



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO  
ESCUELA DE POSGRADO**

**MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA MENCIÓN SALUD  
OCUPACIONAL**

**TESIS**

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A FATIGA VISUAL  
DIGITAL EN TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS DE  
UNA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CUSCO, 2023**

**PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN  
SALUD PÚBLICA MENCIÓN SALUD OCUPACIONAL**

**AUTOR**

Br. JUAN JOSE SANCHEZ HUAMAN

**ASESOR:**

Mg. RAMON FIGUEROA MUJICA

**CODIGO ORCID:** 0000-0002-3479-3518

**CUSCO - PERÚ**

**2023**

# INFORME DE ORIGINALIDAD

(Aprobado por Resolución Nro.CU-303-2020-UNSAAC)

El que suscribe, **Asesor** del trabajo de investigación/tesis titulada: Factores de riesgo asociados a fatiga visual digital en trabajadores administrativos de una municipalidad distrital de Cusco, 2023

presentado por: Juan Jose Sanchez Huaman con DNI Nro.: 70010711

presentado por: ..... con DNI Nro.: .....

para optar el título profesional/grado académico de Maestro en Salud Pública mención Salud Ocupacional

Informo que el trabajo de investigación ha sido sometido a revisión por 02 veces, mediante el Software Antiplagio, conforme al Art. 6° del **Reglamento para Uso de Sistema Antiplagio de la UNSAAC** y de la evaluación de originalidad se tiene un porcentaje de 08.....%.

Evaluación y acciones del reporte de coincidencia para trabajos de investigación conducentes a grado académico o título profesional, tesis

Porcentaje	Evaluación y Acciones	Marque con una (X)
Del 1 al 10%	No se considera plagio.	X
Del 11 al 30 %	Devolver al usuario para las correcciones.	
Mayor a 31%	El responsable de la revisión del documento emite un informe al inmediato jerárquico, quien a su vez eleva el informe a la autoridad académica para que tome las acciones correspondientes. Sin perjuicio de las sanciones administrativas que correspondan de acuerdo a Ley.	

Por tanto, en mi condición de asesor, firmo el presente informe en señal de conformidad y **adjunto** la primera página del reporte del Sistema Antiplagio.

Cusco, 16 de Octubre ..... de 2023.....

Ramon Figueroa M.

MÉDICO - CIRUJANO

CMP. 10352 - RNE. 5357

Firma

Post firma RAMON FIGUEROA HUNICA

Nro. de DNI.....23963319.....

ORCID del Asesor.....0000 - 0002 - 3479 - 3518.....

Se adjunta:

1. Reporte generado por el Sistema Antiplagio.

2. Enlace del Reporte Generado por el Sistema Antiplagio: oid: 27259:276066180

NOMBRE DEL TRABAJO

**Tesis maestría\_Juan Jose Sanchez Huaman.docx**

AUTOR

**Juan Jose Sanchez Huaman**

RECUENTO DE PALABRAS

**17632 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**97181 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**71 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**1.0MB**

FECHA DE ENTREGA

**Oct 13, 2023 2:50 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Oct 13, 2023 2:51 PM GMT-5****● 8% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base

- 5% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 6% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

**● Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Fuentes excluidas manualmente

## RESUMEN

La fatiga visual digital es un problema de salud creciente que se acompaña conforme a la digitalización de los procesos administrativos y a los cuales se exponen los grupos ocupacionales que laboran frente a una pantalla de visualización de datos durante la mayor parte de su jornada laboral, como lo es el trabajador administrativo. **Objetivo:** El presente trabajo de investigación tuvo como propósito determinar los factores intrínsecos y extrínsecos asociados a fatiga visual digital en los trabajadores administrativos de una municipalidad distrital del Cusco, 2023. **Método:** Se realizó un estudio cuantitativo de nivel asociativo y diseño no experimental en 74 trabajadores administrativos pertenecientes a la gerencia municipal que cumplan los criterios de inclusión y exclusión propuestos por el presente trabajo, elegidos de forma aleatoria por muestreo estratificado simple, se aplicó el Cuestionario de Síndrome Visual Informático y la ficha de recolección de datos validados y los datos fueron analizados mediante Odds ratio ajustado mediante regresión logística binaria y la significancia estadística, dado por el valor de  $p$  ( $p < 0.05$ ) y la determinación del intervalo de confianza al 95%. **Resultados:** Se encontró que de los factores extrínsecos, la distancia inadecuada presenta un OR ajustado: 7.307 (IC95% 1.581 – 33.776,  $p = 0.011$ ), el inadecuado nivel de iluminación obtuvo un OR ajustado de 5.581 (IC95% 1.135 – 27.453,  $p = 0.034$ ) y la inadecuada resolución de pantalla un OR ajustado de 3.257 (IC95% 1.587 – 18.067,  $p = 0.017$ ), en cuanto a los factores intrínsecos, el tiempo de servicio mayor de 5 años presenta un OR ajustado de 15.641 (IC95% 1,842 – 32,781,  $p = 0,012$ ), el tiempo de exposición mayor de 5 horas frente a la pantalla, un OR ajustado de 14,682 (IC95% 1,404 – 53,544,  $p = 0,025$ ), además de la frecuencia inadecuada de pausas activas visuales con un OR ajustado de 12,148 (IC95% 1,855 – 79,545,  $p = 0,009$ ) y el sexo femenino con un valor de OR ajustado de 1,703 (IC95% 1,215 – 13,499,  $p = 0,014$ ). **Conclusión:** Los factores extrínsecos como, distancia menor a 50 centímetros con respecto a la pantalla, la iluminación del ambiente laboral inferior a los 300 lux y la resolución de pantalla menor a los 1080 pixeles, así mismo, los factores intrínsecos como, tiempo de servicio mayor a 5 años, tiempo de exposición frente a la pantalla mayor a 5 horas, la baja frecuencia de pausas activas visuales, así como pertenecer al sexo femenino, incrementan la probabilidad de padecer fatiga visual digital en los trabajadores administrativos de la municipalidad distrital estudiada.

**Palabras clave:** Astenopia digital, tiempo de pantalla, salud ocular, dispositivo digital (Fuente: DEsC)