

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



---

**DETERMINANTES DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE LOS  
PACIENTES CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DEL  
HOSPITAL ANTONIO LORENA, CUSCO - 2016**

---

**TESIS PARA OPTAR AL TÍTULO  
PROFESIONAL DE LICENCIADOS EN  
ENFERMERÍA.**

**Presentado por:**

**Br. HUALLPACUNA ALEGRÍA, Lilian T.**

**Br. VALENCIA KCANA, Alberto.**

**ASESORA:**

**Dra. Sara Batallanos Neme.**

**CUSCO – PERÚ**

**2017**

## RESUMEN

El trabajo de investigación titulado: “**DETERMINANTES DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES CON DIAGNOSTICO DE HIPERTNSION ARTERIAL DEL HOSPITAL ANTONIO LORENA, CUSCO - 2016**”. Cuyo **OBJETIVO:** Establecer la relación entre la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico y los determinantes sociales, demográficos y de la atención de salud de los pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial del hospital Antonio Lorena, Cusco-2016.

El estudio es de tipo Descriptivo, Transversal, Correlacional. Se analizaron un total de 150 pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial del Hospital Antonio Lorena. Para la recolección de datos se utilizó cuestionario estructurado, la cual fue validada mediante juicio de expertos; La prueba estadística aplicada en el estudio fue Chi Cuadrado.

Los **RESULTADOS:** En el Hospital Antonio Lorena los pacientes con diagnóstico de Hipertensión Arterial en su mayoría son de sexo masculino (50.7%) y mayores de 50 años (53.3%).en cuanto a los determinantes sociales la mayor cantidad (52.0%) tienen grado de instrucción secundaria, el (50 %) tiene pareja; y un (52%) cuentan con trabajo. Respecto a la adherencia al tratamiento farmacológico el 43.7% tienen una adherencia total, 38.8% una adherencia parcial y el 17.5% fueron no adherentes; mientras que a la adherencia al tratamiento no farmacológico un 28.7% presentaron adherencia total, 36.1% adherencia parcial y 35.2% fueron no adherentes. **CONCLUSIONES:** Respecto a las determinantes con significancia a la adherencia al tratamiento farmacológico tenemos: sexo ( $p=0.000$ ), grado de instrucción ( $p=0.000$ ), ocupación ( $p=0.000$ ), resolución de dudas durante la consulta ( $p=0.005$ ) y horario de consulta accesibles ( $p= 0.003$ ); y a la adherencia al tratamiento no farmacológico: edad ( $p=0.003$ ), sexo ( $p=0.000$ ), grado de instrucción ( $p=0.000$ ), estado civil ( $p=0.025$ ), ocupación ( $p=0.000$ ).

**PALABRAS CLAVES:** Hipertensión arterial, Adherencia al tratamiento farmacológico, adherencia al tratamiento no farmacológico.