

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD  
DEL CUSCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**



**DEPRESIÓN EN GESTANTES Y PUÉRPERAS  
INMEDIATAS Y MEDIATAS EVALUADA CON  
LA ESCALA DE EDIMBURGO ADAPTADA AL  
QUECHUA PISAC, 2016.**

**TESIS PRESENTADO POR:  
MARIO CIPRIAN HUAMÁN QUINO**

**PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL  
DE MÉDICO CIRUJANO**

**ASESOR: DR. VÍCTOR HUGO ARIAS  
CHAVEZ**

**CUSCO - PERÚ  
2016.**

## RESUMEN

La gestación y el postparto, constituye un momento de alta vulnerabilidad para la aparición de desórdenes afectivos, tales como los trastornos depresivos; que representan un importante problema de salud pública, con otras condicionantes socioculturales lo incrementa en el área rural del Cusco.

**Objetivo:** Estimar los factores relacionados para desarrollar depresión en gestantes y postparto en madres quechuhablantes del distrito de Pisac y sus comunidades, Cusco 2016

**Materiales y Método:** Estudio descriptivo, de corte transversal y analítico. Se identificó 108 madres entre gestantes y puérperas inmediatas y mediatas del distrito de Pisac y sus comunidades, en el periodo Enero - Febrero del 2016 a quienes se les aplicó el test de Edimburgo adaptada al quechua, para identificar sus características clínicas y riesgos relacionados diseñado para este estudio. Para el análisis estadístico se utilizó estadística descriptiva y analítica con el paquete SPSSv.20

**Resultados:** La prevalencia de depresión fue más alto con 33.3% en gestantes del segundo trimestre con diferencias estadísticamente significativas ( $\chi^2 = 72.000$ ;  $p = 0.00 < 0.05$ ), y con el 17.6% en la puérpera mediate, sin embargo estas diferencias resultaron ser estadísticamente no significativas ( $\chi^2 = 5.883$ ;  $p = 0.053 > 0.05$ ) De las características evaluadas; el grado de instrucción; la ocupación; estado civil, mostraron una relación significativa con el desarrollo de depresión en gestantes y postparto.

**conclusión:** La depresión en gestante y en puérperas inmediatas y mediatas en la zona rural (comunidades) del distrito de Pisac es un serio problema de salud pública por la alta prevalencia de presentación de esta patología, relacionada con diversos factores sociodemográficas que permiten tomar acciones a implementarse para un diagnóstico oportuno de esta enfermedad, en la zona rural.

**Palabra Clave:** Depresión en gestantes y postparto, Escala de Depresión postnatal de Edimburgo adaptada al quechua, factores sociodemográficos.