

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL  
CUSCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TESIS:**

**FACTORES ASOCIADOS AL DESARROLLO DE SÍNDROME DE  
HELLP EN GESTANTES PREECLÁMPTICAS EN EL HOSPITAL  
ANTONIO LORENA DEL CUSCO, 2016-2019**

**Presentado por:**

**Bach. Gerson Álvarez Osco**

**Para optar el título profesional de:**

**Médico cirujano**

**Asesor:**

**Nicolás Edgardo Mauricio Agurto**

**Cusco, marzo del 2019**

## RESUMEN

### **Factores asociados al desarrollo de síndrome de HELLP en gestantes preeclámpticas en el Hospital Antonio Lorena del Cusco, 2016-2019.**

Alvarez G.

**Antecedentes:** el síndrome HELLP, constituye una de las principales causas de mortalidad materno-perinatal, este ocurre en 0.5 a 0.9% de todos los embarazos y en 10 a 20% de las mujeres con preeclampsia grave con una tasa de mortalidad que varía entre 7.4 y 34% además en el Perú se evidencio que según la procedencia de la gestante, departamentos como Lima, Cajamarca, Puno, Piura, La Libertad, Cusco y Loreto han concentrado en este periodo del 2000 al 2015 el mayor número de muertes a nivel nacional, concentrando en los últimos 16 años el 56.5 % del total de casos. El objetivo del estudio será determinar los factores asociados al desarrollo de síndrome de HELLP en gestantes preeclámpticas en el Hospital Antonio Lorena del Cusco, 2016-2019.

**Métodos:** el siguiente estudio corresponde a un analítico de tipo casos y controles.

**Resultados:** la nuliparidad representa un factor de riesgo para el desarrollo de síndrome de HELLP en gestantes preeclámpticas con  $p = 0,038$ ;  $OR = 2,350$ ;  $IC = [1,038-5,320]$ , la gestación en adolescentes representa un factor de riesgo para el desarrollo de síndrome de HELLP en gestantes preeclámpticas con  $p = 0,001$ ;  $OR = 17,138$ ;  $IC = [2,018-145,568]$ , realizar menos de 6 controles prenatales es un factor de riesgo para el desarrollo de síndrome de HELLP en gestantes preeclámpticas con un  $p = 0,002$ ,  $OR = 4,643$ ,  $IC = [1,636-13,176]$  y el sobrepeso/obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo de síndrome de HELLP con un  $p = 0,020$  y  $OR = 2,619$ ,  $IC = [1,150-5,962]$ .

**Conclusiones:** Los factores obstétricos asociados al desarrollo de síndrome de HELLP en gestantes preeclámpticas fueron: la nuliparidad, gestación adolescente, antecedente de síndrome de HELLP, antecedente de preeclampsia y controles prenatales menores a 6 registrados en su respectivo centro de salud, con un nivel de asociación estadísticamente significativo ( $p < 0,05$ ). Los factores no obstétricos asociados al desarrollo de síndrome de HELLP en gestantes preeclámpticas fueron: el nivel plaquetario y el índice de masa corporal mayor a 25, con una asociación estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ).

**Palabras clave:** síndrome de HELLP, factores de riesgo, preeclampsia severa, eclampsia.