

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



TESIS

**“RELACIÓN DEL NIVEL SOCIOECONÓMICO, ESTADO NUTRICIONAL
E INICIO DE LA PUBERTAD EN MUJERES, CUSCO 2017”**

Presentado por:

Bach. CASAFRANCA SERRANO KATHERINE FERNANDA

Para optar al Título Profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Asesor:

Dr. Marco Antonio Gamarra Contreras

TESIS FINANCIADA POR LA UNSAAC

CUSCO - PERÚ

2018

RESUMEN

Introducción: la pubertad es el proceso en que las niñas se transforman en personas sexualmente maduras, capaces de reproducirse; es influenciada por factores genéticos, ambientales y sociodemográficos; es importante evaluar la normalidad de esta ya que la pubertad precoz se asocia a patología cardiovascular y sobre todo a cáncer de mama, entre otras.

Objetivos: Estratificar socioeconómicamente(NSE) a las participantes, evaluarlas nutricionalmente utilizando el IMC para la edad, caracterizar su procedencia así como identificar la relación existente entre estas variables y el inicio de la pubertad, evaluado por la telarquia y menarquia.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal en el año 2017 a un total de 378 participantes entre 8 y 12 años a las cuales se les aplicó una encuesta, las mediciones antropométricas y de la escala Tanner para desarrollo mamario. Para el análisis se utilizó T se Student para muestras independientes y ANOVA para comparar los grupos de IMC.

Resultados: La edad media fue de: 10.15 años, la edad promedio de la telarquia (Tanner 2) fue de 10.45 ± 1.22 y de la menarquia fue de 11.07 ± 0.95 . La edad de Tanner 2 en el NSE medio fue de 10.11 años, mientras que en el bajo fue de 11.89 ($p=0.000$), en la procedencia urbana: 10.36 y en la rural fue de 11.7($p=0.001$), la prueba de ANOVA arrojó una relación inversa entre el IMC para la edad y la edad de la telarquia($p=0.000$). Al evaluar la edad de la menarquia: se presentó a los 10.73 años en el nivel medio, y a los 11.41 en el bajo($p=0.009$), a los 11.04 años en la procedencia urbana y a los 11.67 años($p=0.275$), finalmente una prueba de ANOVA positiva para la relación entre el IMC y la edad de la menarquia.

Conclusiones: Se encontró relación inversa significativa entre la Telarquia y el NSE y el IMC para la edad, y relación con la procedencia urbana en las que la Telarquia se presentaba antes. Con respecto a la menarquia fue influenciada por el mayor IMC y un mejor NSE, no así por la procedencia.