

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL  
CUSCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**“FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A  
OSTEOPOROSIS EN MUJERES ATENDIDAS EN EL  
HOSPITAL NACIONAL ADOLFO GUEVARA VELASCO,  
ESSALUD-CUSCO, 2017”**

**Tesis presentada por:**

Bach. Topaz Katherine Huacoto Calderón

**Asesor:**

Dr. Jaime Rufino Vargas Flores

**Para optar al Título Profesional de:**

Médico Cirujano.

**Cusco - Perú**

**2018**

# RESUMEN

## OBJETIVO:

Determinar los factores de riesgo asociados a osteoporosis en mujeres atendidas en el Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco - EsSalud Cusco 2017.

## MATERIAL Y MÉTODOS:

Estudio analítico, transversal, retrospectivo de casos y controles. Se estudiaron 158 historias clínicas. La muestra estuvo constituida por 79 historias clínicas en cada grupo (con y sin osteoporosis), seleccionadas a través del muestreo aleatorio simple. Las asociaciones fueron consideradas significativas si la posibilidad de equivocarse es menor al 5% ( $p < 0.05$ ) y para identificar la asociación entre los factores de riesgo y la osteoporosis; calculamos el odds ratio (OR) y su intervalo de confianza al 95% correspondiente.

## RESULTADOS:

Los factores de riesgo con una asociación significativa para desarrollar osteoporosis fueron: la postmenopausia con un OR de 6,228 con un  $p$  0.018 e IC al 95% (1.333-29.05), uso de corticoides con un OR de 8.1,  $p$  0.015 e IC del 95% (1.483-40.109) y la escasa actividad física OR de 7.7 con un  $p$  estadísticamente significativo (0.015) y un intervalo de confianza del 95% (1.483-40.109).

**CONCLUSIONES:** La postmenopausia, el uso de corticoides y la escasa actividad física son factores de riesgo importante para desarrollar osteoporosis.

**Palabras clave:** Osteoporosis, densitometría, factores de riesgo, postmenopausia, corticoides, actividad física.