

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco

Facultad de Derecho y Ciencias Sociales

Escuela Profesional de Psicología



**“Dependencia al teléfono móvil y regulación emocional en estudiantes del nivel secundario de la I.E. Justo Barrionuevo Alvares de Oropesa-Cusco en el contexto de la pandemia de COVID-19, 2022”**

Tesis Presentado por:

Bach. Katherine Huamani Quispe

Bach. Harlit Rocio Parque Leon

Optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Asesora:

Mgt. Karola Espejo Abarca

Cusco, Perú

2022

## Resumen

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre la dependencia al teléfono móvil y regulación emocional en estudiantes del nivel secundario de la I.E. Justo Barrionuevo Alvares de Oropesa-Cusco en el contexto de la pandemia de COVID-19, 2022. Con un enfoque cuantitativo de tipo básico, con diseño no experimental de corte transversal y un nivel descriptivo correlacional. En una muestra de 381 estudiantes de 12 a 18 años, para la recolección de datos se aplicó los siguientes instrumentos psicológicos: el Test de Dependencia al Móvil (TDM) y Cuestionario de Regulación Emocional (ERQ). Para hallar los resultados se utilizó la prueba estadística de Rho de Spearman donde se halló una correlación negativa débil (-,148\*\*) estadísticamente significativa y un nivel de significancia de p valor ( $,004 < ,05$ ) entre dependencia al teléfono móvil y regulación emocional, del mismo modo, entre la dimensión abstinencia y regulación emocional una correlación negativa débil (-,135\*\*) estadísticamente significativa y un nivel de significancia de p valor ( $,008 < ,05$ ), así mismo, entre la dimensión falta de control y problemas derivados del uso con regulación emocional existe una correlación negativa débil (-,276\*\*) estadísticamente significativa y un nivel de significancia de p valor ( $,000 < ,05$ ), mientras que, entre la dimensión de tolerancia e interferencia con otras actividades y regulación emocional no existe correlación indicado por el p valor ( $,077 > ,05$ ), por otro lado, se halla un nivel moderado de dependencia al teléfono móvil y un nivel medio de regulación emocional. Concluyendo que a menor nivel de regulación emocional se presenta mayor nivel de dependencia al teléfono móvil y viceversa, evidenciándose la necesidad de trabajar en la salud mental sobre como regular las emociones y controlar el uso del teléfono móvil.

**Palabras claves:** Dependencia, teléfono móvil, emoción, regulación emocional.