

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y
OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO, 2018**

Tesis presentada por:

Bach. César Augusto Auccacusi Rodriguez

Para optar al Título Profesional de:

Médico Cirujano

Asesor:

Dr. Santiago Máximo Saco Méndez

CUSCO-PERU

2018



RESUMEN

PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO, 2018.

OBJETIVO: Investigar la prevalencia y los factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, 2018.

METODOLOGIA: Estudio descriptivo, transversal y analítico, realizado en una muestra de 180 estudiantes de la Escuela Profesional de Medicina Humana-UNSAAC de entre 15 a 29 años en el mes de marzo del 2018. Se evaluaron factores sociodemográficos (sexo, edad, pareja actual, condición de trabajo y antecedente familiar de Enfermedad No Transmisible), factores académicos (modalidad de ingreso, año académico y desempeño académico) y factores del estilo de vida (actividad física, alimentación, consumo de alcohol, cigarrillo y otras drogas ilegales, tiempo de ocio, sueño y afrontamiento), para lo cual se utilizó el CEVJU-R (Cuestionario de Estilos de Vida de Jóvenes Universitarios). Se realizó pruebas de chi cuadrado y OR para identificar factores asociados.

RESULTADOS: La edad promedio fue de 21.5 años; el sexo masculino fue de 58.9%. El estado nutricional fue: El 1.7 % presento bajo peso, el 66.7% presento normopeso, el 27.8 % sobrepeso y el 3.9% obesidad. Los factores relacionados, estadísticamente significativa ($p < 0.05$) fueron: la práctica saludable de actividad física (OR= 0.216 con un IC 0.105-0.437), y la práctica saludable en la alimentación (OR=0.370 IC 0.193-0.711).

CONCLUSIONES: La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue 27.8 % y 3.9% respectivamente. No se halló asociación entre los factores sociodemográficos y académicos con respecto al sobrepeso y obesidad. La práctica saludable de actividad física y alimentación en los estudiantes son identificados como factores protectores.

Palabras clave: *Prevalencia, sobrepeso, obesidad, estudiantes de medicina, estilos de vida.*