilidades laborales teniendo un enfoque multidisciplinario (1), la salud ocupacional es un aspecto importante en la relación laboral, los empleadores deben brindar condiciones de trabajo a sus empleados.

El riesgo laboral es el daño o peligro que pueden sufrir los trabajadores en el entorno laboral, las personas independientemente el tipo de trabajo que realizan están expuestos a riesgos, estas son más frecuentes en espacios laborales con oportunidades sociales y recursos económicos limitados (2).

Muchas instituciones de salud hacen que sus trabajadores se encuentren en entornos poco saludables, lo que los predispone a condiciones riesgosas de salud.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que las condiciones peligrosas en el trabajo provocan ausencias laborales debido a las enfermedades por accidentes y otros generando un costo alto para el sector salud (3). Este es un problema que afecta la relación laboral, pero es preciso señalar además que hay un efecto en las personas que dejan de recibir el trabajo de una persona que se ha enfermado.

La investigación tiene como propósito determinar la relación que se da entre los riesgos laborales y la salud ocupacional en los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD, Madre de Dios 2023. La tesis consta de 5 capítulos.

En el capítulo I se expone el problema y sus características que dan lugar a una justificación real en la cual se requiere el abordaje de planteamiento de la metodología de investigación, los objetivos que ha definido la investigación y la justificación desde diversos enfoques.

En el capítulo II se plasma el marco teórico, se exploran los antecedentes de estudios realizados con anterioridad sobre el tema abordado, además las bases teóricas validadas y las bases conceptuales.

En el capítulo III se plantea las hipótesis, se describen y operacionalizan las variables.

En el capítulo IV se expone la metodología, el lugar del estudio, el diseño empleado, la población, muestra y muestro utilizado, además de la técnica y el instrumento.

En el capítulo V se dan a conocer los resultados, estos hallazgos se analizan y discuten, para dar lugar a las conclusiones y claro está, a las recomendaciones del estudio.

Se concluye este informe con las referencias bibliográficas que dan crédito a todos los autores consultados y los anexos que certifican el estudio.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Situación problemática

La salud ocupacional (SO) está implícita en la salud pública (SP) por ser de creciente importancia en el desarrollo de un país. Esto porque es la fuerza laboral la que permite el desarrollo nacional, por lo que, las condiciones de trabajo de los servidores debe ser una prioridad para los empleadores, debiendo abordarse de forma multidisciplinaria e integral, teniendo en cuenta las condiciones en el que se lleva a cabo el trabajo y las situaciones graves que pueden ocurrir (4).

La salud ocupacional se conceptualiza como un aspecto importante en la relación laboral, considera acciones concretas que promueven el enriquecimiento profesional y humano en el centro laboral, fomentan que el trabajador tenga una vida económica, social productiva propiciando el desarrollo sostenible (1).

Los riesgos laborales se comprenden como peligros reales en un empleo competitivo o carrera profesional que pueden ocasionar daños o problemas que comprometan la salud mental, física y social (5). Las profesiones se desarrollan en diferentes tipos de riesgo. En el sector salud, los riesgos se incrementan porque están presentes al manipular pacientes, todos son potencialmente infectantes con ellos se realizan una serie de actividades que hacen que se manipulen sustancias, fluidos o se asuman posturas y acciones de riesgo.

En un informe del 2021 la Organización Internacional del Trabajo (OIT) señala que hay por lo menos 19 causas de riesgo ocupacional, entre las que destacan los riesgos ergonómicos, contaminación, ventilación, ruido en el lugar de trabajo, entre otros (6). Estas causas son importantes y casi todas se hallan presentes en la atención de salud.

El descuidar el lugar de trabajo trae como consecuencia a nivel mundial de alrededor de 750,000 muertes en todos los sectores, 450,000 personas fallecieron por estar expuestos al aire contaminado, así también 317 millones de trabajadores son víctimas de accidentes que tienen que ver con su actividad económica anualmente en el mundo, 2,34 millones mueren a consecuencia de accidentes o enfermedades profesionales (6). Estas estadísticas ponen de manifiesto una realidad innegable.

Estudios realizados mundialmente indican que existe 8 millones de trabajadores de la salud, de este grupo hay más de 39 millones de personas que laboran en salud, entre tanto hay 19,8 millones de servidores que siendo personal de salud realizan labor administrativa o de apoyo. El 80% de fuerza laboral son mujeres. La escasez de personal sanitario aumenta la carga laboral y el estrés propiciando un trabajo inseguro (7).

En la Unión Europea el 8% de la mano de obra es de origen europeo y el 10% del producto interior bruto (PIB) está en el sector salud. Existen muchos migrantes que trabajan en Europa, en especial el sector salud. Además, los países del primer mundo tienen mejores condiciones laborales que países como el Perú (8).

Eurofound aplicó una serie de encuestas a partir de 1991 hasta el 2015, donde se entrevistó a 44,000 empleados pertenecientes a 35 países, sobre la exposición a riesgo físicos y psicosociales y el equilibrio entre la vida laboral, en este estudio se encontró que no hubo equilibrio entre la salud y la vida personal. (9).

Un estudio realizando el 2022 señala que, independientemente del lugar donde labora, es decir sea un consultorio, laboratorio, hospital u otros lugares de atención al paciente, presentan riesgos laborales a causa de las actividades específicas, equipos e instalaciones inherentes al sector salud.

Aquellas actividades de salud que se dan en edificios cerrados y complejos en distribución y dimensión, presentan la cuarta tasa más alta en problemas de salud grave (10).

Los sectores de trabajadores que tienen un mayor riesgo de enfermedades profesionales son: los sectores de “fabricación” en un 38%, “construcción” 13%, “comercio” al por menor al mayor, reposiciones 7%, sanidad y servicios sociales 5% (10).

La situación en el Perú es preocupante, la situación del empleo es descrita por el Ministerio del trabajo y promoción del empleo, sus estadísticas muestran que, 3 a cada 10 trabajadores presentan incidentes de trabajos letales, 4 de cada 10 incidentes no son letales, por lo que se considera que en el sector salud se presentan los mayores riesgos debido a los distintos riesgos presentes y ante los cuales se hallan expuestos en el contexto laboral (6).

La OIT indica que los riesgos, ocupaciones y los daños se da más en países como el Perú que se encuentra en la clasificación de país en vía de desarrollo con el 2% y 11% de PIB respectivamente, pudiendo prevenir estos riesgos con medidas que son rentables a mediano y largo plazo (7).

En el Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios (HVALP-EsSALUD-MDD), ámbito de este estudio se pudo observar que los trabajadores tienen contacto rutinario con desinfectantes químicos; a la entrevista manifestaron que la mayoría no cumple con las normas de bioseguridad, que se ha corroborado con la observación del trabajo del personal involucrado, además se ha constatado la manipulación de dichos productos y que algunos sufrieron problemas en la piel, a los que no le dieron mucha importancia.

A la observación se identificó que el personal de enfermería está en contacto frecuente con fluidos corporales potencialmente contagiantes como la sangre y secreciones, no cambiándose de guantes para continuar con otras actividades. También hay deficiencia en las prácticas de

lavado de manos. Por motivos del calor y la deficiencia de ventilación, algunos profesionales de la salud no usan lentes protectores para intervenciones quirúrgicas o de cirugía menor con riesgo de salpicaduras.

A la entrevista, algunos manifestaron que alguna vez se cortaron o punzaron al manipular elementos punzocortantes, pero la mayoría no efectuó el reporte pues consideran que no tuvieron mayores consecuencias, y que muchas veces sufren cansancio y dolores en la espalda después de laborar, atribuyendo a que permanecen de pie la mayoría de tiempo que laboran y que muchas veces manejan objetos pesado.

También se pudo observar que algunos trabajadores adoptan posturas incorrectas, y que existe sobre carga laboral, notándose cansancio, manifestando a la entrevista que el trabajo ha influido en su vida familiar y su conducta, sienten que no son motivados por sus jefes, experimentando un deterioro en su salud, con inconformismo en el cumplimiento de sus funciones, pues no siempre cuentan con equipos y materiales básicos, ni equipos de alta tecnología.

Al preguntar si los directivos socializan con todo el personal acerca de las normas de bioseguridad, manifestaron que no y que algunos trabajadores se muestran indiferentes acerca de estas normas, notándose algunas veces la falta de algunos equipos de bioseguridad, pese a esta situación no le dan importancia a los riesgos reales o potenciales a los que se hallan expuestos en su lugar de trabajo.

Acerca de los problemas psicosociales son identificados o tienen importancia, presentándose muchas veces malos comprendidos o conflictos entre compañeros de trabajo, lo mismos que afectan su salud.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

- ¿Cuál es la relación entre el riesgo laboral y la Salud Ocupacional en los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD, 2023?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas básicas de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?
- ¿Cómo son los riesgos laborales que presentan los profesionales en enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?
- ¿Cómo es la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo biológico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?

1.3 Justificación de la investigación

El riesgo ocupacional y la salud ocupacional que presentan los profesionales licenciados en enfermería se perciben globalmente como un desafío para las instituciones sanitarias, pues al ser el componente más numeroso del equipo humano su ausencia afecta a el funcionamiento del equipo, propiciando un desequilibrio que puede afectar a toda la institución.

El trabajo de investigación es de gran conveniencia porque los resultados contribuyen a fortalecer las políticas de seguridad del hospital estudiado que puede hacer énfasis en la prevención de riesgos laborales, mejorando así el bienestar y desempeño de los profesionales de la enfermería.

En cuanto a la relación social, la investigación tiene como finalidad conocer como la dinámica de las dos variables puede contribuir en la toma de decisiones destinadas a mejorar la salud de los profesionales de la enfermería al interior de su entorno de trabajo repercutiendo de esta manera en beneficio de los pacientes, la familia y la comunidad, reduciendo la exposición a factores de riesgos.

Los resultados a los cuales se arribó en este trabajo de investigación servirán como un indicador de la situación de los centros hospitalarios dando a conocer la relación que se da entre la exposición a riesgos en el trabajo y la salud laboral de quienes prestan sus servicios en el sector salud, dando como resultado la necesidad de fortalecer medidas de seguridad en el entorno hospitalario para mejorar la forma en la que se dan las condiciones de trabajo del personal de salud. El trabajo de investigación contribuye a llenar un vacío en cuanto a la importancia que tiene la promoción y prevención para fortalecer la salud ocupacional previniendo los riesgos laborales biológicos, físicos, químicos y orgánicos, resultando la necesidad de estrategias de apoyo emocional.

1.4 Objetivos de la investigación

a. Objetivo general

- Determinar la relación entre riesgos laborales y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD

b. Objetivos específicos

- Describir las características sociodemográficas básicas de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD
- Describir los riesgos laborales que presentan los profesionales en enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD
- Describir la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD
- Establecer la relación entre la dimensión riesgo biológico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD
- Establecer la relación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD
- Establecer la relación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD
- Establecer la relación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD
- Establecer la relación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD

II. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

2.1 Bases teóricas

2.1.1 Riesgos Laborales

Un riesgo laboral se puede conceptualizar como cualquier evento que puede llegar a causar daño en la salud personal, este daño tiene que realizarse dentro del entorno laboral y es causado por acciones que realiza durante el desempeño de sus funciones. El riesgo laboral es variable y depende del tipo de trabajo que uno desempeñe, así puede ser alto por ejemplo en el caso de los trabajadores que efectúan trabajo con sustancias corrosivas o dentro de socavones o manejando armas, pero también se conceptualiza alto en el sector salud cuando se trata de manipular sustancias radioactivas, equipos que causen daño, fármacos altamente tóxicos, sustancias para el cáncer, anestésicos y manipulación de agentes de tipo biológico que pueden poner a las personas el riesgo y depende del contexto y de las actividades que realice o se realicen en el entorno de trabajo (25).

La OMS realiza un análisis exhaustivo de la definición de los riesgos laborales e indica que estos no solamente se circunscriben a entornos de alto riesgo sino que además a circunstancias que pueden causar alguna alteración en el balance de la persona que es trabajadora sea en su aspecto físico fisiológico mental o social por lo tanto constituye una posibilidad que puede dar un balance negativo o que puede incrementar la probabilidad de sufrir un daño por ello es importante identificar los riesgos en el trabajo para mitigarlos o disminuirlos modificando conductas infraestructura iluminación entorno relaciones laborales y otras circunstancias que finalmente tengan un evento positivo y que no causen algún tipo de daño a las personas dentro de su horario laboral(26).

Con relación al trabajo que realizan los licenciados en enfermería Este es un grupo laboral que por su particular forma de desempeño 24 horas frente al paciente se encuentra constantemente expuesto a distintos riesgos o situaciones en su jornada laboral desde el momento en que toma

contacto con el paciente con la familia o cuando lleva a cabo sus actividades de manera rutinaria la exposición y profesional de enfermería Se incrementa de manera exponencial puesto que es uno de los trabajadores que se pone a todos los tipos de riesgo de acuerdo a la clasificación existente. Las demandas del servicio son las que crean las oportunidades de riesgo contra la salud del trabajador de enfermería (27).

Teoría de Enfermería del cuidado y autocuidado de Dorothea Orem

El autocuidado como teoría fue planteada por la enfermera D. Orem, generó un especial interés en las exigencias, acciones y terapias del individuo, quien afirma que la enfermera vincula sus responsabilidades con las personas a las que asiste, incentivando en ellas su cooperación en actividades de autocuidado personal, de la vida en general y sobre la salud en particular, para que la persona pueda recuperar su salud lo más pronto posible y mientras tanto tendrá a la enfermera para ayudarle. Asimismo, Orem brinda una serie de herramientas a los profesionales de la enfermería para tenerlas en cuenta como un cuerpo doctrinario que permite tener un marco teórico para brindar atención de calidad (28).

La articulación práctica de la teoría del autocuidado formulada por Dorothea Orem dentro de la gestión de riesgos ocupacionales exige que el profesional de enfermería asuma una doble dimensión operativa: por un lado, la evaluación continua de las exigencias del entorno laboral para fortalecer las capacidades del trabajador mediante la educación preventiva y el empoderamiento en el uso de equipos de protección; por el otro, la estructuración de sistemas de apoyo educativo y compensatorio cuando las demandas del puesto sobrepasan el agente de autocuidado. De este modo, la intervención no se limita a la respuesta asistencial tras la exposición al riesgo, sino que promueve una conducta orientada a la preservación del equilibrio biopsicosocial, transformando la normativa de seguridad laboral en una práctica cotidiana internalizada por el talento humano (29).

Dimensiones de los riesgos laborales

Los trabajadores que brindan sus servicios en el sector de salud, se encuentran expuestos a un sinnúmero de riesgos en su trabajo diario, que pueden incluir lesiones musculoesqueléticas, asociadas a la manipulación de pacientes dependientes o imposibilitados de moverse por sí solos, por realizar posturas inadecuadas y efectuar sobreesfuerzo físico. También hay un alto riesgo de exposición a sustancias peligrosas, como productos químicos y biológicos, y pueden sufrir lesiones por pinchazos de agujas o cortes con objetos afilados. Además, están expuestos a diferentes radiaciones (ionizantes y no ionizantes), además del ruido y las vibraciones procedentes de los equipos, y pueden sufrir lesiones por caídas o resbalones en el entorno laboral. Estos riesgos pueden afectar su salud y bienestar, y es importante implementar medidas de seguridad y prevención para minimizarlos.

Entre los principales se encuentran:

- Riesgo físico: se define desde la perspectiva de la física como cualquier tipo de energía que represente algun riesgo a este grupo de personas, estas provienen de diversas formas de energía, inevitables en el ambiente laboral, que se modifican en el proceso productivo. En términos generales, no siempre causan daños a la salud, sino que, deben ser manejados con cautela, estos involucran el ambiente, la ventilación, la vibración, el frio y calor, la humead, electricidad, los rayos x y otras energías que se usan para diagnosticar o curar (30).

- Riesgos químicos: Un tipo particular de riesgo es de origen químico, en el sector salud se refieren a la exposición a sustancias peligrosas utilizadas para desinfectar, limpiar, curar y esterilizar, que pueden causar lesiones en la piel, ojos, nariz y mucosas, así como problemas respiratorios y cánceres a largo plazo. Estas sustancias pueden ser tóxicas, corrosivas o irritantes, y su exposición puede provocar reacciones adversas

inmediatas o acumularse en el cuerpo con el tiempo, generando problemas de salud graves. Además, algunos trabajadores pueden desarrollar alergias a estas sustancias, lo que puede agravar los riesgos para su salud. Es fundamental para evitar el riesgo, implementar medidas para aumentar la seguridad y proteger a las personas para minimizar la exposición a estos riesgos químicos (28).

- Riesgos biológicos: la exposición a agentes patógenos como virus, bacterias y hongos, así como a fluidos corporales como sangre, orina y semen, que pueden transmitir enfermedades infecciosas. Los trabajadores en general se hallan expuestos, pero en el sector de atención a la salud esta expuestos a estos riesgos a través de accidentes con objetos cortopunzantes, contacto con fluidos de origen corporal, o están infectados o quizás por transmisión directa de pacientes al personal sanitario. Estos riesgos pueden tener consecuencias graves para la salud, incluyendo enfermedades infecciosas y potencialmente mortales, por lo que es importante implementar aquellas medidas de bioseguridad y protección para prevenir la exposición y transmisión de estos agentes patógenos (30).

- Riesgos ergonómicos: Los riesgos ergonómicos en el sector salud son un problema significativo para los trabajadores de los establecimientos de salud. La manipulación y movilización de pacientes, el levantamiento de cargas pesadas y el trabajo repetitivo pueden causar lesiones musculoesqueléticas, dolor y fatiga en los trabajadores. Estos riesgos pueden afectar diversas partes del cuerpo, como la espalda ata y baja, los hombros y las extremidades, y pueden llevar a problemas de salud crónicos, como lumbalgia, lesiones en los discos intervertebrales y síndrome del túnel carpiano. Como resultado, los trabajadores pueden experimentar ausentismo laboral, así como disminución de la productividad y una menor calidad de vida. Es fundamental implementar medidas ergonómicas y de seguridad para prevenir y mitigar estos riesgos

(30).

- Riesgos psicosociales: Los riesgos psicosociales en el sector salud son una preocupación importante debido a la naturaleza estresante y emocionalmente exigente del trabajo. Los profesionales de la salud enfrentan situaciones de alta presión, donde la vida o la muerte de los pacientes pueden depender de sus decisiones y acciones. Esto puede generar estrés crónico, ansiedad, burnout y otros problemas de salud mental. La responsabilidad de salvar vidas y brindar cuidado a personas en situaciones críticas puede ser emocionalmente agotador, lo que puede afectar la calidad de vida y el bienestar de los trabajadores de la salud. Es fundamental abordar estos riesgos psicosociales para proteger el bienestar y la salud de los profesionales que justamente cuidan la salud de la población (30).

2.1.2 Salud Ocupacional

La salud laboral u ocupacional se percibe como una serie de políticas que asumen los espacios de trabajo con la finalidad de preservar la integridad de todas aquellas personas que constituyen su fuerza laboral, es entonces un elemento importante desde la perspectiva del entorno social. Por lo tanto, las acciones que se asumen desde la salud ocupacional se orientan a promover la preservación de la salud de las personas, entre ellos técnicos, artesanos y profesionales que sirven en el sector salud, en entidades públicas o privadas, Su función más importante es la prevención de eventos que desde el monitoreo representan un potencial riesgo para la salud. (31).

Además, la OMS explica que la salud ocupacional es un grupo de actividades de orientación multidisciplinaria, que están encargadas de fomentar y proteger la salud y la integridad de los trabajadores, mediante acciones de control, capacitación, enseñanza, inspección y control de situaciones con el fin de disminuir los riesgos de ocurrencia de diversos hechos y contextos que pueden afectar al capital humano, trayendo como consecuencia, enfermedad, disminución del trabajo, limitaciones diversas, hasta secuelas y quizás la muerte (31).

Dimensiones de Salud Ocupacional

Condiciones laborales: Se define como la forma en la cual de desenvuelven los trabajadores en su lugar de trabajo, para el desarrollo de una tarea específica, desde la percepción de cómo contribuye al bienestar de los profesionales clínicos. Las condiciones laborales se refieren a los entornos, circunstancias y factores que rodean el trabajo de un empleado, incluyendo aspectos físicos, psicosociales y organizacionales. En el sector salud, los empleadores tienen la obligación de brindar condiciones laborales seguras y saludables para proteger la salud en general y el bienestar de los trabajadores.

Esto incluye: Proporcionar un espacio de trabajo seguro y saludable, implementar medidas de

seguridad y prevención de riesgos, brindar capacitación y recursos adecuados para realizar el trabajo de manera segura, garantizar la disponibilidad de equipos y materiales adecuados, fomentar un ambiente de trabajo respetuoso y libre de violencia y acoso y proporcionar apoyo y recursos para manejar el estrés y la carga emocional

Los empleadores del sector salud tienen la responsabilidad de cumplir con las normas y regulaciones laborales y de seguridad para proteger a sus trabajadores y garantizar un entorno de trabajo saludable y seguro (31).

Indicadores definidos como espacios destinados al trabajo, la presencia de desagrado percibido por los empleados en este lugar; estos indicadores implican un impacto directo en la salud, provocando que su desempeño laboral disminuya (32).

Dimensión política de seguridad institucional: Señala que la seguridad en el trabajo debe ser una prioridad en la política de las instituciones. Involucra la incorporación de lineamientos que permitan garantizar la seguridad para los empleados, estas políticas se basarán en evidencia confiable, serán acreditados por los profesionales especialistas en salud ocupacional y en el caso del sector salud, tendrán en cuenta todos los riesgos que surgen de la interacción y atención a personas que tienen distintas condiciones de salud.

En las entidades habrá un encargado del cumplimiento de las políticas laborales y una comisión que vea las condiciones de seguridad laboral, conforme lo establece la ley. Esta es la representante de los directivos de la institución, sus acciones se circunscriben a acciones necesarias para establecer con firmeza las políticas definidas, de manera que velen por la seguridad, además de la responsabilidad y de garantizar resultados esperables (32).

El establecimiento de políticas con relación de salud y seguridad laboral, deben adaptarse lo más posible a las características del espacio laboral en el marco de los servicios que se brindas. Así también tomar en consideración los aspectos relacionados al riesgo, como aspectos

previsibles de manera que se ajusten acciones concretas y pasen de ser compromisos, para lograr un mejoramiento constante. Las obligaciones del empleador están vinculadas al marco legal que se encuentra vigente, pues este marco no solo debe respetarse sino tomarse como base para el diseño de políticas de la institución. Las políticas de la institución deben de comunicarse por canales oficiales a todos los trabajadores, que en este caso son los profesionales de salud, con el único propósito de que asuman su rol y cumplan las responsabilidades y sobre todo se sientan proclives para ser parte de un círculo de salud ocupacional y de seguridad en sus labores (33).

Todas las normas que propone la institución para la seguridad de su capital humano, constituyen las políticas sobre seguridad, y contemplan el rol de los participantes en la institución, los estamentos existentes, la distribución de los bienes, equipos y la forma en que se gestionan los riesgos, así mismo la estimación del estado físico de los trabajadores de la salud. La política de seguridad es un conjunto de regulaciones, normas y protocolos de comportamiento, destinadas a garantizar que los trabajadores estén protegidos y seguros en el desarrollo de sus actividades en el interior de la organización. Este un plan elaborado, destinado a enfrentar la posibilidad de riesgos reales o potenciales tomando en cuenta además el entorno laboral. Por lo tanto, las políticas institucionales ayudan a que la organización se aleje de cualquier amenaza interna y externa (34).

En cuanto a la dimensión riesgos y peligros, todo riesgo surge de una impresión personal acerca del riesgo, que parte de la percepción desde el punto de vista sanitario, donde los materiales de trabajo pueden producir algún efecto perjudicial sobre la integridad y la salud de los trabajadores (35).

El peligro que representa el ambiente de trabajo, se conceptúa como un espacio lleno de factores que pueden afectar a la persona que se pone en la posibilidad de entrar en contacto por alguna acción. Sin embargo, es posible que se pueda manejar el entorno. El riesgo puede

incrementarse por distintas causas, asociadas a materiales, tareas y otros.

Dimensión de riesgos y peligros: Estas miden el riesgo existente basándose en la forma de percepción de salud, esta valoración se considera como una de las oportunidades en el ambiente de trabajo, además toma en cuenta sus características y formas, para determinar el potencial dañino sobre la integridad y salud de los empleados (34).

El peligro es una acción que, en función a sus características, puede constituirse en un agente de impulso efectivo, predictivo de ciertas lesiones o hasta de estrés y angustia, o hasta de ambas. El riesgo no es solo psicosocial, sino que tiene que ver además con los materiales empleados al realizar las tareas.

Teoría Relacionada Salud Ocupacional: "Teoría de la triada ecológica" de Gordon

La "Teoría de la triada ecológica" de fue planteada por Gordon, y en su formulación intervienen tres elementos constitutivos (36).

a) Huésped, es un aspecto importante, pues sostiene el rol que juega el ser humano, quien por residir en un ambiente lleno de factores y estímulos se encuentra expuesto a que se presenten un sin número de condiciones existentes en un entorno, por lo tanto, está expuesto a acciones de agentes que, pudieran ser provocadoras de enfermedades y, que cuando interactúa, pueden llegar a transformar a un trabajador en un portador de problemas de salud que rompen el equilibrio o causan una alteración. El entorno se conceptualiza como el ambiente natural, lleno de elementos de origen físico, química y sobre todo biológico, que llegan a tener influencia en las personas, lo que les puede proporcionar recursos destinados a su supervivencia (36).

b) El entorno laboral es el ambiente en el cual hay presentes elementos culturales o naturales, ambos tienen un impacto independiente sobre las personas

c) El agente causal, es cualquier organismo vivo: animal o vegetal, además de

condiciones físicas y químicas, que pueden representar un aspecto importante en el espacio ocupado por los individuos y que cuando interactúan incrementan la posibilidad de causar algún perjuicio, alteración funcional u orgánica o lesión orgánica (36).

2.2 Marco conceptual

- Carga física .- Es una parte importante y se considera como la principal causa que origina esfuerzo físico en el trabajador, así mismo están la postura que se asume para realizar las funciones laborales, la repetición de acciones , en tareas de bajo impacto, la inestabilidad al realizar acciones, o el sedentarismo (35).

- Riesgo laboral. - Es la posibilidad de que ocurra un evento que ponga en tela de juicio la integridad de la persona, el riesgo es una condición que aumenta o disminuye la realidad de sufrir un determinado daño. Este debe ser derivado de la relación laboral e involucra elementos peligrosos, de acuerdo a una escala de exposición a distintos agentes de riesgo (biológicos, físicos, ergonómicos o psicosociales) (35).

- Enfermera. – Es parte del equipo de salud, es un (a) profesional que ha cursado estudios de enfermería en una universidad, cumpliendo un plan de estudios, que se halla capacitado(a) para brindar servicios en distintos espacios de atención a personas, familias y también comunidades o cumpliendo sus funciones en otras áreas del desempeño, y que puede estar expuesto (a) a factores de riesgo sobre su salud de orden psicosocial, biológico, químico, físico y ergonómico (35).

2.3 Antecedentes empíricos de la investigación

2.3.1 Internacionales

Un estudio realizado en Sudáfrica por Denge y Rakhudu en 2022 acerca de los riesgos que existen sobre la salud ocupacional dentro de los hospitales públicos referidos directamente a las prácticas este estudio analizó las distintas percepciones que tienen los profesionales de la enfermería respecto a las variables en estudio es de carácter exploratorio se trabajó con un total de 15 enfermeros y revelaron las tres categorías siguientes la primera que la percepción de los riesgos ocupacionales es un aspecto presente para los trabajadores de la enfermería segundo el marco por el que se evalúa las prácticas de salud y la calidad de atención y seguridad en el trabajo es un marco que debería reformularse en tanto que se identificaron además ocho temas claves. Así este estudio arriba a las conclusiones que muchos profesionales de la enfermería, llegan a percibir de manera diferente los aspectos relacionados a su seguridad. Sin embargo, esto llegan a tener un impacto negativo en su vida diaria y durante su trabajo, por lo tanto, es imprescindible que simplemente en intervenciones destinadas a mejorar la comunicación la capacitación y las políticas de salud en general para promover el bienestar de las personas que efectúan su trabajo en el área de enfermería, esos aspectos pueden estar destinados a mejorar condiciones de trabajo. (11).

Por otro lado, Saleh y su equipo analizaron los riesgos laborales que existen entre enfermeros que laboran en sala de operaciones este estudio se realizó en Egipto en el año 2020. Los investigadores plantearon el objetivo de identificar los distintos tipos de riesgos laborales que impactan sobre el bienestar del personal de enfermería y las áreas que se relacionan con sala de operaciones. La meta planteada estaba destinada a establecer algunas medidas preventivas para reducir los riesgos sobre este grupo profesional, para ello se efectuó un estudio correlacional y transversal involucrando a un total de 163 enfermeras. Los resultados

del estudio señalan que, existe un grupo importante de riesgos que principalmente exponen a las enfermeras a la exposición ante la radiación. Además, el riesgo biológico por contacto con sangre y con la cantidad de agentes microbianos presentes y la posibilidad de infecciones hospitalarias entre el personal de enfermería, es significativo, por lo tanto, se concluye que este grupo profesional tiene un alto riesgo de contagio y de malas condiciones de salud ocupacional , Por lo que es importante disminuir estos utilizando medicamentos y medios de protección para disminuir el contacto por ejemplo con gases anestésicos o disminuir los problemas de postura (12).

Un estudio realizado en 2019 en Angola por Chávez y colaboradores, titulado "Riesgos en Enfermería en sala de operaciones del hospital provincial de Cabinda", tuvo como objetivo identificar y gestionar los riesgos que enfrentan los licenciados en enfermería que trabajan en el centro quirúrgico. La investigación, de tipo epidemiológico, se basó en una población de 17 enfermeros del área. Los resultados revelaron que la mayoría de los participantes están expuestos a riesgos biológicos, principalmente durante la desinfección de instrumentos y la recolección de muestras de sangre. El estudio concluyó que es crucial implementar estrategias de protección para llegar a mejorar la seguridad del trabajador de la enfermería del quirófano (13).

López y sus colaboradores realizaron un estudio en Panamá en el año 2019, en este estudio en el que se evaluó la percepción que tienen los trabajadores respecto a los riesgos se enrolaron a un total de 336 profesionales que pertenecían a 17 establecimientos de salud la investigación analizaba la exposición a distintos riesgos encontrando que los más comunes eran los riesgos físicos en 63% seguido de los riesgos psicosociales y ergonómicos que en conjunto alcanzaban a 69% y los riesgos químicos en 48% de los casos en el caso de los riesgos biológicos estos alcanzaron a un 44% si bien las personas perciben de distinta manera los riesgos el estudio concluye que esta percepción depende mucho de la conciencia que el personal tiene respecto

a los riesgos a los cuales se expone durante la realización de su trabajo por lo que es necesario que simplemente acciones para mejorar el conocimiento respecto a los riesgos laborales en el lugar de trabajo (14).

Los y su equipo de investigación realizaron una investigación para analizar las políticas de gestión de los servicios sanitarios y la visión de esta política sobre el desempeño de los trabajadores. Este estudio realizado en Ámsterdam en el año 2019, se planteó con el objetivo de esclarecer cuáles eran las exigencias hacia los trabajadores de la salud, vigilando de esta manera la salud de los trabajadores. Empleó una metodología cualitativa, utilizando además el software MAXQD, a con el cual se analizaron los discursos y se encontraron categorías y temas el estudio. Llega a la conclusión de que las recomendaciones sobre la salud ocupacional están relacionadas a las opiniones y a las directrices políticas pero que no hay una motivación del personal de enfermería con respecto al trabajo institucional por lo tanto el aspecto del cuidado de su salud queda desestimado (15).

2.3.2 Nacional

De forma más reciente en el año 2023 se publicó un estudio realizado por Vera en el cual se analizó los riesgos laborales entre los trabajadores de la enfermería que realizan su actividad en centro quirúrgico del hospital Bernales. El objetivo del estudio fue determinar los riesgos que se enfrentan los enfermeros de centro quirúrgico para ello se realizó un trabajo con una metodología cuantitativa, transversal no experimental. La investigación incluyó un total de 32 licenciados en enfermería encontrando como resultados significativos que es importante mejorar las condiciones laborales para disminuir los riesgos a los que se enfrentan los trabajadores en sala de operaciones del hospital en estudio (17).

Moreno En el año 2022 publicó en Lima un estudio realizado en la ciudad de Abancay que trató sobre la exposición a los riesgos de trabajo en el personal de enfermería que trabajaba en el área de UCI del Hospital de Abancay. El objetivo de esta investigación fue determinar la exposición existente riesgos laborales en el área de cuidados intensivos, empleó, por lo tanto, una metodología no experimental de corte cuantitativo, descriptivo y transversal. En el estudio se enroló un total de 60 enfermeros, después de la aplicación de los instrumentos los resultados más importantes son. que el estudio encontró una predominancia de riesgos psicosociales químicos y biológicos en tanto que en grado bajo se presentaron los riesgos físicos en cuanto a los riesgos de carácter económico esto se encontraron en un nivel medio (18).

En el año 2021 Mendoza realizó una investigación junto a su equipo de investigación respecto al riesgo que presentan los trabajadores de la enfermería en áreas críticas en un hospital privado, el estudio tuvo el objetivo de determinar el nivel de riesgo al que se exponen los licenciados en enfermería en las áreas de riesgo de la Clínica Peruano Japonesa. La metodología empleada en esta investigación es descriptivo, cuantitativo no experimental y transversal, en cuanto a la muestra se trabajó con un total de 45 licenciados en enfermería. Después de aplicar a los

instrumentos se encontró los siguientes resultados importantes: que el 51,11% de los licenciados en enfermería presentó un nivel medio de riesgo de trabajo. En tanto que el 15,56% presenta un nivel bajo de riesgo y un tercio del equipo evaluado que corresponde a 33,33% presentó un riesgo laboral alto. El estudio concluye que los riesgos de trabajo de los profesionales de la clínica que lavaron en área de cuidados intensivos son de nivel predominantemente medio (19).

En el estudio realizado por Núñez en el Hospital Nicasio Sáenz de Lima en el año 2021, referido a los riesgos laborales que experimentan los profesionales de la enfermería que trabajan en centro quirúrgico, cuyo objetivo fue determinar el riesgo a los que se exponen los trabajadores de enfermería en este nosocomio, efectuado con una metodología transversal descriptiva de paradigma cuantitativo en el que se enroló a un total de 60 trabajadores de la enfermería. En cuanto a sus resultados más importantes se pudo determinar que los riesgos de trabajo, se encuentran presentes en un nivel elevado, respondiente a 83%. Este riesgo se pudo disgregar en lo siguiente riesgo biológico predominante en la muestra con un 70% de los casos en nivel alto. Con relación a los riesgos de carácter químico llegaron a un 65% de la muestra y los ergonómicos predominaron en la mayoría de la población estudiada llegando al 93% de presentación, en cuanto al riesgo psicosocial este también fue alto llegando a un 46% de trabajadores. Después de realizado el estudio se pudo establecer que el personal de enfermería se hallaba expuesto a riesgos laborales en categoría de alto (20).

En Huancayo en el año 2020 Portillo realizó una investigación respecto a los riesgos de trabajo a los que se enfrentan los profesionales de la enfermería que trabajan en sala de operaciones en el Hospital Ramiro Prialé ,el objetivo de este estudio fue

determinar qué riesgos laborales son los que constituyen riesgos para la salud de los licenciados en enfermería que realizan sus actividades en sala de operaciones para ello emplearon una metodología de tipo cuantitativo observacional descriptivo que involucró a un total de 26 enfermeros entre los resultados más importantes se pudo determinar que 84% de las personas evaluadas tenían un riesgo alto en el trabajo 69% estaba conscientes del riesgo químico en nivel alto el 50% presentó un riesgo regular o moderado hacia los riesgos de carácter biológico y el 65% presentó riesgos físicos considerando que estos eran bastante acentuados entonces el estudio concluye que hay un riesgo alto desde el punto de vista de salud ocupacional entre los licenciados de enfermería que trabajan en sala de operaciones del hospital de Huancayo (21) .

Larrea en el Hospital de Paita afectó un estudio en el año 2019 en el que evaluó la gestión sobre la seguridad laboral en relación a la salud ocupacional, este estudio se planificó buscando establecer la influencia de la gestión de la seguridad laboral en la salud de los trabajadores dl Hospital de Paita. Para ello aplicó, la metodología descriptivo correlacional y transversal trabajando con un total de 446 trabajadores de los cuales extrajo una muestra representativa de 105 personas. Se empleó el estadístico de prueba Spearman. La correlación encontrada fue de 0,583 que se puede considerar moderada directa. Almacena significancia de p = 0,00 por lo tanto se concluye que hay una influencia directa entre la seguridad en el trabajo y la salud de los trabajadores de la salud (16).

En el estudio efectuado por Tovar en el año 2021 en el Hospital Carlos Alcántara de Lima respecto a los riesgos laborales y la ocurrencia de enfermedades ocupacionales entre los licenciados en enfermería que tuvo el objetivo de determinar la relación entre la presentación de riesgos en el trabajo y la ocurrencia de enfermedades

ocupacionales que se planteó con una metodología de tipo transversal correlacional en el cual se trabajó con una muestra de 44 licenciados de enfermería los resultados más interesantes de ese estudio muestran que el riesgo laboral se encuentra presente en un nivel medio en 55%, de acuerdo al reporte de los trabajos de enfermería así mismo predominaron el riesgo biológico, también físico y psicosocial, aunque también es ergonómico y químico y en cuanto a las enfermedades ocupacionales se pudo establecer que más de la mitad del personal evaluado presentaba dolencias como problemas musculoesqueléticos que llegaron al 64% de los casos en enfermedades infecciosas en 57% enfermedades psicosomáticas en 68% de los casos y enfermedades respiratorias en 57% por lo tanto se concluye que hay una relación entre los riesgos de trabajo y la ocurrencia de enfermedades ocupacionales (23).

Camacuari realizó una investigación en el año 2019 en el Hospital Dos de mayo en el que analizó los riesgos de trabajo a los que se exponen los licenciados en enfermería, el objetivo de este estudio fue establecer la relación entre la ocurrencia de enfermedades ocupacionales y el riesgo al que se exponen los trabajadores de esta rama profesional. En cuanto a su metodología esta fue correlacional-transversal en una muestra de 30 personas, los resultados del estudio muestran que los factores considerados de riesgo desde el punto de vista laboral se encuentran presentes en 66% de los profesionales estudiados, en cuanto a la dimensión biológica esta fue la más predominante y llegó a 66,7%, los riesgos ergonómicos llegaron a ser 70% en el personal evaluado, en cuanto a la presentación de enfermedades de carácter ocupacional estas se hallaban en el 43,3% de los trabajadores de la salud. El 16,7% los casos se presentaron enfermedades infecciosas. La conclusión de la investigación es que los factores de riesgo se encuentran

presentes y tienen relación de manera directa con la ocurrencia de condiciones o enfermedades ocupacionales, en este caso de los trabajadores de enfermería, que realizan actividades en sala de operaciones del hospital en evaluación, pues se ha encontrado una correlación positiva mediante la prueba de RH o de Spearman que llega a 0,738 con una significancia de 0,023 (24).

Limaylla realizó un estudio en el año 2018 en la Clínica internacional de Lima respecto a los riesgos ocupacionales en este estudio el objetivo fue determinar el nivel de riesgo a los que se exponen los trabajadores de la enfermería que realizan actividades en el servicio de emergencia Para ello se planificó el uso de la metodología de tipo cuantitativo prospectivo descriptivo y transversal entre los resultados más interesantes de este estudio que tienen que ver con el presente trabajo de investigación son que el 44% del personal tenía un riesgo ocupacional de carácter medio en tanto que el 20,7% presentó riesgo en nivel alto y el 34,5% un riesgo bajo en cuanto al análisis dimensional se encontró que desde el punto de vista biológico el 51,7% de los trabajadores presentaba riesgo medio en cuanto al riesgo químico este se encontraba en 62,1% en carácter bajo y el riesgo físico predominó el 55,2 por ciento en nivel medio y desde el punto de vista psicosocial el riesgo fue moderado en 37,9% de las personas estudiadas (22).

.

III. HIPÓTESIS Y VARIABLE

3.1 Hipótesis

a. Hipótesis general

La relación entre el riesgo laboral y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa.

b. Hipótesis específicas

- La relación entre la dimensión riesgo biológico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa
- La relación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa
- La relación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa
- La relación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa
- La relación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa

3.2 Identificación de variables e indicadores

Variables de estudio

- Variable independiente: Riesgo laboral variable
- Variabledependiente: Salud ocupacional
- Variable interviniente: Características labores

3.3. Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Categoría	Escala
Riesgos laborales	Todo evento que se distingue por causar un perjuicio a raíz del trabajo en el entorno laboral. Debido a que dicho riesgo es de severidad variable dependiendo de las circunstancias en las que efectúan sus actividades laborales. (27).	Se determinan los riesgos laborales a los que se expone el personal de Enfermería por motivos de su trabajo, estos están disgregados en distintos tipos de riesgo, que involucra agentes biológicos, de sustancias químicas, de relaciones interpersonales, etc.	Riesgo biológico	• Agentes biológicos: • Sida • Hepatitis • Tbc • Meningitis • Fluidos corporales • contenedores de basura • Lavado de mano	Riesgo laboral Alto (93-125) Riesgo laboral Medio (59-92) Riesgo laboral bajo (25-58)	Ordinal
			Riesgo físico	• Ventilación • Ruido • Iluminación • Radiación		

Riesgo químico	• Desinfectante • Antisépticos • Manipulación de medicamentos toxico
Riesgo psicosocial	• Sobrecarga laboral • Insomnio • agresiones • descanso y o receso
Riesgo ergonómico	• Trabajos que se realizan de pie por periodos largos • Posturas corporales no adecuadas o forzadas • Cargar objetos con peso por • encima de la reserva funcional

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicador	Categoría	Escala
Salud Ocupacional	una actividad de orientación multidisciplinaria, encargada de fomentar y proteger la salud y la integridad del trabajador, mediante la alerta, inspección y control de sucesos desfavorables y martirios, con el fin de eliminar diversos componentes y contextos profesionales que pueden generar secuelas perjudiciales en la seguridad y salud del personal clínico y su salud (32).	acción que favorece el cuidado de a la salud de los enfermeros y que se puede evaluar tomando en consideración la norma vigente en relación al lugar de trabajo y las personas que en el se desenvuelven	Salud ocupacional Políticas de seguridad Riesgos peligrosos	• Incomodidad del trabajador. • Alteración de la salud del trabajador. • Lugar de trabajo • Normatividad y lineamientos a tomar en cuenta • Presencia de equipos y materiales • Identificación de riesgos y su administración. • Evaluación periódica de l estado de salud de l trabajador	- Alto - Medio - Bajo	Ordinal

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Escala
Características sociodemográficas básicas	Las características sociodemográficas básicas de una población se refieren a los atributos y rasgos comunes que definen a un grupo de individuos que comparten una identidad colectiva.	Información que permite tener una noción general de la conformación de la muestra de estudio	Sexo	Hombre Mujer	Nominal
			Edad	21-30 31-40 41-50 51 a más	Ordinal
			Experiencia laboral	1- 5 5- 10 11 - 15 16 - 20 21 a más	Ordinal

IV. METODOLOGÍA

4.1 Ámbito de estudio: localización política y geográfica

La presente investigación se desarrolló en el HVALP-EsSALUD-MDD, Perú, situado al Sur – Oeste peruano, este ámbito geográfico denominada Región Madre de Dios, limita al Norte con Ucayali, al Sur con Puno al Este con Brasil y al Oeste con Cusco.

Madre de Dios tiene como capital a la ciudad de Puerto Maldonado, ámbito geográfico donde se asienta el hospital en mención, teniendo a cargo el brindar servicio de salud médico, tanto a asegurados como no asegurados.

Madre de Dios es reconocido por su biodiversidad y sus extensas áreas de bosques tropicales propiciando la necesidad de priorizar la atención de salud relacionados con los riesgos laborales a los cuales están expuestos los profesionales de la enfermería de esta zona, pues el ámbito se caracteriza por la presencia de enfermedades infecto contagiosas y transmisibles.

4.2 Tipo y nivel de investigación

- **Descriptivo:** porque permitió describir las variables de riesgos laborales y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD 2023.

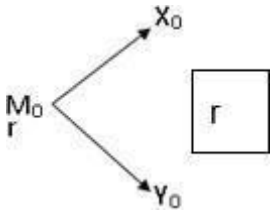
- **Correlacional:** porque se buscó relacionar la primera variable riesgo laboral y

verificar su efecto sobre la segunda variable denominada salud ocupacional, evaluada entre los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD 2023.

- **No experimental:** no hubo ninguna manipulación en las variables, riesgos laborales y salud ocupacional.

- **Transversal**: puesto que el estudio se hace midiendo las dos variables en un solo momento, aplicando para ello los instrumentos elegidos entre

  los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD, en el año 2023.



La imagen muestra la simbología del diseño correlacional, caracterizado por la presencia de la muestra (M), que es representativa de la población en estudio. Así mismo se encuentran los símbolos X que representan la salud ocupacional y la "y" que representa a los riesgos. Entre estas dos variables se debe medir la relación a estudiar (r).

El diseño en estudio brinda una respuesta destinada a establecer la relación entre el riesgo de origen laboral y como se encuentra la salud ocupacional en el lugar en estudio.

4.3 Unidad de análisis

Para el estudio se definió como unidad de análisis a cada licenciado (a) de enfermería que brinda sus servicios en el único establecimiento de salud de EsSALUD en Madre de Dios, denominado Víctor Alfredo Lazo Peralta.

4.4 Población de estudio

De acuerdo a los datos reportados por la unidad de personal del HVALP-EsSALUD-MDD, la cantidad de licenciados en enfermería, que trabajan en este hospital es de 165 profesionales en el año 2023.

4.5 Tamaño de la muestra

La muestra es un grupo procedente de la población y comparte las características del grupo del cual procede, y cumple entonces por tener las características que son necesarias para el presente trabajo (37). El tamaño de muestra fue de 54 elementos.

Criterios de inclusión.

- Profesionales de la enfermería que trabajaron en el HVALP-EsSALUD-MDD en el 2023, que fueron informados de los objetivos del trabajo y que firmaron el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Profesionales de la enfermería que no se encuentren en el lugar de trabajo por motivo de vacaciones, licencia por salud, maternidad, etc o que no aceptaron enrolarse en el estudio.

4.6 Técnica de selección de la muestra

El tipo de muestreo elegido por las características del estudio fue no probabilístico, debido a que la predisposición de las personas a participar alcanzó a 54 participantes. La recolección de datos se efectuó aplicando el método de la encuesta, lo que le da al investigador la posibilidad de interrelacionar de manera intencionada haciendo una dupla: sujeto-objeto de estudio (38).

4.7 Técnica de recolección de información

La recolección de la información se efectuó entre el personal del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta, en el momento del turno hospitalario empleando un cuestionario. Después de haber seleccionado la población muestra de profesionales de la enfermería se solicitó:

- La autorización del Hospital y de los jefes de servicio para la aplicación del instrumento, detallando la modalidad de aplicación, el lugar de abordaje y el tiempo destinado, para ello se efectuó la petición por vía mesa de partes.

- Antes de la aplicación del instrumento, se solicitó el consentimiento informado, cumpliendo así los criterios éticos previstos en el estudio.

- Se procedió a la recolección de la información.

Cuestionario para evaluar el riesgo laboral

De entre los instrumentos validados y usados en trabajos previos, se determinó emplear el cuestionario de Rosadio-Carlos, Jany Olinda (2019), que evalúa los planteamientos en una escala tipo Likert. Este instrumento tiene un total de 25 ítems
de estudio y consta de tres dimensiones. En estas tres dimensiones se aborda uno
de los aspectos de riesgos a los que diariamente se exponen los profesionales de la enfermería.

Las puntuaciones de la escala de Likert van de 1 al 5 y evalúan la ponderación personal siendo 1 el equivalente a "nunca" y llega a "siempre" con 5 puntos, los niveles que origina la sumatoria son Bajo, medio y alto. Siendo los baremos los siguientes:

Rango	Riesgo laboral
Entre 25 y 58	Bajo
Entre 59 y 92	Medio
Entre 93 y125	Alto

Para el siguiente instrumento que mide riesgo laboral se tienen los siguientes baremos

riesgo biológic	riesgo químico	riesgo físico	riesgo ergonómico	riesgo psicosocial

o

Rango	Nivel	Rango	Nivel	Rango	Nivel	Rango	Nivel	Rango	Nivel
5 – 12	Bajo	4 – 9	Bajo	4 – 9	Bajo	4 – 9	Bajo	8 – 18	Bajo
13 – 20	Medio	10 – 15	Medio	10 – 15	Medio	10 – 15	Medio	19 - 29	Medio
21 – 25	Alto	16 – 20	Alto	16 – 20	Alto	16 – 20	Alto	30 - 40	Alto

Fuente elaborado para el estudio

Cuestionario de Salud ocupacional

El instrumento destinado a evaluar la salud ocupacional, tomo como base el instrumento adoptado por Peñaloza-Morales, Gilbreth Zulay el 2023 y usada en otras investigaciones.

El cuestionario consta de 22 ítems, 3 dimensiones y 9 indicadores

Salud Ocupacional	Rango
Alto	82 – 110
Medio	52 – 81
Bajo	22 – 51

Validez y confiabilidad

El **instrumento de riesgos laborales** fue validado por Jany Olinda Rosadio Carlos el año 2019. La validación fue realizada por 3 expertos profesionales en salud quienes sometieron a juicio, midiendo la formulación de los instrumentos, referidos a su pertinencia, claridad de formulación y relevancia. En cuanto a la confiabilidad esta se evaluó por **alfa de Cronbach** tras la muestra piloto, obteniendo **0.821** al 95% de confianza.

El **instrumento de salud ocupacional** fue validado por Peñaloza-Morales, Gilbreth

Zulay por 5 expertos para juzgar la claridad, coherencia y relevancia, utilizando la Aiken determinándose de 1.00. Para la confiabilidad fue sometido al Alfa de Cronbach, teniendo como resultado **0,896** de confianza.

4.8 Técnicas de análisis e interpretación de la información

Los datos obtenidos en el estudio se sometieron a estadística descriptiva e inferencial.

4.9 Técnica para demostrar la verdad o falsedad de las hipótesis planteadas

Inicialmente, se realizó un análisis descriptivo de los datos, lo que permitió generar estadística básica. Este análisis proporcionó una comprensión general de las características de la muestra en cuanto a su normalidad y tomar la decisión del uso de un estadístico adecuado.

Dadas las características de las variables y la escala se realizó el análisis estadístico calculando **chi cuadrado** y **Rho de Spearman**, así se estableció la fuerza y dirección directa o inversa de las relaciones entre variables y sus dimensiones.

Se empleó el SPSS versión 26 para realizar el procesamiento de la información recabada, este software permite procesar los daros y presentarlos en función a los objetivos que se han planteado.

V. RESULTADOS

5.1 Procesamiento, análisis, interpretación y discusión de resultados

Tabla 1

Relación entre riesgos laborales y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023

		Salud ocupacional					
		Bajo		Medio		Alto	
		f	%	F	%	f	%
Riesgos laborales	**Bajo**	0	0,0	1	3,7	13	100,0
	Medio	1	7,1	25	92,6	0	0,0
	Alto	13	92,9	1	3,7	0	0,0
	Total	14	100,0	27	100,0	13	100,0

Chi Cuadrado = 91,215 P-valor = 0,000 **Rho de Spearman** = -0,846 P-valor = 0,000

Análisis e interpretación

La Tabla 1 presenta la relación que se da entre los riesgos laborales y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en 2023.

Se observa que los profesionales con un nivel alto de salud ocupacional consistentemente no presentan riesgo laboral, lo que sugiere que condiciones de trabajo seguras favorecen el bienestar del personal. Por otro lado, el 92,6% de quienes perciben su salud ocupacional en un nivel medio enfrentan riesgos laborales moderados, mientras que solo un 3,7% en este

grupo reporta riesgos bajos o altos.

En contraste, el 92,9% de los encuestados con baja salud ocupacional experimentan un alto nivel de riesgos laborales, lo que indica que la exposición a factores de riesgo influye negativamente en su bienestar.

El análisis estadístico confirma una relación significativa entre ambas variables (Chi-cuadrado = 91,215; p = 0,000), y el coeficiente de correlación de Spearman (-
,846) indica una fuerte relación inversa. Esto evidencia que, a mayor exposición a riesgos laborales, menor es la percepción de salud ocupacional, resaltando la necesidad de fortalecer medidas de seguridad y ergonomía en el entorno hospitalario para mejorar las condiciones laborales del personal de enfermería

Tabla 2

Características sociodemográficas básicas de los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023.

Variable		Categorías	Frecuencia %
Sexo	Hombre	8	14,80
	Mujer	46	85,20
Edad	21-30 años	14	25,90
	31-40 años	20	37,00
	41-50 años	14	25,90
	51 a más años	6	11,10
Experiencia laboral	1 - 5 años	7	13,00
	6 - 10 años	20	37,00
	11 - 15 años	14	25,90
	16 - 20 años	9	16,70
	21 a más años	4	7,40
	Total	**54**	**100,00**

Fuente: Datos procesados de la encuesta

Análisis e interpretación

La Tabla 2 presenta las características sociodemográficas básicas de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en el año 2023. Se observa que la mayoría de los encuestados son mujeres (85,2%), mientras que los hombres representan el 14,8% del total. En cuanto a la edad, el grupo predominante corresponde a los profesionales de 31 a 40 años (37,0%), seguido por los rangos de 21 a 30 años y 41 a 50 años, ambos con un 25,9%, mientras que el 11,1% tiene 51 años o más. Respecto a la experiencia laboral, el 37,0% cuenta con 6 a 10 años

de servicio, seguido del 25,9% con 11 a 15 años. Un 16,7% tiene entre 16 y 20 años de experiencia, y el 7,4% supera los 21 años. Estos datos reflejan una plantilla predominantemente femenina, con experiencia intermedia y en edades productivas.

Tabla 3

Riesgos laborales que presentan los profesionales en enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023

		Frecuencia	Porcentaje
Riesgo biológico	Bajo	18	33,3
	Medio	32	59,3
	Alto	4	7,4
Riesgo físico	Bajo	17	31,5
	Medio	24	44,4
	Alto	13	24,1
Riesgo químico	Bajo	16	29,6
	Medio	33	61,1
	Alto	5	9,3
Riesgo psicosocial	Bajo	16	29,6
	Medio	30	55,6
	Alto	8	14,8
Riesgo ergonómico	Bajo	14	25,9
	Medio	26	48,1
	Alto	14	25,9
Riesgos laborales	Bajo	14	25,9
	Medio	26	48,1
	Alto	14	25,9
	Total	**54**	**100,0**

Fuente: Datos procesados de la encuesta

Análisis e interpretación

La Tabla 3 presenta los riesgos laborales que presentan los profesionales en enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en el año 2023. Se evidencia que el riesgo biológico es el de mayor incidencia, con un 59,3% de los encuestados ubicándolo en un nivel medio, seguido por un 33,3% en nivel bajo y solo un 7,4% en nivel alto. Este dato refleja la constante exposición del personal de enfermería a agentes patógenos a través de fluidos corporales y materiales contaminantes.

En cuanto al riesgo físico, el 44,4% lo percibe como medio, mientras que un 24,1% lo considera alto, lo que sugiere que factores como la iluminación, la ventilación y la exposición a radiaciones pueden estar afectando el desempeño del personal.

El riesgo químico también es predominante en nivel medio (61,1%), indicando que la manipulación de antisépticos y desinfectantes podría generar efectos adversos si no se siguen protocolos adecuados de bioseguridad.

Por otro lado, el riesgo psicosocial muestra una distribución donde el 55,6% lo considera medio y el 14,8% alto, lo que sugiere un impacto significativo del estrés laboral, la sobrecarga de trabajo y las condiciones emocionales del personal.

El riesgo ergonómico presenta una distribución equilibrada, con un 48,1% en nivel medio y un 25,9% en niveles bajo y alto, respectivamente, evidenciando que posturas inadecuadas y esfuerzos físicos prolongados son problemáticas comunes.

Finalmente, la percepción global de los riesgos laborales refleja que el 48,1% de los encuestados considera que estos se encuentran en un nivel medio, mientras que el 25,9% los ubica en niveles bajo y alto por igual. Estos hallazgos destacan la necesidad de fortalecer medidas de prevención y promoción de la salud ocupacional para reducir la exposición a factores de riesgo en este grupo profesional.

Tabla 4

Salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023.

		Frecuencia	Porcentaje
Políticas de seguridad	Bajo	13	24,1
	Medio	28	51,9
	Alto	13	24,1
Riesgos y peligros	Bajo	14	25,9
	Medio	31	57,4
	Alto	9	16,7
Salud ocupacional	Bajo	14	25,9
	Medio	27	50,0
	Alto	13	24,1
	Total	**54**	**100,0**

Fuente: Datos procesados de la encuesta

Análisis e interpretación

La Tabla N° 4 muestra el estado de la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en 2023, evaluando las políticas de seguridad, la percepción de riesgos y peligros, y la salud ocupacional general.

En cuanto a las políticas de seguridad, el 51,9% de los encuestados las considera en un nivel medio, mientras que un 24,1% las califica como bajas y otro 24,1% como altas. Esto sugiere que, si bien existen normativas de seguridad, su implementación y cumplimiento pueden ser irregulares, lo que podría comprometer la protección del personal ante incidentes laborales. Respecto a la percepción de riesgos y peligros, la mayoría (57,4%) la considera en un nivel medio, lo que indica que los

trabajadores son conscientes de los riesgos asociados a su labor, pero aún existe una proporción significativa (25,9%) que los percibe en un nivel bajo, lo que podría reflejar una falta de información o sensibilización sobre la exposición a peligros en el entorno hospitalario.

La evaluación de la salud ocupacional en general muestra que el 50,0% de los encuestados la percibe en un nivel medio, mientras que un 25,9% la califica como baja y un 24,1% como alta. Estos resultados evidencian que las condiciones laborales del personal de enfermería requieren mejoras en términos de seguridad, ergonomía y apoyo institucional para garantizar un entorno de trabajo saludable.

En conjunto, estos hallazgos resaltan la importancia de fortalecer las políticas de seguridad, reforzar la capacitación sobre riesgos laborales y promover estrategias de prevención para mejorar el bienestar y desempeño de los profesionales de la enfermería.

Tabla 5

Relación entre la dimensión riesgo biológico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023

		Salud ocupacional					
		Bajo		Medio		Alto	
		f	%	F	%	f	%
Riesgo biológico	Bajo	0	0,0	6	22,2	12	92,3
	Medio	10	71,4	21	77,8	1	7,7
	Alto	4	28,6	0	0,0	0	0,0
	Total	14	100,0	27	100,0	13	100,0

Chi Cuadrado = 38,405 P-valor = 0,000 **Rho de Spearman** = -0,732 P-valor = 0,000

Análisis e interpretación

La Tabla 5 analiza la relación entre el riesgo biológico y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en 2023. Se observa que el 92,3% de quienes perciben su salud ocupacional en un nivel alto reportan un riesgo biológico bajo, lo que sugiere que condiciones seguras de bioseguridad favorecen el bienestar laboral. Por otro lado, en el grupo con salud ocupacional media, el 77,8% enfrenta un riesgo biológico medio, mientras que solo un 22,2% reporta un riesgo bajo. En contraste, el 71,4% de quienes tienen una salud ocupacional baja están expuestos a un riesgo biológico medio, y el 28,6% presenta un riesgo alto. Estos datos indican que la exposición a agentes biológicos impacta negativamente en la percepción de salud ocupacional.

El análisis estadístico muestra una relación significativa entre ambas variables (Chi-cuadrado = 38,405; p = 0,000), mientras que el coeficiente de correlación de Spearman (-0,732) indica una fuerte relación inversa. Esto sugiere que, a mayor riesgo biológico, menor es la percepción de salud ocupacional. Los hallazgos resaltan la importancia de fortalecer las medidas de bioseguridad y capacitación en prevención de riesgos biológicos para mejorar las condiciones laborales del personal de enfermería.

Tabla 6

Relación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023

		Salud ocupacional					
		Bajo		Medio		Alto	
		f	%	F	%	f	%
Riesgo físico	Bajo	0	0,0	6	22,2	11	84,6
	Medio	3	21,4	19	70,4	2	15,4
	Alto	11	78,6	2	7,4	0	0,0
	Total	14	100,0	27	100,0	13	100,0

Chi Cuadrado = 48,539 P-valor = 0,000 **Rho de Spearman** = -0,778 P-valor = 0,000

Análisis e interpretación

La Tabla 6 muestra la relación entre el riesgo físico y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en 2023. Se evidencia que el 84,6% de los profesionales con una salud ocupacional alta perciben un riesgo físico bajo, mientras que el 15,4% lo considera de nivel medio. Ninguno de estos profesionales reporta un riesgo físico alto, lo que sugiere que condiciones ergonómicas adecuadas favorecen su bienestar laboral. Por otro lado, en el grupo con salud ocupacional media, el 70,4% enfrenta un riesgo físico medio, mientras que el 22,2% lo percibe como bajo. Esto indica que la exposición a factores como ruido, iluminación inadecuada o carga postural pueden afectar su bienestar, aunque no de manera crítica. En contraste, el 78,6% de los profesionales con salud ocupacional baja reportan un alto nivel de riesgo físico, lo que demuestra un impacto significativo de este factor en su percepción de bienestar laboral.

El análisis estadístico confirma una asociación significativa entre ambas variables (Chi-cuadrado = 48,539; p = 0,000) y una fuerte correlación inversa (Rho de Spearman = -0,778; p = 0,000), indicando que, a mayor riesgo físico, menor es la percepción de salud ocupacional. Estos hallazgos resaltan la importancia de mejorar las condiciones ergonómicas y ambientales en el entorno hospitalario para reducir el impacto de los riesgos físicos en el personal de enfermería.

Tabla 7

Relación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023

		Salud ocupacional					
		Bajo		Medio		Alto	
		f	%	f	%	f	%
Riesgo químico	Bajo	0	0,0	4	14,8	12	92,3
	Medio	10	71,4	22	81,5	1	7,7
	Alto	4	28,6	1	3,7	0	0,0
	Total	14	100,0	27	100,0	13	100,0

Chi Cuadrado = 39,275 P-valor = 0,000 **Rho de Spearman** = -0,729 P-valor = 0,000

Análisis e interpretación

La Tabla 7 analiza la relación entre el riesgo químico y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en 2023. Se observa que el 92,3% de los profesionales con una salud ocupacional alta reportan un riesgo químico bajo, mientras que solo un 7,7% lo percibe en nivel medio. Ninguno de ellos enfrenta un riesgo químico alto, lo que indica que la adecuada manipulación y control de sustancias químicas favorece su bienestar laboral. Por otro lado, el grupo con salud ocupacional media presenta una alta exposición a riesgos químicos de nivel medio (81,5%), mientras que un 14,8% lo percibe en nivel bajo y un 3,7% en nivel alto. Esto sugiere que, aunque las condiciones laborales pueden ser aceptables, la exposición frecuente a desinfectantes, antisépticos y fármacos representa una preocupación.

En contraste, el 71,4% de los profesionales con salud ocupacional baja enfrenta un riesgo químico medio y el 28,6% un riesgo alto, lo que indica que la exposición a sustancias peligrosas afecta negativamente su bienestar.

El análisis estadístico muestra una relación significativa entre ambas variables (Chi-cuadrado = 39,275; p = 0,000) y una correlación inversa fuerte (Rho de Spearman = -0,729; p = 0,000), evidenciando que, a mayor riesgo químico, menor es la percepción de salud ocupacional. Estos resultados resaltan la necesidad de reforzar medidas de bioseguridad y protocolos de manipulación de sustancias químicas para mejorar la seguridad y bienestar del personal de enfermería.

Tabla 8

Relación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023

		Salud ocupacional					
		Bajo		Medio		Alto	
		f	%	f	%	f	%
Riesgo psicosocial	Bajo	0	0,0	3	11,1	13	100,0
	Medio	6	42,9	24	88,9	0	0,0
	Alto	8	57,1	0	0,0	0	0,0
	Total	14	100,0	27	100,0	13	100,0

Chi Cuadrado = 64,886 P-valor = 0,000 **Rho de Spearman** = -0,854 P-valor = 0,000

Análisis e interpretación

La Tabla 8 analiza la relación entre el riesgo psicosocial y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en 2023. Se observa que el 100% de los profesionales con una salud ocupacional alta reportan un riesgo psicosocial bajo, lo que indica que un ambiente laboral favorable contribuye significativamente a su bienestar. Por otro lado, el 88,9% de los profesionales con salud ocupacional media enfrentan un riesgo psicosocial medio, mientras que un 11,1% lo percibe como bajo. Esto sugiere que factores como la carga laboral, el estrés y las relaciones interpersonales pueden influir en su percepción del entorno de trabajo.

En contraste, el 57,1% de los profesionales con salud ocupacional baja enfrentan un alto riesgo psicosocial y el 42,9% un riesgo medio, lo que evidencia que la sobrecarga de trabajo y el agotamiento emocional impactan negativamente en su

salud ocupacional.

El análisis estadístico confirma una relación significativa entre ambas variables (Chi-cuadrado = 64,886; p = 0,000) y una fuerte correlación inversa (Rho de Spearman = -0,854; p = 0,000), indicando que, a mayor riesgo psicosocial, menor es la percepción de salud ocupacional. Estos resultados resaltan la necesidad de estrategias de apoyo emocional y gestión del estrés para mejorar el bienestar del personal de enfermería.

Tabla 9

Relación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta EsSALUD de Madre de Dios 2023

		Salud ocupacional					
		Bajo		Medio		Alto	
		f	%	F	%	f	%
Riesgo ergonómico	Bajo	0	0,0	2	7,4	12	92,3
	Medio	2	14,3	23	85,2	1	7,7
	Alto	12	85,7	2	7,4	0	0,0
	Total	14	100,0	27	100,0	13	100,0

Chi Cuadrado = 70,987 P-valor = 0,000 **Rho de Spearman** = -0,873 P-valor = 0,000

Análisis e interpretación

La Tabla N° 9 presenta la relación entre el riesgo ergonómico y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD en 2023. Se observa que el 92,3% de los profesionales con una salud ocupacional alta reportan un bajo riesgo ergonómico, lo que sugiere que condiciones adecuadas en la disposición del entorno laboral y posturas de trabajo seguras favorecen su bienestar. Por otro lado, el 85,2% de los profesionales con salud ocupacional media enfrenta un riesgo ergonómico de nivel medio, mientras que un 7,4% lo percibe como bajo y otro 7,7% como alto. Esto indica que, aunque existen condiciones ergonómicas moderadas, todavía hay factores que pueden generar incomodidad o desgaste físico. En contraste, el 85,7% de los profesionales con salud ocupacional baja reporta un alto riesgo ergonómico, evidenciando que la carga postural inadecuada y los movimientos repetitivos afectan su bienestar.

El análisis estadístico confirma una relación significativa entre ambas variables (Chi-cuadrado = 70,987; p = 0,000) y una alta correlación inversa (Rho de Spearman = -0,873; p = 0,000), lo que indica que, a mayor riesgo ergonómico, menor es la percepción de salud ocupacional. Estos resultados resaltan la necesidad de implementar medidas preventivas, como pausas activas y adecuaciones ergonómicas, para mejorar la calidad del entorno laboral del personal de enfermería.

DISCUSION

La investigación tiene como objetivo: Determinar la relación entre el riesgo laboral y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD de Madre de Dios 2023.

Tabla 1-. Se evidencia una relación significativa entre las variables riesgo laborales y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería con una significancia estadística de chi-cuadrado < a 5 %. con un coeficiente de correlación de Spearman de -0,846, indicando una fuerte relación inversa evidenciándose que a mayor riesgo laboral menor es la salud ocupacional.

Estos resultados coinciden con los de Tovar Valencia y Camacuari en lo que respecta a que existe una relación significativa entre las variables riesgo laboral y enfermedades ocupacionales pero en cuanto al coeficiente de correlación en los resultados de otros autores la correlación es mediana mientras que en los resultados de la presente investigación, se puede apreciar que existe un alto relación inversa que se evidencia que a mayor riesgo laboral menor es la salud ocupacional es decir mayor riesgo a enfermedades ocupacionales resaltando la necesidad de fortalecer medidas de seguridad y ergonomía en el entorno hospitalario y condiciones laborales del profesional de enfermería .

Tabla 2.-Respecto a las características sociodemográficas básicas del profesional de enfermería los resultados reflejan una predominación del sexo femenino, edades, productivas y experiencia intermedia, coincidiendo con los resultados obtenidos por Camacuari Cardenas , se evidencia que los riesgo químico y biológico son de mayor incidencia seguido de los riesgos psicosociales, ergonómicos laborales y físicos.

Tabla 3.-Se evidencia que los riesgos químicos y bilógicos son de mayor incidencia seguido de los riesgos psicosociales, ergonómico laborales y físicos ubicados en un nivel medio. En cuanto a una percepción global de los riesgos laborales es de un nivel medio, mientras que un porcentaje menor está en un nivel bajo y alto por igual.

Los resultados obtenidos coinciden con los hallazgos de Tovar Valencia, Mendoza

Yalan, Limaylla Navarro, Mientras que los resultados obtenidos por Portilla, indican que los riesgos aborales son altos excepto en el biológico que es medio, Núñez y Moreano, Dan a conocer que los riesgos laborales en todas sus dimensiones son altas.

Estos hallazgos destacan la necesidad de fortalecer medidas de prevención y promoción de salud ocupacional para reducir factores de riesgos en este grupo profesional.

La OMS indica que los "riesgos laborales son todas esas circunstancias laborales que pueden alterar el balance entre los estados físicos, mentales y sociales de los individuos".

Tabla 4-. Se puede observar que un porcentaje de los encuentros perciben un nivel medio en su salud, un grupo menor como alto y bajo. Esto sugiere que si bien existe normativas de políticas de seguridad su implementación puede ser irregular que podría causar la falta de protección del profesional ante incidencia laborales .

En cuanto a los riesgos y peligros indican que los profesionales de la enfermería son conscientes de los riesgos que tienen que ver con su labor, pero aún existe una proporción significativa que percibe como un nivel bajo, lo que podría considerarse como una falta de sensibilización o información acerca de la exposición de peligros en su entorno laboral que pueden afectar en su salud.

Los resultados obtenidos muestran que las condiciones laborales del profesional de enfermería requieren mejorar en cuanto a políticas de seguridad, ergonómica, apoyo institucional para garantizar un entorno saludable, para prevenir enfermedades ocupacionales.

En forma global los resultados obtenidos en la presente investigación difieren de los resultados obtenidos por Camacuari, Saleh quienes llegaron a la conclusión de que el mayor porcentaje de profesionales de la enfermería padecen de enfermedades ocupacionales y un porcentaje menor no.

Pudiendo indicar que la directiva y política actual no motivan al profesional de enfermería ni a las contratantes a organizar adecuadamente protección de la salud ocupacional de los trabajadores.

Larrea V. en su investigación concluye la gestión de la seguridad en el trabajo si influye en la salud ocupacional de los trabajadores de hospital.

Las tablas 5,6,7,8,9 dan a conocer la relación de las dimensiones de riesgos laborales con la salud ocupacional de os profesionales de la enfermería.

Los hallazgos obtenidos entre los riesgos biológicos, físicos, químicos, psicosociales y salud ocupacional indica una relación significativa de estas dimensiones con la variable salud ocupacional y una fuerte correlación inversa, con mayores impactos en los riesgos ergonómicos (Rho= -0.873), psicosocial (Rho= -0,854) y físicos (Rho= - 0,778).

Estos resultados indican la necesidad de implementar medidas de prevención ergonómicos, físicos y psicosociales para reducir la exposición a estos riesgos, mejorando las condiciones laborales que repercuten en la salud ocupacional del profesional de enfermería.

Tovar Valencia indica que existe una relación significativa entre ambas variables, alcanzando un nivel medio en cada uno de las dimensiones de los riesgos laborales.

Camacuari Cárdenas concluye que mayores riesgos laborales en enfermedades ocupacionales. Existiendo relación entre ambas variables. Ambos investigadores coinciden con los resultados de esta investigación.

Frente a dichos resultados podemos afirmar lo que dice la OMS, quien sostiene que la salud ocupacional es una actividad multidisciplinaria encargada de fomentar y proteger la salud y la integridad de los trabajadores.

CONCLUSIONES

Los resultados del estudio evidenciaron una relación significativa entre los riesgos laborales y la salud ocupacional del personal de enfermería, con una correlación inversa fuerte (Rho de Spearman = -0,846; p = 0,000). A medida que los riesgos aumentan, la percepción de bienestar disminuye, lo que resalta la necesidad de fortalecer medidas preventivas en bioseguridad, ergonomía y apoyo psicosocial para mejorar las condiciones laborales en el hospital.

El perfil del personal de enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD está compuesto mayoritariamente por mujeres (85,2%), con una edad predominante entre 31 y 40 años (37,0%). En cuanto a la experiencia laboral, el grupo más representativo tiene entre 6 y 10 años de servicio (37,0%). Estos datos reflejan una plantilla con trayectoria intermedia y en etapa productiva, lo que influye en su desempeño profesional.

El estudio evidenció que los profesionales de la enfermería enfrentan riesgos laborales en distintos niveles. El riesgo biológico predomina en nivel medio (59,3%), seguido por el químico (61,1%) y el psicosocial (55,6%). Además, el riesgo ergonómico y físico afectan significativamente su desempeño. Estos hallazgos resaltan la necesidad de reforzar medidas de bioseguridad, ergonomía y bienestar psicológico para garantizar un entorno laboral seguro y saludable.

El análisis de la salud ocupacional del personal de enfermería reveló que la mayoría la percibe en un nivel medio (50,0%), mientras que un 25,9% la considera baja y solo un 24,1% alta. Factores como riesgos biológicos, ergonómicos y psicosociales afectan su bienestar. Estos resultados evidencian la necesidad de fortalecer las políticas de seguridad, mejorar las condiciones laborales y promover estrategias preventivas para optimizar su calidad de vida profesional.

El análisis de la relación entre las dimensiones de los riesgos laborales y la salud ocupacional del personal de enfermería evidenció una asociación inversa significativa, con los mayores impactos en el riesgo ergonómico (Rho = -0,873), psicosocial (Rho = -0,854) y físico (Rho = -0,778). A medida que estos riesgos

aumentan, la percepción de bienestar laboral disminuye, afectando el desempeño y la calidad de vida del personal. Además, el riesgo biológico (Rho = -0,732) y químico (Rho = -0,729) también mostraron correlaciones negativas importantes. Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar medidas de prevención, ergonomía y apoyo psicosocial para reducir la exposición a estos factores y mejorar las condiciones laborales en el hospital.

RECOMENDACIONES

A la Dirección del Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta.

Instaurar un plan de supervisión para evaluar los riesgos laborales al que están expuestos el personal de salud para prevenir problemas de morbi-mortalidad ocasionados por riesgos biológicos, químicos, físicos, psicosociales y ergonómico, en los diferentes servicios hospitalarios del hospital en mención.

Fortalecer las políticas de seguridad para prevenir riesgos y peligros a los que están expuestos los profesionales de la enfermería y todo el personal de salud.

A la jefatura del departamento de enfermería.

Consolidar medidas de prevención y promoción de la salud ocupacional para reducir la exposición a factores de riesgo en términos de seguridad, ergonomía optimizando la calidad de vida del profesional de enfermería.

Promover cursos de sensibilización para fortalecer la importancia de la salud ocupacional y las medidas preventivas ante los riesgos laborales teniendo en cuenta las medidas de bioseguridad.

Al profesional de enfermería.

Re examinar las medidas de bioseguridad para la prevención de riesgos laborales al que está expuesto el profesional de enfermería resaltando la necesidad de reforzar medidas de bioseguridad ergonómicas y psicosociales para una buena salud ocupacional mejorando las condiciones laborales en el entorno laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Trabajo, Empleo Y Seguridad Social; Ministerio de Educación; Instituto Nacional de Educación y Tecnología, Organización Internacional del Trabajo. Salud y Seguridad en el Trabajo (SST). Aportes para una cultura de prevención. Ginebra.

2. Labre A, San Lucas P. Condiciones de trabajo y salud ocupacional en trabajadores de una empresa ecuatoriana gestora de residuos. Uniandes Episteme [Internet]. 2018; 5(3): p. 225-238.

3. OMS. Salud Ocupacional: los trabajadores de la salud. Organización Mundial de la Salud.

4. Arauz A. De la salud ocupacional a la gestión de la seguridad y salud en el trabajo: Estudio de la transformación del sistema general de riesgo laborales. RS [Internet]. 2022; 1(5): p. 10-23.

5. Portillo G. Riesgos laborales del profesional de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé. Huancayo 2019 [Internet]..

6. Argote J. Prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario..

7. Escobar-Gonzales D. Riesgos Laborales en Profesionales de la enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica – 2018. Junin.

8. OMS/OIT. OMS/ OIT: casi 2 millones de personas mueren cada año por causa laborales: Organización Internacional del Trabajo (OIT); 2023.

9. CENEA. Salud y Riesgos Laborales del Personal Sanitario y Socio Sanitario, 2021: Servicios de Consultoría en Ergonomía Para Empresas; 2021.

10. EWCS. Estudio tipo Sourvey acerca del trabajo y sus riesgos: European Working Conditions Surveys; 2020.

11. Denge T, Rakhudu M. Perceptions of nurses on occupational health hazards and safety practices in Ditsobotla public hospitals in North West province. Curationis. 2022; 45(1): p. e1–e9.

12. Saleh M, Wali M, Hassan O, Bayomy H, Nabil N. Occupational Hazards Risk Assessment of Nurses Working in Operating Roms. Egyptian Journal of Occupational Medicine [Internet]. 2020; 44: p. 793-808.

13. Chávez M, Martin O, García J, Linares E, Suarez M. Riesgos en enfermería en sala de operaciones del Hospital Provincial de Cabinda (Angola). Rev Ciencias Médicas. 2019; 23(2).

14. López L, Cumbreras A. Percepción de riesgo laboral del personal de salud en la Región Metropolitana de Salud. Rev méd. Panamá [Internet]. 2019; 39(3): p. 94-99.

15. Los F, Hulshof C, Sluiter J. The view and policy of management of occupational health services on the performance of workers' health surveillance: a qualitative exploration. BMC Health Serv Res. 2019; 19: p. 473.

16. Larrea V. Gestión de la Seguridad en el trabajo y su impacto en la salud ocupacional de los trabajadores de un hospital de Paita, 2019. Tesis de maestría. Universidad César Vallejo.

17. Vera-Araujo E. Riesgos laborales en el personal de enfermería que labora en la sala de operaciones en el hospital Nacional S.E Bernales, 2022. Tesis de Especialidad. Universidad María Auxiliadora.

18. Moreano-Mendieta F. Exposición a riesgos laborales en enfermeras de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Guillermo Díaz de La Vega, 2022. Tesis de Especialidad. Abancay, Perú: Universidad María Auxiliadora

19. AP MY, Lupaca-Huanacuni P. Nivel de riesgo laboral en el profesional de enfermería de áreas críticas de la clínica Centenario Peruano Japonesa. Tesis de grado. Repositorio de la Universidad César Vallejo.

20. Núñez C. Nivel de riesgos laboral de los profesionales de la enfermería del centro quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz, 2021.

21. Limaylla Navarro D. Riesgos Ocupacionales en los profesionales de la enfermería del servicio de emergencia de la Clínica Internacional. 2018. Tesis de titulación..

22. Tovar V. Riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en las profesiones de enfermeríadel servicio del centro quirúrgico ,Hospital Nivel I Carlos Alcántara Butterfield, Perú Llima, 2021..

23. Camacuari-Cárdenas FS. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de Enfermería del Centro Quirúrgico Hospital Nacional Dos de Mayo, 2019. Panacea. 2021; 10(2).

24. Cabo S. Riesgos laborales. Conceptos básicos [Internet]; s.f.

25. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2016. Acceso 2 de Octubre de 2022. Disponible en: http://www.who.int/whr/2002/en/whr02_es.pdf.

26. Mino M, Alcántara EL. Enfermedades ocupacionales del personal de enfermería y su relación con las condiciones de trabajo. Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque.2018. , 6(2), 2. ACC CIETNA Revista de la Escuela de Enfermería. 2019; 6(2).

27. Naranjo Y, Rodríguez M, Concepción J. Reflexiones conceptuales sobre algunas teorías de enfermería y su validez en la práctica cubana. Revista cubana de Enfermería. 2016.

28. Solórzano O. Manual de conceptos de Riesgos y Factores de Riesgo para análisis de peligrosidad Costa Rica: Ministerio de Agricultura y Ganadería; 2014.

29. Romero S. Tipos de riesgos laborales; 2020.

30. Correl R. What Is Occupational Health and Safety? Journal Verywellhealth. 2023; 1(1).

31. Hamalainen P. Workplace Safety and Health Institute: Global Estimates of Occupational Accidents and Work-related Illnesses. Iosh. 2017; 24(12).

32. Raija K. Psychosocial factors at work and their relationship with health. Medical health. 2016; 2(4).

33. Goya-Chaguay A. Diseño de un plan de seguridad y salud ocupacional en la industria alimenticia S.A. ubicada en cantón Jujan. Tesis..

34. OMS. Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS: World Health Organization; 2010.

35. Caurin J. Políticas de Seguridad España: Emprende; 2023.

36. Supo-Condori J ZVH. Metodología de la investigación cientíifica: Para las Ciencias de la Salud y las Ciencias Sociales (Spanish Edition). Tercera ed. Arequipa, Perú: BIOESTADISTICO EEDU EIRL; 2020.

37. Arias F. El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica: Editorial Episteme; 2012.

MATRIZ DE CONSISTENCIA

RIESGOS LABORALY SALUD OCUPACIONAL EN LOS PROFESIONALES DE LA ENFERMERÍA DEL HOSPITAL VICTOR ALFREDO LAZO PERALTA EsSALUD DE MADRE DE DIOS, 2023

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	DISEÑO METODOLÓGICO

Problema general

¿Cuál es la relación entre el riesgo laboral y la Salud Ocupacional en los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD, 2023?

Problemas específicos

¿Cuáles son las características sociodemográficas básicas de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?

¿Cómo son los riesgos laborales que presentan los profesionales en enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?

¿Cómo es la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?

¿Cuál es la relación entre la dimensión

Objetivo general

Determinar la relación entre el riesgo laboral y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD

Objetivos específicos

Describir las características sociodemográficas básicas de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD

Describir los riesgos laborales que presentan los profesionales en enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD

Describir la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD

Establecer la relación entre la dimensión

Hipótesis general

La relación entre el riesgo laboral y la salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa.

Hipótesis específicas

La relación entre la dimensión riesgo biológico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa

La relación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa

La relación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional de los profesionales de la

Variables

Riesgo laboral

- Dimensiones:
  - Riesgos Biológicos
  - Riesgos Químicos
  - Riesgos Físicos
  - Riesgos Psicosociales
  - Riesgos Ergonómicos

Variable 2. Salud ocupacional

- Dimensiones
  - Condición laboral.
  - Políticas de seguridad
  - Riesgos y peligros

El método de investigación que se siguió fue de enfoque cuantitativo y tipo aplicada. Para el diseño se realizó una investigación no experimental, nivel correlacional.

Población y muestra La población objeto estudio se tomará en cuenta a 165 profesional de enfermería del (HVALP-EsSALUD-MDD), cuya muestra será de 54 participantes.

Técnica e Instrumentos: Encuesta, cuestionario.

Para la primera dimensión riesgo laboral se aplicará el instrumento de Jany Olinda Rosadio Carlos con prueba de confiabilidad de 0.821, lo cual indica que es excelente confiabilidad en escala de Likert con 25 preguntas.

Para la segunda dimensión salud ocupacional se aplicará el instrumento Lic. Peñaloza Morales, Gilbreth Zulay en su
trabajo de investigación con 22 preguntas

riesgo biológico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?	riesgo biológico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD	enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa
¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?	Establecer la relación entre la dimensión riesgo físico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD	La relación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa
¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?	Establecer la relación entre la dimensión riesgo químico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD	La relación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD es significativa
¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?	Establecer la relación entre la dimensión riesgo psicosocial y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD	

¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD?	Establecer la relación entre la dimensión riesgo ergonómico y salud ocupacional de los profesionales de la enfermería del HVALP-EsSALUD-MDD	

CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

INTRODUCCIÓN:

Saludos, soy Lic. de enfermería y estoy llevando a cabo una investigación acerca de los peligros en el trabajo, Este cuestionario ha sido diseñado para reunir datos que ayuden a identificar si hay riesgos laborales para los profesionales en enfermería.

INSTRUCCIONES:

A continuación, se ofrece una lista de preguntas; le solicitamos que los examine cuidadosamente antes de contestar. Indique con una X la alternativa que considere apropiada según su punto de vista. Si le surge alguna pregunta, no dude en pedir ayuda al encuestador.

DATOS GENERALES

Sexo: Hombre

( ) Mujer ( )

Edad:

a) 21-30 años ( )

b) 31-40 años ( )

c) 41-50 años ( )

d) 51 y más años ( )

Experiencia laboral:

a) 1-5 años ( )

b) 6-10 años ( )

c) 11-15 años ( )

d) 16-20 años ( )

e) 21 y más años ( )

	DIMENSIONES / ITEMS	VALORACIÓN				
		1	2	3	4	5
	Dimensión: Riesgo Biológico					
1	¿Considera Ud. que durante su actividad laboral está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como: SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?					
2	¿Percibe Ud. que en la realización de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como: sangre, orina, secreciones y otros?					
3	¿Cree Ud. que su ambiente laboral dispone de contenedores apropiados para el desecho de objetos punzocortantes como; agujas, hojas de bisturí jeringas, ¿etc. permanentemente?					
4	¿Considera Ud. que el personal de enfermería en sus actividades diarias realiza el lavado de mano antes y después de la atención de cada paciente?					
5	¿Observa Ud. que, en su área laboral, los desechos sólidos contaminados y no contaminados se descartan en bolsas y contenedores adecuados de acuerdo a las normas de bioseguridad?					
	Dimensión: Riesgo Químico					
6	¿Considera Ud. que durante la atención que brinda al paciente se utilizan antisépticos como: yodopovidona, alcohol, etc.?					
7	¿Cree Ud. que durante el desempeño de sus actividades laborales está expuesto al uso de agentes desinfectantes de alto y bajo nivel durante la limpieza del área de trabajo?					
8	¿Percibe Ud. que el uso de antisépticos (clorhexidina al 2% ó 4%) ó alcohol gel en el lavado de manos produce lesiones?					
9	¿Considera Ud. que realiza la manipulación adecuada en el uso de medicamentos tóxicos durante el desempeño de su actividad laboral?					
	Dimensión: Riesgo Físico					
10	¿Percibe Ud. niveles de ruido constante producidos por equipos biomédicos (monitores, ventiladores) que le genere molestias?					

11	**¿Considera Ud. que la iluminación artificial del área donde labora, es adecuada en todos los ambientes?**					
12	**¿Considera Ud. que el sistema de ventilación del aire es la adecuada en el área donde labora?**					
13	**¿Cree Ud. que está expuesto a radiaciones Ionizantes (rayos X) en el área donde labora?**					
Dimensión: Riesgo Ergonómico						
14	**¿Considera Ud. que en el desarrollo de sus actividades de trabajo permanece de pie por periodos prolongados?**					
15	**¿Percibe Ud. que está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?**					
16	**¿Cree Ud. que realización movimientos repetitivos y adoptar posturas forzadas le puedan provocar lesiones?**					
17	**¿Considera Ud. que, durante su desarrollo laboral, está expuesto a la manipulación de cargas pesadas o de pacientes?**					
Dimensión: Riesgo Psicosocial						
18	**¿Considera Ud. que en su puesto de trabajo existe riesgo de sobrecarga de trabajo físico o mental que le produzca fatiga, dolor de cabeza u otros síntomas?**					
19	**¿Observa Ud. en su jornada de trabajo la realización de pausas, descansos y/o recesos que el permitan reponer sus energías físicas y mentales?**					
20	**¿Considera sentirse muy cansada (o) cuando termina su jornada laboral?**					
21	**¿Cree Ud. que en el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de la jefa de enfermeras hacia el personal de enfermería?**					
22	**¿Percibe Ud. que está expuesto a situaciones que impliquen agresión verbal como insultos, amenazas, intimidación, y otros, por parte de otros profesionales, pacientes y familiar?**					
23	**¿Considera Ud. que, en su área de trabajo, está expuesto a sufrir agresión física por parte del paciente y familiar como: patadas, arañazos, jalón de cabello, bofetadas, empujones, puñetazos y otros?**					
24	**¿Percibe Ud. buenas relaciones interpersonales en su área de trabajo dando lugar a trabajar en equipo?**					
25	**¿Considera Ud. que los turnos de horario programados en los que trabaja son turnos rotativos?**					

CUESTIONARIO DE SALUD OCUPACIONAL

Sexo:

Edad.....años

Instrucciones:

Querido(a) usuario(a), a continuación, se presentan interrogantes relacionadas con la salud ocupacional. Te solicitamos que respondas con honestidad; simplemente señala con una equis "X" la opción que consideres adecuada.

DIMENSIONES / ITEMS		Valoración				
		1	2	3	4	5
Dimensión: Condiciones Laborales						
Incomodidad						
1	¿En el puesto de trabajo donde labora, Ud. se siente cómodo realizando sus actividades?					
2	¿Tiene Ud. una buena relación con el jefe del servicio?					
Afectación De La Salud						
3	¿Considera Ud. que los factores externos como: ruido iluminación, falta de equipos e instalaciones, ¿le permiten ejercer sus actividades normalmente?					
4	¿En el ambiente donde labora existe algún factor externo (ruido, luz de computadora, polvo, olores, etc.) que estén afectando su salud?					
Ambiente de trabajo						
5	¿Algún procedimiento que realiza a diario está afectando su salud?					
6	¿Tiene Ud. buenas relaciones con el personal que labora en su servicio?					
7	¿Cuenta Ud. con todos los materiales y equipos para realizar sus labores diarias?					
Dimensión: Políticas de seguridad						

Lineamientos y Norma						
8	**¿La institución le ha hecho entrega a Ud. de las normas establecidas?**					
9	**¿Las políticas de seguridad y salud en el trabajo están en un lugar visible para todos los trabajadores?**					
Equipos y Materiales						
10	**¿En su servicio cuenta con los equipos y materiales de protección personal para realizar su trabajo con normalidad?**					
11	**¿Renueva sin problemas su equipo de protección personal cuando necesita un cambio o por el tiempo estipulado en los manuales de bioseguridad?**					
Identificar y administrar los riesgos						
12	**¿Considera Ud. al estrés como un riesgo laboral?**					
13	**¿Cree Ud. que en su servicio se han identificado todos los riesgos que afectan a su salud?**					
Evaluación periódica del estado de salud						
14	**¿Ha pasado Ud. por una evaluación periódica solventada por la institución para monitorear su estado de salud?**					
15	**¿Cuándo se ha sentido enfermo, a pedido a la institución que le conceda permiso?**					
16	**¿Sabía Ud. que los exámenes médicos para los trabajadores se realizan según al factor de riesgo que se encuentra sometido?**					
Dimensión: Riesgos y Peligros						
Exposición a riesgos						
17	**¿Considera Ud. que en su servicio la ventilación de aire es la adecuada?**					
18	**¿Tiene Ud. conocimiento a qué tipo de riesgo está sometido en sus actividades diarias?**					
19	**¿Considera Ud. de importancia los riesgos psicosociales?**					
Distribución y organización del espacio laboral						
20	**¿Después de usar un equipo o material, verifica Ud. que este quede limpio y en su lugar?**					
21	**¿Considera Ud. que en el servicio donde labora hay una buena distribución y organización de los equipos y materiales?**					

22	**¿La distancia existente entre Ud. y un equipo que puede generar un peligro es la adecuada?**					






OBM-01




OBM- 01







Validaciones

FICHA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

DATOS GENERALES

Apellidos y nombres del informante: Macias Guevara Sony

Grado Académico: Doctor

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

NRO	PREGUNTAS	ESCALA				
		1	2	3	4	5
1	Considera que los ítems planteados en el instrumento llegan a medir lo planteado en los objetivos de estudio				✓	
2	Considera que la cantidad de ítems consignados en el instrumento son suficientes para medir lo que se pretende				✓	
3	Considera que la cantidad y forma de obtención de la muestra del estudio es adecuada				✓	
4	Considera que si se vuelve a aplicar el instrumento en más de una ocasión, los resultados serán similares				✓	
5	Considera que la operacionalización y el instrumento guardan relación lógica				✓	
6	Considera que las alternativas a las preguntas de estudio están adecuadamente formuladas				✓	
7	Considera que la forma en la cual se ha concebido el instrumento es la adecuada				✓	
8	Considera que el fondo del instrumento es obtenible				✓	

Firma y post firma del profesional

Mg. Sony Macías Guevara
ENFERMERA
C.E.P. 90317

FICHA DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

DATOS GENERALES

Apellidos y nombres del informante: Velásquez Bernal Libia Rocío

Grado Académico: Doctor

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

NRO	PREGUNTAS	ESCALA				
		1	2	3	4	5
1	Considera que los ítems planteados en el instrumento llegan a medir lo planteado en los objetivos de estudio				✓	
2	Considera que la cantidad de ítems consignados en el instrumento son suficientes para medir lo que se pretende				✓	
3	Considera que la cantidad y forma de obtención de la muestra del estudio es adecuada				✓	
4	Considera que si se vuelve a aplicar el instrumento en más de una ocasión, los resultados serán similares				✓	
5	Considera que la operacionalización y el instrumento guardan relación lógica				✓	
6	Considera que las alternativas a las preguntas de estudio están adecuadamente formuladas				✓	
7	Considera que la forma en la cual se ha conformado el instrumento es la adecuada				✓	
8	Considera que el fondo del instrumento es coherente				✓	

Firma y post firma del profesional