

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO**

**ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

---

**“OBESIDAD Y SU RELACIÓN CON EL SÍNDROME METABÓLICO EN  
ADULTOS DE 18 A 60 AÑOS EN EL PROGRAMA DE REFORMA DE VIDA  
DEL CENTRO MEDICO METROPOLITANO – ESSALUD CUSCO 2016”**

---

**ELABORADO POR:**

Br. Cervantes Giraldo Adriana Sharon.  
Br. Gamarra Chaiña María Angélica.

**PARA OPTAR AL TITULO PROFESIONAL  
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ASESORA:**

Mgt. Cayrel Genoveva Jiménez Paredes

**CUSCO – PERU**

**2016**

## RESUMEN

El presente estudio de investigación “OBESIDAD Y SU RELACION CON EL SINDROME METABOLICO EN ADULTOS DE 18 – 60 AÑOS EN EL PROGRAMA DE REFORMA DE VIDA DEL CENTRO MÉDICO METROPOLITANO – ESSALUD CUSCO 2016” el **Objetivo** fue: Determinar la relación de obesidad con el síndrome metabólico en adultos de 18 a 60 años en el programa de reforma de vida del Centro Médico Metropolitano - EsSalud Cusco 2016 cuya Hipótesis fue que la obesidad tiene relación significativa positiva con el síndrome metabólico en adultos de 18 a 60 años en el programa de reforma de vida del Centro Médico Metropolitano – EsSalud Cusco 2016. Los **Materiales Y Métodos:** se realizó un estudio analítico, observacional de corte transversal con una muestra de 195 adultos de 18 a 60 años de ambos sexos. Aplicando una ficha de recolección de datos de datos personales, somatometría. Toma de presión arterial. Determinación de. Triglicéridos, HDL, Glucosa. El diagnóstico de síndrome metabólico se estableció según criterios de la Sub gerencia de coordinación técnica de servicios de salud – GPPS 2012 validado por profesionales expertos en el programa de reforma de vida, comparativo con criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para el análisis de los resultados se aplicó la prueba no paramétrica CHI cuadrado con nivel de significancia de  $< 0.05$ . Los **Resultados** fueron: Del total de la muestra del estudio de 195 adultos de 18 a 60 años se encontró que el 34,4% presentan obesidad tipo I y el 2 % que presentaron obesidad tipo II en su totalidad presentaron Síndrome metabólico. De acuerdo a la prueba no paramétrica CHI cuadrado, con nivel de significancia  $p= 0,02$ , se **concluye** que la obesidad tiene relación significativa con el síndrome metabólico en adultos de 18 a 60 años en el programa de reforma de vida del Centro Medico Metropolitano – EsSalud Cusco 2016. Demostrando así nuestra hipótesis.

**PALABRAS CLAVE:** Obesidad, Síndrome Metabólico en adultos.