

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**FACTORES ERGONÓMICOS Y SINTOMATOLOGÍA MÚSCULO -
ESQUELÉTICA EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE LOS SERVICIOS
DE MEDICINA, CIRUGÍA, UCI Y EMERGENCIA DEL HOSPITAL ANTONIO
LORENA, CUSCO - 2019**

TESIS PRESENTADO POR:

Bach. MAMANI CHAMBI KAREN LISBETH

Para optar al título profesional de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

ASESORA:

Dra. MARICELA PAULLO NINA

CUSCO – PERÚ

2020

RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado: “FACTORES ERGONÓMICOS Y SINTOMATOLOGÍA MÚSCULO – ESQUELÉTICA EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE LOS SERVICIOS DE MEDICINA, CIRUGÍA, UCI Y EMERGENCIA DEL HOSPITAL ANTONIO LORENA, CUSCO – 2019”. Cuyo **objetivo** fue: Determinar la relación entre los factores ergonómicos y la sintomatología músculo – esquelética en profesionales de Enfermería de los servicios de Medicina, Cirugía, UCI y Emergencia del Hospital Antonio Lorena, Cusco – 2019. **Diseño metodológico:** El estudio fue descriptivo, longitudinal y correlacional; la población estuvo conformada por 50 profesionales de Enfermería; los instrumentos que se utilizaron fueron la ficha de recolección de datos, el Cuestionario Nórdico de Kourinoka de síntomas músculo - esqueléticos y la guía de observación utilizando el Método Owas los cuales fueron adaptados y validados por juicio de expertos. **Resultados:** El 88% de la población es de sexo femenino, 93% tienen edades entre 30 – 50 años y 66% trabaja más de 6 años en la institución. Respecto a los factores ergonómicos el 70% aplica incorrectamente la mecánica corporal y 46% adopta posturas con riesgo de daño en el sistema músculo – esquelético. En cuanto a la presencia de sintomatología musculoesquelética los síntomas más frecuentes fueron en la espalda (zona lumbar) 78%, cuello 56%, pies 74%, y hombro derecho 36%, con antigüedad mayor a 1 mes de intensidad moderada. **Conclusión:** El presente trabajo de investigación responde a la hipótesis planteada con un grado de significancia de ($p < 0.05$) respecto a la postura y edad ($p = 0.005$), mecánica corporal y tiempo de servicio ($p = 0.033$), postura y tiempo de servicio ($p = 0.001$), sintomatología en hombro derecho ($p = 0.045$), espalda dorsal ($p = 0.000$), codo-antebrazo derecho ($p = 0.008$) y pies ($p = 0.048$) con mecánica corporal y sintomatología en cuello ($p = 0.028$), espalda izquierda ($p = 0.039$) y pies ($p = 0.031$) con postura corporal; lo cual indica que existe relación entre los factores ergonómicos y la sintomatología músculo – esquelética.

Palabras claves: Factores ergonómicos, sintomatología músculo – esquelética