

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



---

---

**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y ESTRÉS EN MADRES CON HIJOS  
PREMATUROS EN EL SERVICIO DE NEONATOLOGIA DEL HOSPITAL  
REGIONAL, CUSCO – 2019.**

---

---

**TESIS PRESENTADO POR:**

**Bach. CCANA VILLALVA Karen Ninoska**

**Bach. MARCAVILLACA AYSA Nayruth**

**Para optar al título profesional de:**

**LICENCIADAS EN ENFERMERÍA**

**ASESORA:**

**Dra. NANCY BERDUZCO TORRES**

**CUSCO – PERÚ**

**2020**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulada: “ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y ESTRÉS EN MADRES CON HIJOS PREMATUROS EN EL SERVICIO DE NEONATOLOGIA DEL HOSPITAL REGIONAL, CUSCO – 2019” cuyo **objetivo** es: Determinar la relación entre las estrategias de afrontamiento y el estrés en madres con hijos prematuros en el Servicio de Neonatología del Hospital Regional, Cusco - 2019. Siendo el **diseño metodológico** de tipo descriptivo, transversal, correlacional con una población total de 45 madres con recién nacidos prematuros del servicio de hospitalización neonatología; para la recolección de datos se utilizó ficha de recolección de datos, cuestionario de afrontamiento en madres con hijos prematuros, validados por juicio de expertos y escala de estrés maternal, instrumento validado y confiable. Siendo los **Resultados** se obtuvo que la edad de las madres fluctúan entre 26 a 34 años en un 37.8%, el 53,3% son convivientes, el 64.4% con grado de instrucción secundaria, el 53.3% son católicas y el 75.6% provienen del área rural. El 51.1% de los recién nacidos son de sexo masculino, el 48.9% son prematuros tardíos y el 51,1% están hospitalizados entre 7 a 13 días. En la variable estrategias de afrontamiento, en su dimensión estrategias de afrontamiento centrado en el problema el 62.2% casi siempre utilizan la estrategia reevaluación positiva; en la estrategias de afrontamiento centrado en la emoción, el 35.6% casi siempre afrontan con la autofocalización negativa. El afrontamiento de las madres es medianamente adecuado en un 53.3%. El 66.7% de la población estudiada tiene un estrés moderado.

Por lo que se llega a la **conclusión**: Las estrategias de afrontamiento tienen una relación significativamente con el estrés en madres con hijos prematuros con un  $p_{valor} < 0.05$

*Palabras claves: Afrontamiento, Centrado en el problema, Centrado en la emoción, Estrés en madres.*