

**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**“FACTORES ASOCIADOS AL CONTROL INADECUADO DE LA
PRESION ARTERIAL EN PACIENTES HIPERTENSOS DEL
HOSPITAL NACIONAL ADOLFO GUEVARA VELASCO, 2018”**

Presentado por:

Paola Marysabel Guerra Condori

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

Asesor:

Dr. Carlos Fernando Gamio Vega Centeno

Cusco - Perú

2018

RESUMEN

La hipertensión arterial es la principal causa de enfermedad y mortalidad cardiovascular; además, su control inadecuado genera complicaciones en la salud; y, si es prolongado en el tiempo puede ocasionar daños irreparables. **Objetivo:** Determinar cuáles son los factores asociados al control inadecuado de la presión arterial en pacientes hipertensos del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco, 2018. **Métodos:** Estudio observacional, de casos y controles, prospectivo y de corte transversal. La muestra fue de 55 hipertensos no controlados en calidad de casos y 55 hipertensos controlados en calidad de controles que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión. Se definió como presión arterial no controlada a la presión arterial sistólica ≥ 140 mmHg y/o presión arterial diastólica ≥ 90 mmHg en pacientes que toman medicamentos antihipertensivos. Se utilizó una ficha de recolección de datos para registrar la presión arterial, características sociodemográficas y de estilo de vida incluidas en el estudio. Se calculó el promedio de la presión arterial de ambos grupos, se utilizó la prueba estadística Chi-cuadrado para medir la asociación y se realizó medición del riesgo utilizando Odds ratio (OR). **Resultados:** Se obtuvo una presión arterial promedio de 146/94 mmHg en los casos y de 119/74 mmHg en el grupo control; y al realizarse el análisis respectivo, el control inadecuado de la presión arterial se asoció al haber tenido el hábito de fumar (OR = 2.824), continuar con dicho hábito (OR = 10.565), agregar sal a los alimentos si es necesario (OR = 2.887), siempre agregar sal a los alimentos (OR = 15.069), tener obesidad (OR = 9.938) y estar sometido a fuerte estrés (OR = 102.316). **Conclusiones:** Los factores de estilo de vida están asociados al control inadecuado de la presión arterial, por lo que se sugiere una intervención multidisciplinaria para combatirlos y educar a los pacientes hipertensos a evitar conductas de riesgo que perjudiquen su presión arterial.

Palabras claves: presión arterial no controlada, factores sociodemográficos, factores de estilo de vida.