

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



TESIS

FACTORES ASOCIADOS A LA HIPERPLASIA BENIGNA DE PRÓSTATA EN
PACIENTES POSTOPERADOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, 2019

Bach: Yojana Gonzales Quispe

Para optar el título profesional de Médico Cirujano.

Asesor: Dr. Pedro Alejandro Toledo Ramal

Cusco- Perú

2020

RESUMEN

OBJETIVO: Analizar los factores asociados a la hiperplasia benigna de próstata en pacientes postoperados en el Hospital Regional del Cusco, 2019.

MATERIAL Y METODOS: Estudio observacional retrospectivo, analítico, casos y controles realizado en el Hospital Regional del Cusco en el año 2019. Con un tamaño muestral de 192 pacientes (64 casos y 128 controles) que fue escogido de forma aleatoria, se recolectó los datos mediante la revisión de historias clínicas. El análisis bivariado se presentó a través de tablas de contingencia de 2x2, calculándose los odds ratios (OR) y sus intervalos de confianza al 95%, considerando estadísticamente significativo cuando $p < 0.05$, para lo cual se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 24.

RESULTADOS: La edad que más predominó dentro de los casos fue entre 60- 69 años (37.5%) al igual que en el grupo de los controles (38.3%), la edad promedio en el grupo de los casos fue 68.3 años y en el grupo de los controles fue 62.5 años. Predominó los pacientes con grado de instrucción primaria completa (45.3% de casos) al igual que, en el grupo de controles (43.8%). El 54.7% de los casos tenían antecedente familiar de hiperplasia benigna de próstata (OR= 6.51, IC: 3.392- 12.239); el 42.2%, diabetes (OR= 3.33, IC: 1.703- 6.514); el 26.6%, obesidad (OR= 2.72 IC: 1.257- 5.903). Dentro de los hábitos nocivos, el 39.1% consumían tabaco (OR= 2.09, IC: 1.095- 4.000); el 56.3%, elevado el valor de los triglicéridos (OR= 3.86, IC: 1.646- 6.963); el 34.4%, elevado el nivel de colesterol (OR= 1.87, IC: 0.899- 4.338); con un $p < 0.05$. El 37.5% de casos tenían sobrepeso (OR= 1.87, IC: 0.982- 3.588); el 32.8%, hipertensión arterial (OR= 0.9, IC: 0.477- 1.700); el 14.1%, el 62.5% consumían alcohol (OR= 1.03, IC: 0.556- 1.920); el 20.3%, tenían elevado el nivel de LDL colesterol (OR= 1, IC: 0.840- 5.377); disminuido el nivel de HDL colesterol (OR= 1.74, IC: 0.501- 4.670); pero no tienen asociación significativa ($p > 0.05$).

CONCLUSIONES: Los factores asociados fueron: antecedente familiar, antecedente de diabetes, obesidad, el nivel elevado de triglicéridos, el nivel elevado de colesterol y el consumo de tabaco, los cuales aumentan el riesgo de presentar hiperplasia benigna de próstata.

Palabras claves: Próstata, hiperplasia benigna de próstata, factores asociados.