

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**“FACTORES ASOCIADOS A ESTANCIA HOSPITALARIA PROLONGADA EN
PACIENTES POSTOPERADOS POR APENDICITIS AGUDA, HOSPITAL
REGIONAL DEL CUSCO, 2015-2020”**

Tesis presentada por:

Bach. Anali Ccana Tairo

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesor:

Dr. Diómedes Apolinar Ariás Villena

CUSCO – PERÚ

2021

RESUMEN

“FACTORES ASOCIADOS A ESTANCIA HOSPITALARIA PROLONGADA EN PACIENTES POSTOPERADOS POR APENDICITIS AGUDA, HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, 2015-2020”

Objetivos: Determinar los factores asociados a la estancia hospitalaria prolongada en pacientes post operados por apendicitis aguda en el Hospital Regional del Cusco, durante el 2015 al 2020.

Material y método: estudio casos y controles, retrospectivo, observacional; realizado en el Hospital Regional del Cusco, la población estuvo formada por pacientes post operados por apendicitis aguda durante el 2015 al 2020; siendo los casos pacientes con estancia hospitalaria mayor e igual a 7 días y los controles aquellos con estancia hospitalaria menor a 7 días; se construyó una ficha de recolección de datos para la revisión de historias clínicas; se ingresó a una base de datos en Excel y se realizó el análisis con SPSS 25.

Resultados: Se evaluaron 174 pacientes, 87 casos y 87 controles, la edad promedio fue de $39,9.90 \pm 17,77$ años; el 50,6% fueron varones; el 52,9% provenían de un ámbito urbano; el 55,2% tenían secundaria como nivel de instrucción. Como factores de riesgo asociados se encontraron: la edad mayor a 65 años (OR=3,846; IC 95% [1,322 – 11,188]; p = 0,013), el sobrepeso (OR=4,634; IC 95% [2,266 – 9,477]; p=0,000), la obesidad (OR=6,38; IC 95% [1,906 – 21,406]; p=0,003), la diabetes (OR=16,493; IC 95% [2,118 – 128,450]; p=0,007), la leucocitosis moderada (OR=2,593; IC 95% [1,163 – 5,782]; p=0,020), el tiempo operatorio ≥ 60 - <90 minutos (OR=7,89; IC 95% [3,835 – 16,272]; p=0,000), la apendicectomía abierta (OR=7,745; IC 95% [3,484 – 17,217]; p=0,000), la conversión a cirugía abierta (OR=9,940; IC 95% [3,428-28,823]; p=0,000), la apendicitis complicada (OR: 45,263; IC 95% [6,003 – 341,307]; p =0,000), la peritonitis (OR: 11,290; IC 95% [5,328 – 23,923]; p =0,000) y la presencia de apendicolito (OR: 2,575; IC 95% [1,002– 6,619], p =0,000).

Conclusiones: Los factores como edad mayor e igual a 65 años, sobrepeso, obesidad, padecer de diabetes mellitus, la leucocitosis moderada, tiempo operatorio mayor e igual a 60 y menor 90 minutos, la apendicectomía abierta, la conversión a cirugía abierta, la apendicitis complicada, el hallazgo de peritonitis y la presencia de apendicolito son factores asociados a estancia hospitalaria prolongada en pacientes post operados de apendicitis aguda.

Palabras claves: apendicitis aguda, estancia hospitalaria prolongada, factores asociados