

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD  
DEL CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



---

**IMPACTO DE LA SUPLEMENTACIÓN CON MICRONUTRIENTES  
Y HIERRO EN LA ANEMIA FERROPENICA EN LOS NIÑOS  
NACIDOS EN EL 2014 DEL CENTRO DE SALUD – URCOS**

---

**TESIS PRESENTADO POR:**

**Bach. MÓNICA HUALLPA AYMITUMA**

**PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ASESORA:**

**Enf. GLADIS ESPEZUA MONTES DE OCA**

**CUSCO – PERÚ**

**2018**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación: “**IMPACTO DE LA SUPLEMENTACIÓN CON MICRONUTRIENTES Y HIERRO EN LA ANEMIA FERROPENICA EN LOS NIÑOS NACIDOS EN EL 2014 DEL CENTRO DE SALUD – URCOS**”.

Cuyo objetivo es determinar el impacto de la suplementación con micronutrientes y hierro en la anemia ferropenica en los niños nacidos en el año 2014. Estudio de tipo descriptivo, retrospectivo y transversal, constituido por una población de 65 niños que nacieron en el 2014 de las comunidades del distrito de Urcos que fueron suministrados con la suplementación con micronutrientes y hierro de 6 a 24 meses de edad. El instrumento aplicado son las fichas de recolección de datos, se validó por juicios de expertos y la formula estadística Alfa de Crombach para determinar la validez y confiabilidad respectivamente, **los resultados obtenidos fueron:** Además de los datos sociodemográficos de los niños(as) y de las madres, se determinó la reducción global de la presencia de anemia ferropenica fue de 47.7% ( $p < 0.001$ ), la media de hemoglobina global se incrementó en 0.9 g/dl ( $p < 0.0001$ ) en estos niños suplementados, en los cambios del grado de anemia se muestra el 26.2% y el 4.6% con anemia moderada y severa, la habían superado al término del mismo a un 0.0% y finalmente se observa una disminución en la adherencia de la suplementación con micronutrientes y hierro a medida que pasó los meses de un 76.9% a 64.6% del consumo de los 30 suplementos de micronutrientes por mes. **Conclusión:** La suplementación con micronutrientes y hierro es una de las acciones prioritarias que impacta positivamente en la lucha contra la anemia, pero con los resultados obtenidos se recomienda al programa de crecimiento y desarrollo (CRED) como al Ministerio de Salud realizar un seguimiento periódico a esta intervención.

**PALABRAS CLAVES:** Suplementación con micronutrientes y hierro, Anemia ferropenica, Hemoglobina, Adherencia.