

**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN ANTONIO ABAD DEL  
CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**“CALIDAD Y CARACTERISTICAS DEL SUEÑO EN PACIENTES  
CON HIPERTENSION ARTERIAL DEL HOSPITAL ADOLFO  
GUEVARA VELASCO, 2017”**

**PROYECTO DE TESIS  
PRESENTADO POR EL  
BACHILLER:**

Cristian Sucasaca Rodriguez

**ASESOR:**

Dr. Marco Antonio Gamarra  
Contreras

**PARA OPTAR AL TÍTULO  
PROFESIONAL DE MEDICO  
CIRUJANO**

**Cusco – Perú**

**2018**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar la relación entre la calidad de sueño y el control de la Presión Arterial en pacientes hipertensos del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco, 2017.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio tipo observacional de corte transversal, prospectivo y relacional. Realizado en el Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco de Cusco durante el periodo de agosto-diciembre de 2017. Se aplicó un cuestionario semi-estructurado a pacientes hipertensos, se realizó tallado y pesado y la toma de presión arterial con tensiómetro calibrado. Se realizó el análisis descriptivo de las variables. Posteriormente el análisis bivariado y multivariado entre cada variable y el “control” de la Presión Arterial que fue realizada mediante la prueba de regresión de Poisson para estudios transversales. Con el cálculo de las razones de prevalencia (RP), se determinó calidad de sueño relacionadas con el control de presión arterial, considerando  $p < 0.05$  como estadísticamente significativo.

**RESULTADOS:** De los 272 pacientes hipertensos incluidos en el estudio, 48,5% correspondía al sexo masculino, la edad promedio fue de 65 años  $\pm 5,1$ . Un tercio de los pacientes fueron fumador y el 26.5% aceptaron tener hábito alcohólico. Más de la mitad de los pacientes tuvieron sobrepeso, el 36.1% fueron normales y solo el 5.8% obesidad. El tiempo promedio de enfermedad fue de 8 años  $\pm 3$ . Más del 80% de los pacientes usaron 1 solo antihipertensivo como tratamiento para la hipertensión arterial, el 5.9% usaron dos o más antihipertensivos, mientras que el 10.3% no usaron tratamiento hipotensor. El 65% no usó diuréticos, el 3% uso espirolactona, 14% furosemida y 18% hidroclorotiazida. La prevalencia de HTA mal controlada fue de 10%, mientras que el 25% de los pacientes eran “malos durmientes”, y tras el análisis multivariado, las siguientes variables estuvieron relacionadas con un mal control de la presión arterial: Ser varón, usar un antihipertensivo (RP=1.16 y 2.32 respectivamente), la mala calidad subjetiva del sueño (RP=2.11), disturbios del sueño 3 o más veces por semana (RP=1.57), uso de hipnóticos menos de 1 vez a la semana (RP=1.57) y una mala calidad de sueño “mal durmiente” (RP=1.36). En contraste, ser mayor de 65 años (RP=0.85), tener habito alcohólico (RP=0.72), tener una bastante buena latencia del sueño (RP=0.59) y usar hipnóticos para dormir 1 o más veces a la semana (RP=0.74) fueron factores protectores de un mal control de la presión arterial. Todos con diferencias estadísticamente significativas ( $p < 0.05$ ).

**CONCLUSIONES:** Una mala calidad de sueño está relacionado a un mal control de la presión arterial en pacientes hipertensos del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco. El tener mala calidad subjetiva del sueño, presentar disturbios del sueño 3 o más veces por semana, una buena latencia del sueño, usar hipnóticos y una mala calidad de sueño “mal durmiente”, fueron factores relacionados a un mal control de la presión arterial.

**Palabras claves (DeSC BIREME):** Calidad de sueño, hipertensión arterial.