

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



**RELACIÓN ENTRE ÍNDICE DE CARIES CON VALORACIÓN DE
LONCHERAS DE UN CENTRO EDUCATIVO INICIAL RURAL Y URBANO,
CUSCO - 2018.**

**Tesis para optar el título profesional de:
CIRUJANO DENTISTA.**

Presentado por:

**BACH. LUIS RICARDO MESICANO
QUISPE.**

Asesor:

CD. FERNANDO MURRILLO SALAZAR.

Cusco – Perú.

2018

RESUMEN

INTRODUCCION: La alimentación en los centros educativos iniciales presentan una variabilidad respecto al entorno donde se ubican, además de ello en el Perú el MINSA propuso el listado de loncheras en el 2012, además de que cuentan con un programa de refrigerio dentro de los centros educativos iniciales, estos podrían ser los que impulsen de manera significativa en la severidad de caries dental.

OBJETIVOS: Determinar el nivel de relación entre el contenido de las loncheras con el índice de caries dental, en un centro educativo inicial rural y urbano, cusco - 2018.

MATERIALES Y METODOS: Es un estudio comparativo correlacional, transversal observacional, con dos muestras, una rural y otro urbano de 66 niños (as) por muestra, de los centros educativos iniciales. Con variables de CEOD y IVEL. Se estableció la relación con el Chi cuadrado de Pearson y coeficiente de contingencia.

RESULTADOS: Chi cuadrado de Pearson es 14.4 y 13.2, rural y urbano respectivamente donde es mayor a 9,49 establecida. CEOD 7.3 y 8.19, rural y urbano respectivamente. IVEL, es mayor las loncheras regulares con 50.17% y 45.81%, rural y urbano respectivamente. Los alimentos más prevalentes fueron CEI rural galletas, refrescos, arroz y queso/huevos. En el CEI urbano fueron carnes/pollo, refrescos, arroz, frutas.

CONCLUSIONES: Existe relación significativa entre índice de caries con la valoración de loncheras en un 50% de dependencia de variables, es una condición alta a pesar de ser un factor externo en el proceso de caries. En ambos centros educativos de estudio, presentaron un CEOD alto donde es ligeramente mayor CEI rural y predominio de loncheras regulares en ambos centros educativos iniciales de estudio. Los patrones alimenticios difieren en el CEI rural y el CEI urbano; las frutas son más en CEI urbano y las galletas es mas en el CEI rural.

PALABRAS CLAVE. Lonchera, índice de caries, IVEL y rural – urbano.