

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES ASOCIADOS A FIBROSIS HEPÁTICA EN
PACIENTES CON ENFERMEDAD HEPATICA GRASA NO
ALCOHOLICA ATENDIDOS EN UN CONSULTORIO
PARTICULAR, ENERO A JULIO 2018**

**TESIS PRESENTADO POR EL
BACHILLER:**

Antonio Aguilar Muñiz

ASESOR:

Dr. Héctor Paucar Sotomayor

**PARA OPTAR AL TITULO PROFESIONAL DE MEDICO
CIRUJANO**

Cusco- Perú

2018

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar los factores asociados a fibrosis hepática en pacientes con Enfermedad hepática grasa no alcohólica atendidos en un consultorio particular durante Enero a Julio 2018.

MATERIALES Y METODOS: Estudio de tipo casos y controles (42 casos y 84 controles) realizado en un consultorio particular de Gastroenterología que cuenta con la herramienta diagnóstica Elastografía de transición durante los meses Enero a Julio de 2018. Se recolectó la información de las historias clínicas mediante una ficha de recolección de datos. Se realizó análisis descriptivo de las variables categóricas y numéricas; así como análisis bivariado entre los posibles factores asociados con la variable de interés "fibrosis hepática", para lo cual se calcularon los odds ratio (OR), con sus respectivos intervalos de confianza al 95%. Se consideraron significativos los valores $p < 0,05$.

RESULTADOS: De los 126 registros evaluados, 42 pacientes tuvieron diagnóstico de fibrosis hepática por elastografía y 84 no presentaron dicho diagnóstico. De los 42 pacientes con fibrosis hepática el 47% tuvo Fibrosis F2, seguido del 35,7% que tuvo fibrosis F3; el 59,5% correspondía al sexo masculino, la media de edad fue 65,57 y la media de IMC fue 30,84.

El 64,28% de pacientes presentaron Dislipidemia, el 78,57% presentaron valores patológicos de Triglicéridos y el 95% presentaron valores elevados de transaminasas.

Los factores asociados a fibrosis hepática en pacientes con Enfermedad hepática grasa no alcohólica fueron la edad mayor a 65 años $p < 0,05$; diabetes mellitus 2 $p < 0,05$; Síndrome metabólico $p < 0,05$; el antecedente de colecistectomía $p < 0,05$; dislipidemia $p < 0,05$; valores de Colesterol total alto $p < 0,05$; valores de HDL patológico $p < 0,05$; valores de LDL patológico $p < 0,05$; valores de Triglicéridos patológico $p < 0,05$; valores de transaminasas elevados $p < 0,05$ y valores patológicos de bilirrubina total $p < 0,05$

CONCLUSIONES: La edad mayor a 65 años y el Síndrome metabólico son factores asociados a fibrosis hepática así como los valores patológicos de colesterol HDL y los valores patológicos de Bilirrubina total, de todos estos el que presenta mayor grado de asociación fue la edad mayor a 65 años

Palabras clave (Decs-Bireme): Enfermedad hepática grasa no alcohólica, fibrosis hepática.