

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Medicina Humana



TESIS

**“MANIFESTACIONES CUTÁNEAS EN TRABAJADORES DEL HOSPITAL
REGIONAL DEL CUSCO QUE USAN EQUIPOS DE PROTECCIÓN
PERSONAL, 2021”.**

PRESENTADO POR: FALCON HUANCAHUIRI, BRENDA MILAGROS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

ASESOR: DR. YURI LEONIDAS PONCE DE LEÓN OTAZÚ

CUSCO-PERÚ

2021

RESUMEN

“Manifestaciones cutáneas en trabajadores del Hospital Regional del Cusco que usan Equipos de Protección Personal, 2021”

Falcon BM, Ponce de León YL.

Introducción: La enfermedad por coronavirus del año 2019 (Covid19) es una gran amenaza para la vida. Debido a su fácil transmisión, el uso de equipos de protección personal (EPP), se ha convertido en la medida más confiable para disminuir el riesgo de contagio, por lo que deben ser usados permanentemente por los trabajadores de salud. Este uso prolongado ha producido la aparición de ciertas manifestaciones en la piel en hasta un 89.29% de los trabajadores, tales como la xerosis, eritema, prurito, descamación, lesiones por presión. El objetivo del presente estudio, es determinar las manifestaciones cutáneas más frecuentes en trabajadores del Hospital Regional del Cusco que usan equipos de protección personal, 2021.

Métodos: Se realizó un estudio del tipo descriptivo transversal, con diseño observacional en trabajadores de la salud, por medio de la aplicación de una encuesta. Se excluyó a aquellos trabajadores que no realizan trabajo asistencial, y a aquellos que no acepten participar. La muestra es de 133 trabajadores, seleccionados mediante muestreo probabilístico estratificado. Los datos se dieron a conocer mediante gráficos y tablas que expresan frecuencias y porcentajes procedentes de un análisis univariado mediante el uso del programa Stata y Excel. **Resultados:** El eritema fue más frecuente para el grupo etario entre 30-39 años 27.59% y para el género femenino 27.85%, ubicado en las mejillas para ambos casos; fue el eritema también el más frecuente para los que trabajan en el AreaCovid19 ubicado en las manos 27.08%. El eritema fue más frecuente para los médicos residentes en las manos 50%, para las licenciadas en enfermería en el puente de la nariz 44.4%. La sequedad fue más frecuente para los médicos 36.6% y técnicos en enfermería 29.55%, en las manos. Los trabajadores del Hospital Regional del Cusco, presentaron una mediana de 2(1-3) manifestaciones cutáneas, los tipos de manifestación cutánea más frecuentemente reportados fueron: Sequedad 19.52%, eritema 15.32%, picazón 14.71%, acné 11.61%, dolor 9.91%. Las ubicaciones más afectadas fueron: Manos 34.53%, puente de la nariz 21.32%, mejillas 16.52%, alas de la nariz 6.61%. La media del tiempo de duración de la manifestación cutánea fue de 3 (1-7) días, estando activas un 18.01% al momento de la encuesta, se exacerbaron el 83.3% de las enfermedades dermatológicas previas reportadas. El eritema y las ronchas fueron más frecuentes con el uso de respirador N95; la picazón, el acné y el dolor fueron más frecuentes con el uso de mascarilla quirúrgica; la sequedad, el agrietamiento y la descamación fueron más frecuentes con el uso de guantes; la laceración fue más frecuente con el Kn95 o similares. La mayoría de los trabajadores de salud reportaron un uso al día entre 6-12 horas. Reportaron también un tiempo de uso continuo hasta la aparición de la manifestación cutánea mayor de 6 horas, la mayoría reportó también que recambia su EPP por uno nuevo cada 12 horas. Con el uso de las medidas higiénicas adicionales al uso de equipos de protección personal se reporta con mayor frecuencia la sequedad, agrietamiento, eritema en las manos. Las manifestaciones cutáneas en las que usan dispositivos para atenuar la aparición de manifestaciones cutáneas son: la sequedad, agrietamiento, descamación en mayor proporción en las que se usó la crema humectante, en menor proporción se usó: esparadrapo, curitas, apósito hidrocoloide, vaselina, guantes de nitrilo y mascarilla quirúrgica, para atenuar el dolor y/o eritema en el puente de la nariz. **Conclusión:** El 92.48% de los trabajadores de salud reportaron tener manifestaciones cutáneas, de los cuales la sequedad en las manos fue la más frecuente, estos fueron manifestados en su mayoría por el uso de guantes. Además, indicaron que el uso de EPP fue en su mayoría entre 6-12 horas, un tiempo uso continuo previo a la aparición de la manifestación cutánea de más de 6 horas, en cuanto al tiempo de recambio por un nuevo equipo fue predominante cada 12 horas.

Palabras Clave (DeCS): Enfermedades de la Piel, Equipo de Protección Personal, Personal de Salud, Infecciones por coronavirus.