

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS:

**PREVALENCIA DE LESIONES CUTÁNEAS EN EL PIE DIABÉTICO
WAGNER GRADO 0. HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO. 2018**

Presentado por:

Naysha Yanet Chávez Rondinel

**Para optar Título Profesional de Médico
Cirujano**

Asesor: Dr. Marco Antonio Gamarra Contreras

Cusco-Perú

2018

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la prevalencia de lesiones cutáneas en el pie diabético Wagner grado 0. Hospital Regional del Cusco. 2018.

MATERIALES Y MÉTODOS: Estudio descriptivo y transversal, realizado en el Hospital Regional del Cusco durante el mes de enero-febrero del 2018. Se examinaron los pies de 129 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 que acudían a consultorio de endocrinología. Se realizó un análisis descriptivo mediante distribución de frecuencias y porcentajes y el bivariado entre las lesiones cutáneas y presencia de 3 o más lesiones versus las diferentes variables, también se determinaron medidas de tendencia central y estimación de proporciones.

RESULTADOS: De los 129 pacientes evaluados se encontró hiperqueratosis en el 82,2%, xerosis en el 60,5%, distrofia ungueal en un 57,4%, intertrigo en el 52,7%, eritema en el 19,4% y fisuras en el 10,9%. La distrofia ungueal fue más frecuente en los varones (78,1%), el intertrigo en los pacientes menores de 45 años (66,7%) y la hiperqueratosis en todos los demás grupos. EL 68% de la población masculina, el 65,3% de los pacientes mayores de 60 años, el 62,2% de los pacientes que se dedican a actividades domésticas y/o jubilados, el 76% de los pacientes con mayor a 10 años de tiempo enfermedad, el 64,7% de los pacientes con glicemia entre 201 y 300 mg/dl presentaron 3 o más lesiones cutáneas.

CONCLUSIONES: Las lesiones más frecuentes en toda la población de estudio fueron la hiperqueratosis, xerosis, distrofia ungueal e intertrigo. La distrofia ungueal fue la lesión más frecuente en el sexo masculino, el intertrigo en los pacientes menores de 45 años, y la hiperqueratosis en los demás grupos. La zona donde se desarrolló con más frecuencia la hiperqueratosis y el eritema fue en las zonas de fricción El sexo masculino, los pacientes mayores de 60 años, los que se dedican a actividades domésticas o jubilados, los que tienen más de 10 años de tiempo de enfermedad y un nivel de glicemia de 201 a 300 mg/dl son los grupos que presentan mayor porcentaje de compromiso de 3 o más lesiones cutáneas.

Palabras clave: pie diabético Wagner grado 0, prevalencia, lesiones cutáneas.