

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TESIS:**

**FACTORES ASOCIADOS A LA INCONTINENCIA URINARIA DE  
ESFUERZO EN EL HOSPITAL ESSALUD CUSCO, PERÚ 2014.**

**PRESENTADO POR:**

BACH. JOEL LEONIDAS SUÁREZ JIMENEZ.

**ASESOR:**

MD. VÍCTOR MENDIOLA ARROSPIDES.

Cusco, Marzo de 2016.

## **FACTORES ASOCIADOS A LA INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO EN EL HOSPITAL ESSALUD CUSCO, PERÚ 2014.**

SUÁREZ JIMENEZ, JOEL L.<sup>1</sup> MENDIOLA ARROSPIDE, VICTOR<sup>2</sup>

### **RESUMEN**

**Objetivo:** El presente estudio tuvo como objetivo determinar los factores asociados a Incontinencia Urinaria de Esfuerzo (IUE) en el HNAGV EsSalud Cusco, enero – septiembre 2014.

**Materiales y métodos:** Estudio retrospectivo, analítico de casos y controles, se estudiaron 74 casos de mujeres con el diagnóstico de IUE en consulta ambulatoria en los servicios de Urología, Ginecología y Obstetricia. Para el análisis de resultados se aplicó regresión logística.

**Resultados:** Se asoció la IUE: El tener dos o más partos (OR: 4,268, IC: 2,018 – 9,102), el expulsivo prolongado del parto (OR: 3,875, IC: 1,522 – 9,868), los desgarros perineales de grado II o superior (OR: 2,950, IC: 1,278 – 6,810), al IMC mayor de 30 (OR: 4,083, IC: 1,276 – 13,071), la presencia de histerectomía (OR: 3,490, IC: 1,438 – 8,475), la intensidad de labor física moderada e intensa (OR: 3,111, IC: 1,545 – 6,264) (OR: 5,286, IC: 1,870 – 14,939) respectivamente, la presencia de clínica menopaúsica (OR: 3,544, IC: 1,779 – 7,058), la constipación (OR: 7,460, IC: 3,524 – 15,793), enfermedad respiratoria crónica (OR: 3,233, IC: 1,647 – 6,345) y a la edad mayor de 52 años (OR: 6,899, IC: 3,344 – 14,231).

Por otro lado no se halló asociación a la vía de resolución del embarazo, al mayor peso de neonato concebido, al tipo de labor física realizada, a la presencia de episodios de ITU previa, a Cistocele de grado alguno, ni al nivel de instrucción académica alcanzado.

**Conclusiones:** Los factores asociados a incontinencia urinaria de esfuerzo más importantes fueron la edad mayor a 52 años, haber tenido dos o más partos, el periodo expulsivo prolongado del parto, los desgarros perineales de grado II o superior, la presencia de clínica menopaúsica, constipación, enfermedad respiratoria crónica, el IMC mayor de 30 y la labor física realizada sea moderada o intensa.

**Palabras clave:** incontinencia urinaria de esfuerzo, nivel de instrucción, paridad, labor manual, enfermedad respiratoria, desgarró perineal, cistocele. (Fuente: DeCS BIREME)

---

<sup>1</sup> BACHILLER DE MEDICINA HUMANA.

<sup>2</sup> MEDICO GINECO-OBSTETRA (r) DEL HNAGV ESSALUD CUSCO.

DOCENTE PRINCIPAL DE GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO.