

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco
Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Medicina Humana



TESIS:

**“Factores asociados a lactancia ineficaz en establecimientos del
Ministerio de Salud de la ciudad del Cusco, 2022”**

Presentado por:

Bachiller en Medicina Humana AYTE ALVAREZ, Aldair

Para obtener el título profesional de Médico Cirujano.

Asesor:

M.P. Felix A. Hidalgo Ramirez

Cusco-Perú, 2022

RESUMEN

“Factores asociados a lactancia ineficaz en establecimientos del Ministerio de Salud de la ciudad del Cusco, 2022”

Antecedentes: La Lactancia Materna continúa siendo un tema de gran interés a nivel mundial, se ha visto que aún se tiene dificultades en la técnica de esta los primeros días de postparto, se ha ido buscando que factores podrían alterar la eficacia de esta técnica, planteándose entre ellas: la primiparidad, la consejería en lactancia, la ocupación de la madre, el grado de instrucción, entre otros. Es por ello que este estudio tiene como objetivo: conocer y establecer los factores que se asocian a una lactancia materna ineficaz en las primeras 72 horas de postparto, en establecimientos del Ministerio de Salud de la ciudad del Cusco en el año 2022.

Método: Es un estudio tipo casos y controles con diseño transversal, analítico y observacional donde se evaluó la técnica de lactancia mediante la escala de LATCH y se realizó una entrevista a los binomios madre-hijo internados en cinco establecimientos públicos de la ciudad del Cusco durante el periodo comprendido entre julio y agosto del año 2022, posteriormente se seleccionó a 166 casos y 166 controles. Se buscó la asociación estadística entre las variables independientes y la dependiente mediante el cálculo del OR crudo, y se aplicó regresión logística a las variables más plausibles para calcular el OR ajustado.

Resultados: Las variables que más se asociaron a una lactancia ineficaz fueron la primiparidad (aOR: 3.11, $p=0.000$, IC 95%: 1.7799-5.4461), haber recibido consejería previamente (aOR: 3.01, $p=0.013$, IC 95%: 1.2599-7.2070) y la presencia de comorbilidad del recién nacido (aOR: 3.12, $p=0.002$, IC 95%: 1.6400-8.7700).

Conclusiones: Los factores relacionados con madre son los que tuvieron mayor asociación estadísticamente significativa con la eficacia de la técnica de lactancia en las primeras 72 horas de vida, destacando entre estos la primiparidad y la consejería en lactancia materna.

Palabras Clave: Lactancia materna, lactante, escala de LATCH, prevalencia, factores asociados.