

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Factores asociados a la Adherencia del Tratamiento de Pacientes con Diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2, en los Hospitales del MINSA, Cusco 2016.

Presentado por:

Br. HUAMAN CRUZ, Anabel.

Br. VILCAHUAMAN FERNANDEZ, Norca.

Para optar al Título Profesional de:

LICENCIADAS EN ENFERMERIA

Asesor:

Lic. José Miguel Aliaga Apaza.

CUSCO – PERÚ

2017

RESUMEN

La adherencia al tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2, ha sido y continúa siendo un problema de gran relevancia clínica, que afecta a la población, por lo que se elabora el trabajo de investigación titulado: “**FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA DEL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, EN LOS HOSPITALES DEL MINSA, CUSCO 2016**”. Cuyo **OBJETIVO** es: Determinar los factores asociados a la adherencia del tratamiento de pacientes con diabetes mellitus tipo 2, en los hospitales del MINSA, Cusco 2016. El estudio es de tipo observacional, analítico de Corte Transversal. Se analizaron un total de 108 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 seleccionados por un muestreo probabilístico aleatorio simple. Para la recolección de datos se utilizó el test de morisky y una encuesta estructurada, la cual fue validada mediante juicio de expertos. **RESULTADOS:** De los 108 pacientes encuestados el 52.8% son adultos entre los 51 a 60 años y más de dos tercios de los pacientes son del sexo femenino (77.8%). La mitad de la población en estudio tiene estudios primarios (50.9%). Los hallazgos mostraron que el 74.1% tienen mala adherencia y solo el 25.9% tiene buena adherencia. Respecto a los factores que se encuentran asociados significativamente a la adherencia fueron: procedencia urbana (OR= 19.9; IC del 95%=2.6 – 154.2), grado de instrucción superior (OR = 2.9; IC del 95% =1.2 – 7.1), disponibilidad económica para necesidades básicas (OR = 3.2; IC del 95% =1.02 – 10.2), conoce sobre su enfermedad (OR = 4.2; IC del 95% =1.4 – 12); educación en diabetes (OR = 3.4; IC del 95% =1.2 – 9.9), tiempo de enfermedad mayor a 7 años (OR = 3.4; IC del 95% =1.2 – 9.9), el personal brinda explicaciones sencillas (OR = 5; IC del 95% =1.4 – 17.9), actitud amable del personal (OR = 7.8; IC del 95% =1.01 – 61.7). **CONCLUSIÓN:** una menor proporción de la población en estudio se encontró que eran adherentes al tratamiento sin embargo existen factores que pueden debilitar el cumplimiento deseado del tratamiento, los cuales son necesarios conocer para un adecuado seguimiento de la enfermedad.

PALABRAS CLAVES: Diabetes Mellitus, Adherencia, factores asociados.