

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



TESIS

**Percepción de la imagen corporal y su influencia en la adaptación social en
estudiantes de tercero a quinto de secundaria de instituciones educativas
mixtas urbanas y rurales del Cusco, 2022**

Presentado por:

Br. Anghela Choquecondori Rodriguez

Br. Anny Brenda Jordan Conde

Para optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Asesor:

Dr. Edgar Yarahuamán Luna

CUSCO- PERÚ

2023

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo principal: establecer la influencia de la percepción de la imagen corporal en la adaptación social en estudiantes de tercero a quinto de secundaria de instituciones educativas mixtas urbanas y rurales del Cusco, 2022. De nivel básica, tipo descriptivo comparativo, diseño correlacional causal no experimental de corte transversal, con una muestra de 267 estudiantes de instituciones educativas mixtas de 3ro, 4to y 5to grado de nivel secundario de la zona geográfica urbana: San Sebastián, Wanchaq y Anta, y zona geográfica rural: Urubamba, San Salvador y Urcos. Para la evaluación de los niveles de percepción de imagen corporal se utilizó el instrumento: Test IMAGEN. Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal, con una confiabilidad de alfa de Cronbach de .967, mientras que para los niveles de adaptación social se utilizó el instrumento “Inventario de Adaptación de Conducta (IAC)”, se tomó solo la dimensión social, se obtuvo una confiabilidad de KR-20 de .818 y una validez por juicio de expertos mediante la V de Aiken por encima del valor crítico inferior establecido 0,71 y un índice de confianza al 95 % iguales o superiores a (.74 a .98). Con una correlación Rho de Spearman negativa considerable de -0.519 entre imagen corporal y adaptación social en estudiantes urbanos y en el área rural una correlación Rho de Spearman negativa moderada de -0.292; se identificó niveles diferenciados de imagen corporal y adaptación social. Se obtuvo que en las instituciones urbanas los estudiantes que presentan niveles severos de percepción de imagen corporal presentan niveles bajos de adaptación social y los estudiantes rurales que presentan niveles marcados de percepción de imagen corporal presentan niveles medios de adaptación social. Se concluye mediante el estadístico no paramétrico U de Mann-Whitney, no existen diferencias significativas entre ambas zonas geográficas.

Palabras clave: *Imagen corporal, adaptación social, adolescentes, urbano, rural.*