

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO
ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Medicina Humana**



TESIS

**“FACTORES ASOCIADOS A DEPRESION POSTPARTO EN MADRES
ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL
CUSCO, 2020”**

Presentado por: Bach. José Luis Reaño Pantigozo

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesor: Médico Psiquiatra Hugo Arias Chávez

Cusco - Perú

2020

RESUMEN

“FACTORES ASOCIADOS A DEPRESION POSTPARTO EN MADRES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, 2020”

Reaño J, Arias H

Objetivo: Determinar los factores asociados a la depresión postparto en madres adolescentes atendidas en el Hospital Regional del Cusco, 2020

Métodos: Se realizó un estudio transversal, analítico de casos y controles, observacional, retrospectivo, donde la muestra estuvo conformada por 150 madres adolescentes, que se dividieron en 2 grupos: 50 pacientes que presentaron depresión postparto (casos) y 100 pacientes que no presentaron depresión postparto (controles). A ambos grupos se les aplicó la Escala de Depresión Postparto de Edimburgo y una ficha de recolección de datos. El análisis univariado de los resultados descriptivos se mostró con medidas de tendencia central, medidas de dispersión, frecuencias absolutas y relativas. El análisis bivariado con la prueba de Chi Cuadrado para explorar los factores asociados a cada categoría y para calcular el riesgo se halló el Odds Ratio (OR) y sus intervalos de confianza al 95%.

Resultados: Los factores de riesgo con asociación significativa para desarrollar depresión postparto son: adolescencia media ($p=0.0001$, $OR=7.39$); instrucción primaria ($p=0.0055$, $OR=3.14$); ser estudiante ($p=0.0304$, $OR=2.15$); soltera ($p=0.0046$, $OR=1.29$); embarazo de riesgo ($p=0.0002$, $OR=5.41$); cesárea ($p=0.0003$, $OR=3.62$); control inadecuado del embarazo ($p=0.0178$, $OR=2.45$); hospitalización de recién nacido ($p=0.0014$ y $OR=4.94$); insatisfacción marital ($p=0.0$, $OR=6.24$); autovaloración negativa ($p=0.0000$ y $OR=7.89$); embarazo no deseado ($p=0.0426$, $OR=2.5$); depresión prenatal ($p=0.0000$, $OR=43.94$); apoyo inadecuado de la pareja ($p=0.00$, $OR=32.01$); pérdida del puesto de trabajo ($p=0.0012$, $OR=3.17$)

Conclusión: Los principales factores de riesgo para el desarrollo de depresión postparto en las madres adolescentes atendidas en el Hospital Regional del Cusco fueron depresión prenatal, apoyo inadecuado de la pareja y autovaloración negativa.

Palabras clave: depresión postparto, adolescente, factores de riesgo

ABSTRACT

“FACTORS ASSOCIATED WITH POSTPART DEPRESSION IN ADOLESCENT MOTHERS ATTENDED IN THE REGIONAL HOSPITAL OF CUSCO, 2020”

Reaño J, Arias H

Objectives: Determine the factors associated with postpartum depression in adolescent mothers treated at the Regional Hospital of Cusco, 2020

Materials and methods: Results: The risk factors with significant association to develop postpartum depression are: middle adolescence ($p=0.0001$, $OR=7.39$); primary instruction ($p=0.0055$, $OR=3.14$); be a student ($p = 0.0304$, $OR = 2.15$); single ($p = 0.0046$, $OR = 1.29$); risk pregnancy ($p=0.0002$, $OR=5.41$); caesarean section ($p = 0.0003$, $OR = 3.62$); Inadequate control of pregnancy ($p = 0.0178$, $OR = 2.45$); newborn hospitalization ($p = 0.0014$ and $OR = 4.94$); marital dissatisfaction ($p = 0.0$, $OR = 6.24$); negative self-assessment ($p=0.0000$ y $OR= 7.89$); unwanted pregnancy ($p = 0.0426$, $OR = 2.5$); prenatal depression ($p = 0.0000$, $OR = 43.94$); inappropriate partner support ($p = 0.00$, $OR = 32.01$); job loss ($p=0.0012$, $OR=3.17$).

Conclusion: The main risk factors for the development of postpartum depression in adolescent mothers treated at the Regional Hospital of Cusco were prenatal depression, inadequate support from the couple and negative self-assessment

Keywords: postpartum depression, adolescent, risk factors