

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**“FACTORES ASOCIADOS A ANEMIA EN GESTANTES EN EL
HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, ENERO - MARZO 2016”**

Tesis presentada por:

- **Bach. TEÓFILO NATHANIEL QUENAYA TACURI.**
- **Para optar al Título Profesional de: MÉDICO CIRUJANO.**

Asesor: Dr. NICOLAS EDGARDO MAURICIO AGURTO.

Cusco – Perú

2016

RESUMEN

Objetivos: Determinar los factores asociados a anemia en gestantes en el Hospital Regional del Cusco, Enero - Marzo 2016.

Metodología: Se realizó un estudio retrospectivo, descriptivo de corte transversal; en el Hospital Regional del Cusco, efectuado en el periodo comprendido de Enero a Marzo del 2016. Se revisaron 201 historias clínicas de gestantes procedentes de distritos del Cusco que se encuentran a altitudes aproximadas de 3400 m.s.n.m. y que además cumplieron los criterios de inclusión del estudio, atendidas en los servicios de maternidad y ginecología durante su gestación.

Resultados: De los 201 Historias Clínicas revisadas se encontró que: la prevalencia de anemia en gestantes en el Hospital Regional del Cusco fue del 31,3% (n=63). Del total de gestantes con anemia presentaron anemia leve 58,7% (n=37), anemia moderada 31,7% (n=20), anemia severa 9,5% (n=6). Mediante la utilización de la prueba Chi cuadrado al 95% de confiabilidad mostraron asociación la edad $p=0.017<0.05$, el nivel educativo $p=0.001<0.05$, el periodo intergenésico $p=0.034<0.05$, el índice de masa corporal pregestacional $p=0.000<0.05$, los controles prenatales $p=0.005<0.05$ y la ingesta de suplemento de hierro $p=0,000<0.05$.

Conclusiones: la prevalencia de anemia en gestantes en el Hospital Regional del Cusco a 3400 m.s.n.m. fue de 31,3% (n=63) demostrando asociación la edad, el nivel educativo, el periodo intergenésico, el índice de masa corporal pregestacional, los controles prenatales y la ingesta de hierro.

Palabras claves: Anemia gestacional, factores asociados, altitud, hemoglobina corregida, prevalencia.