



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRIA EN DESARROLLO RURAL MENCIÓN
PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL AMBIENTE

TESIS

**SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN
FAMILIAS CAMPESINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA.
DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLAS, APURÍMAC**

**PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN
DESARROLLO RURAL MENCIÓN PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN
DEL AMBIENTE**

AUTOR:

Br. ASUNTA DIANA CANLLA OVALLE

ASESOR:

Mg. JESÚS JOSÉ SOLIS MORA

ORCID: N° 0000-0002-9796-2630

CUSCO-PERÚ

2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

(Aprobado por Resolución Nro.CU-303-2020-UNSAAC)

El que suscribe, asesor del trabajo de investigación/tesis
titulado: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO
EN FAMILIAS CAMPESINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLES, APURÍMAC

presentado por: ASUNTA DIANA CANLLA OVALLE con N°. de
DNI: 46515889 para optar el título profesional/grado académico de:
MAESTRO EN DESARROLLO RURAL MENCIÓN PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL AMBIENTE

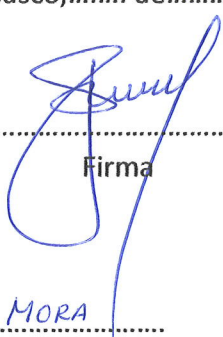
Informo que el trabajo de investigación ha sido sometido a revisión por 02 veces, mediante
el Software Antiplagio, conforme al Art. 6° del Reglamento para Uso de Sistema Antiplagio de
la UNSAAC y de la evaluación de originalidad se tiene un porcentaje de 03%.

Evaluación y acciones del reporte de coincidencia para trabajos de investigación conducentes a grado
académico o título profesional, tesis

Porcentaje	Evaluación y Acciones	Marque con una (X)
Del 1 al 10%	No se considera plagio.	<u>X</u>
Del 11 al 30 %	Devolver al usuario para las correcciones.	
Mayor a 31%	El responsable de la revisión del documento emite un informe al inmediato jerárquico, quien a su vez eleva el informe a la autoridad académica para que tome las acciones correspondientes. Sin perjuicio de las sanciones administrativas que correspondan de acuerdo a Ley.	

Por tanto, en mi condición de asesor, firmo el presente informe en señal de conformidad y
adjunto la primera hoja del reporte del Sistema Antiplagio.

Cusco, 08 de AGOSTO de 2025


Firma

Post firma: JESÚS JOSÉ SOLÍS MORA

N° de DNI: 23804627

ORCID del asesor: 0000-0002-9796-2630

Se adjunta:

1. Reporte generado por el sistema antiplagio.
2. Enlace del reporte generado por el sistema antiplagio: 27259:479706939

DIANA CANLLA OVALLE

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GENERO

 Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::27259:479706939

Fecha de entrega

8 ago 2025, 10:02 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

4 sep 2025, 9:26 a.m. GMT-5

Nombre del archivo

DIANA TESIS FINAL CON OBSERVACIONES SUBSANADAS REPLI.pdf

Tamaño del archivo

4.2 MB

157 páginas

34.186 palabras

199.038 caracteres

3% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Trabajos entregados
- ▶ Fuentes de Internet
- ▶ Base de datos de Crossref

Fuentes principales

- 0%  Fuentes de Internet
- 3%  Publicaciones
- 0%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alerta de integridad para revisión

-  **Texto oculto**
7 caracteres sospechosos en N.º de página
El texto es alterado para mezclarse con el fondo blanco del documento.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

ESCUELA DE POSGRADO

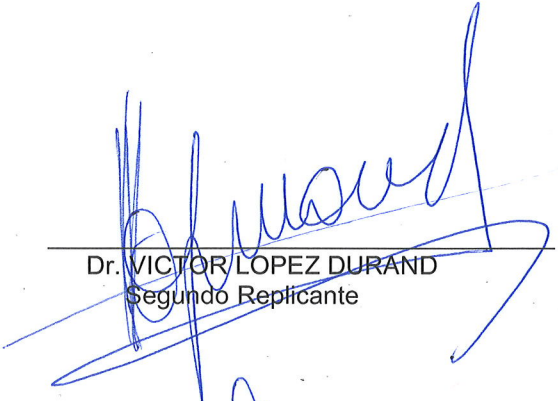
INFORME DE LEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES A TESIS

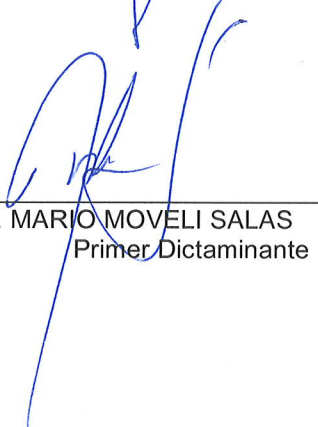
Dra. NELLY AYDE CAVERO TORRE, Directora (e) General de la Escuela de Posgrado, nos dirigimos a usted en condición de integrantes del jurado evaluador de la tesis intitulada **SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS CAMPESINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLAS, APURÍMAC** de la Br. **Br. ASUNTA DIANA CANLLA OVALLE**. Hacemos de su conocimiento que el (la) sustentante ha cumplido con el levantamiento de las observaciones realizadas por el Jurado el día **VEINTICUATRO DE ABRIL DE 2025**.

Es todo cuanto informamos a usted fin de que se prosiga con los trámites para el otorgamiento del grado académico de **MAESTRO EN DESARROLLO RURAL MENCIÓN PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL AMBIENTE**.

Cusco, 30 de Julio de 2025


Dr. TEÓFILO POMPEYO COSÍO DUEÑAS
Primer Replicante


Dr. VÍCTOR LOPEZ DURAND
Segundo Replicante


Dr. MARIO MOVELI SALAS
Primer Dictaminante


Dr. ANDRES CORSINO ESTRADA ZUÑIGA
Segundo Dictaminante

Dedicatoria

A Dios, por darme la fuerza y discernimiento necesario para culminar el proyecto.

A mis padres, hermanos y hermanas, por su amor incondicional y por enseñarme el valor del esfuerzo y la perseverancia.
Gracias, por ser mi mayor inspiración.

Agradecimiento

En primer lugar, agradezco a Dios, por haberme dado la fortaleza y la sabiduría necesaria para culminar esta etapa tan importante de mi vida.

A mis docentes de la Maestría de Desarrollo Rural: Mención en Planificación y Gestión del Ambiente. Y especialmente a mi asesor y dictaminantes de tesis, por su orientación, paciencia y valiosos consejos que enriquecieron este trabajo.

Finalmente, agradezco a todos aquellos que, de una u otra manera, me apoyaron en la realización de esta tesis. A cada uno de ustedes, mi más profundo agradecimiento.

Diana Canlla Ovalle

Índice General

Dedicatoria.....	II
Agradecimiento.....	III
Lista de Tablas	iv
Lista de figuras	v
Resumen	vi
Abstract.....	vii
INTRODUCCIÓN.....	viii
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.1. Situación problemática.....	1
1.2. Formulación del problema	7
1.2.1. Problema general	7
1.2.2. Problemas específicos	7
1.3. Justificación de la investigación.....	7
1.4. Objetivos de la Investigación	10
1.4.1. Objetivo general	10
1.4.2. Objetivos específicos.....	10
II. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	11
2.1. Bases teóricas	11
2.1.1. Teorías de seguridad alimentaria	11
2.1.2. Seguridad alimentaria	14
2.1.3. Teoría de Género y Poder	24
2.2. Marco conceptual	32
2.3. Antecedentes empíricos de la investigación (Estado del arte)	33

2.3.1. Antecedentes internacionales	34
2.3.2. Antecedentes nacionales.....	35
III. HIPÓTESIS Y VARIABLES.....	39
3.1. Hipótesis.....	39
3.1.1. Hipótesis general	39
3.1.2. Hipótesis específicas	39
3.2. Identificación e variables e indicadores	39
3.3. Operacionalización de variables.....	41
IV. METODOLOGÍA.....	45
4.1. Ámbito de estudio: ubicación política y geográfica.....	45
4.1.1. Ubicación política y geográfica.....	45
4.2. Tipo y nivel de investigación	51
4.3. Unidad de análisis	53
4.4. Población de estudio.....	54
4.5. Tamaño de muestra.....	54
4.5.1. Criterios de muestreo.....	55
4.6. Técnicas de recolección de información	57
4.7. Técnicas de análisis e interpretación de la información	59
V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	65
5.1. Procesamiento, análisis, interpretación y discusión de resultados	65
5.1.1. Datos generales.....	65
5.1.2. Análisis estadístico descriptivo de las variables de estudio	68
5.1.3. Análisis cualitativo de las variables de estudio	81
5.2. Discusión de resultados en las familias campesinas del Anexo Pallacocha	98
5.3. Pruebas de hipótesis	102
5.3.1. Análisis estadístico inferencial de las variables de estudio	102

5.3.2. Correlación entre Seguridad alimentaria y Equidad de género en familias campesinas del Anexo Pallacocha	103
5.3.3. Hipótesis específica 01: Los roles de género tradicionales en las familias campesinas del Anexo Pallacocha limitan la participación de las mujeres en la producción y acceso a alimentos, afectando la seguridad alimentaria.	104
5.3.4. Hipótesis específica 02: La toma de decisiones en relación a la seguridad alimentaria está dominada por los varones, lo que reduce la participación efectiva de las mujeres en el manejo de los recursos alimentarios.	105
5.3.5. Hipótesis específica 03: El acceso a recursos productivos es desigual entre varones y mujeres en las familias campesinas del Anexo Pallacocha, afectando negativamente la seguridad alimentaria de los hogares.	106
5.4. Presentación de resultados	107
CONCLUSIONES.....	110
RECOMENDACIONES.....	112
BIBLIOGRAFÍA	114
ANEXOS	123
a. Matriz de consistencia.....	124
b. Instrumentos de recolección de información	127
c. Medios de verificación.....	133
d. Otros	140

Lista de Tablas

Tabla 1	Población de la comunidad de Pallacocha	54
Tabla 2	Sexo de los encuestados	65
Tabla 3	Grupo etario de los encuestados.....	66
Tabla 4	<i>Nomenclatura de los niveles de las dimensiones según baremación....</i>	62
Tabla 5	Disponibilidad de alimentos.....	68
Tabla 6	Acceso económico y físico a los alimentos.....	69
Tabla 7	Consumo y utilización de los alimentos	70
Tabla 8	Estabilidad de acceso a los alimentos	71
Tabla 9	Seguridad alimentaria.....	72
Tabla 10	Roles de género	74
Tabla 11	Toma de decisiones.....	75
Tabla 12	Acceso a recursos productivos	77
Tabla 13	Actividad económica.....	78
Tabla 14	Equidad de género.....	79
Tabla 15	Pruebas de normalidad	102
Tabla 16	Prueba de Correlación entre Seguridad alimentaria y Equidad de género	103

Lista de figuras

Figura 1	Ubicación Geográfica de Pallacocha	45
Figura 2	Registro fotográfico	133

Resumen

La investigación titulada “Seguridad alimentaria y equidad de género en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac” aborda la problemática de la inseguridad alimentaria y las desigualdades de género en comunidades rurales. El problema general planteado fue: ¿Cuál es la relación entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en las familias campesinas del Anexo Pallacocha?

El objetivo general, determinar la relación entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en las familias campesinas del anexo Pallacocha. La investigación es de tipo básico, con un nivel descriptivo correlacional, un enfoque mixto. Se trabajó con una población de 80 familias, seleccionando la totalidad de la población para la parte cuantitativa, mientras que para el enfoque cualitativo se utilizaron criterios de inclusión y exclusión, con entrevistas dirigidas a miembros clave de las familias. Los instrumentos utilizados fueron una encuesta estructurada, procesada en SPSS v.27, y una guía de entrevistas analizada con Atlas.ti. Los resultados mostraron que el 38,8% de las familias tienen un nivel inadecuado de seguridad alimentaria, mientras que solo el 27,5% reportaron un nivel adecuado. En términos de equidad de género, el 37,5% de los hogares presentan un nivel inadecuado, lo que refleja desigualdades significativas en roles, toma de decisiones y acceso a recursos. La correlación entre ambas variables, medida mediante el coeficiente Rho de Spearman, fue negativa débil (-0,294) pero con un nivel de significancia reducido ($p = 0,008$), indica que no existe una relación sustancial entre la seguridad alimentaria y la equidad de género.

Palabras clave: *Seguridad alimentaria, equidad de género, disponibilidad de alimentos, roles de género.*

Abstract

The research titled " Food Security and Gender Equity in Farming Families of the Pallacocha Annex, Turpo District, Andahuaylas, Apurímac" addresses the issue of food insecurity and gender inequalities in rural communities. The general problem posed was: What is the relationship between food security and gender equity in the farming families of the Pallacocha Annex? The general objective was to determine the relationship between food security and gender equity in the farming families of the Pallacocha Annex.

The research is basic, with a descriptive correlational level, a mixed approach, and a non-experimental cross-sectional design. The study worked with a population of 80 families, selecting the entirety as the sample for the quantitative part, while inclusion and exclusion criteria were applied for the qualitative approach, with interviews directed at key family members. The instruments used included a structured survey, processed with SPSS v.27, and an interview guide analyzed using Atlas.ti.

The results showed that 38.8% of the families have an inadequate level of food security, while only 27.5% reported an adequate level. In terms of gender equity, 37.5% of the households presented an inadequate level, reflecting significant inequalities in roles, decision-making, and access to resources. The correlation between the two variables, measured using Spearman's Rho coefficient, was weakly negative (-0.294) but statistically significant ($p = 0.008$), no substantial relationship between food security and gender equity.

Keywords: *Food security, gender equity, food availability, gender roles.*

INTRODUCCIÓN

La presente investigación analiza dos aspectos fundamentales para el desarrollo sostenible en contextos rurales: la seguridad alimentaria, definida como el acceso constante y suficiente a alimentos nutritivos y seguros, y la equidad de género, entendida como la eliminación de desigualdades entre hombres y mujeres en términos de acceso a recursos y oportunidades. Este estudio aborda cómo estas variables se manifiestan en la vida cotidiana de las familias campesinas, identificando barreras y oportunidades para su mejora.

En el capítulo I se plantea el problema de investigación, justificando su importancia desde una perspectiva teórica, práctica y social, y se definen los objetivos generales y específicos del estudio. En el capítulo II se desarrolla el marco teórico, presentando las bases conceptuales de las variables y un análisis de antecedentes relevantes que contextualizan la problemática. En el capítulo III se formulan las hipótesis y se detallan las variables e indicadores, estructurando el enfoque metodológico. En el capítulo IV se expone la metodología, basada en un diseño descriptivo-correlacional y métodos mixtos, y se describe la población, muestra, y técnicas utilizadas para la recolección y análisis de datos.

En el capítulo V, los resultados muestran que, si bien no existe una relación significativa entre la seguridad alimentaria y la equidad de género, se identificaron patrones importantes en torno a cómo las dinámicas de género influyen en aspectos como la distribución de roles y el acceso a recursos en las familias campesinas. La discusión de los hallazgos permite reflexionar sobre factores estructurales y culturales que condicionan estas variables y su aparente desconexión.

Finalmente, la investigación concluye proponiendo una serie de recomendaciones dirigidas a instituciones públicas como el MIDIS, MIDAGRI y el MIMP, así como a organizaciones no gubernamentales y municipalidad distrital de Turpo, para implementar políticas integrales y programas de fortalecimiento comunitario. Estas recomendaciones buscan promover una agricultura sostenible, asegurar el acceso equitativo a recursos productivos y reconocer el rol activo de las mujeres en la seguridad alimentaria. Así, la presente investigación no solo contribuye al conocimiento académico, sino que también propone acciones concretas orientadas a mejorar las condiciones de vida en Pallacocha y, potencialmente, en otras comunidades rurales del país.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1.Situación problemática

Para realizar la investigación sobre la Seguridad alimentaria y equidad de género, se han hallado varios estudios que discuten casos a nivel internacional, nacional y local y que han sido útiles para entender el problema.

A nivel internacional encontramos el informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), donde explica la relación entre género con la seguridad alimentaria y la nutrición. Indican que la inseguridad alimentaria a nivel global y los problemas de nutrición inadecuada se agravan por las disparidades entre géneros, que incluyen diferencias en el acceso a alimentos y otros recursos entre hombres y mujeres tanto en entornos rurales como urbanos. Las desigualdades y normas de género desfavorables que obstaculizan el acceso de las mujeres a recursos, servicios e información, como la tierra, el conocimiento y la alimentación, junto con tabúes socioculturales, lo cual causa como resultado de la pobreza y la inseguridad alimentaria. Las mujeres en situaciones vulnerables, especialmente aquellas que encabezan hogares monoparentales, tienen limitado acceso a información sobre nutrición y a los recursos necesarios para mejorar la seguridad alimentaria. En comparación con los hombres, las mujeres suelen estar más expuestas a la escasez de alimentos, la inseguridad alimentaria y enfrentar un mayor riesgo de malnutrición (FAO, 2022).

En el *“Programa conjunto sobre enfoques de género transformadores para lograr la seguridad alimentaria, la mejora de la nutrición y la agricultura sostenible”* FAO et al., (2019), desarrollado en Ecuador y Malawi, se apoyó a las organizaciones de la sociedad civil y sus colaboradores en el fortalecimiento de sus capacidades para abordar las causas profundas de las disparidades de género. Se implementaron enfoques de género transformadores en sus iniciativas y se promovió una mayor colaboración y sinergia entre

los actores involucrados. Las lecciones aprendidas en ambos países contribuyeron al conocimiento global sobre prácticas efectivas en programas con enfoques de género transformadores, sirviendo como guía para la formulación de estrategias y la ejecución de proyectos por parte de las organizaciones de la sociedad civil.

En Chile, Cardemil (2023), indicó que entre 2019 y 2021, hay un aumento significativo en la inseguridad alimentaria, afectando al 17,4% de la población, con un incremento notable en la inseguridad alimentaria grave. Además de la preocupación por la falta de recursos, la malnutrición por exceso de alimentación es un problema creciente, con altas tasas de obesidad tanto en adultos como en niños. Los datos también revelan disparidades de género en la seguridad alimentaria, con hogares liderados por mujeres mostrando mayor preocupación por la escasez de alimentos y recibiendo más ayuda de redes de solidaridad que los hogares encabezados por hombres, destacando la importancia de estas redes para satisfacer las necesidades básicas de las mujeres, especialmente en áreas rurales.

A nivel nacional, Naciones Unidas (ONU, 2022) indica que alrededor de 16,6 millones de personas en Perú, que representan más de la mitad de la población, carecen de un acceso regular a alimentos suficientes, seguros y nutritivos, a pesar de que el país es considerado una economía de ingresos medios altos según el Banco Mundial y tiene capacidad para producir todos los alimentos necesarios. Según un estudio reciente de la FAO, el 51% de la población vive en situación de inseguridad alimentaria, con un 20% experimentando una inseguridad alimentaria aguda. Fernando Castro Verastegui, coordinador de Proyectos de la FAO en Perú, destacó que esto implica una disminución en la calidad de la dieta o una ingesta insuficiente de alimentos. La pobreza, que afecta al 25% de la población este año, es identificada como la principal causa de esta situación, dejando a muchos incapaces de cubrir sus necesidades básicas de alimentos. Como

resultado, muchas personas se ven obligadas a satisfacer su hambre con alimentos insuficientes en nutrientes esenciales, como las proteínas, lo que contribuye a altas tasas de anemia, particularmente en regiones de la selva amazónica peruana, donde hasta el 70% de la población sufre de esta condición.

Asimismo, los hallazgos del más reciente Informe Global de Brecha de Género 2019, preparado por el Foro Económico Mundial (WEF), presentan un panorama desalentador tanto para Perú como para el mundo en su conjunto. Según el informe, si continuamos al ritmo actual, la igualdad de género no se alcanzaría hasta dentro de 99,5 años, es decir, en el 2120. En el caso específico de Perú, el informe indica que los esfuerzos por revertir esta situación se han estancado. En términos de paridad económica, que abarca el acceso igualitario a oportunidades laborales y la equidad salarial, el informe revela que el camino por recorrer es aún más extenso, ya que tomará 257 años cerrar esta brecha, superando los 202 años previstos por el WEF en 2018. Esta situación refleja una realidad preocupante que afecta no solo a la igualdad de género en el ámbito laboral y económico, sino también a la seguridad alimentaria, dado que las mujeres, que a menudo enfrentan mayores desafíos en el acceso a recursos y oportunidades, pueden estar en mayor riesgo de sufrir inseguridad alimentaria y malnutrición en muchos contextos. (LaMula.pe, 2019)

Por otra parte, el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) dio a conocer los resultados del informe "Perú: Evaluación de la Seguridad Alimentaria ante Emergencias (ESAE), 2021", el cual se basa en el enfoque consolidado para la presentación de indicadores de seguridad alimentaria (ECRI). El informe indica que los departamentos de Ayacucho, Apurímac, Cusco, Puno y Áncash muestran los niveles más altos de inseguridad alimentaria, con porcentajes que superan el 59%. Además, se destaca que el 48% de los hogares enfrenta vulnerabilidad económica, ya sea debido a la

disminución de ingresos por trabajo informal durante la pandemia, y como factor subsecuente, las brechas salariales. Esto repercute en la falta de ingresos estables para garantizar el acceso a alimentos en estos hogares.

En el contexto regional de Apurímac, a través de la Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza (MCLCP), destaca que el 48% de los hogares enfrenta vulnerabilidad económica, ya sea debido a la disminución de ingresos por trabajo informal durante la pandemia o a la dependencia de asistencias gubernamentales u otras instituciones. Esto repercute en la falta de ingresos estables para garantizar el acceso a alimentos en estos hogares (Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza, 2023).

El Instituto Económico del Perú (IEP, 2022), señala que la crisis económica provocada por la pandemia de COVID-19 impactó significativamente en los ingresos laborales de los trabajadores en Apurímac, con una caída del 11.4%. A pesar de la recuperación económica en 2021, los ingresos todavía se encontraban un 6.0% por debajo de los niveles de 2019. Esta situación afectó de manera desigual a hombres y mujeres, ya que mientras los ingresos de los hombres se recuperaron parcialmente, los de las mujeres continuaron cayendo, ubicándose un 14.9% por debajo de los niveles pre-pandemia. El Instituto Peruano de Economía examinó esta brecha salarial considerando factores como nivel educativo, formalidad y sector económico, y encontró que, en Apurímac, los hombres perciben un salario promedio un 47.0% mayor que el de las mujeres en circunstancias similares, una brecha que supera el promedio nacional y se posiciona como la quinta más alta en el país.

En el contexto del Anexo Pallacocha, ubicado en el Distrito de Turpo, provincia de Andahuaylas, región Apurímac, se observa una interacción compleja entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en las familias campesinas. La escasez y limitado acceso a alimentos nutritivos, junto con las desigualdades de género tanto en el ámbito

agrícola como doméstico, presentan desafíos significativos que requieren atención prioritaria. Según el diagnóstico realizado por Cáritas Abancay, la seguridad alimentaria en el Anexo Pallacocha se ve afectada por varios factores, incluida la falta de diversificación de cultivos, la dependencia de métodos agrícolas tradicionales y las condiciones climáticas adversas. Esto, junto a la carencia de recursos productivos y tecnológicos adecuados, aumenta la vulnerabilidad de las familias campesinas frente a la inseguridad alimentaria, comprometiendo su salud y bienestar nutricional.

Por otro lado, la equidad de género emerge como un aspecto crítico en esta comunidad campesina. A pesar de que las mujeres desempeñan un papel fundamental en las actividades agrícolas y domésticas, se enfrentan a limitaciones en el acceso a tierras, créditos y capacitación agrícola, lo que perpetúa desigualdades y obstaculiza su participación en la toma de decisiones familiares y comunitarias. Esta brecha de género contribuye a un ciclo de vulnerabilidad que afecta negativamente el desarrollo sostenible de la comunidad.

La situación de seguridad alimentaria en las familias campesinas del Anexo Pallacocha, dentro del distrito de Turpo, refleja una problemática multidimensional que afecta tanto la disponibilidad de alimentos como la capacidad de las familias para acceder a ellos de manera estable y nutritiva. Un factor recurrente es la baja diversificación de cultivos, donde gran parte de la producción se concentra en unos pocos productos agrícolas que no cubren completamente las necesidades nutricionales. Esto se combina con prácticas agrícolas tradicionales que, aunque son adaptadas al contexto rural, carecen de innovación tecnológica que permita mejorar el rendimiento y la resiliencia frente a las condiciones climáticas adversas, como heladas o sequías, que han ido en aumento en los últimos años.

Este escenario de vulnerabilidad se agrava con la limitada infraestructura de riego, que reduce la capacidad de las familias para asegurar una producción constante y de calidad. El acceso al agua de riego es escaso y, en muchos casos, las fuentes disponibles no son suficientes para mantener la productividad de las tierras durante todo el año, generando dependencias cíclicas de temporadas más favorables.

En términos de equidad de género, la situación es igualmente preocupante. Las mujeres campesinas en Pallacocha son piezas clave en la producción agrícola y en el sostenimiento de los hogares, pero enfrentan una estructura social que limita su acceso a recursos esenciales como la tierra, el crédito y la capacitación técnica. A pesar de su participación activa en todas las etapas del ciclo agrícola, desde la siembra hasta la cosecha, su contribución no se ve reflejada en igualdad de derechos sobre los recursos productivos ni en la toma de decisiones en la comunidad.

La falta de equidad en el acceso a estos recursos también se traduce en una mayor carga de trabajo no remunerado para las mujeres, quienes deben equilibrar las labores agrícolas con las tareas domésticas, un aspecto que invisibiliza aún más su rol y perpetúa la desigualdad de género en la comunidad. Asimismo, la brecha salarial y la falta de oportunidades económicas refuerzan la dependencia de las mujeres en los ingresos de los hombres de la familia, creando un ciclo de vulnerabilidad que impacta negativamente en su bienestar y el de sus familias. La combinación de estos factores crea un ambiente donde las desigualdades de género y la inseguridad alimentaria se retroalimentan, perpetuando la precariedad en las familias campesinas.

Los problemas más críticos en Pallacocha se centran en la falta de diversificación agrícola, el acceso limitado a tecnologías y recursos productivos, y las profundas desigualdades de género que limitan las oportunidades de las mujeres en la comunidad, tanto a nivel económico como en la toma de decisiones. Estos problemas agravan la

inseguridad alimentaria, creando un círculo vicioso de pobreza y vulnerabilidad en las familias campesinas de la región.

En este contexto, comprender la relación entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en las familias de Pallacocha podría ofrecer soluciones efectivas para abordar estos problemas, por lo que, una vez planteado el problema de investigación, se formulan las siguientes interrogantes y objetivos de investigación:

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

- ¿Existe relación entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Qué características existen en la toma de decisiones entre varones y mujeres en relación a la seguridad alimentaria en familias campesinas del anexo Pallacocha distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac?
- ¿Cómo es el acceso a recursos productivos entre varones y mujeres en relación a la seguridad alimentaria en las familias campesinas del anexo Pallacocha distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac?
- ¿Cuáles son las actividades económicas que practican mujeres y varones vinculadas a la seguridad alimentaria en las familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac?

1.3. Justificación de la investigación

El presente trabajo de investigación es de gran relevancia debido a su capacidad para abordar dos aspectos cruciales para el desarrollo de las comunidades rurales: la seguridad alimentaria y la equidad de género. En las comunidades campesinas, como la

del Anexo Pallacocha en el distrito de Turpo, Andahuaylas, Apurímac, la seguridad alimentaria es un componente esencial para garantizar el bienestar y la estabilidad de las familias. Sin embargo, este concepto no puede ser comprendido en su totalidad sin considerar la equidad de género, ya que las mujeres en estas comunidades juegan un papel central en la producción, preparación y distribución de los alimentos. Las dinámicas de género en la región, caracterizadas por la asignación desigual de roles y recursos, impactan directamente en la disponibilidad y acceso a alimentos, lo que perpetúa las desigualdades sociales y económicas. En un contexto como el de Apurímac, donde los índices de pobreza y desnutrición son altos, es fundamental investigar cómo estas desigualdades afectan no solo la seguridad alimentaria, sino también el bienestar de las familias y el desarrollo local. Este estudio es relevante para las familias de Pallacocha porque visibiliza los desafíos y las contribuciones de las mujeres en la seguridad alimentaria, al tiempo que promueve un cambio cultural hacia una relación más equitativa entre hombres y mujeres. Este cambio puede mejorar la cohesión social y fortalecer la sostenibilidad de la comunidad, fomentando una mayor cooperación y distribución de responsabilidades en el hogar y en la producción agrícola.

El conocimiento generado a partir de esta investigación tiene múltiples aplicaciones y beneficiará a diversos actores. En primer lugar, las autoridades locales y regionales podrán utilizar los resultados para diseñar políticas públicas más inclusivas, que promuevan tanto la seguridad alimentaria como la equidad de género en el ámbito agrícola. Estas políticas podrán enfocar sus esfuerzos en mejorar el acceso a recursos, formación y apoyo técnico tanto para hombres como para mujeres, garantizando una mayor equidad en las comunidades rurales. Además, la investigación permitirá que organizaciones no gubernamentales que trabajan en el ámbito rural cuenten con información valiosa para reforzar sus programas y estrategias de intervención,

adaptándolas a las realidades y necesidades específicas de las familias campesinas. También servirá como base para futuras investigaciones académicas sobre seguridad alimentaria y equidad de género, permitiendo a otros investigadores explorar y profundizar en estos temas en otros contextos rurales del país. La importancia de este estudio radica, además, en que puede empoderar a las comunidades campesinas, proporcionándoles herramientas y conocimientos para desarrollar prácticas agrícolas más sostenibles y equitativas. En definitiva, los hallazgos de esta investigación no solo tienen el potencial de mejorar las condiciones de vida de las familias de Pallacocha, sino también de servir como modelo para intervenir en otras zonas rurales de la región, promoviendo un desarrollo más justo e inclusivo.

La investigación también tiene una gran pertinencia en el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular en relación con la erradicación de la pobreza, el hambre cero y la igualdad de género. Al abordar las desigualdades de género en el acceso a recursos y en la toma de decisiones sobre la producción y distribución de alimentos, este estudio contribuye directamente a la promoción de la igualdad de oportunidades en las comunidades rurales. De igual manera, al mejorar la seguridad alimentaria en las familias campesinas, se promueve la salud y el bienestar de los miembros de la comunidad, especialmente de las mujeres y los niños, que son los más vulnerables en situaciones de inseguridad alimentaria. Así, este trabajo no solo responde a una necesidad local urgente, sino que también tiene un impacto más amplio al contribuir al cumplimiento de los ODS, al promover un desarrollo rural sostenible y equitativo. Al mejorar las condiciones de vida en el Anexo Pallacocha, esta investigación puede generar un efecto multiplicador, sirviendo como ejemplo de cómo abordar de manera efectiva los desafíos relacionados con la seguridad alimentaria y la equidad de género en otras comunidades rurales del país y de la región.

1.4.Objetivos de la Investigación

1.4.1. Objetivo general

- Determinar la relación entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac.

1.4.2. Objetivos específicos

- Identificar las características en la toma de decisiones entre varones y mujeres en relación con la seguridad alimentaria en las familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac.
- Caracterizar el acceso a recursos productivos entre varones y mujeres en relación con la seguridad alimentaria en las familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac.
- Identificar las actividades económicas practicadas por mujeres y varones vinculadas a la seguridad alimentaria en las familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac.

II. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

2.1. Bases teóricas

2.1.1. *Teorías de seguridad alimentaria*

La seguridad alimentaria no depende únicamente de la disponibilidad de alimentos, sino también del acceso efectivo que las personas tienen a ellos. Para comprender esta problemática de manera integral, se abordarán la teoría de la titularidad de Amartya Sen y la teoría del espacio de vulnerabilidad de Watts y Bohle. Estas perspectivas teóricas permiten analizar cómo las condiciones sociales, económicas y políticas influyen en la capacidad de los individuos y comunidades para acceder a los recursos alimentarios. Con base en estos enfoques, se desarrollará un análisis más profundo de la seguridad alimentaria, orientado a identificar las causas estructurales que generan exclusión y desigualdad en el acceso a los alimentos.

2.1.1.1. Teoría de la titularidad

Amartya Sen (1981) en su obra *Poverty and Famines: An Essay on Entitlement and Deprivation*, introduce un enfoque innovador para comprender el fenómeno del hambre, al demostrar que este no obedece necesariamente a una escasez física de alimentos, sino más bien al colapso de los mecanismos que permiten a las personas acceder a ellos. Desde esta premisa, desarrolla la teoría de los entitlements o derechos de acceso, en la cual sostiene que el hambre se produce cuando los individuos pierden su capacidad legítima para adquirir alimentos, incluso en contextos donde existe una disponibilidad suficiente a nivel social. De este modo, el problema fundamental no radica en la producción de alimentos, sino en la distribución y en el acceso efectivo que la población tiene a dichos recursos.

A través de su enfoque de los derechos de adquisición, Sen (1981) sostiene que las personas no mueren de hambre por la ausencia absoluta de comida, sino porque

pierden el acceso legítimo a los medios de subsistencia, lo cual les impide ejercer sus derechos para obtener los bienes necesarios para vivir. En consecuencia, al desplazar el análisis desde la producción hacia las condiciones que posibilitan o restringen el acceso, Sen demuestra que el hambre es, en esencia, un problema de exclusión: una pérdida de derechos efectivos dentro de un sistema social, económico y legal que determina quién puede y quién no puede satisfacer sus necesidades alimentarias básicas.

A partir de su cuestionamiento a las explicaciones convencionales centradas en la escasez física de alimentos, Amartya Sen amplía su planteamiento al introducir el concepto de titularidades al alimento (*food entitlements*), con el cual profundiza en las formas concretas a través de las cuales las personas acceden legítimamente a los alimentos en contextos sociales determinados. Estas titularidades comprenden el conjunto de relaciones económicas, legales e institucionales que permiten a un individuo obtener alimentos mediante el trabajo, la producción propia, el comercio o las transferencias.

Desde esta perspectiva, la seguridad alimentaria no se reduce a la disponibilidad material de los alimentos, sino que depende de la capacidad efectiva que tienen las personas para adquirirlos, de acuerdo con los medios legítimos reconocidos por el entorno social y económico. Cuando estas vías de acceso se ven limitadas —por pérdida de ingresos, ausencia de protección institucional, exclusión de los sistemas de distribución o cambios adversos en las condiciones del mercado—, las personas quedan en situación de vulnerabilidad alimentaria, incluso si los alimentos existen en cantidad suficiente.

En este sentido, el problema del hambre se reconceptualiza como una forma de privación vinculada a la pérdida de derechos efectivos, más que como un fenómeno derivado exclusivamente de la insuficiencia de recursos. En esa línea, Sen propone una comprensión más compleja y relacional del acceso alimentario, donde el ejercicio de

dichos derechos está condicionado por marcos normativos, dinámicas económicas y principios de justicia distributiva.

2.1.1.2. Teoría del espacio de Vulnerabilidad

La teoría del espacio de vulnerabilidad, propuesta por Watts y Bohle (1993), ofrece un marco analítico integral para comprender las causas profundas del hambre y la inseguridad alimentaria. Esta perspectiva plantea que dichos fenómenos no deben entenderse únicamente como consecuencia de la escasez de alimentos, sino como el resultado de relaciones sociales, políticas y económicas que generan desigualdades estructurales en el acceso a los recursos. En este sentido, la vulnerabilidad se concibe como una condición construida socialmente, producto de procesos históricos de exclusión, relaciones de poder asimétricas y sistemas de distribución inequitativos que colocan a ciertos grupos en situaciones de mayor riesgo frente a crisis alimentarias.

Desde esta perspectiva, la vulnerabilidad se define por la interacción de tres dimensiones fundamentales: el acceso efectivo a los recursos (entitlements), la capacidad de los individuos y comunidades para ejercer y defender sus derechos (empoderamiento), y las estructuras económicas que reproducen la desigualdad y la marginalización (economía política). Estas dimensiones permiten identificar cómo la inseguridad alimentaria es producida y sostenida por mecanismos sociales que limitan las capacidades individuales y colectivas para hacer frente a situaciones de crisis. De este modo, la falta de alimentos no es una causa en sí misma, sino una consecuencia de procesos más amplios de exclusión y desprotección.

En este sentido, el espacio de vulnerabilidad se configura como una herramienta analítica que permite identificar no solo quiénes están en riesgo de sufrir hambre, sino también por qué y en qué condiciones estructurales dicho riesgo persiste. Al evidenciar las conexiones entre exclusión, poder y desprotección, esta teoría proporciona una base

sólida para la formulación de políticas públicas orientadas a la equidad, la justicia alimentaria y la garantía de los derechos fundamentales.

2.1.2. Seguridad alimentaria

Sobre estas bases teóricas, Burchi y De Muro (2012) argumentan de forma explícita y sistemática los planteamientos de Amartya Sen al campo de la seguridad alimentaria, integrando tanto el enfoque de capacidades como el de entitlements. Esta articulación permite comprender el problema alimentario más allá de los enfoques tradicionales centrados en la oferta o el ingreso, al considerar la interacción entre los recursos disponibles, las condiciones necesarias para convertirlos en bienestar real, y las limitaciones estructurales que afectan dicha conversión. En particular, destacan que el estado nutricional de una persona depende no solo del acceso a alimentos, sino también de la educación, la salud, el entorno institucional y los factores culturales que inciden en la utilización y aceptación de los mismos.

Asimismo, los autores integran de manera explícita la noción de agencia, entendida como la capacidad que tienen las personas para actuar deliberadamente, tomar decisiones informadas y participar activamente en la configuración de sus condiciones de vida. Este concepto, central en el enfoque de Sen, adquiere relevancia en el análisis de la seguridad alimentaria al resaltar que los individuos no deben ser considerados únicamente como receptores pasivos de políticas asistencialistas, sino como agentes con capacidad de incidir en su propio bienestar alimentario y en el de su comunidad. La agencia, en este contexto, no se reduce al ejercicio de elecciones individuales, sino que abarca también la participación en procesos sociales, políticos e institucionales que afectan directamente las oportunidades alimentarias.

Desde esta perspectiva, la seguridad alimentaria debe entenderse como una condición que no se limita únicamente a la disponibilidad de alimentos o al ingreso

económico, sino que abarca también la existencia de oportunidades reales para ejercer control sobre los factores que permiten alcanzar una alimentación adecuada y sostenida en el tiempo. Por ello, la articulación entre el enfoque de capacidades y la noción de agencia permite incorporar una visión dinámica y multidimensional del fenómeno, en la que se reconoce que el acceso y la utilización de los alimentos dependen de una red compleja de condiciones estructurales, capacidades individuales y contextos socioculturales.

Sin embargo, podemos señalar que las teorías abordadas han omitido otras dimensiones y fenómenos que son causales del hambre, como las epidemias, conflictos armados, fenómenos del cambio climático y la cultura del alimento. Ya que, hoy en día en las zonas rurales, se padece los estragos a la salud de un ambiente contaminado, ya se trate del aire, el agua, el suelo, la flora o la fauna, junto con los demás recursos naturales, los cuales ponen en peligro la existencia del ser humano. Hoy, por ejemplo, el cambio climático es una realidad que afecta y produce efectos catastróficos en la agricultura, que redundan en la calidad de la alimentación y en la falta de abasto de insumos. Por consiguiente, un claro ejemplo de esta problemática se observa en la comunidad de Pallacocha, donde los habitantes enfrentan severos cambios climáticos que impactan significativamente en sus actividades agrícolas. A esto se suma el uso excesivo de productos agroquímicos, una práctica que compromete gravemente la seguridad alimentaria y el bienestar de sus familias.

Por otro lado, Pedraza (2003), quien hace referencia, que la seguridad alimentaria es de suma importancia para el estado nutricional de las personas que padecen hambre y desnutrición persistentes. Sin embargo, la pobreza puede jugar en contra de esta, ya que puede ser causada por el desempleo o ingresos insuficientes que no permite adquirir los alimentos necesarios de forma suficiente, la pobreza existe donde quiera que haya

personas extremadamente pobres es que la mayor parte de la totalidad de sus trabajos y sus ingresos apenas alcanza para cubrir sus necesidades en circunstancias normales. Estos hogares no tienen capacidad de reserva para hacer frente a las cosechas escasas, la falta de trabajo o la falta de alimentos complementarios como los productos silvestres de los bosques. Otras causas de la inseguridad alimentaria son el insuficiente acceso a tierra cultivable para los agricultores de subsistencia, la falta de sistema adecuado de subsidio alimentario a los grupos vulnerables que muchas veces está ligado al servicio de salud, la falta de educación, especialmente de las madres, que dificulta la preparación de dietas equilibradas y en condiciones higiénicas adecuadas, así como mejor distribución intrafamiliar de alimentos, la insuficiente producción de alimentos básicos.

En ese sentido como la causa principal de la inseguridad alimentaria de los hogares es la pobreza, entonces para lograr la seguridad alimentaria es necesario un suministro alimentario suficiente tanto en el país como en los hogares, proporcionar un grado razonable de estabilidad en los suministros de alimentos a lo largo del año y de un año a otro, y asegurar el acceso de todos los hogares a los alimentos ya sea comprándolos o produciéndolos; por lo tanto el logro de la seguridad alimentaria tiene tres dimensiones: en primer lugar el suministro alimentario suficiente tanto en el país como en los hogares, en segundo lugar hay que mantener un grado razonable de estabilidad en los suministros de alimentos a lo largo del año y de un año a otro y en tercer lugar es preciso asegurar el acceso físico y económico de todos los hogares a los alimentos, así como la capacidad para producir u obtener los alimentos que necesita.

En esta misma línea, se hará referencia a la FAO, refiere a la seguridad alimentaria (SA) como la condición en la que todas las personas tienen acceso adecuado a alimentos suficientes y nutritivos que les permitan llevar una vida saludable, según lo definido por la Organización de Cooperación Económica y la Organización de las Naciones Unidas

para la Alimentación y la Agricultura en 2008. Asegurar la seguridad alimentaria y nutricional es un aspecto esencial para cumplir con los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos en la Agenda 2030. Ramírez et al., (2020)

En ese contexto, es importante destacar que la FAO ha sido una de las organizaciones que ha promovido el concepto de seguridad alimentaria, y debido a esto, nos mantenemos rigiendo bajo esta línea para sostener la seguridad alimentaria, mencionando que las personas o familias deben tener acceso al alimento en todo momento. Además, la FAO ha creado informes y documentos que resaltan la importancia de la igualdad de género en la agricultura para garantizar la seguridad alimentaria global. Describen cómo las mujeres son excepcionales y cómo es necesario abordar las desigualdades de género en el acceso a recursos y servicios agrícolas.

El término compuesto "seguridad alimentaria" ha estado en uso durante algún tiempo, y su frecuencia de aparición ha ido en aumento tanto en la literatura jurídica relacionada con la agricultura y la alimentación como en los ámbitos políticos y en el escenario internacional. Este concepto abarca diversos aspectos, ya sea como un objetivo para abordar la problemática del hambre y la nutrición a nivel mundial, como una meta en el ámbito del derecho agrario, en busca de garantizar alimentos seguros, o incluso como un paradigma que redefine cómo se aborda la cuestión alimentaria desde diferentes perspectivas: políticas, económicas, sociales, culturales, jurídicas y también desde el ámbito científico y tecnológico relacionado con la alimentación (Pastorino , 2020).

En ese sentido, según estas afirmaciones podemos señalar que la seguridad alimentaria es un pilar fundamental para el desarrollo humano, ya que requiere una perspectiva multidisciplinaria que integre enfoques políticos, económicos, sociales y científicos, según la FAO la seguridad alimentaria debe cumplir con los 04 pilares importantes como son:

2.1.2.1. Disponibilidad de alimentos

Donde se hace mención, que esta es fundamental para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional, depende de múltiples variables. Estas incluyen la producción cercana de alimentos, el fortalecimiento de la cohesión social, las costumbres culinarias arraigadas, el poder adquisitivo de quienes compran alimentos y la situación económica dentro de los hogares. Mantener una adecuada oferta de alimentos es esencial para asegurar que las comunidades tengan acceso continuo a una variedad de opciones alimenticias nutritivas, promoviendo así un bienestar generalizado. Castillo et al., (2022)

Garantizar la presencia constante de alimentos, un elemento vital para proporcionar una alimentación adecuada y completa, va más allá de cumplir con las directrices de las políticas públicas nacionales. También implica idear estrategias que ayuden a avanzar hacia la realización del Objetivo de Desarrollo Sostenible 2: erradicar el hambre y la inseguridad alimentaria. Es esencial abordar esta tarea desde diversos frentes, incluyendo políticas alimentarias, programas de apoyo a la agricultura local y medidas para promover la equidad en el acceso a los alimentos. De esta manera, se trabaja hacia un futuro donde todas las personas tengan garantizado su derecho a una alimentación adecuada y nutritiva. Sapuyes et al., (2022)

La noción de Disponibilidad de Alimentos para Consumo Humano (DCH) abarca la cantidad de alimentos utilizables en una región durante un lapso específico para cubrir las demandas nutricionales de las personas. Es decir, se trata de asegurar que haya suficientes alimentos accesibles y aptos para el consumo humano dentro de una comunidad, con el fin de garantizar una alimentación adecuada para todos. Este concepto resalta la importancia de no solo tener alimentos disponibles, sino también de que sean de calidad y estén al alcance de quienes los necesitan. Berón et al., (2022)

2.1.2.2. Acceso económico y físico a los alimentos

Según los planteamientos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Programa Mundial de Alimentos (WFP) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el acceso a los alimentos es un aspecto crucial que influye directamente en la seguridad alimentaria de las poblaciones. Este acceso no se limita únicamente a la disponibilidad física de alimentos, sino también a la capacidad económica de las personas para adquirirlos. En este sentido, la forma en que las personas pueden acceder a los alimentos puede variar, ya sea a través de la generación de ingresos mediante el trabajo remunerado, la producción de alimentos para consumo propio o familiar, o mediante el apoyo de políticas públicas diseñadas para garantizar el acceso equitativo a la alimentación. Estas políticas pueden incluir programas de transferencias condicionadas, que proporcionan asistencia financiera a familias en situación de vulnerabilidad a cambio de ciertos compromisos, así como programas de asistencia alimentaria que proveen alimentos básicos a quienes lo necesitan. Además, existen iniciativas como el apoyo escolar, que busca garantizar la nutrición adecuada de los niños y niñas a través de la provisión de alimentos en entornos educativos. En resumen, el acceso a los alimentos no se limita únicamente a su disponibilidad física, sino que también implica consideraciones económicas y sociales que deben abordarse de manera integral para garantizar la seguridad alimentaria de las poblaciones. Matínez et al., (2021)

2.1.2.3. Consumo y utilización biológica de alimentos

Hace referencia a la existencia alimentaria en los hogares y además estas respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, a la cultura y las preferencias alimentarias. Por otro lado, es importante tomar en cuenta aspectos como la inocuidad de

los alimentos, la dignidad de la persona, las condiciones higiénicas de los hogares y la distribución con equidad dentro del hogar.

La utilización de los alimentos no solo se trata de cómo el cuerpo absorbe y aprovecha la energía y los nutrientes que estos contienen, sino también de cómo estos elementos contribuyen al bienestar y al funcionamiento óptimo de nuestro organismo. Es un proceso vital que implica la transformación de los alimentos en sustancias que el cuerpo puede utilizar para mantenerse saludable y activo. Es esencial comprender este proceso para promover una alimentación equilibrada que satisfaga las necesidades nutricionales y energéticas de cada individuo. Bautista et al., (2021)

Según la FAO, la seguridad alimentaria se materializa cuando todas las personas pueden acceder, en todo momento, a alimentos suficientes, seguros y nutritivos que satisfacen sus necesidades diarias de energía y sus preferencias alimenticias, permitiéndoles llevar una vida saludable. Este concepto aborda cuatro aspectos fundamentales: la disponibilidad física de alimentos, asegurando su presencia en el entorno; el acceso físico y económico, que se relaciona con la capacidad de los hogares para adquirirlos según sus ingresos y gastos; la utilización, que implica el aprovechamiento biológico y la preparación adecuada de los alimentos; y la estabilidad a lo largo del tiempo de estas tres dimensiones, garantizando un acceso continuo y seguro a los alimentos necesarios. Es un enfoque integral que busca garantizar que todas las personas puedan satisfacer sus necesidades alimentarias de manera sostenible y saludable. (Vera, 2023)

La utilización de los alimentos abarca cómo los hogares emplean los alimentos a los que tienen acceso y la capacidad de los individuos para absorber y procesar los nutrientes que contienen. Esta eficacia del cuerpo para convertir los alimentos en nutrientes implica una serie de aspectos, como las prácticas de almacenamiento,

procesamiento y preparación de los alimentos, incluyendo el tipo de agua y combustible utilizados para cocinar, así como las condiciones de higiene. También considera las prácticas alimentarias específicas para grupos como bebés, niños, adultos mayores, enfermos, mujeres embarazadas o lactantes. Además, se evalúa la distribución de los alimentos dentro del hogar y su adecuación a las necesidades nutricionales individuales, como el crecimiento, el embarazo o la lactancia. Todo ello se entrelaza con el estado de salud de cada miembro del hogar, siendo un aspecto crucial para asegurar una alimentación nutritiva y equilibrada para todos. Avilleira et al., (2021)

2.1.2.4. La estabilidad a los alimentos

Este aspecto, hace referencia a solventar las condiciones de seguridad alimentaria transitoria de carácter cíclica o estacional, lo cual va más asociada a las campañas agrícolas, falta de producción de alimentos en momentos determinados del año. Este componente juega un papel muy importante como la existencia de almacenes o silos en buenas condiciones, así como la posibilidad de contar con alimentos o insumos para las épocas de déficit de alimentos, en ese sentido se centra en asegurar que los alimentos estén disponibles en los hogares y se ajusten a las necesidades nutricionales, la diversidad cultural y las preferencias alimentarias de quienes los consumen. Además, considera la importancia de la seguridad alimentaria, la dignidad y las condiciones higiénicas en los hogares, así como la distribución justa de alimentos dentro de ellos. Se trata de un componente esencial de la seguridad alimentaria que busca abordar las situaciones de inseguridad alimentaria temporales, que suelen ser cíclicas o estacionales, especialmente vinculadas a los ciclos de cosecha y a las condiciones laborales de las poblaciones dependientes de la agricultura. En este contexto, es crucial contar con infraestructuras de almacenamiento tanto a nivel nacional como local, en condiciones adecuadas, así como asegurar el acceso a recursos alimentarios para solventar estas situaciones. (FAO, 2024)

Acceder a los alimentos implica la capacidad de los hogares para obtener la cantidad y calidad adecuada de alimentos que satisfagan sus necesidades nutricionales. Esto puede lograrse mediante la compra de alimentos, asistencia social, donaciones o producción propia. Los factores clave que influyen en este acceso son los ingresos económicos y su distribución, los precios de los alimentos, la producción agrícola (si el hogar es productor) y la disponibilidad de programas de asistencia alimentaria. En otras palabras, el acceso a los alimentos no solo se trata de poder comprarlos, sino también de contar con medios suficientes para obtenerlos de manera constante y nutritiva. Los hogares pueden depender de diversos recursos para garantizar este acceso, y la disponibilidad de opciones asequibles y nutritivas es fundamental para promover la seguridad alimentaria y el bienestar de la población (Ministerio de desarrollo e inclusión social, 2021).

Así mismo resulta importante destacar la diversificación de la producción agropecuaria ya que constituye una estrategia fundamental para combatir la inseguridad alimentaria en contextos rurales donde el sustento económico y nutricional de las familias depende en gran medida de la agricultura de subsistencia. Sobre ello, el texto “Estrategia de Seguridad Alimentaria” (2013) destaca la importancia de fortalecer las capacidades de los pequeños productores mediante asistencia técnica, incorporación de tecnologías apropiadas y fomento de cultivos adaptados al entorno ecológico local. Esta estrategia reconoce que la seguridad alimentaria no se basa únicamente en incrementar los volúmenes de producción, sino también en mejorar la calidad nutricional de los alimentos disponibles y asegurar su sostenibilidad ecológica. A través de la diversificación, se incrementa la resiliencia frente a factores climáticos adversos, se eleva la ingesta de micronutrientes esenciales y se reduce la dependencia de alimentos procesados o

adquiridos externamente, generando así condiciones alimentarias más estables para las familias vulnerables.

En esa línea, la estrategia incorpora un enfoque territorial, entendiendo que las soluciones alimentarias deben ser diseñadas en función de las realidades sociales, culturales, económicas y geográficas de cada comunidad. En una región como Cusco, caracterizada por una notable diversidad ecológica y cultural, este enfoque permite desarrollar intervenciones que respeten las dinámicas locales y potencien las capacidades organizativas existentes. Se promueve así la planificación participativa y la descentralización de decisiones, bajo el principio de corresponsabilidad entre actores locales y regionales. Las comunidades dejan de ser vistas como receptoras pasivas de políticas públicas, y se posicionan como agentes activos capaces de identificar sus propias necesidades y proponer soluciones contextualizadas. Esta visión se alinea con la propuesta de Watts y Bohle (1993) sobre el “espacio de vulnerabilidad”, al considerar los factores estructurales que reproducen exclusión, y destacar la importancia de construir respuestas adaptadas al contexto.

Asu vez la estrategia también hace énfasis en la articulación interinstitucional, entendida como un componente esencial para enfrentar de manera integral los múltiples determinantes de la inseguridad alimentaria. La coordinación entre sectores como salud, agricultura, educación y desarrollo social, así como entre los distintos niveles de gobierno, permite superar enfoques fragmentados y generar sinergias para una intervención más eficaz. Esta articulación favorece el uso eficiente de los recursos, la implementación de acciones conjuntas y el monitoreo integrado de resultados. Desde la perspectiva de la gobernanza alimentaria, este componente fortalece tanto las capacidades institucionales como comunitarias para garantizar el derecho a una alimentación adecuada. Asimismo, facilita el abordaje simultáneo de las cuatro dimensiones de la

seguridad alimentaria: disponibilidad, acceso, uso y estabilidad, asegurando una respuesta multisectorial y sostenida frente a los desafíos alimentarios en contextos rurales.

2.1.3. Teoría de Género y Poder

La teoría de género y poder, propuesta por Connell (1987), analiza las estructuras sociales y los sistemas de poder que perpetúan las desigualdades de género. En el contexto de comunidades campesinas, esta teoría es particularmente útil para entender cómo los roles de género tradicionales afectan el acceso y control de recursos productivos, la toma de decisiones y, en última instancia, la seguridad alimentaria. Connell argumenta que las relaciones de poder no solo operan en el ámbito público, sino también en el privado, influyendo en la distribución de tareas, responsabilidades y oportunidades entre hombres y mujeres.

En el caso de las familias campesinas del Anexo Pallacocha, la teoría de género y poder permite analizar cómo las normas culturales asignan roles específicos a mujeres y hombres, limitando la participación de las mujeres en procesos clave de toma de decisiones relacionadas con la producción y distribución de alimentos. Las mujeres, a menudo, tienen un papel central en la producción agrícola y en la preparación de alimentos, pero carecen de acceso equitativo a recursos como tierras, créditos y capacitación técnica, lo que perpetúa su subordinación económica y social. Según Connell, estas dinámicas son el resultado de estructuras de poder que operan a nivel institucional, cultural y familiar, y que deben ser desafiadas para lograr un cambio significativo.

La teoría también aborda cómo los cambios en los roles de género pueden generar tensiones y conflictos, especialmente en contextos de transición hacia una mayor equidad. Esto se refleja en los hallazgos de la investigación, donde las mujeres que asumen roles de liderazgo o participan en actividades económicas fuera del hogar enfrentan barreras

culturales que impactan no solo en su bienestar, sino también en la estabilidad alimentaria de sus familias. Connell enfatiza que la transformación de estas estructuras requiere intervenciones multisectoriales que incluyan educación, acceso equitativo a recursos y cambios en las normas sociales.

En este sentido, la teoría de género y poder proporcionar un marco conceptual para diseñar políticas y programas que aborden las raíces estructurales de la desigualdad de género, promoviendo una distribución más equitativa de recursos y responsabilidades en las comunidades rurales.

2.1.3.1. Equidad de género

Con respecto a este enfoque Lagarde (1996) hace mención que este enfoque busca básicamente revelar que las relaciones de poder que subyacen a las diferencias de género, así como cuestionar los roles tradicionalmente asignados a varones y mujeres en las sociedades, en donde la autora nos señala que el género no es un atributo biológico, sino una construcción social que influye en la manera en que las personas viven, se relacionan y acceden a recursos, derechos y oportunidades.

En ese sentido enfatiza que la incorporación de la perspectiva de género es muy importante en investigaciones, porque va poder ayudar a identificar y combatir las desigualdades que afectan a las mujeres, de tal forma se pueda promover una visión mucho más equitativa y justa de la realidad. Además, este enfoque permite no solo describir estas dinámicas, sino también proponer intervenciones que promueven el empoderamiento y la transformación social.

En esta misma línea, Molina (2022), hace referencia a la equidad de género como un principio fundamental que aborda la justicia social y los derechos humanos. Aunque a menudo se confunde con la igualdad, que busca la equiparación de derechos y

oportunidades para todos sin importar el género, la equidad va más allá. Se trata de eliminar las disparidades injustas que han llevado a la marginación de las mujeres en diferentes aspectos de la vida, como el ámbito doméstico, el acceso al trabajo, la educación, la salud y la seguridad personal. Para lograr esta equidad, es crucial que las políticas y programas consideren las preocupaciones y experiencias tanto de mujeres como de hombres. Esto implica una participación activa en la elaboración, implementación, monitoreo y evaluación de las políticas en todas las áreas de la sociedad. Solo así se puede garantizar que tanto mujeres como hombres se beneficien por igual y se rompa el ciclo de desigualdad. Molina e Ibáñez (2022)

A lo que mencionaremos, que la autora nos ayuda a diferenciar entre igualdad de género (equiparación de derechos) y la equidad de género (justicia que responde a las necesidades específicas de cada género). Lo cual, es clave ya que nos permite abordar las desigualdades históricas y estructurales que afectan principalmente a las mujeres. Además, cabe mencionar la importancia de políticas inclusivas, participativas y basadas sobre todo en las experiencias de ambos géneros, lo que es crucial para garantizar resultados sostenibles y sobre todo justos.

La equidad de género no se limita solo a la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, sino que también abarca el tratamiento de temas relacionados con la sexualidad y la diversidad sexual. Estos temas son relevantes tanto en el ámbito educativo, como en eventos académicos o campañas educativas dentro de las instituciones educativas. Es crucial diferenciar teóricamente estos conceptos para aplicarlos de manera efectiva en los planes de estudio y en la comprensión del contexto en el que se desarrollan. Muñoz et al., (2021)

A lo que menciona el autor, indicaremos que la integración de temas de sexualidad y diversidad sexual en la discusión sobre equidad de género refleja un enfoque más

inclusivo y contemporáneo. Se considera que es pertinente que se aborden sobre estos temas, ya que no solo enriquecen la formación educativa, sino que también son esenciales para promover una comprensión más amplia y respetuosa de las identidades de género en la sociedad.

Así mismo, Jiménez y Hernández (2020), mencionan que, en este contexto se han introducido medidas dirigidas a promover prácticas laborales equitativas que fomenten la igualdad de género en las organizaciones. Esto se debe a que el impulso de la igualdad entre hombres y mujeres no solo beneficia la eficiencia económica, sino que también tiene un impacto positivo en otros aspectos del desarrollo, ya sea económico o personal. Es importante destacar que adoptar prácticas organizacionales que no sean equitativas entre hombres y mujeres puede generar sentimientos de injusticia, los cuales afectan el desempeño dentro de la empresa y pueden conducir a la desmotivación en el cumplimiento de sus responsabilidades. Por lo tanto, es fundamental promover un entorno laboral justo y equitativo para todos los empleados, independientemente de su género.

Como menciona el autor, las prácticas equitativas no solo ayudan a generar un entorno mucho más justo, sino que también ayudan a fortalecer el compromiso y la motivación de las personas en una institución.

La equidad de género trata de garantizar una distribución justa de recursos y poder social en la sociedad, así como de asegurar un trato justo hacia hombres y mujeres, considerando sus necesidades respectivas. En el ámbito laboral, esto implica adoptar medidas que compensen las desventajas históricas enfrentadas por las mujeres. Más allá de simplemente brindar igualdad de oportunidades y trato, la equidad de género busca reconocer y valorar las diferencias individuales entre hombres y mujeres, asegurando que ambos tengan acceso a los mismos derechos como ciudadanos. Es un enfoque integral

que apunta a eliminar las desigualdades tanto en el trato como en las oportunidades entre ambos géneros. Picarella y Guadarrama (2022)

En ese sentido se pone en evidencia que la equidad de género no es simplemente un objetivo abstracto, sino un proceso activo y multidimensional que abarca políticas públicas, educación, prácticas laborales y dinámicas sociales. Además, demuestra la importancia de considerar este tema desde múltiples perspectivas teóricas y aplicativas, garantizando una transformación inclusiva y efectiva, para lo cual también es necesario abordar algunos puntos que conciernen a la equidad de género como:

2.1.3.2. Roles de género

Con respecto a los roles de género Merma et al., (2021), refiere que son ideas que una sociedad crea y que indican qué valores, comportamientos y actividades corresponden a hombres y mujeres. Estas expectativas pueden cambiar con el tiempo y ser diferentes en diversas culturas. No solo se trata de qué funciones debe cumplir cada género, sino también de cómo se espera que hombres y mujeres sean, sientan y actúen según su sexo.

Asimismo, la desigualdad en la asignación de las labores domésticas entre géneros produce consecuencias negativas, especialmente para las mujeres. El concepto de roles de género permite examinar de manera más detallada los roles sociales diferenciados por sexo. En este contexto, se han establecido roles dentro de la sociedad donde las mujeres se encargan de la reproducción social, mientras que los hombres asumen las labores productivas. Este sistema ha llevado a que las mujeres sean asignadas a labores y compromisos que a menudo carecen de reconocimiento y visibilidad en el ámbito social. Por ende, se perpetúa una dinámica desigual que refuerza estereotipos de género y limita las oportunidades de igualdad para las mujeres (CNDH, 2019).

Félix e Inzunza (2019), plantea que, desde una perspectiva centrada en los roles de género, se argumenta que los roles socialmente establecidos tienen un fuerte impacto en el comportamiento económico de hombres y mujeres. En este contexto, se considera común que las mujeres asuman un rol subordinado, dedicándose principalmente al trabajo doméstico y al cuidado de los hijos, lo que limita sus oportunidades de participación en el mercado laboral. Esto muestra resultados de diversas investigaciones sugieren que la decisión de una mujer de incorporarse al mercado laboral, ya sea con o sin hijos y en diferentes situaciones conyugales, está influenciada por su papel en la crianza y cuidado de los hijos, así como por la presencia de familiares dependientes, la carga de las responsabilidades domésticas, la situación económica del hogar y el nivel educativo de la mujer. Estos factores interactúan para determinar las decisiones laborales de las mujeres y representan costos de oportunidad en relación con su participación en el mercado laboral.

2.1.3.3.Toma de decisiones

Vásquez (2022), menciona la ausencia de la toma de decisiones que persiste en las mujeres, tanto en el ámbito público como en el privado, siendo una barrera significativa que limita el acceso de las mujeres a posiciones de poder relevantes. Plantea que las mujeres enfrentan dos tipos principales de obstáculos en la participación política. Por un lado, se encuentran las barreras estructurales impuestas por leyes e instituciones discriminatorias que limitan sus opciones y oportunidades para postularse a cargos públicos. Por otro lado, existen brechas que reflejan una menor capacidad, educación y recursos en comparación con los hombres, lo que dificulta su acceso a roles de liderazgo en el ámbito del poder. Aunque algunas mujeres logran superar estas dificultades, la desigualdad en el acceso a oportunidades persiste. Para avanzar hacia nuevas medidas y

promover un cambio significativo, es fundamental abordar estas barreras de manera integral y fomentar la igualdad de género en todos los niveles de la sociedad.

2.1.3.4. Acceso a recursos productivos

Como uno de los ejes centrales en el análisis, se encuentra la desventaja de las mujeres en comparación con los hombres en lo que respecta a su acceso a la tierra, los recursos naturales y los beneficios que esto conlleva. A pesar de que en América Latina las mujeres son las principales productoras de alimentos y responsables de la seguridad alimentaria en los hogares y comunidades, la propiedad de la tierra sigue siendo mayoritariamente masculina debido a diversas razones, como las costumbres arraigadas, los sesgos en los programas estatales y las limitaciones para acceder al mercado de tierras. El acceso seguro a la tierra y otros recursos naturales es esencial para el empoderamiento de las mujeres, ya que aumenta su productividad y sus ingresos, lo que a su vez les otorga mayor poder de decisión y autonomía en la esfera familiar y comunitaria. Además, el acceso a la tierra es un derecho fundamental que cobra especial relevancia para las mujeres, dada la discriminación histórica que han enfrentado en la sociedad. Este acceso no solo transforma las condiciones materiales de vida, sino que también influye en la autoestima, la dignidad y la motivación de las mujeres, lo que se traduce en un mayor reconocimiento de sus derechos y, en última instancia, en su empoderamiento. Costas (2018)

Como en el caso de mujeres de Pallacocha, se observa una marcada desventaja en comparación con los varones en el acceso a la tierra, recursos naturales y los beneficios asociados, Pese de ser fundamentales en la producción de alimentos y la seguridad alimentaria de sus hogares, ya que garantizar un acceso seguro a las tierras es crucial para su empoderamiento, ya que no solo mejora su productividad e ingreso, sino que también les otorga mayor autonomía y poder de decisión en el ámbito familiar y comunitario. Este

acceso constituye un derecho básico, para ayudar a reforzar su autoestima, dignidad y reconocimiento social, elementos que son esenciales para superar la discriminación histórica y promover su pleno desarrollo y participación en la sociedad.

2.1.3.5. Actividad económica

Una acción llevada a cabo por un individuo, una entidad comercial o una organización con el propósito de generar productos y servicios, ya sea dentro de los límites legales o no, en el contexto de interacciones que implican acuerdo mutuo entre las partes involucradas. Asimismo, se califica como una actividad ejecutada por un individuo, una entidad empresarial o una organización con el objetivo de crear bienes y servicios, independientemente de su legitimidad, en un contexto de transacciones que presuponen el consentimiento entre las partes implicadas. Sierra et al., (2017)

La conexión entre la actividad económica y la cultura es compleja y multifacética. Aunque no se puede afirmar categóricamente que la actividad económica define la cultura basándose únicamente en datos correlacionales, la teoría sugiere que existe una relación significativa entre ambos aspectos. Por ejemplo, es posible prever tendencias culturales individualistas o colectivistas a partir de las prácticas económicas arraigadas en diferentes formas de subsistencia. Es crucial destacar que las investigaciones futuras pueden desempeñar un papel fundamental en la comprensión de cómo las diversas formas de actividad económica, especialmente aquellas presentes en las sociedades modernas enfocadas en el sector servicios, podrían influir en la realidad social. Este análisis no solo se limita a la dicotomía entre lo individualista y lo colectivista, sino que también puede abordar otras dimensiones psicológicas y culturales relevantes. Explorar estas dinámicas puede proporcionar una visión más completa de cómo la economía y la cultura interactúan y se influyen mutuamente en el mundo contemporáneo. Sánchez et al., (2020)

2.2.Marco conceptual

- **Disponibilidad de alimentos:** La disponibilidad de alimentos se refiere a la capacidad de una población para acceder a cantidades adecuadas de alimentos nutritivos y de calidad. Este concepto abarca diversos aspectos, como la producción local, la importación de alimentos, la distribución eficiente de los mismos y la capacidad económica de la población para adquirirlos. (FAO, 2024)
- **Conocimiento sobre nutrición:** Este aspecto implica comprender el papel que ciertos alimentos y patrones dietéticos desempeñan en la prevención o gestión de enfermedades, así como el impacto de diferentes nutrientes en nuestro metabolismo. También abarca la adaptación de las necesidades nutricionales a lo largo de las distintas etapas de la vida. (Organización Mundial de la Salud, 2024)
- **Estabilidad de la diversificación de la dieta:** Se centra en abordar las situaciones temporales de inseguridad alimentaria que surgen de manera cíclica o estacional, especialmente vinculadas a los ciclos de cultivo. Estas situaciones pueden ser causadas tanto por la escasez de producción de alimentos en ciertos períodos del año como por las dificultades de acceso a los recursos para aquellas poblaciones que dependen de trabajos agrícolas temporales. (FAO, 2024)
- **Acceso a agua potable y saneamiento:** El acceso al agua potable y al saneamiento es fundamental para llevar una vida saludable con dignidad. El agua potable se define como aquella que puede ser segura para beber, cocinar y otras actividades domésticas, así como para la higiene personal, sin representar un riesgo significativo para la salud a lo largo de la vida. (Fundación FABRE, 2019)
- **Tareas domésticas:** También conocido como Trabajo doméstico y de Cuidado No Remunerado (TDCNR), abarca una variedad de tareas diarias necesarias para el funcionamiento del hogar y el cuidado de sus miembros. Esto incluye desde

labores como limpiar, a cuidar a niños, adolescentes, personas mayores o con discapacidad, atender a familiares enfermos, cocinar, realizar reparaciones en el hogar y amamantar. (Argentina.gob.ar, 2022)

- **Trabajo no remunerado:** El trabajo no remunerado que se llevan a cabo sin recibir compensación económica, abarca una amplia gama de actividades y son mayormente realizadas por mujeres. El trabajo categorizado como "doméstico" impacta en áreas que podrían ser objeto de intercambio comercial en el mercado laboral, y constituye una parte significativa del Producto Interno Bruto (PIB) en la mayoría de naciones. (Universitat de Barcelona , 2020)
- **Seguridad alimentaria:** concibe como la condición en la cual todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico, económico y social a alimentos suficientes, seguros y nutritivos, que satisfacen sus necesidades dietéticas y preferencias alimentarias, con el propósito de llevar una vida activa y saludable. Este concepto no se limita únicamente a la disponibilidad de alimentos, sino que incluye también su accesibilidad, estabilidad y el aprovechamiento biológico de los mismos. Además, considera las condiciones socioeconómicas que influyen en el acceso desigual a los recursos alimentarios, lo cual requiere un abordaje multidimensional y políticas integrales orientadas tanto a la producción como a la distribución y consumo de alimentos. Ramírez et al., (2020)

2.3. Antecedentes empíricos de la investigación (Estado del arte)

Entre los antecedentes de la investigación se encuentra estudios nacionales e internacionales, que aportaron al desarrollo de la investigación, por lo que haremos referencia al contexto internacional y nacional.

2.3.1. *Antecedentes internacionales*

En el contexto internacional, se encontró la investigación de Domínguez et al., (2022), en este artículo denominado Seguridad alimentaria familiar, cuidado y brechas de género en tiempos de Covid-19 en el municipio de Santiago de Cuba, Domínguez analiza cómo la pandemia agravó desigualdades de género en el acceso a alimentos y distribución de responsabilidades dentro del hogar, ya que se ve de manera muy desproporcionada en mujeres, porque ellas son quienes asumieron roles intensificados dentro del hogar, debido al cierre de escuelas, pérdida de empleo y restricciones de movilidad, en este contexto. Esta situación subraya la necesidad de abordar los desafíos relacionados con la seguridad alimentaria, las brechas de género y el cuidado para lograr una verdadera soberanía alimentaria.

Por otro lado, la autora indica que la pandemia no solo exacerbó las brechas de género existentes, sino que también ha puesto en evidencia cómo estas desigualdades e influyen directamente en la seguridad alimentaria y sobre todo en el bienestar familiar, ya que las mujeres sumieron cargas desproporcionadas relacionadas con el cuidado y la provisión de alimentos, especialmente en contextos vulnerables, lo que pues, ha limitado su capacidad de autonomía económica y social. En ese sentido, también la autora sugiere la necesidad de planear políticas públicas que integren perspectivas de género, que se promuevan la equidad en la distribución de roles y fortalezcan la resiliencia comunitaria frente a algunas crisis futuras.

Por otra parte, la investigación de López et al., (2019), en su estudio de la maestría realizada en Santa Lucia Miahuatlán, Oaxaca México, muestra sobre cómo las políticas públicas con perspectiva de género podrían empoderar a mujeres indígenas a través de programas estratégicos de seguridad alimentaria, ya que estas políticas podrían contribuir en el fortalecimiento de sus capacidades para tomar decisiones y mejorar incluso en su

acceso a recursos, desafiando a estructuras patriarcales. Sin embargo, el autor obtuvo algunos resultados, los cuales se discuten mediante la triangulación de los aportes teóricos con los testimonios recopilados de las participantes. Los hallazgos revelan que el programa carece de una perspectiva de género y que la comunidad exhibe patrones machistas.

En esta misma línea, la tesis de artículo de Howland et al., (2020), se centra en analizar cómo las políticas de agricultura, seguridad alimentaria y cambio climático en Honduras integran el enfoque de género, proponiendo estrategias para una mayor equidad en el sector agrícola. En este documento enfatiza que el cambio climático afecta de manera desproporcionada a las mujeres debido a barreras estructurales como acceso limitado a recursos, tierra y servicios técnicos, pese al papel importante que asume en la seguridad alimentaria. En consecuencia, los resultados a las que llegó con la investigación revelan que, a pesar de los compromisos internacionales de Honduras en materia de género, este aspecto recibe escasa atención en los documentos de políticas. Aunque se han establecido unidades sectoriales gubernamentales, como el Instituto Nacional de la Mujer (INAM), su capacidad es limitada. Si bien existen políticas de género, la inclusión de este tema en las políticas sectoriales es mínima.

2.3.2. Antecedentes nacionales

En el contexto nacional, encontramos la investigación de Pintado (2022), que analiza el rol de la comunicación en un proyecto enfocado en mejorar la seguridad alimentaria y empoderar a mujeres en Chalaco, Piura. Dicho proyecto fue financiado por cooperaciones internacionales y liderado por la Universidad de Piura, ya que dicho proyecto buscaba fomentar la participación de mujeres en actividades productivas locales, además buscaba fortalecer su autoestima y abordar la equidad de género y la prevención de la violencia familiar. En ese sentido, la tesis principal de la autora es que la

comunicación juega un papel muy importante en el desarrollo comunitario, especialmente en la promoción de la equidad de género y la sensibilización sobre la violencia contra las mujeres. La tesis evalúa cómo el plan comunicacional fue diseñado e implementado para alcanzar estas metas, enfocándose básicamente en estrategias que promovieron la participación activa de la comunidad, por ende los resultados a las que se arribó fue que el proyecto logró el empoderamiento económico y social de las mujeres a través de las actividades productivas, mejorando la seguridad alimentaria y fomentando su reconocimiento en el ámbito familiar y comunal, además se realizaron estrategias comunicativas efectivas, donde facilitaron la participación y sensibilización de la población en temas concerniente como equidad de género y violencia, finalmente el proyecto tuvo un impacto positivo a nivel local y regional, ya que se ha involucrado a gobiernos locales.

En tal sentido este análisis de esta investigación muestra la importancia de un enfoque integral en proyectos de desarrollo, donde la comunicación no es solo en un medio formativo, sino que también es una herramienta de transformación social.

Por otro lado, en la investigación de Ccoycca (2020), sobre la seguridad alimentaria y la adaptación climática llevada a cabo en el Centro Poblado de Libertadores, se aborda cómo la comunidad campesina de libertadores se adapta al cambio climático, con un enfoque de garantizar la seguridad alimentaria.

Por lo que refiere, que la seguridad alimentaria de las comunidades campesinas como los Libertadores, depende básicamente en gran medida de su capacidad para mitigar y adaptarse al cambio climático, lo cual implica el uso de conocimientos ancestrales fusionados con nuevas tecnologías, especialmente en el manejo de agua y prácticas agrícolas sostenibles.

Asimismo, la investigación de Archenti (2019), analiza cómo diversos factores socioeconómicos y demográficos influyen en la seguridad alimentaria en la región del Perú. En la población se identificaron los hogares, por lo que fueron clasificados según su nivel de seguridad alimentaria: seguridad, inseguridad alimentaria leve, moderada y severa. Los resultados mostraron que solo el 3,1% de los hogares tenía SA, mientras que el 96,9% presentaba algún grado de inseguridad alimentaria (IA), con un 78,8% en inseguridad leve, 16,9% en inseguridad moderada y 1,2% en inseguridad severa. En conclusión, una gran mayoría de los hogares encuestados en la zona del estudio se encontró en situación de inseguridad alimentaria, aunque en su mayoría en grado leve.

La tesis se enfoca en la relación entre la disponibilidad de alimentos, su accesibilidad, el nivel de ingresos familiares y las prácticas relacionadas con la alimentación y la salud. La autora, sustenta que la seguridad alimentaria está estrechamente vinculada a factores como los bajos ingresos familiares, prácticas inadecuadas de higiene y saneamiento, y el limitado acceso a alimentos diversos y nutritivos. Además de ello le suma la falta de infraestructura adecuada de viviendas y recursos, lo cual también limita la capacidad de las familias para asegurar una alimentación adecuada.

Por otro lado, cabe mencionar que uno de los desafíos clave para las comunidades andinas del país es también la relación entre la seguridad alimentaria y el cambio climático. En este contexto, se hace referencia el estudio realizado por Guevara (2019) quien examina las dinámicas entre las diversidades agrícolas, las prácticas tradicionales y pues también las incertidumbres climáticas en la sierra centro como es Huánuco y sur Apurímac de nuestro país (Perú). Su trabajo de investigación resalta cómo los cultivos nativos, como la papa, quinua y otros productos andinos, enfrentan amenazas significativas debido a la variedad del clima y su impacto en los ciclos de producción

agrícola. En ese sentido, Guevara, resalta la importancia de los saberes ancestrales en la gestión de la seguridad alimentaria frente a condiciones climáticas impredecibles. Además, enfatiza que los agricultores actualmente están desarrollando estrategias de adaptación basadas en una combinación y conocimientos tradicionales y tecnologías modernas para mitigar los efectos adversos del cambio climático. Pero, estas estrategias no siempre son suficientes para contrarrestar o frenar estos fenómenos extremos como las sequías y las heladas.

Ya que, además este estudio es relevante, porque destaca la interconexión entre los sistemas de cultivo nativos y los desafíos ambientales, proporcionando una base para futuras investigaciones sobre la resiliencia de las comunidades rurales ante los cambios climáticos, además contribuye con un marco valioso para indagar cómo políticas públicas y programas de desarrollo puedan fortalecer la seguridad alimentaria en estas regiones vulnerables.

En el caso de la aplicación del enfoque de seguridad alimentaria y equidad de género en el anexo de Pallacocha, la revisión de la literatura se concluye que estos enfoques son fundamentales, ya que su implementación no solo promueve el desarrollo de las capacidades individuales y comunitarias, sino que también impulsa el empoderamiento de las mujeres, un factor clave para generar cambios estructurales en las zonas rurales del país. Además, se destaca que estas intervenciones contribuyen de manera muy significativa a mejorar la calidad de vida de los pobladores, fomentando un desarrollo mucho más inclusivo y sostenible.

III. HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. Hipótesis

3.1.1. Hipótesis general

- Existe relación significativa entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac.

3.1.2. Hipótesis específicas

- La toma de decisiones en relación a la seguridad alimentaria está dominada por los varones, lo que reduce la participación efectiva de las mujeres en el manejo de los recursos alimentarios.
- El acceso a recursos productivos es desigual entre varones y mujeres en las familias campesinas del anexo Pallacocha, afectando negativamente la seguridad alimentaria de los hogares.
- Las actividades económicas vinculadas a la seguridad alimentaria están diferenciadas por género en las familias.

3.2. Identificación e variables e indicadores

Variable 01: Variable independiente

SEGURIDAD ALIMENTARIA

Dimensiones:

- Acceso económico y físico a los alimentos
- Consumo y utilización biológica de los alimentos
- La estabilidad de acceso a los alimentos

Variable 02: Variable dependiente

EQUIDAD DE GÉNERO

- Dimensiones:
- Roles de género
- Toma de decisiones
- Acceso a recursos productivos
- Actividad económica

3.3.Operacionalización de variables

Las variables se expresan en términos cuantitativos, siendo clasificados y operacionalizados a través de sus respectivos indicadores. Este proceso se llevó a cabo con el propósito de aproximarse de manera precisa a una realidad empírica y garantizar la objetividad en el análisis.

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS CAMPESINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLAS, APURIMAC					
VARIABLE	DIFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	DIFINICIÓN CONCEPTUAL	INDICADORES
SEGURIDAD ALIMENTARIA	Según la FAO, se define como la condición en la que tanto el individuo, hogar, nación y a nivel global, garantizan que todas las personas tengan acceso adecuado y asequible a una cantidad suficiente de alimentos seguros nutritivos en todo momento. Este acceso no solo cumple con las necesidades dietéticas y preferencias individuales, sino que también promueve un estilo de vida activo y saludable. Ramírez et al., (2020)	La seguridad alimentaria se describe como el acceso constante y asequible a alimentos seguros y nutritivos, tanto a nivel personal como a nivel comunitario y global, promoviendo un estilo de vida saludable y activo.	Disponibilidad de alimentos	Se centra en la "oferta" y está determinada por la producción de alimentos, los niveles de almacenamiento y el comercio neto a nivel nacional, regional o local.	• Producción total de alimentos • Diversidad de la producción de alimentos • Disponibilidad de alimentos en mercados Y tiendas locales. • Existencias de alimentos en el hogar
			Acceso económico y físico a los alimentos	Se refiere a la capacidad de los hogares y las comunidades para acceder de manera segura y adecuada a los alimentos, teniendo en cuenta tanto su disponibilidad física como sus ingresos y gastos	• Ingresos del hogar • Gastos en alimentos. • Desempleo • Precios de los alimentos

				de los hogares para lograr acceder a ellos.	
			Consumo y utilización de los alimentos	Implica consumir suficiente energía y nutrientes mediante prácticas saludables, una preparación adecuada de los alimentos, diversificación de la dieta y distribución equitativa en los hogares.	• Conocimiento sobre nutrición • Práctica de preparación de los alimentos • Diversificación de la dieta • Acceso a agua potable y saneamiento
			La estabilidad de acceso a los alimentos	se refiere a la garantía de acceso continuo a alimentos de manera periódica, más allá de la adecuación actual de la ingesta.	• Variabilidad de la disponibilidad de alimentos • Estabilidad de los precios de los alimentos • Variabilidad de la de los ingresos del hogar • Estabilidad de la diversificación de la dieta
EQUIDAD DE GÉNERO	La equidad de género aborda el análisis de las desigualdades entre los géneros, identificando sus orígenes. Sin embargo, su enfoque no se limita	La equidad de género implica analizar las desigualdades entre los sexos y tomar medidas para promover la	Roles de género	se refieren a las expectativas culturales y sociales sobre el comportamiento, las responsabilidades y las actividades asignadas	• Participación agrícola • Tareas domésticas • Distribución de tareas • Participación en la preparación de

	únicamente a reconocer estas disparidades y discriminaciones en las comunidades, sino que también implica tomar medidas a diferentes niveles para promover la equidad y la igualdad (Duarte & García, 2016).	equidad y la igualdad en diferentes niveles.		tradicionalmente a hombres y mujeres dentro del contexto familiar y comunitario.	alimentos
			Toma de decisiones	La toma de decisiones se refiere al proceso mediante el cual las decisiones relacionadas con la producción, distribución y consumo de alimentos son discutidas, acordadas y ejecutadas dentro de las unidades familiares.	• Participación en decisiones familiares • Decisiones en la producción • Decisiones en la comercialización • Decisiones en la compra de insumos
			Acceso a recursos productivos	El acceso a recursos productivos se refiere a la disponibilidad y la capacidad de hombres y mujeres para acceder y utilizar recursos como tierra, agua, semillas, crédito y tecnología agrícola necesarios para garantizar la seguridad alimentaria de sus familias.	• Acceso a tierra • Acceso a agua • Acceso a semillas • Acceso a crédito • Acceso a tecnología

			Actividad económica	se refiere a las diversas formas de trabajo remunerado y no remunerado realizadas por hombres y mujeres dentro y fuera del hogar, incluyendo actividades agrícolas, comerciales, de servicios y de cuidado, que contribuyen a la generación de ingresos y a la seguridad alimentaria.	• Actividades remuneradas • Actividades no remuneradas • Ingresos generados • Tiempo en actividades
--	--	--	---------------------	---	--

IV. METODOLOGÍA

4.1. Ámbito de estudio: ubicación política y geográfica

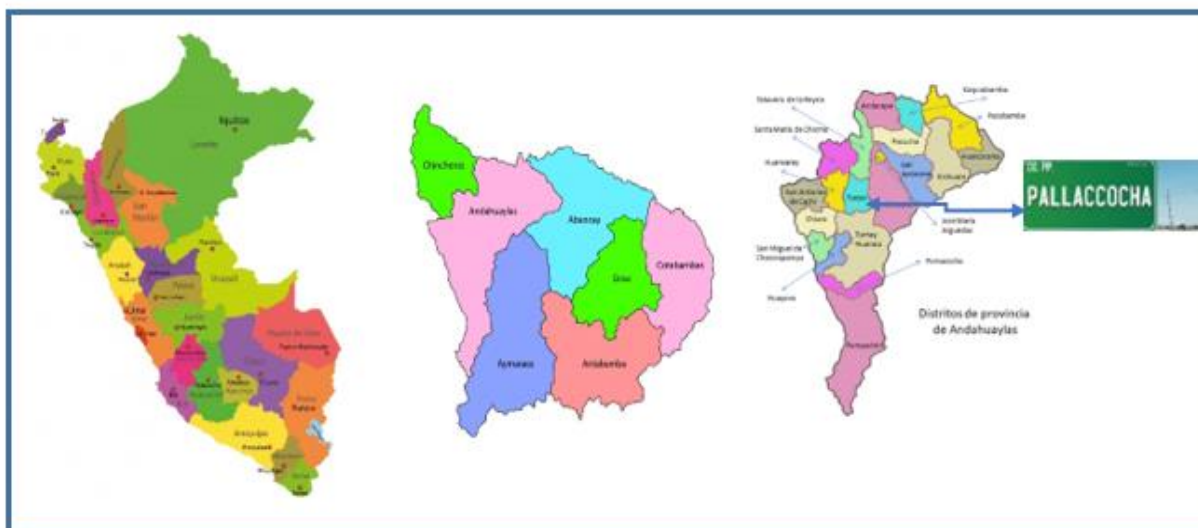
4.1.1. Ubicación política y geográfica

El anexo de Pallacocha, es una de las siete comunidades campesinas del distrito de Turpo, ubicado en la provincia de Andahuaylas en el departamento de Apurímac. La Comunidad fue creada en el año 1928 como un pequeño caserío su nombre proviene: “palla”, significa terminar de hilar las camas o mantas y “ccocho”, anteriormente era una laguna vieja en la que terminaban de realizar los hermosos tejidos multicolores, el cual fue secándose poco a poco hasta quedarse una pampa. que se extiende por encima de los 3120 m.s.n.m., presentando suelos muy erosionados.

Esta misma pertenece al centro poblado menor de Contucna. El ubigeo es 030218, se encuentra a 3196 m.s.n.m., latitud sur de 13° 46' 4.9" S y longitud oeste de 73° 29' 57.6" W.

Figura 1

Ubicación Geográfica de Pallacocha



Nota: *Extraído de Google Imágenes*

4.1.1.1.Clima

La diversidad del clima y microclima del distrito de Turpo, el clima en el anexo de Pallacocha generalmente es templado y seco de mayo a octubre, y lluvioso de noviembre a marzo, lo cual es muy favorable para las familias ya que en esta temporada aprovechan con la agricultura intensiva, además sin heladas. Sin embargo, en la parte alta el clima es frío. Pallacocha tiene dos tipos de estaciones del año, ya que de noviembre a marzo son épocas de lluvia, mientras que de abril a octubre se presencia la estación de seca, ausencia de lluvias. Por lo cual, la cosecha de la mayoría de los cultivos se realiza en el mes de abril, mayo y junio y seguido a ello se empieza con el sembrío en setiembre y octubre. (Dirección de Salud Apurímac II, 2022)

4.1.1.2.Accesibilidad

La única vía afirmada con que cuenta el distrito de Turpo es la que llega a su capital, Turpo, desde la Provincia de Andahuaylas, a 42 Km. A través de una trocha carrozable se accede desde la capital del distrito al Anexo de Pallacocha, en un viaje de aproximadamente 40 minutos. Se cuenta con servicio de transporte público de Andahuaylas a Turpo.

4.1.1.3.Contexto socioeconómico

La actividad agrícola constituye una de las principales actividades productivas del distrito y a la que se dedica la totalidad de la población. Es, junto con la actividad pecuaria, la principal fuente de ingresos de las familias campesinas del distrito. Es habitual la migración de varones a las ciudades para trabajar como cargadores o a las mineras cercanas hasta la época de cosecha. Asimismo, en estos últimos años, los gobiernos locales ya dan oportunidad a las mujeres a realizar algunos trabajos eventuales en la municipalidad, además asumen roles protagónicos en algunos espacios de participación comunal y local, al mismo tiempo también asumen el control familiar, realizando con la

ayuda de sus hijos/as, las tareas del hogar, el cuidado de sus animales y de los campos de cultivo. Las mujeres en esta época asumen en solitario toda la actividad productiva, así como la atención y cuidado de sus hijos/as. Su actividad de crianza de cuyes y gallinas, destinada principalmente al autoconsumo, constituye entonces su monedero, para poder atender las necesidades que surgen y los gastos de matrícula y compra de útiles escolares.

4.1.1.4.Servicios básicos

Agua potable. - El acceso y la cobertura del servicio de agua potable abarca al 95 % de la población del anexo. Sin embargo, este sistema es deficiente debido a ello se construyó hace más de 25 años, pero la JASS no ha recibido la capacitación necesaria para realizar una operación y mantenimiento adecuados del sistema. En la actualidad las tuberías están deterioradas y sus reservorios llenos de sarros, entre otras deficiencias. Actualmente, el gobierno local tiene, en la fase de expediente técnico final, un proyecto integral de saneamiento básico (agua potable, alcantarillado y letrinas) que sería financiado por el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento, que abarca a casi el 80 % de las comunidades del distrito, entre las que se ha priorizado el Anexo de Pallacocha. (Gobierno Regional de Apurímac, 2020)

El anexo de Pallacocha cuenta con letrinas, pero en malas condiciones, ya que se trata de construcciones de adobe con techo de teja o calamina, y algunas se han deteriorado por la acción del agua de la lluvia. Existen también deficiencias en la higiene fundamentalmente por la carencia de educación sanitaria en la población.

4.1.1.5.Viviendas

En el anexo de Pallacocha las viviendas están construidas con materiales tradicionales (muros de adobe, pisos de tierra, techos de calamina o teja), y carecen de iluminación (natural o artificial), y de ventilación. Otra característica de las viviendas es

la superposición de las funciones de los espacios. Un mismo espacio sirve de sala, cocina y dormitorio común para los/as integrantes de la familia, que conviven con los animales menores. El nivel de higiene y salubridad es bajo. En cuanto a las relaciones sociales se trata de procesos de autoconstrucción, en los que se suele recurrir a actividades comunales de carácter recíproco, como el ayni y la minka, que forman parte de las costumbres de la zona.

4.1.1.6.Salud

El anexo de Pallacocha cuenta con un establecimiento de salud, en el que 02 profesionales son las personas responsables de atender a la población (01 técnica en enfermería, 01 licenciada en enfermería).

El servicio que ofrece el puesto de salud del anexo es limitado porque carecen de equipamiento, personal especialista y espacios de sensibilización. En términos generales, el puesto de salud del distrito no está equipados adecuadamente, ni cuentan con personal asignado estable. Tampoco cuentan con vehículos para acudir emergencias, lo que afecta la calidad, cobertura y oportunidad de servicio.

Además, cabe señalar que, las principales enfermedades dentro del anexo de Pallacocha son:

- Infecciones respiratorias agudas (IRAS). - Son una de las principales causas de morbilidad de la población. Aparecen con mayor incidencia en los meses de enero y febrero y entre junio y agosto, afectando a un 65% de los/as niños/as y jóvenes y a un 35 % de los/as adultos/as. Estas enfermedades están asociadas a las difíciles condiciones climáticas y al asentamiento de los poblados en pisos altos, con temperaturas extremas en los meses de invierno.
- Enfermedades diarreicas. - Se diagnostica en un 42%, debido fundamentalmente a prácticas inadecuadas de higiene y al consumo de agua contaminada.

- Parasitosis. - Originada también por falta de higiene y por el consumo de agua contaminada. Los/as niños/as menores de 9 años la sufren casi de modo constante. Las atenciones de esta enfermedad se dan en un 60% promedio. Según los datos proporcionados por el establecimiento de salud del anexo de Pallacocha, de un total de 22 niños/as menores de 5 años, 6 tienen desnutrición global lo que supone el 27%, y 11 niños/as (50 %) tienen anemia.

La educación sanitaria de la población es muy escasa. Desconocen la composición de una dieta para que se pueda considerar equilibrada y la relación entre la dieta y la higiene con la salud. En términos generales identifican la buena alimentación con la sensación de saciedad y no observan prácticas de higiene en la manipulación de alimentos.

4.1.1.7.Educación

En el anexo de Pallacocha la educación se imparte en tres niveles (Inicial, Primaria y Secundaria), con un total de 70 alumnos/as matriculados/as aproximadamente en el año académico 2023, de los cuales 36 alumnos son varones y 34 alumnas son mujeres.

4.1.1.8.Actividades económicas

En el anexo de Pallacocha, la actividad agrícola es fundamental, ya que es el principal sustento de la canasta familiar de las familias del anexo, pero con una productividad muy baja y de la que obtienen una producción insuficiente para la alimentación de la familia. Los/as productores/as de este anexo conducen parcelas mínimas, de entre 0.1 y 2.0 Has, y la mayor parte al secano, es decir, con cultivos estacionales, aprovechando la época de lluvias durante los meses de noviembre a marzo. Utilizan técnicas tradicionales de labranza y la producción que obtienen es en su mayoría

para autoconsumo. Su acceso a la capacitación técnica de entidades estatales como el Ministerio de Agricultura o de la Oficina de Desarrollo Local de su municipalidad es escaso ya que existen muy pocas actividades orientadas a la formación técnica de la población de este distrito de Turpo. Tampoco tienen acceso a semillas mejoradas que garanticen una buena producción agrícola, sino que utilizan semillas de su producción anterior, sin un adecuado tratamiento.

Existen dos épocas de siembra bien marcadas:

- Siembra Temprana (Denominada Mahuay).- Siembra en áreas que disponen de agua de riego (riego por gravedad o machaco) y en zonas sin presencia de heladas. Se realiza los meses de mayo, junio, Julio. Los cultivos generalmente son papa, arvejas y hortalizas, etc. En Pallacocha muy pocas familias cultivan hortalizas, en áreas inferiores a los 100 M2, en las que producen lechuga, repollo y zanahoria.
- Siembra Grande (Denominada Secano). - Esta siembra se realiza desde septiembre hasta diciembre, aprovechando sólo el recurso proporcionado por las lluvias. Se siembran los cultivos básicos para consumo familiar. Las familias realizan, por lo general, el maíz, arveja, haba, quinua, tarwi y en las partes altas los producen el cultivo de la papa. En el caso de Pallacocha, su cultivo se reduce a maíz y haba. Los insumos que utilizan para la producción son los fertilizantes químicos como la NPK, que utilizan en el cultivo de la papa principalmente, pero sin aplicarlos de modo correcto por desconocimiento.
- Almacenan la producción en sus casas, utilizando sistemas de almacenamiento tradicional y rústico. Los granos se almacenan en Trojes (depósitos pequeños para evitar el deterioro de los productos, aunque existen pérdidas por deterioro en prácticamente la totalidad de las unidades familiares), y también utilizan sacos de yute o de polietileno. El tiempo de almacenamiento para el producto como la papa, maíz,

haba, trigo, tarwi, quinua, arveja es de 7 a 8 meses, pero la disponibilidad de alimentos solo alcanza para 6 meses. La alimentación es una preocupación permanente para los/as productores/as, que no logran resolver con su producción agropecuaria familiar.

Por otro lado, la actividad pecuaria es complementaria a la actividad agrícola, y se destina al autoconsumo y a la comercialización. Los animales son considerados por los/as campesinos/as como su único ahorro (caja chica). Hay dos tipos de crianza: de animales menores y mayores.

Las familias crían animales mayores, principalmente vacunos, ovinos y chanchos, con una media de entre 3 y 5 animales por unidad familiar. El sistema de crianza es extensivo (pastoreo). Trabajan con animales criollos y sin ningún manejo técnico. Por otro lado, actualmente algunas familias cría cuyes y gallinas en sus hogares. En relación a los cuyes, la población es de 10 a 40 animales por unidad familiar. El sistema de crianza de estos animales sigue siendo tradicional, sin un manejo técnico, pese a que una institución privada como Cáritas Abancay, ejecutó un proyecto construyendo galpones de cuyes. Sin embargo, algunas familias siguen criando en el interior de la vivienda, en el ambiente que se utiliza como cocina. Estos animales se suelen alimentar de forrajes silvestres (como la cebadilla, sillcahui, chinachina), si se encuentran en la chacra, y con restos de alimentos (cáscaras de haba, arveja, papa, etc.). Los cuyes se destinan principalmente a la venta ya que sólo se consumen en fechas muy señaladas, como cumpleaños familiares, sin llegar a una vez al mes.

4.2. Tipo y nivel de investigación

La investigación titulada “Seguridad alimentaria y equidad de género en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac” es de tipo básica. Al respecto, Hernández et al., (2020) indican que una investigación de tipo básico

se orienta hacia la generación de conocimientos teóricos sin una aplicación inmediata, pero con un alto valor para comprender fenómenos complejos, ya que este tipo de investigación permite a su vez profundizar en el entendimiento de las relaciones entre variables. Asimismo, (Esteban, 2019) considera que las investigaciones de tipo básica se caracterizan por establecer los fundamentos para la investigación aplicada o tecnológica, y las califica como “fundamentales” por ser cruciales para el progreso de la ciencia.

Por lo tanto, la elección de una investigación de tipo básica resulta pertinente para el presente estudio, ya que permite comprender, desde una perspectiva teórica y reflexiva, la relación entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en un contexto rural específico como el anexo Pallacocha. Esta aproximación contribuye al fortalecimiento del marco conceptual sobre ambas variables en escenarios rurales del Perú, y proporciona fundamentos teóricos relevantes para profundizar en el análisis de las condiciones sociales que influyen en el acceso equitativo a los recursos y en la sostenibilidad alimentaria de las familias campesinas.

Por otra parte, el nivel de la investigación es descriptivo-correlacional, ya que permite tanto la caracterización detallada de las variables de estudio como el análisis de las relaciones existentes entre ellas. En este marco, (Esteban, 2019) sostiene que el nivel descriptivo tiene como propósito principal recopilar información sobre las características, propiedades, aspectos o dimensiones de personas, instituciones o fenómenos sociales. A su vez, el nivel correlacional se orienta a recoger datos que permitan comprobar hipótesis o responder preguntas respecto a la situación actual de los sujetos estudiados. Así, mientras la descripción ofrece una visión precisa de los comportamientos observables, la correlación busca establecer vínculos estadísticos entre las variables, sin manipularlas, lo cual resulta fundamental en investigaciones que abordan fenómenos complejos en contextos sociales específicos.

Por su parte, Canahuire et al., (2020) refuerzan esta utilidad al señalar que los estudios descriptivos permiten capturar con precisión las diversas dimensiones de una realidad compleja, lo cual es fundamental en contextos rurales como el de Pallacocha, donde las condiciones sociales y económicas requieren ser abordadas de manera integral. Al mismo tiempo, el componente correlacional otorga al estudio la posibilidad de analizar la existencia y fuerza de asociación entre las variables estudiadas, sin intervenir en ellas, lo que resulta metodológicamente adecuado para comprender cómo la equidad de género puede incidir o no en la situación alimentaria de las familias campesinas. Esta combinación fortalece el rigor analítico del trabajo, aportando conocimiento empírico valioso desde una perspectiva crítica y situada.

4.3.Unidad de análisis

La unidad de análisis para la investigación fueron las familias del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac, ya que ellos fueron las principales fuentes que ayudaron a la recolección de datos más verídicos posibles.

4.4. Población de estudio

Tabla 1

Población de la comunidad de Pallacocha

	Ancianos		Adultos		Niños/as		Total
Población de	V	M	V	M	V	M	
Pallacocha	18	24	86	91	36	34	
	42		177		70		289

Nota: *Diagnostico Caritas – Abancay.*

La población del anexo de Pallacocha está conformada por 289 habitantes, que incluyen niñas, niños, adultos y adultos mayores, distribuidos en 80 familias, según el padrón comunal del año 2023. Para esta investigación, se decidió priorizar la participación de las familias residentes que forman parte activa de las actividades sociales del anexo, tales como asambleas, faenas y otras dinámicas comunitarias cotidianas. De acuerdo con el padrón de hogares actualizado por la junta directiva del anexo, se identificaron 80 familias activas. Por ello, la población objetivo se definió como estas 80 familias, seleccionando a un representante por hogar que actúe como jefe de familia. Este enfoque garantiza la representación de los hogares que residen y participan activamente en las actividades del anexo de Pallacocha, ubicado en el distrito de Turpo, provincia de Andahuaylas, región Apurímac.

4.5. Tamaño de muestra

La población del anexo de Pallacocha está constituida por 289 habitantes distribuidos en 80 familias, según el padrón comunal del año 2023. Dado el tamaño relativamente pequeño de la población, se utilizó un censo para el enfoque cuantitativo del estudio, encuestando a un miembro representante de cada familia (jefe de hogar). Esta estrategia permitió recoger información representativa y completa de todas las familias

activas en el anexo, asegurando la participación de los hogares involucrados en actividades sociales como asambleas y faenas comunitarias.

Para el enfoque cualitativo, se aplicó un muestreo por conveniencia basado en criterios de inclusión y exclusión, seleccionando 19 participantes de manera estratégica para profundizar en aspectos específicos relacionados con las variables del estudio.

En el presente estudio se adoptó una estrategia diferenciada de acuerdo con el enfoque metodológico. Para el enfoque cuantitativo, se aplicó un censo dirigido a la totalidad de las 80 familias registradas en el anexo Pallacocha, encuestando a un representante por hogar. Esta decisión permitió recopilar información integral y directa de cada unidad familiar vinculada con la problemática investigada. Por otro lado, en el enfoque cualitativo, se empleó un muestreo por conveniencia, seleccionando a 19 participantes según criterios previamente definidos, con el propósito de obtener testimonios representativos y profundizar en las percepciones y experiencias relacionadas con la seguridad alimentaria y la equidad de género. Esta combinación de estrategias es coherente con el enfoque mixto del estudio, permitiendo una recolección de datos robusta tanto en amplitud como en profundidad.

4.5.1. Criterios de muestreo

a) Criterios de inclusión:

- Ser jefe de familia o miembro activo del hogar con capacidad para aportar información relevante sobre las dinámicas familiares y sociales.
- Participar regularmente en actividades sociales del anexo, como asambleas y faenas comunitarias.

- Residir en el anexo de Pallacocha por un período mínimo de cinco años, garantizando un conocimiento profundo de las condiciones locales.
- Estar dispuesto a participar voluntariamente en entrevistas, con previo consentimiento informado.

b.) Criterios de exclusión:

- Miembros de la comunidad que no residan de manera permanente en el anexo.
- Personas que no participen activamente en las dinámicas sociales y comunitarias del anexo.
- Habitantes con dificultades físicas o cognitivas que impidan su participación en el proceso de recopilación de datos.
- Miembros de familias que no figuren en el padrón comunal actualizado de 2023.

Este enfoque combinó el análisis exhaustivo del universo poblacional mediante el muestreo censal y la profundidad cualitativa mediante el muestreo por conveniencia, asegurando así una cobertura completa y un entendimiento detallado del contexto del anexo de Pallacocha.

Tabla 2

Elección de tamaño de muestra

Enfoque	Método de Muestreo	Número de Participantes	Criterios de Selección
Cuantitativo	Censo (muestreo total)	80 jefes de hogar	Un miembro representativo de cada familia (jefe de hogar) residente en Pallacocha y participante en actividades sociales.
Cualitativo	Muestreo por conveniencia	19 participantes	Jefes de familia o miembros activos con al menos 5 años de residencia en

Enfoque	Método de Muestreo	Número de Participantes	Criterios de Selección
			Pallacocha, involucrados en dinámicas sociales.

Nota: Elaboración propia

Es necesario resaltar que en el presente estudio se adoptó una estrategia diferenciada de acuerdo con el enfoque metodológico. Para el enfoque cuantitativo, se aplicó un censo dirigido a la totalidad de las 80 familias registradas en el anexo Pallacocha, encuestando a un representante por hogar. Esta decisión permitió recopilar información integral y directa de cada unidad familiar vinculada con la problemática investigada. Por otro lado, en el enfoque cualitativo, se empleó un muestreo por conveniencia, seleccionando a 19 participantes según criterios previamente definidos, con el propósito de obtener testimonios representativos y profundizar en las percepciones y experiencias relacionadas con la seguridad alimentaria y la equidad de género. Esta combinación de estrategias es coherente con el enfoque mixto del estudio, permitiendo una recolección de datos robusta tanto en amplitud como en profundidad.

4.6. Técnicas de recolección de información

Para la recolección de información en este estudio, se utilizaron dos técnicas fundamentales: la encuesta para el enfoque cuantitativo y las entrevistas para el enfoque cualitativo, ambas adaptadas a las características y necesidades del contexto del anexo de Pallacocha.

En el enfoque cuantitativo, se empleó la encuesta, que se definió como una serie de preguntas estructuradas, diseñadas específicamente para obtener información sobre la seguridad alimentaria y la equidad de género en la población estudiada. La encuesta se aplicó a un miembro representante de cada una de las 80 familias del anexo, con el

objetivo de recabar datos que permitieran un análisis estadístico preciso. El cuestionario de la encuesta fue diseñado para abordar diversos aspectos relacionados con las condiciones de vida, la distribución de responsabilidades dentro del hogar, el acceso a alimentos, la participación en actividades comunitarias y las percepciones sobre las desigualdades de género. La aplicación de las encuestas se realizó de manera presencial, visitando a cada familia en sus hogares, lo que facilitó la obtención de respuestas completas y precisas. Para asegurar la fiabilidad de los datos, se estableció un proceso estandarizado de aplicación, donde un encuestador capacitado realizaba las preguntas del cuestionario y registraba las respuestas de manera sistemática. En este proceso, se gestionó previamente la autorización de la junta directiva comunal, la cual se otorgó durante una asamblea comunal. Esta autorización permitió contar con el permiso de la comunidad para realizar el trabajo de campo y garantizó la colaboración activa de las familias en la recolección de datos.

En cuanto al enfoque cualitativo, se aplicó una guía de entrevista compuesta por preguntas abiertas, vinculadas a la seguridad alimentaria y la equidad de género en las familias campesinas del anexo Pallacocha. Este instrumento fue aplicado a 19 participantes seleccionados de forma estratégica, siguiendo los criterios de inclusión previamente establecidos. Las entrevistas se llevaron a cabo en un ambiente tranquilo y privado, con el objetivo de obtener información detallada y sincera sobre las experiencias y percepciones de los entrevistados en relación con la seguridad alimentaria y la equidad de género en sus hogares y comunidad. A diferencia de las encuestas, las entrevistas fueron semiestructuradas, permitiendo que los entrevistados se expresaran con libertad y profundidad sobre temas que consideraban relevantes. Se orientó la conversación según los temas de la guía, pero también permitió que los participantes compartieran sus opiniones de manera abierta y sin restricciones. Las entrevistas fueron grabadas con el

consentimiento de los participantes, lo que permitió un análisis más detallado posteriormente.

Durante la recolección de información, se utilizaron algunos materiales de campo esenciales para asegurar la calidad y precisión del trabajo. Entre estos materiales, se encontraba una cámara fotográfica, que se utilizó para documentar ciertos momentos relevantes del proceso de investigación y obtener imágenes que pudieran ilustrar la dinámica comunitaria y las condiciones de vida de las familias. También se utilizaron cuestionarios de encuesta impresos, que fueron entregados a los encuestados para ser completados durante la visita a sus hogares. En el trabajo de gabinete, se utilizó una laptop para procesar y organizar los datos obtenidos, lo que facilitó el análisis de los resultados y la elaboración de los informes correspondientes. Además, se estableció un sistema de registro donde se anotaron las respuestas de los entrevistados durante las entrevistas cualitativas, asegurando la trazabilidad y organización de la información recolectada.

La combinación de la encuesta para el enfoque cuantitativo y la entrevista para el cualitativo permitió obtener una visión integral y detallada de los factores que afectan la seguridad alimentaria y la equidad de género en las familias del anexo de Pallacocha. La colaboración activa de la comunidad, facilitada por la autorización de la junta directiva comunal, fue clave para llevar a cabo este proceso de recolección de datos, asegurando la validez y relevancia de la información obtenida.

4.7. Técnicas de análisis e interpretación de la información

En la investigación, el procesamiento de datos se llevó a cabo utilizando el software estadístico SPSS versión 27, reconocido por su robustez y funcionalidades avanzadas para el análisis de datos cuantitativos. Además, se empleó Microsoft Excel

para organizar los datos de manera inicial y realizar tareas de manipulación y preparación previas al análisis.

Para el análisis cuantitativo de las dimensiones e indicadores aplicados en esta investigación, se optó por una reducción de la escala de Likert original (de cinco niveles) a una escala de tres niveles: bajo, medio y alto. Esta decisión respondió a la necesidad de simplificar la interpretación de los datos obtenidos, garantizar la claridad estadística y hacer comprensibles los hallazgos para su uso práctico en contextos rurales.

La reducción se realizó mediante el uso de percentiles 30 y 70 como puntos de corte, técnica que permite segmentar los puntajes en rangos representativos de la población estudiada, evitando arbitrariedades en la clasificación. Así, los tres niveles se definen y justifican del siguiente modo:

- ✓ **Nivel bajo (por debajo del percentil 30):** Corresponde a los casos cuyos puntajes reflejan una baja intensidad o frecuencia respecto a la variable o dimensión analizada. Este nivel evidencia limitaciones significativas en cuanto a acceso, participación, equidad o disponibilidad, dependiendo del constructo medido.
- ✓ **Nivel medio (entre los percentiles 30 y 70):** Incluye a los casos que presentan una situación moderada o intermedia, sin manifestaciones extremas. Este nivel representa una condición aceptable o parcial, que puede requerir mejoras pero no evidencia situaciones críticas.
- ✓ **Nivel alto (por encima del percentil 70):** Se asigna a los casos con puntajes que indican una alta intensidad, frecuencia o adecuación de la variable estudiada. Estos casos reflejan una condición positiva o fortalecida dentro del ámbito evaluado.
- **Importancia del trabajo de baremación**

- Facilita la interpretación de los datos: Los resultados brutos, especialmente en encuestas o instrumentos con múltiples ítems, pueden ser complejos de interpretar. Al clasificar los datos en niveles como bajo, medio y alto, es posible identificar patrones y tendencias de manera más comprensible, tanto para los investigadores como para los lectores del estudio.
- Proporciona mayor claridad en las conclusiones: La agrupación de datos permite interpretar cada dimensión o variable en términos prácticos, lo que es especialmente útil cuando se busca generar recomendaciones o intervenciones basadas en los hallazgos.
- Homogeneidad en los rangos: Utilizar percentiles como puntos de corte (en este caso, 30 y 70) asegura que los niveles estén distribuidos de manera equitativa y representativa, evitando sesgos en la clasificación de los datos. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2020)

- **Razones para utilizar este método**

- Objetividad: Los percentiles son medidas estadísticas basadas en la distribución de los datos, lo que elimina la subjetividad en la determinación de los niveles.
- Adaptabilidad: Este enfoque permite analizar los datos en función de las características de la población estudiada, asegurando que los niveles sean representativos.
- Generalización: La baremación facilita la comparación de resultados entre diferentes estudios o poblaciones al utilizar un enfoque estandarizado.

La baremación basada en percentiles es una herramienta poderosa que no solo organiza los datos de manera lógica, sino que también garantiza una interpretación clara y objetiva, alineada con los objetivos de la investigación cuantitativa.

A continuación, se establece la nomenclatura para las variables y dimensiones estudiadas, aplicando los niveles de baremación anteriormente referidos, lo cual, facilita la interpretación de los resultados de cada dimensión y variable:

Tabla 3

Nomenclatura de los niveles de las dimensiones según baremación

VARIABLE	DIMENSIÓN	NIVEL DE BAREMACIÓN
Seguridad alimentaria	Disponibilidad de alimentos	1)Insuficiente
		2)Moderadamente suficiente
		3)Suficiente
	Acceso económico y físico a los alimentos	1)Inadecuado
		2)Limitado
		3)Adecuado
Equidad de género	Consumo y utilización de los alimentos	1)Deficiente
		2)Regular
		3)Óptimo
	Estabilidad de acceso a los alimentos	1)Inestable
		2)Parcialmente estable
		3)Estable
Equidad de género	Roles de género	1)Desigualitarios
		2)Parcialmente igualitarios
		3)Igualitarios
	Toma de decisiones	1)No participativa
		2)Limitadamente participativa
		3)Participativa
Equidad de género	Acceso a recursos productivos	1)Inequitativo
		2)Limitado
		3)Equitativo
	Actividad económica	1)No activa
		2)Parcialmente activa

Nota: *Elaboración propia.*

- **Justificación de las nomenclaturas:**

- Seguridad alimentaria:

Las dimensiones como disponibilidad y acceso a alimentos están relacionadas con términos como “suficiente” o “adecuado”, ya que reflejan cantidades y accesibilidad objetivas.

Dimensiones como consumo y estabilidad requieren términos que midan condiciones o estados, como “óptimo”, “estable” o sus contrarios.

- Equidad de género:

Dimensiones como roles de género y toma de decisiones deben evaluarse en términos de igualdad y participación, por lo que “igualitarios” y “participativos” son términos adecuados.

Acceso a recursos y actividad económica reflejan condiciones equitativas o inequitativas, lo que justifica términos como “equitativo” o “activo”.

En tanto, para el enfoque cualitativo, se realizó el procesamiento de las entrevistas en el Software Atlas.TI, el cual nos ayudó a conglomerar los datos de forma eficiente. La combinación de estas herramientas proporcionó una plataforma completa y eficiente para la gestión y análisis de los datos recopilados, asegurando una interpretación precisa y confiable de los resultados de la investigación.

Para el presente estudio, se van a definir las siguientes variables centrales:

Variable Seguridad alimentaria

Se concibe como la condición en la cual todas las personas tienen acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, seguros y nutritivos, que satisfagan sus necesidades nutricionales y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y saludable. Esta variable comprende dimensiones clave como la disponibilidad, el acceso, la utilización y la estabilidad alimentaria, tal como lo establece la FAO. En el marco rural del Anexo Pallacocha, esta variable se traduce en la capacidad de las familias campesinas para producir, adquirir y consumir alimentos diversos y saludables de manera sostenida.

Variable Equidad de género

Hace referencia al reconocimiento y garantía de igualdad de derechos, responsabilidades y oportunidades entre mujeres y hombres, con énfasis en el acceso equitativo a recursos productivos, participación en la toma de decisiones y distribución justa de las cargas laborales. Es decir, se examina cómo las desigualdades estructurales de género afectan la seguridad alimentaria, particularmente en lo referido a la participación activa de las mujeres en la producción agrícola, la gestión de recursos y las decisiones comunitarias.

En esencia, ambas variables están interrelacionadas, ya que la exclusión de las mujeres campesinas de los procesos de decisión y de los recursos limita de manera directa la sostenibilidad alimentaria en los núcleos familiares del Anexo Pallacocha.

V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

5.1. Procesamiento, análisis, interpretación y discusión de resultados

Para el procesamiento de la información o data se recurrió al programa SPSS Statistics Data. A continuación, se presenta los resultados, análisis y discusión de las encuestas, los cuales se presentaron a través de tablas sobre la situación actual de las familias del anexo de Pallacocha.

5.1.1. Datos generales

5.1.1.1. Sexo y edad de los encuestados

En esta primera parte se da a conocer los datos personales de los/as encuestados, específicamente relacionados con las variables de edad y sexo, para cual se seleccionó a personas mayores de 18 años bajo el criterio de identificar a un miembro por hogar que actúa como jefe de familia.

De los 289 habitantes registrados en el anexo, pertenecientes a 80 familias, se consideró a la totalidad de 80 jefes de familia activos e inscritos actualmente en el padrón de hogares del anexo de Pallacocha, incluyendo tanto varones como mujeres, de entre quienes se definió realizar la encuesta, cabe señalar también que no todas las personas accedieron a participar en las entrevistas porque tomaba más tiempo. Sin embargo, para las encuestas la totalidad de las familias accedieron.

Tabla 4

Sexo de los encuestados

	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	41	51,2%
Femenino	39	48,8%
Total	80	100,0%

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27*

La distribución por sexo muestra que el 51.2% de los encuestados son hombres (41 individuos) y el 48.8% son mujeres (39 individuos). Aunque la diferencia entre ambos grupos es pequeña, destaca una leve predominancia masculina en la población encuestada. Esto puede estar relacionado con los roles tradicionales en comunidades campesinas, donde los hombres suelen tener una mayor representación en actividades públicas y en la toma de decisiones a nivel comunitario, lo que podría influir en su participación como jefes de familia o representantes de hogar en el estudio.

Sin embargo, la casi paridad entre hombres y mujeres refleja un importante nivel de inclusión de las mujeres en la encuesta. Esto es relevante en el contexto del estudio, ya que permite captar las perspectivas tanto masculinas como femeninas sobre la seguridad alimentaria y la equidad de género, variables que pueden tener dinámicas y percepciones distintas según el sexo del encuestado.

Tabla 5
Grupo etario de los encuestados

	Frecuencia	Porcentaje
18 a 25 años	10	12.5%
26 a 35 años	25	31.25%
36 a 45 años	20	25%
46 a 60 años	15	18.75%
Más de 60 años	10	12.5%
Total	80	100,0%

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

Con respecto a la distribución etaria muestra una mayor representación de las personas en los rangos de 26 a 35 años (31.25%, 25 encuestados) y 36 a 45 años (25%, 20 encuestados). Esto confirma que la población más activa, tanto en términos laborales como comunitarios, pertenece a la población adulta joven y de mediana edad. Estas

personas suelen ser quienes tienen mayor responsabilidad en la producción agrícola, la seguridad alimentaria del hogar y la participación en las dinámicas sociales del anexo.

Los grupos de 46 a 60 años (18.75%, 15 encuestados) y más de 60 años (12.5%, 10 encuestados) tienen menor representación, lo que podría deberse a una reducción en la participación activa en actividades agrícolas o comunitarias debido al envejecimiento y a las limitaciones físicas asociadas. Por otro lado, el grupo de 18 a 25 años (12.5%, 10 encuestados) también tiene menor participación, probablemente porque los jóvenes aún no han asumido roles protagónicos dentro del hogar o la comunidad.

Ambas tablas reflejan una realidad típica de las comunidades campesinas, donde la población activa en edades productivas (26 a 45 años) lidera las responsabilidades familiares, sociales y agrícolas, mientras que las mujeres están cada vez más involucradas en roles clave, aunque con cierta limitación debido a las normas de género tradicionales. Esta composición poblacional es crucial para entender cómo la seguridad alimentaria y la equidad de género se perciben y gestionan en la comunidad. La participación equitativa de hombres y mujeres en la encuesta fortalece el análisis, ya que ambos aportan perspectivas únicas sobre las barreras y oportunidades en estos temas. Además, la predominancia de los adultos jóvenes y de mediana edad subraya la importancia de diseñar intervenciones que consideren su papel central en la economía familiar y las dinámicas comunitarias, mientras que los jóvenes y adultos mayores pueden requerir estrategias específicas para su inclusión en procesos que promuevan seguridad alimentaria y equidad de género.

5.1.2. *Análisis estadístico descriptivo de las variables de estudio*

5.1.2.1. Disponibilidad de alimentos en las familias campesinas del Anexo

Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 6

Disponibilidad de alimentos

	Frecuencia	Porcentaje
Insuficiente	30	37,5%
Moderadamente suficiente	46	57,5%
Suficiente	4	5,0%
Total	80	100,0%

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre la disponibilidad de alimentos en las familias campesinas del Anexo Pallacocha evidencia una situación preocupante en términos de seguridad alimentaria. Un 37,5% de las familias reporta una disponibilidad insuficiente de alimentos, reflejando una grave vulnerabilidad que podría estar vinculada a limitaciones en la producción agrícola, acceso restringido a mercados o condiciones económicas adversas. Además, un 57,5% indica tener una disponibilidad "moderadamente suficiente", lo que sugiere un acceso inestable y condicionado por factores como la estacionalidad agrícola o fluctuaciones en precios. Solo un 5% de las familias señala contar con una disponibilidad suficiente, lo que demuestra que muy pocos hogares tienen acceso estable y sostenible a alimentos.

Estos resultados destacan que más del 95% (suma de 37,5% + 57,5%) de las familias enfrentan algún nivel de inseguridad alimentaria, lo cual puede impactar negativamente en la salud, la nutrición y la productividad, especialmente en los grupos más vulnerables como mujeres y niños. La desigualdad en el acceso a recursos es evidente, lo que sugiere la necesidad de intervenciones urgentes que fortalezcan la producción agrícola, diversifiquen cultivos promuevan prácticas sostenibles. Además, es

crucial abordar las barreras económicas y estructurales que restringen el acceso a alimentos, asegurando una distribución equitativa de recursos en la comunidad.

5.1.2.2. Acceso económico y físico a los alimentos en las familias campesinas del Anexo Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 7

Acceso económico y físico a los alimentos

	Frecuencia	Porcentaje
Inadecuado	64	80,0%
Limitado	15	18,8%
Adecuado	1	1,3%
Total	80	100,0%

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre el acceso económico y físico a los alimentos en las familias campesinas del Anexo Pallacocha muestra una situación alarmante. El 80% de las familias reporta un acceso inadecuado, lo que evidencia que la mayoría enfrenta serias dificultades para adquirir alimentos de manera regular, probablemente debido a la falta de recursos económicos, distancias considerables a los mercados o infraestructura de transporte deficiente. Un 18,8% tiene un acceso limitado, lo que implica restricciones parciales que, aunque menos severas, aún colocan a estas familias en una situación vulnerable frente a factores externos como el aumento de precios o crisis económicas. Solo un 1,3% de las familias reporta un acceso adecuado, indicando que prácticamente ningún hogar en la comunidad tiene garantizada una provisión estable y sin obstáculos.

Estos resultados reflejan las barreras estructurales y económicas que afectan a la comunidad, limitando no solo la cantidad sino también la calidad de los alimentos disponibles para los hogares. La elevada proporción de acceso inadecuado también sugiere desigualdades significativas en la distribución de recursos y oportunidades dentro

de la comunidad, lo que podría estar exacerbando los niveles de inseguridad alimentaria. La mejora de este acceso requiere intervenciones urgentes, como programas que fomenten la generación de ingresos, mejoren la infraestructura de transporte y acerquen mercados locales a las familias campesinas. Además, es esencial promover políticas que reduzcan las disparidades económicas y fortalezcan la resiliencia de los hogares frente a factores externos.

5.1.2.3. Consumo y utilización de los alimentos en las familias campesinas del

Anexo Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 8

Consumo y utilización de los alimentos

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	24	30,0%
Regular	49	61,3%
Óptimo	7	8,8%
Total	80	100,0%

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre el consumo y utilización de los alimentos en las familias campesinas del Anexo Pallacocha revela que el 30% de los hogares presenta un nivel deficiente, lo que indica que una proporción significativa de las familias no logra consumir ni aprovechar adecuadamente los alimentos disponibles. Esto puede estar relacionado con prácticas inadecuadas de preparación, limitaciones en el acceso a variedad de alimentos o insuficiente conocimiento nutricional.

El 61,3% de las familias reporta un nivel regular, lo que sugiere que, aunque logran un consumo básico, este no es óptimo para garantizar una alimentación balanceada y adecuada. Solo el 8,8% alcanza un nivel óptimo de consumo y utilización, reflejando

una minoría que dispone de los recursos, conocimientos y condiciones necesarias para maximizar los beneficios nutricionales de los alimentos.

Esta distribución evidencia que la mayoría de las familias enfrentan limitaciones importantes en este aspecto, lo que podría impactar negativamente en la salud y el bienestar, especialmente de los niños y las mujeres, quienes suelen ser los más afectados en contextos de inseguridad alimentaria. Es prioritario fomentar programas educativos y de capacitación que mejoren las prácticas de consumo y nutrición, así como facilitar el acceso a alimentos variados y de calidad para fortalecer el uso óptimo de los recursos alimentarios disponibles en la comunidad.

5.1.2.4. Estabilidad de acceso a los alimentos en las familias campesinas del

Anexo Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 9

Estabilidad de acceso a los alimentos

	Frecuencia	Porcentaje
Inestable	28	35,0
Parcialmente estable	46	57,5
Estable	6	7,5
Total	80	100,0

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre la estabilidad de acceso a los alimentos en las familias campesinas del Anexo Pallacocha muestra que el 35% de los hogares tiene un acceso inestable, indicando que más de un tercio de las familias enfrenta fluctuaciones significativas que dificultan su capacidad para obtener alimentos de manera constante. Este nivel de inestabilidad puede deberse a factores como la estacionalidad agrícola, ingresos económicos irregulares o dependencia de mercados externos.

Un 57,5% de las familias reporta un acceso parcialmente estable, lo que significa que, aunque logran cierta regularidad, su acceso está condicionado por factores externos que podrían interrumpirlo fácilmente, como cambios en los precios o eventos climáticos adversos. Solo el 7,5% de las familias manifiesta un acceso estable, representando a una minoría con recursos y condiciones que garantizan una provisión alimentaria constante y confiable.

Estos resultados reflejan una situación de vulnerabilidad generalizada en la comunidad, donde la mayoría de las familias no cuenta con seguridad alimentaria a largo plazo. Esto puede generar consecuencias negativas, especialmente en momentos de crisis, afectando directamente la nutrición y la calidad de vida de los hogares. Para abordar esta problemática, es necesario implementar estrategias que fortalezcan la producción agrícola local, mejoren las capacidades de almacenamiento y diversifiquen las fuentes de ingreso, asegurando así una mayor estabilidad en el acceso a los alimentos para toda la comunidad.

5.1.2.5. Seguridad alimentaria en las familias campesinas del Anexo Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 10
Seguridad alimentaria

	Frecuencia	Porcentaje
Inadecuado	31	38,8
Regular	27	33,8
Adecuado	22	27,5
Total	80	100,0

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

Como variable principal del presente estudio, la seguridad alimentaria en las familias campesinas del Anexo Pallacocha refleja que el 38,8% de los hogares tiene un nivel inadecuado de seguridad alimentaria, lo que indica que estas familias enfrentan

serias dificultades para acceder de manera regular y suficiente a alimentos que cubran sus necesidades básicas. Esta cifra es preocupante, ya que muestra que más de un tercio de las familias vive en condiciones de inseguridad alimentaria severa, lo cual puede impactar negativamente en la salud y el desarrollo de los miembros del hogar, especialmente en los más vulnerables como niños y mujeres.

Por otro lado, un 33,8% de las familias reporta un nivel regular de seguridad alimentaria, lo que implica que, aunque estas familias logran cubrir sus necesidades alimentarias en cierta medida, esta situación es frágil y puede deteriorarse frente a eventos adversos como crisis económicas o climáticas. Finalmente, solo el 27,5% de las familias manifiesta un nivel adecuado de seguridad alimentaria, lo que representa una minoría que tiene acceso estable y suficiente a alimentos de calidad.

Estos resultados indican que la inseguridad alimentaria es un problema significativo en la comunidad, afectando a más de dos tercios de las familias en diversos grados. Las implicancias de esta situación incluyen un riesgo elevado de malnutrición, un impacto negativo en la productividad económica y la perpetuación de ciclos de pobreza. Es fundamental implementar intervenciones integrales que mejoren el acceso y la disponibilidad de alimentos, promuevan prácticas sostenibles de producción agrícola y fortalezcan las capacidades económicas de las familias para reducir las brechas en la seguridad alimentaria. Estas acciones podrían contribuir a mejorar el bienestar general de la comunidad y garantizar un acceso más equitativo a los recursos alimentarios.

5.1.2.6. Roles de género en las familias campesinas del Anexo Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 11
Roles de género

	Frecuencia	Porcentaje
Desigualitarios	26	32,5
Parcialmente igualitarios	46	57,5
Igualitarios	8	10,0
Total	80	100,0

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre los roles de género en las familias campesinas del Anexo Pallacocha muestra que el 32,5% de los hogares opera bajo roles de género desigualitarios, lo que refleja una distribución inequitativa de responsabilidades, oportunidades y poder entre hombres y mujeres. Esto puede limitar la participación de las mujeres en la toma de decisiones y en el acceso a recursos productivos, perpetuando dinámicas que desfavorecen su inclusión y autonomía dentro del hogar y la comunidad.

El grupo mayoritario, con un 57,5%, corresponde a hogares con roles de género parcialmente igualitarios. En estas familias, aunque se observan avances hacia una mayor equidad, persisten barreras culturales o estructurales que restringen una distribución completamente igualitaria. Este nivel intermedio indica que, si bien existe cierta participación femenina en actividades económicas y sociales, aún hay margen para mejorar la equidad en la asignación de roles.

Solo el 10% de los hogares reporta roles de género igualitarios, representando una minoría donde hombres y mujeres comparten de manera equitativa las responsabilidades y decisiones en el ámbito familiar y comunitario. Este porcentaje reducido evidencia que,

aunque hay ejemplos de progreso en la equidad de género, todavía son excepciones dentro de la comunidad.

Estos resultados sugieren que las desigualdades de género son un desafío persistente en la comunidad, con implicancias directas en el acceso de las mujeres a recursos, oportunidades económicas y poder de decisión. Para abordar esta problemática, se requiere implementar programas de sensibilización y educación que promuevan cambios culturales, junto con políticas que fomenten la inclusión de las mujeres en actividades productivas y en espacios de liderazgo. La transición hacia roles más igualitarios podría mejorar no solo la equidad de género, sino también el bienestar general y la cohesión social de las familias campesinas del Anexo Pallacocha.

5.1.2.7. Toma de decisiones en las familias campesinas del Anexo Pallacocha,

Distrito de Turpo

Tabla 12

Toma de decisiones

	Frecuencia	Porcentaje
No participa	24	30,0
Limitadamente participa	38	47,5
Participa	18	22,5
Total	80	100,0

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre la toma de decisiones en las familias campesinas del Anexo Pallacocha muestra que el 30% de los hogares reporta que las mujeres no participan en las decisiones familiares, evidenciando una exclusión significativa que refleja la persistencia de roles tradicionales de género. Esta falta de participación limita la posibilidad de que las mujeres influyan en aspectos clave como la gestión de recursos, la

planificación familiar y las actividades productivas, perpetuando desigualdades estructurales.

El 47,5% de los hogares indica que las mujeres participan de manera limitada en las decisiones. Este grupo mayoritario sugiere avances hacia una mayor inclusión, aunque aún existen restricciones que pueden estar asociadas a normas culturales, falta de autonomía económica o desigualdades en el acceso a información y recursos. Este nivel intermedio refleja una transición parcial hacia roles más inclusivos, pero no garantiza una equidad plena en la toma de decisiones.

Solo el 22,5% de las familias reporta que las mujeres participan activamente en las decisiones, lo que representa un progreso limitado en términos de equidad. Este porcentaje reducido indica que, aunque hay familias donde se reconoce la importancia del papel de la mujer en la toma de decisiones, estas aún constituyen una minoría en el contexto de la comunidad.

Estos resultados resaltan la necesidad de promover la participación activa de las mujeres en la toma de decisiones dentro de las familias campesinas, ya que su inclusión es esencial para mejorar la equidad de género y fomentar un desarrollo integral en el hogar y la comunidad. Para lograr esto, es crucial implementar programas que fortalezcan las capacidades de las mujeres, junto con campañas de sensibilización que desafíen las normas tradicionales de género y promuevan la igualdad en el ámbito familiar y comunitario.

5.1.2.8. Acceso a recursos productivos en las familias campesinas del Anexo

Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 13

Acceso a recursos productivos

	Frecuencia	Porcentaje
Inequitativo	28	35,0
Limitado	35	43,8
Equitativo	17	21,3
Total	80	100,0

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre el acceso a recursos productivos en las familias campesinas del Anexo Pallacocha revela que el 35% de los hogares tiene un acceso inequitativo a estos recursos, reflejando una desigualdad significativa en la distribución de bienes como tierras, agua, herramientas agrícolas y créditos. Esta inequidad podría estar influenciada por factores como las normas tradicionales de género, la falta de reconocimiento de derechos de propiedad para las mujeres y el acceso desigual a oportunidades económicas.

El 43,8% de las familias reporta un acceso limitado a los recursos productivos, lo que indica que, aunque estas familias tienen cierto acceso, enfrentan restricciones que limitan su capacidad para utilizarlos plenamente. Este grupo representa una situación intermedia en la que, aunque no hay exclusión total, las barreras estructurales y económicas siguen siendo un obstáculo para maximizar el potencial productivo.

Solo el 21,3% de las familias manifiesta un acceso equitativo a los recursos, lo que sugiere que apenas una quinta parte de los hogares cuenta con condiciones que garantizan una distribución justa y sin restricciones significativas. Este porcentaje refleja que, aunque existen ejemplos de equidad en la comunidad, todavía son excepcionales en el contexto general.

Estos resultados ponen de manifiesto la importancia de reducir las brechas en el acceso a recursos productivos, especialmente para las mujeres y otros grupos vulnerables dentro de la comunidad. El acceso equitativo es fundamental para mejorar la productividad agrícola, garantizar la seguridad alimentaria y promover la equidad de género. Para ello, se requiere implementar políticas y programas que fortalezcan la propiedad de recursos por parte de las mujeres, fomenten la igualdad de oportunidades y eliminen las barreras estructurales que perpetúan estas desigualdades en las familias campesinas.

5.1.2.9. Actividad económica en las familias campesinas del Anexo

Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 14

Actividad económica

	Frecuencia	Porcentaje
No activa	45	56,3
Parcialmente activa	32	40,0
Activa	3	3,8
Total	80	100,0

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre la actividad económica en las familias campesinas del Anexo Pallacocha evidencia que el 56,3% de los hogares no está involucrado en actividades económicas significativas, lo que representa más de la mitad de la población. Este alto porcentaje podría estar relacionado con la falta de acceso a oportunidades de empleo, recursos productivos, o mercados locales que permitan generar ingresos de manera sostenible. Esta situación refleja un nivel preocupante de dependencia económica y limita la capacidad de las familias para mejorar su bienestar y garantizar su seguridad alimentaria.

El 40% de las familias reporta estar parcialmente activa en actividades económicas, lo que implica que, aunque participan en algún nivel de generación de ingresos, esta participación es limitada y no suficiente para cubrir sus necesidades básicas. Esto puede deberse a ingresos irregulares, baja diversificación de actividades económicas o restricciones estructurales como acceso a capital y capacitación técnica.

Solo el 3,8% de las familias reporta una actividad económica activa, lo que indica que una minoría logra mantenerse económicamente estable a través de la generación de ingresos regulares. Este porcentaje tan bajo subraya la falta de oportunidades económicas sostenibles en la comunidad, lo que puede perpetuar ciclos de pobreza y vulnerabilidad.

Estos resultados destacan la necesidad urgente de promover la inclusión económica de las familias campesinas mediante estrategias que fomenten el acceso a recursos productivos, capacitación técnica y mercados locales. Asimismo, es fundamental diversificar las oportunidades económicas en la comunidad para aumentar la participación activa de los hogares en actividades económicas que contribuyan a su desarrollo integral y a una mejora significativa en su calidad de vida. La generación de empleo y emprendimientos sostenibles son claves para transformar esta realidad.

5.1.2.10. Equidad de género en las familias campesinas del Anexo Pallacocha, Distrito de Turpo

Tabla 15
Equidad de género

	Frecuencia	Porcentaje
Inadecuado	30	37,5
Regular	27	33,8
Adecuado	23	28,7
Total	80	100,0

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

Como segunda variable principal en esta investigación, la equidad de género en las familias campesinas del Anexo Pallacocha refleja que el 37,5% de los hogares presenta niveles inadecuados de equidad de género. Esto significa que en más de un tercio de las familias persisten desigualdades significativas en roles, toma de decisiones y acceso a recursos, lo que limita la participación de las mujeres en actividades económicas y sociales, así como su autonomía dentro del hogar. Esta situación perpetúa dinámicas tradicionales que desfavorecen a las mujeres y dificulta el desarrollo de relaciones más equitativas.

El 33,8% de los hogares tiene una equidad de género regular, lo que indica avances hacia la igualdad, pero con barreras que aún limitan una distribución equitativa de responsabilidades y oportunidades. Este grupo mayoritario refleja una transición parcial hacia una mayor equidad, pero también evidencia la necesidad de intervenciones para superar los obstáculos culturales y estructurales que persisten. Solo el 28,7% de las familias reporta un nivel adecuado de equidad de género, lo que indica que menos de un tercio de los hogares ha logrado establecer condiciones donde hombres y mujeres participan de manera equitativa en decisiones, actividades productivas y acceso a recursos. Este porcentaje, aunque representa un avance, señala que la equidad de género sigue siendo una excepción en la comunidad.

Estos resultados ponen en evidencia la importancia de implementar programas y políticas que promuevan la igualdad de género, no solo como un derecho fundamental, sino también como un medio para fortalecer la cohesión social y el bienestar familiar. Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la equidad de género, junto con garantizar el acceso de las mujeres a recursos y oportunidades, es crucial para transformar las dinámicas actuales y fomentar un desarrollo más inclusivo y sostenible en el Anexo Pallacocha.

5.1.3. *Análisis cualitativo de las variables de estudio*

5.1.3.1. Estrategias de Seguridad Alimentaria y Equidad de Género en Familias Campesinas del Anexo Pallacocha

En el Anexo Pallacocha, las familias campesinas emplean una variedad de estrategias para asegurar una producción y variedad de alimentos durante todo el año. Estas estrategias incluyen tanto el almacenamiento de productos agrícolas como la venta de algunos productos para la compra de otros necesarios. A continuación, se presenta un análisis cualitativo de las respuestas obtenidas en las entrevistas:

La mayoría de las familias almacenan productos como maíz, calabaza, cebada, haba, y quinua debido a su buena capacidad de conservación. Estos productos son reservados para el consumo durante el año y se utilizan de manera gradual. Sin embargo, algunos también venden productos como la papa una vez cosechada para obtener ingresos que les permiten comprar otros alimentos que no producen, como azúcar, sal, y aceite.

Las familias no solo se dedican al almacenamiento, sino que también venden parte de su producción (principalmente papa) para adquirir alimentos complementarios. Esta práctica de diversificación ayuda a equilibrar la dieta familiar con productos que no se producen localmente, como el arroz y frutas.

Se observa una tendencia común en la utilización de espacios específicos para el almacenamiento de productos que no se malogran fácilmente, como maíz, cebada, haba, y quinua. Los productos que se deterioran rápidamente, como la papa y oca, son vendidos para evitar pérdidas. Además, se emplean métodos de conservación, como el uso de medicinas para prevenir plagas en el almacenamiento.

Otra estrategia importante es la cría de animales, cuyos productos (como la cecina) se almacenan y consumen a lo largo del año. Esta práctica proporciona una fuente adicional de alimentos proteicos y ayuda a diversificar la dieta.

Las familias también planifican el almacenamiento teniendo en cuenta las épocas del año en las que los alimentos escasean. Los meses de mayo, junio y julio son particularmente críticos, y las familias se preparan para estos períodos de escasez almacenando alimentos con anticipación.

Las respuestas indican que las familias del Anexo Pallacocha manejan de manera efectiva la seguridad alimentaria mediante una combinación de almacenamiento, venta y adquisición de productos. Este enfoque integrado permite una mayor autonomía alimentaria y contribuye a la estabilidad económica y nutricional. La venta de productos y la compra de complementos muestran un equilibrio entre la autosuficiencia y la adaptación a las necesidades del mercado. La planificación estacional y el uso estratégico del almacenamiento reflejan una buena comprensión de las dinámicas alimentarias y económicas locales.

“Trabajan ambos los campos agrícolas para la producción de papa, haba, cebada, quinua, los cuales son vendidos al mercado, y con ello comprar otros productos complementarios como arroz, azúcar, sal, aceite y frutas”

(Entrevista 02 a madre de familia de la comunidad)

“El almacenamiento de los productos se realizan por ambos; sin embargo, no todos los productos son almacenables si no los productos que se pueden almacenar, por ejemplo, son el maíz, cebada, haba, quinua, pero la papa suelen venderlo en su totalidad, mientras que para su consumo suelen sembrar otra etapa de forma natural”.

(Entrevista 03 a padre de familia de la comunidad).

La equidad de género en estas prácticas no se menciona directamente en las respuestas proporcionadas, pero implícitamente, el hecho de que tanto hombres como mujeres participen en las actividades agrícolas y en la gestión de alimentos sugiere un papel compartido en la seguridad alimentaria familiar. Para una comprensión más profunda de la equidad de género, sería necesario explorar cómo las responsabilidades y decisiones alimentarias se distribuyen entre los géneros dentro de estas familias.

5.1.3.2. Gestión de Ingresos en Familias Campesinas del Anexo Pallacocha para Cubrir Gastos en Alimentos

En el Anexo Pallacocha, las familias campesinas gestionan sus ingresos de manera estratégica para cubrir los gastos en alimentos y otros aspectos esenciales del hogar. A continuación, se presenta un análisis cualitativo basado en las respuestas obtenidas:

La principal fuente de ingresos para estas familias proviene de la venta anual de papa. Este ingreso es crucial y se utiliza principalmente para cubrir una variedad de gastos. La venta de papa representa una parte significativa del presupuesto familiar, y las familias dependen de ella para adquirir otros productos necesarios y para la inversión en la producción agrícola futura.

Para complementar los ingresos obtenidos de la venta de papa, algunas familias venden animales menores. Esta venta ocasional proporciona recursos adicionales para la compra de insumos alimentarios o para otros gastos imprevistos. Los animales menores juegan un papel importante en la flexibilidad económica de las familias.

Una parte importante de los ingresos se destina a la compra de fertilizantes y semillas para asegurar la producción en la siguiente campaña. La inversión en insumos agrícolas es fundamental para mantener la productividad y, por ende, la seguridad

alimentaria a largo plazo. Las familias utilizan fertilizantes orgánicos para el consumo propio, lo que también refleja un enfoque en la sostenibilidad.

Las familias venden productos como papa y maíz para adquirir alimentos que no se producen localmente, como azúcar, aceite, y sal. También se compran víveres y verduras que complementan la dieta familiar. La venta de productos agrícolas permite a las familias cubrir estos gastos y mantener una dieta variada.

Además de los gastos en alimentos, parte de los ingresos se utiliza para la educación de los hijos y para la compra de vestimenta. La educación y el bienestar de los hijos son prioridades, y las familias asignan una parte de sus recursos para estos fines.

Los ingresos obtenidos de la venta de productos también se utilizan para cubrir otros gastos comunales y necesidades del hogar. La gestión del presupuesto familiar incluye la asignación de fondos para gastos que afectan a la comunidad o a la familia en general.

La falta de un ingreso fijo hace que las familias dependan de las ventas estacionales de productos y animales. Esta dependencia de ingresos variables implica una planificación cuidadosa y la necesidad de reservas para enfrentar períodos sin ingresos.

El análisis revela que las familias campesinas del Anexo Pallacocha manejan sus ingresos de manera integral y estratégica. La principal fuente de ingresos, la venta de papa es utilizada de manera versátil para cubrir necesidades inmediatas y para la inversión en la producción futura. La venta de animales menores y la compra de insumos complementan el presupuesto familiar, permitiendo una gestión flexible y adaptativa.

“Depende de la venta de la campaña grande donde se realiza la cosecha de la papa, quinua, los ingresos que se obtiene de estas se reserva para comprar otros alimentos que no se produce en la comunidad, también para

comprar semillas para la próxima campaña, trabajo en la chacra, compra de fertilizantes.”

(Entrevista 07 a padre de familia de la comunidad)

“Generalmente en la campaña grande se realiza la cosecha de la papa, quinua, los ingresos que se obtiene de estas, se reserva para comprar otros alimentos que no se produce en la comunidad, también para comprar semillas para la próxima campaña, compra de fertilizantes y el restante se destina para la educación de los hijos.”

(Entrevista 08 a madre de familia de la comunidad)

Las familias también demuestran una clara intención de equilibrar sus gastos entre alimentación, educación y otros aspectos esenciales. La asignación de ingresos a fertilizantes y semillas, así como a la educación de los hijos, subraya un enfoque en el desarrollo a largo plazo y en la mejora de la calidad de vida. La dependencia de ingresos variables resalta la importancia de la planificación y la administración prudente de los recursos disponibles.

5.1.3.3. Influencia del Desempleo y los Precios de los Alimentos en el Acceso a Alimentos en Familias del Anexo Pallacocha

En el Anexo Pallacocha, la falta de empleo estable y las fluctuaciones en los precios de los alimentos tienen un impacto significativo en la capacidad de las familias para acceder a alimentos adecuados. A continuación, se presenta un análisis cualitativo basado en las respuestas obtenidas:

La mayoría de las familias no cuentan con trabajos estables, sino que realizan trabajos eventuales en las chacras de otras personas. Esta inestabilidad laboral limita sus ingresos y afecta su capacidad para acceder a alimentos variados y suficientes. En

períodos sin trabajo, las familias se ven obligadas a depender únicamente de los alimentos que tienen en casa, como papa y oca.

Dado el desempleo local, algunos miembros de las familias migran temporalmente a otras regiones, como Ica, Nazca o Andahuaylas, para buscar empleo en chacras. Este trabajo temporal, que generalmente paga poco (alrededor de 50 soles), es una fuente adicional de ingresos, pero no siempre garantiza la estabilidad alimentaria.

En la comunidad, todos se dedican principalmente a la agricultura. La falta de empleo alternativo obliga a las familias a depender de la producción agrícola para su alimentación. La producción en las chacras cubre en parte sus necesidades, pero los ingresos generados son insuficientes para cubrir todos los gastos y para adquirir alimentos que no producen localmente.

La ausencia de programas de empleo o apoyo gubernamental en la comunidad significa que los varones deben buscar trabajo fuera de la comunidad para obtener ingresos adicionales. Esta situación refleja una falta de oportunidades laborales locales y una dependencia de las condiciones externas para mejorar su situación económica.

La falta de empleo y de ingresos regulares provoca que las familias se limiten a consumir solo los productos disponibles en casa. Esto puede llevar a una dieta monótona y a la insuficiencia de alimentos variados, afectando la nutrición y el bienestar general de los miembros de la familia.

"No tienen trabajo seguro, solo realizan trabajos eventuales en las chacras de otras personas, ya que a veces no encuentran trabajo y solo les queda comer lo que tienen como papa, oca con queso."

(Entrevista 01 a madre de familia de la comunidad)

"En la comunidad no cuentan con un trabajo, donde puedan percibir un sueldo fijo, ya que solo encuentran trabajos eventuales en las chacras de otras personas u familiares, cuando no hay trabajos donde puedan percibir un ingreso en la comunidad, suelen migrar a Andahuaylas o Huancabamba para trabajar en la minería"

(Entrevista 18 a madre de familia de la comunidad)

El análisis muestra que el desempleo y los precios de los alimentos tienen un impacto considerable en el acceso de las familias a una dieta adecuada y variada. La falta de trabajos estables y la dependencia de empleos eventuales limitan sus ingresos y afectan su capacidad para comprar alimentos fuera de su producción local. La migración temporal en busca de trabajo es una estrategia para mejorar la situación económica, pero no siempre ofrece una solución sostenible. La carencia de programas de apoyo en la comunidad acentúa estos desafíos, haciendo que las familias dependan de los productos que pueden producir y de los ingresos obtenidos de ventas ocasionales. Esta situación subraya la necesidad de soluciones más amplias para mejorar la estabilidad laboral y el acceso a alimentos en estas comunidades.

5.1.3.4. Prácticas Saludables y Decisiones sobre la Preparación de Alimentos en Familias del Anexo Pallacocha

En el Anexo Pallacocha, las prácticas relacionadas con la preparación de alimentos y los conocimientos sobre nutrición varían entre las familias. A continuación, se presenta un análisis cualitativo basado en las respuestas obtenidas:

La mayoría de las familias destacan prácticas básicas de higiene, como la limpieza de la cocina y el lavado de manos antes de preparar alimentos. Sin embargo, existe una falta de conocimiento más profundo sobre prácticas saludables y nutrición. Aunque se

realiza la limpieza de la cocina y los utensilios, algunos entrevistados no tienen conocimientos específicos sobre prácticas nutricionales avanzadas.

La falta de capacitación sobre nutrición es evidente en varias respuestas. Algunas familias mencionan que requieren mayor capacitación para mejorar la calidad de la alimentación. Esto sugiere una necesidad de educación adicional para implementar prácticas alimentarias más saludables y para comprender mejor los principios de nutrición.

En la mayoría de los hogares, la esposa es la principal responsable de decidir qué alimentos preparar. Ella basa su decisión en los insumos disponibles y organiza las comidas del día. En algunos casos, el esposo también participa en la preparación de alimentos, especialmente cuando la esposa está ausente por algún motivo.

Las decisiones sobre qué alimentos preparar suelen depender de los insumos disponibles en el hogar. Las comidas típicas mencionadas incluyen quinua con leche, papa sancochada con ensalada, sopita de trigo y fideos. Estas elecciones reflejan la disponibilidad de productos locales y las prácticas alimentarias establecidas en la comunidad.

“Generalmente la esposa es la que decide, viendo los insumos que tiene a la mano y acomoda ya sea el desayuno, almuerzo o cena, a veces el esposo prepara los alimentos cuando la esposa viaja por x motivos fuera de la comunidad.”

(Entrevista 06 a padre de familia de la comunidad)

“Las mujeres deciden que preparar en el desayuno, almuerzo y cena, ya que ellas están más involucradas en la actividad doméstica del hogar; a veces tienen que acomodar la comida con lo que poseen en el hogar no

siempre se encuentra todos los insumos que se requiere para la alimentación, pero con lo que hay se hace.”

(Entrevista 19 a madre de familia de la comunidad)

El análisis revela que las prácticas saludables en la preparación de alimentos en el Anexo Pallacocha son en su mayoría básicas, centradas en la higiene general y en el uso de insumos locales. Aunque se realizan prácticas como la limpieza de la cocina y el lavado de manos, existe una falta de conocimiento sobre nutrición más avanzada y sobre prácticas alimentarias saludables. La esposa juega un papel central en la toma de decisiones sobre qué alimentos preparar, basándose en los insumos disponibles. La necesidad de mayor capacitación en nutrición y prácticas saludables es evidente, lo que sugiere que programas educativos podrían ser beneficiosos para mejorar la calidad de la alimentación en la comunidad.

5.1.3.5.Desafíos para Mantener el Acceso Continuo a los Alimentos y la División de Responsabilidades en el Hogar en el Anexo Pallacocha

Las familias del Anexo Pallacocha enfrentan diversos desafíos que dificultan el acceso continuo a los alimentos durante todo el año. A continuación, se presenta un análisis cualitativo basado en las respuestas obtenidas:

Los cambios bruscos del clima, como las heladas, granizadas y lluvias intensas durante la cosecha, son los principales factores que afectan negativamente la producción agrícola. Estos fenómenos climáticos no solo causan pérdidas significativas en los cultivos, sino que también incrementan la inseguridad alimentaria en la comunidad.

Además del cambio climático, las enfermedades como la racha afectan a los cultivos, especialmente a la papa. Estas enfermedades, combinadas con el clima adverso, resultan en una menor producción y calidad de los alimentos disponibles para las familias.

La subida de precios de los productos básicos y la falta de empleo seguro también representan desafíos significativos. Las familias deben gastar más para comprar alimentos que no pueden producir localmente, y la falta de ingresos estables complica aún más su situación.

La lejanía de la comunidad y la falta de infraestructura de transporte adecuada dificultan el acceso a mercados y otros recursos necesarios. Además, la escasez de agua para riego durante las épocas de sequía agrava la situación, limitando aún más la capacidad de producción agrícola.

"Cambios bruscos del clima, lo cual perjudica en las diferentes actividades agrícolas y pérdidas de la producción, por ejemplo, este año fueron afectados por las heladas y granizadas en plena cosecha del maíz, por tal motivo se pudrieron los maíces en la mayoría de las familias de su comunidad."

(Entrevista 05 a madre de familia de la comunidad)

"En estos últimos años en la comunidad han sido afectados fuertemente por el cambio del clima, por ejemplo el año pasado el padre familia indica que han tenido grandes pérdidas de maíz, ya que en la cosecha empezó a llover toda una semana, lo cual ocasionó una gran pérdida del maíz casi en toda la comunidad."

(Entrevista 15 a padre de familia de la comunidad)

La división de responsabilidades en la producción y preparación de alimentos en el Anexo Pallacocha generalmente sigue una estructura tradicional, donde los roles de hombres y mujeres están claramente definidos:

La esposa asume la mayor parte de las responsabilidades domésticas, incluyendo la preparación de alimentos, el cuidado de los animales y la atención de los hijos. A menudo, también participa en las actividades agrícolas, trabajando junto a su esposo en la chacra.

El esposo se encarga principalmente de las actividades agrícolas. Sin embargo, en algunas familias, el esposo también ayuda en la preparación de los recados para la cocina, como pelar papas y habas, especialmente cuando la carga de trabajo es alta o la esposa está ocupada con otras tareas.

En muchas familias, tanto el esposo como la esposa comparten la responsabilidad de la producción agrícola. Esta colaboración es esencial para maximizar la productividad y asegurar un suministro continuo de alimentos para el hogar.

"La esposa es la que se encarga generalmente de la preparación de alimentos, atención de los animales y los hijos, a veces el esposo ayuda en la preparación de los recados para la cocina (pelar la papa, haba) por otro lado, en la producción de la chacra ambos tienen la responsabilidad."

(Entrevista 05 a madre de familia de la comunidad)

"La esposa es la que se encarga de las responsabilidades del hogar, como el cuidado de los hijos, familiares enfermos, cuidado de los animales y la

preparación d ellos alimentos, muy raras veces el esposo apoya, ya que el esposo generalmente está en las labores de los capos agrícolas”

(Entrevista 10 a padre de familia de la comunidad)

El análisis revela que las familias del Anexo Pallacocha enfrentan múltiples desafíos para mantener un acceso continuo a los alimentos, principalmente debido al cambio climático y a la falta de empleo seguro. Las prácticas tradicionales en la división de responsabilidades entre hombres y mujeres reflejan una estructura donde la esposa asume la mayor parte de las tareas domésticas y de preparación de alimentos, mientras que el esposo se enfoca en la producción agrícola. La colaboración en la agricultura es común, y ambos contribuyen al sustento del hogar. La necesidad de abordar estos desafíos a través de programas de apoyo, capacitación y mejoras en la infraestructura es evidente para mejorar la seguridad alimentaria y el bienestar de las familias en la comunidad.

5.1.3.6.Participación en Decisiones sobre Cultivos y Utilización de Producción

Agrícola en el Anexo Pallacocha

En las familias del Anexo Pallacocha, la toma de decisiones sobre qué cultivos plantar generalmente involucra tanto al esposo como a la esposa. A continuación, se presenta un análisis cualitativo basado en las respuestas obtenidas:

En la mayoría de los hogares, tanto el esposo como la esposa participan activamente en la decisión de qué cultivos plantar. Esta colaboración permite tomar en cuenta múltiples perspectivas y necesidades, optimizando así la producción agrícola.

Las decisiones se basan en coordinaciones entre ambos, considerando las posibilidades de venta y la temporada. Esto asegura que los cultivos elegidos sean viables tanto para el consumo familiar como para la comercialización.

En algunos casos, aunque rara vez, los hijos participan en estas decisiones, especialmente cuando aún están estudiando y no tienen responsabilidades completas en el hogar.

"Ambos deciden por ejemplo coordinando, y poniéndose de acuerdo que cultivar durante el año, según las posibilidades de venta y temporada."

(Entrevista 02 a madre de familia de la comunidad)

"Para producir en las parcelas agrícolas de las familias, ambos toman la decisión que producir para el año, tanto esposo y esposa, según tengan sus semillas adecuadas y la temporada."

(Entrevista 11 a padre de familia de la comunidad)

En cuanto a la utilización de los cultivos agrícolas producidos, las decisiones también suelen ser tomadas de manera conjunta por el esposo y la esposa. El análisis cualitativo basado en las respuestas obtenidas es el siguiente:

La mayoría de los hogares reportan que tanto el esposo como la esposa participan en las decisiones sobre cómo se utilizarán los cultivos producidos, incluyendo la comercialización, la reserva para consumo propio y la previsión para imprevistos.

Las decisiones conjuntas aseguran que se determine adecuadamente la cantidad de producción que se conservará, la que se comercializará y la que se reservará para el consumo familiar. Esta planificación es esencial para la seguridad alimentaria y la estabilidad económica del hogar.

"Ambos toman la decisión, que cantidad conservar y que cantidad se va a comercializar y que cantidad queda para el consumo o algún imprevisto."

(Entrevista 02 a madre de familia de la comunidad)

"El esposo y esposa toman la decisión de comercializar que productos pueden llevar a venderlo y cuales conservan para las próximas ventas durante el año, de tal modo guardan como un ahorro para el año y venden de a poco"

(Entrevista 12 a madre de familia de la comunidad)

El análisis revela que en las familias del Anexo Pallacocha, tanto el esposo como la esposa juegan un rol activo en las decisiones sobre qué cultivos plantar y cómo utilizar la producción agrícola. Esta colaboración en la toma de decisiones permite una mejor planificación y adaptación a las necesidades de la familia, así como a las condiciones del mercado y las temporadas agrícolas. La participación conjunta en estas decisiones es fundamental para asegurar la sostenibilidad y el bienestar del hogar.

5.1.3.7. Acceso a Recursos Productivos en el Anexo Pallacocha

En el Anexo Pallacocha, el acceso a recursos productivos como tierra, agua, semillas y crédito varía significativamente entre hombres y mujeres, reflejando las dinámicas de género y las estructuras tradicionales de la comunidad. A continuación, se presenta un análisis cualitativo basado en las respuestas obtenidas:

El acceso a la tierra está mayormente controlado por los hombres, quienes suelen ser los titulares de los terrenos. Esto les otorga una ventaja en términos de propiedad y toma de decisiones.

El uso del agua de riego generalmente está registrado a nombre de los hombres. Esto les permite un control más directo sobre este recurso esencial para la agricultura.

Tanto hombres como mujeres participan en la selección y conservación de semillas. Esta tarea es crucial para la continuidad de la producción agrícola y suele ser una responsabilidad compartida.

Los hombres tienen una mayor facilidad para obtener créditos debido a que los terrenos y otros bienes están a su nombre. Las entidades financieras confían más en los hombres como garantes de la producción y les otorgan préstamos más grandes. En contraste, las mujeres enfrentan mayores dificultades para acceder a créditos y, cuando lo hacen, reciben montos significativamente menores.

"Considera que es su esposo, con respecto al acceso al agua el esposo es quién figura como usuario del agua de riego en la comunidad, en cuanto a las semillas ambos seleccionan, y conservan de su misma cosecha, con respecto al crédito el esposo tiene mayor oportunidad, ya que los terrenos están a su nombre y figura como titular de los bienes, por ende el varón saca los préstamos y se le concede mayor cantidad de dinero como 6 mil soles, 8 mil hasta 10 mil soles, mientras que a la mujer solo le dan un monto mínimo como mil soles o 2 mil soles."

(Entrevista 01 a madre de familia de la comunidad)

"Los varones tienen mayor posibilidad para adquirir los créditos bancarios, porque son quienes tienen la titularidad de los terrenos, incluso el acceso al agua, por lo que tienen mayor garantía para conseguir préstamos para la próxima campaña del año, pero las esposas solo se garantizan a veces con los animales que crían por lo que no pueden acceder a préstamos con regularidad."

(Entrevista 15 a padre de familia de la comunidad)

El análisis revela que en la comunidad del Anexo Pallacocha, las estructuras tradicionales y las dinámicas de género juegan un rol fundamental en el acceso a los recursos productivos. Los hombres, debido a su control sobre la tierra y el agua, así como

su papel percibido como garantes de la producción, tienen mayores oportunidades y facilidades para obtener créditos y otros recursos. En contraste, las mujeres, aunque participan en actividades cruciales como la selección y conservación de semillas, enfrentan barreras significativas para acceder a recursos financieros y productivos. Esta disparidad subraya la necesidad de políticas y programas que promuevan una mayor equidad en el acceso a recursos entre hombres y mujeres en la comunidad.

5.1.3.8. Actividades Económicas y su Contribución a la Seguridad Alimentaria en el Anexo Pallacocha

Las actividades económicas realizadas por los miembros de las familias en el Anexo Pallacocha son diversas y contribuyen significativamente a la seguridad alimentaria del hogar. A continuación, se detalla un análisis cualitativo basado en las respuestas obtenidas:

La crianza de cuyes y gallinas es una actividad común en la mayoría de los hogares. Estos animales proporcionan una fuente importante de proteína y, en algunos casos, ingresos adicionales a través de su venta. Algunos hogares también se dedican a la crianza de cerdos, lo cual incrementa la diversidad de sus actividades pecuarias.

La producción de la chacra (cultivos tradicionales) y la producción de hortalizas son actividades esenciales para la subsistencia. Estas actividades no solo aseguran la disponibilidad de alimentos frescos, sino que también pueden generar ingresos adicionales. El uso de biohuertos es promovido por organizaciones como Cáritas Abancay, mejorando la producción y diversificación de alimentos.

Algunas familias realizan actividades en el hogar que incluyen el mantenimiento y la administración de los recursos disponibles.

Las actividades económicas se distribuyen de manera diversa entre los miembros del hogar, reflejando las dinámicas familiares y la disponibilidad de tiempo:

La venta de cuyes es generalmente realizada por la mujer, mientras que la venta de papa suele ser una responsabilidad compartida entre ambos. La esposa se encarga del cuidado y alimentación de los animales menores, especialmente cuando el esposo está ocupado con otras tareas o fuera de casa por motivos laborales.

En muchos casos, el varón pasa la mayor parte del tiempo en la chacra, mientras que la mujer no solo lleva la comida al campo, sino que también participa en las actividades agrícolas. Algunas familias se organizan para atender a los animales de manera coordinada, compartiendo tareas como cortar pasto, limpiar los galpones y alimentar a los animales.

Ambas partes de la pareja dedican tiempo a estas actividades en función de su disponibilidad, asegurando una distribución equitativa del trabajo.

"Ambos se dedican y se organizan para atender a los animales, por ejemplo, cortar pasto, hacer la limpieza del galpón, dar los alimentos se encargan ambos, de acuerdo con la disponibilidad de tiempo que tienen."

(Entrevista 09 a madre de familia de la comunidad)

"De acuerdo a la disponibilidad de tiempo de ambas parejas suelen atender a los animales menores, pero la mayoría de veces suelen realizar las mujeres, porque están mayor tiempo en casa realizando los quehaceres de la casa."

(Entrevista 08 a padre de familia de la comunidad)

El análisis revela que las actividades económicas en el Anexo Pallacocha están diversificadas y bien distribuidas entre los miembros del hogar, contribuyendo de manera significativa a la seguridad alimentaria. La crianza de animales menores y la producción agrícola son actividades clave que aseguran la disponibilidad de alimentos y generan ingresos adicionales. La coordinación y distribución equitativa de estas tareas reflejan una dinámica familiar que promueve la colaboración y maximiza la eficiencia en el uso de los recursos disponibles.

En tal sentido podemos indicar, que según los hallazgos encontrados en la comunidad de Pallacocha destacan un sistema comunitario resiliente pero profundamente afectado por limitaciones estructurales y climáticas. Las familias campesinas desempeñan un papel fundamental en la gestión de los recursos alimentarios, mostrando una clara división y complementariedad de roles entre hombres y mujeres. Sin embargo, la persistencia de la inseguridad alimentaria refleja un problema multidimensional que incluye la pobreza rural, la falta de apoyo estatal a la agricultura de pequeña escala, la fragmentación de las tierras (microparcelación) y los efectos adversos del cambio climático. Esta situación exige un enfoque integral por parte de las políticas públicas que considere no solo las necesidades inmediatas de estas comunidades, sino también soluciones sostenibles para mejorar la productividad agrícola, mitigar el impacto del cambio climático y fortalecer la equidad de género.

5.2. Discusión de resultados en las familias campesinas del Anexo Pallacocha

La teoría de la titularidad de Amartya Sen (1981) representa un punto de inflexión en el estudio del hambre y la seguridad alimentaria, al postular que la causa fundamental del hambre no radica necesariamente en la escasez de alimentos, sino en la imposibilidad de las personas para adquirirlos legítimamente debido al colapso de sus medios de acceso o "titularidades". En el caso del anexo Pallacocha, esta tesis adquiere una vigencia

innegable, pues los hallazgos de esta investigación evidencian múltiples barreras estructurales que impiden a las familias ejercer de manera efectiva sus derechos alimentarios. La precariedad del empleo agrícola, el escaso acceso a tierras fértiles y la débil institucionalidad pública configuran un entorno donde los hogares, aunque rodeados de alimentos potencialmente accesibles, no pueden obtenerlos de forma digna ni sostenida.

Esta concepción se complementa con el enfoque de capacidades y agencia de Burchi y De Muro (2012), quienes retoman y amplían las ideas de Sen para argumentar que la seguridad alimentaria debe abordarse desde la posibilidad real de transformar los recursos en bienestar. En otras palabras, no basta con que existan alimentos y titularidades formales; es crucial que las personas puedan ejercer su libertad para decidir y actuar en función de sus objetivos vitales. En Pallacocha, las restricciones educativas, sanitarias y económicas observadas dificultan a las familias ejercer dicha agencia, reproduciendo ciclos intergeneracionales de pobreza y vulnerabilidad alimentaria. Por lo tanto, el acceso a los alimentos no puede entenderse solo en términos físicos o legales, sino también en función de las oportunidades reales que las personas tienen para vivir con dignidad.

La Estrategia Regional de Seguridad Alimentaria "Por una niñez feliz" (2013–2021) se alinea con estos enfoques al priorizar la diversificación productiva, el enfoque territorial y la articulación interinstitucional. Sin embargo, en Pallacocha se constata que dichas estrategias aún no logran consolidarse plenamente, debido a la fragmentación de los programas sociales, la limitada infraestructura productiva y la escasa participación comunitaria en los procesos de decisión. Esta desconexión entre políticas y realidades territoriales refuerza la necesidad de modelos de gobernanza alimentaria más inclusivos y contextualmente adaptados.

Desde otro ángulo teórico, Watts y Bohle (1993) desarrollan el concepto de "espacio de vulnerabilidad", que permite entender la inseguridad alimentaria como un fenómeno multidimensional, producto de relaciones estructurales que combinan exclusión política, marginación económica y desprotección social. Los resultados de esta tesis confirman esa lectura, al identificar en Pallacocha una confluencia de factores que configuran dicho espacio de vulnerabilidad: uso intensivo de agroquímicos, impactos del cambio climático, baja resiliencia institucional y exposición a crisis recurrentes. Según estos autores, el acceso a recursos (entitlements), la capacidad de agencia y las estructuras políticas conforman un triángulo crítico que, cuando se rompe en cualquiera de sus lados, conduce a inseguridad estructural. En el caso analizado, los tres componentes muestran signos de debilitamiento, lo que explica la persistencia de situaciones alimentarias inestables y precarias.

La perspectiva de género aporta una dimensión adicional indispensable. Desde la teoría de género y poder propuesta por Connell (1987), se comprende que las relaciones de género están organizadas a partir de dinámicas de dominación y subordinación que no solo se expresan en instituciones formales, sino también en prácticas cotidianas. En Pallacocha, esta teoría se refleja en el protagonismo silenciado de las mujeres en la producción agrícola y la seguridad alimentaria del hogar, junto con su marginación en la toma de decisiones comunitarias, el acceso a recursos y la representación política. Las tensiones generadas por el ingreso de mujeres a espacios de liderazgo muestran que el poder simbólico del patriarcado continúa operando como una barrera a la transformación social.

Esta interpretación se refuerza con el enfoque de género como construcción social desarrollado por Marcela Lagarde (1996) y ampliado por Molina (2022). Ambas autoras coinciden en que el género no es una condición biológica, sino una categoría relacional

que estructura desigualdades históricas. En Pallacocha, las mujeres siguen siendo asignadas de manera casi exclusiva a roles reproductivos y de cuidado, sin reconocimiento ni retribución. Este orden de género impide su autonomía económica y política, y refuerza su dependencia en contextos donde el acceso a derechos básicos está ya limitado por otras formas de exclusión estructural.

Lagarde enfatiza que solo mediante procesos educativos, simbólicos e institucionales es posible desestructurar los patrones de subordinación femenina. Molina agrega que la equidad no debe reducirse a igualdad formal, sino asumirse como un proceso de justicia histórica que redistribuya recursos, poder y oportunidades. Estos planteamientos resultan clave para interpretar los resultados de la investigación, ya que muestran que la seguridad alimentaria no podrá garantizarse plenamente sin un abordaje transversal que incluya la equidad de género como eje estructurante.

En definitiva, la inseguridad alimentaria en Pallacocha constituye una manifestación profunda de desigualdades estructurales que obstaculizan el ejercicio pleno de derechos básicos, particularmente entre las mujeres. Estas desigualdades no solo se expresan en la falta de acceso a recursos materiales, sino también en limitaciones simbólicas, normativas y relacionales que perpetúan condiciones de dependencia y exclusión. Abordar este fenómeno exige políticas públicas con enfoque territorial y de género, capaces de fortalecer las capacidades locales, democratizar el acceso a los recursos productivos y reconfigurar las relaciones de poder dentro de la comunidad. Solo así será posible avanzar hacia una seguridad alimentaria sostenible, equitativa y verdaderamente transformadora.

5.3.Pruebas de hipótesis

5.3.1. *Análisis estadístico inferencial de las variables de estudio*

5.3.1.1. Pruebas de hipótesis

- **Prueba de normalidad**

Tabla 16

Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
Seguridad alimentaria	,195	80	,000
Equidad de género	,140	80	,001

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

La tabla sobre las pruebas de normalidad muestra los resultados del test de Kolmogorov-Smirnov aplicado a las variables seguridad alimentaria y equidad de género. Para la variable de seguridad alimentaria, el estadístico es 0,195 con una significancia de 0,000, mientras que, para la equidad de género, el estadístico es 0,140 con una significancia de 0,001. En ambos casos, los valores de significancia son menores a 0,05, lo que indica que los datos no siguen una distribución normal.

Dado que las variables no presentan normalidad, es necesario emplear pruebas estadísticas no paramétricas para analizar la relación entre ellas. En este caso, la prueba de correlación de Spearman es adecuada porque no requiere que los datos cumplan con el supuesto de normalidad. Además, Spearman permite evaluar relaciones monotónicas entre variables ordinales o aquellas medidas en escalas que no garantizan intervalos iguales. El uso de Spearman garantizará resultados confiables para determinar si existe una relación significativa entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en las familias campesinas del Anexo Pallacocha, respetando la naturaleza de los datos y su

distribución no normal. Esto es crucial para interpretar adecuadamente las dinámicas sociales y económicas reflejadas en las variables estudiadas.

5.3.2. *Correlación entre Seguridad alimentaria y Equidad de género en familias campesinas del Anexo Pallacocha*

Tabla 17

Prueba de Correlación entre Seguridad alimentaria y Equidad de género

			Seguridad alimentaria	Equidad de género
RHO DE SPEARMAN	Seguridad alimentaria	Coefficiente de	1,000	-,294
		correlación		
		Sig. (bilateral)	.	,008
	Equidad de género	N	80	80
		Coefficiente de	-,294	1,000
		correlación		
		Sig. (bilateral)	,008	.
		N	80	80

Nota: *Elaboración propia SPSS V.27.*

El coeficiente de correlación de Spearman obtenido para las variables seguridad alimentaria y equidad de género en las 80 familias campesinas del anexo Pallacocha. El coeficiente de correlación entre ambas variables es de -0,294, mientras que el nivel de significancia bilateral alcanza un valor de 0,008, el cual se encuentra por debajo del umbral convencional de 0,05, lo que indica una correlación estadísticamente significativa. Cada variable fue medida en los mismos 80 casos, asegurando consistencia en el tratamiento de los datos.

El coeficiente de -0,294 corresponde a una correlación de magnitud baja, pero estadísticamente válida. La significancia obtenida ($p = 0,008$) demuestra que esta asociación no es aleatoria, sino que presenta un patrón constante dentro de la muestra

estudiada. No se trata de una relación intensa, pero sí suficientemente definida como para considerarla relevante en el análisis de las condiciones familiares en contextos rurales.

Este resultado plantea una relación que merece ser abordada con detenimiento. La presencia de una correlación inversa y significativa sugiere que los avances en equidad de género no están necesariamente acompañados de mejoras en la seguridad alimentaria. Es probable que los cambios en los roles tradicionales, como la mayor participación de las mujeres en la toma de decisiones o en actividades comunitarias, no estén siendo respaldados por condiciones estructurales adecuadas, lo cual podría afectar la disponibilidad o gestión de los recursos alimentarios en el hogar. También es posible que la redistribución de responsabilidades domésticas y económicas esté generando tensiones que incidan en la dinámica alimentaria familiar. Estos resultados destacan la importancia de articular intervenciones integradas, que reconozcan las interdependencias entre el bienestar alimentario y la equidad de género, evitando enfoques fragmentados que podrían limitar el impacto positivo esperado en ambas dimensiones.

5.3.3. Hipótesis específica 01: Los roles de género tradicionales en las familias campesinas del Anexo Pallacocha limitan la participación de las mujeres en la producción y acceso a alimentos, afectando la seguridad alimentaria.

Los datos muestran que el 32,5% de las familias tienen roles de género desigualitarios, lo que refleja una distribución inequitativa de responsabilidades y acceso a recursos productivos. Solo el 10% de los hogares reporta roles igualitarios, evidenciando que en la mayoría de los casos persisten estructuras tradicionales que restringen la participación equitativa de las mujeres en la toma de decisiones y en las actividades productivas. Este hallazgo es consistente con la observación de que el 35%

de las familias reportaron un acceso inequitativo a recursos productivos, y que las mujeres enfrentan mayores barreras para obtener créditos o acceder a tierras.

En cuanto a la seguridad alimentaria, el 38,8% de las familias presenta un nivel inadecuado, mientras que solo el 27,5% reporta un nivel adecuado. Además, el acceso económico y físico a los alimentos es inadecuado para el 80% de las familias. Estas cifras indican una clara limitación en la capacidad de los hogares para garantizar alimentos suficientes y variados, probablemente influida por las desigualdades de género en el acceso a recursos y la toma de decisiones.

Si bien los roles tradicionales de género son un factor que influye negativamente en la participación de las mujeres y, por ende, en la seguridad alimentaria, los resultados también sugieren que hay otros factores externos, como la falta de empleo estable, el cambio climático y las barreras económicas, que afectan significativamente la seguridad alimentaria en esta comunidad.

5.3.4. Hipótesis específica 02: La toma de decisiones en relación a la seguridad alimentaria está dominada por los varones, lo que reduce la participación efectiva de las mujeres en el manejo de los recursos alimentarios.

Los resultados muestran que el 30% de los hogares indica que las mujeres no participan en las decisiones familiares, mientras que un 47,5% reporta una participación limitada de las mujeres. Solo el 22,5% de los hogares manifiesta que las mujeres participan activamente en las decisiones. Estos datos reflejan que, en la mayoría de las familias, las decisiones son tomadas predominantemente por los varones o con una participación restringida de las mujeres, lo que sustenta la hipótesis de que existe un dominio masculino en la toma de decisiones.

En términos de roles de género, el 32,5% de los hogares tiene roles desigualitarios, lo que implica una distribución inequitativa de responsabilidades y poder en el ámbito familiar. Aunque en un 57,5% de los hogares se observan roles parcialmente igualitarios, esta categoría aún refleja barreras significativas para una participación plena de las mujeres. Solo el 10% de los hogares reportan roles igualitarios, lo que sugiere que en la mayoría de las familias las mujeres tienen un papel limitado en el manejo de los recursos alimentarios.

Estos patrones de desigualdad en la toma de decisiones y los roles de género afectan directamente la capacidad de las mujeres para involucrarse efectivamente en el manejo de los recursos alimentarios, desde la selección de cultivos hasta la distribución de alimentos. Esta exclusión limita su influencia en la planificación y ejecución de estrategias relacionadas con la seguridad alimentaria, como se observa en los resultados que indican que el 38,8% de las familias enfrentan un nivel inadecuado de seguridad alimentaria.

5.3.5. Hipótesis específica 03: El acceso a recursos productivos es desigual entre varones y mujeres en las familias campesinas del Anexo Pallacocha, afectando negativamente la seguridad alimentaria de los hogares.

Los datos muestran que el 35% de los hogares reportan un acceso inequitativo a los recursos productivos, mientras que el 43,8% tienen acceso limitado. Solo el 21,3% de los hogares indican un acceso equitativo a estos recursos. Este acceso desigual se refleja en barreras estructurales que afectan principalmente a las mujeres, como la falta de titularidad de la tierra y el agua, así como las dificultades para obtener créditos, dado que estos recursos suelen estar registrados a nombre de los varones.

En relación con la seguridad alimentaria, el 38,8% de las familias tienen un nivel inadecuado, mientras que solo el 27,5% reportan un nivel adecuado. Además, el acceso económico y físico a los alimentos es inadecuado para el 80% de las familias. Estos datos sugieren que las limitaciones en el acceso a recursos productivos están estrechamente vinculadas a la inseguridad alimentaria en los hogares, ya que restringen la capacidad de las familias para producir y adquirir alimentos de manera sostenible.

La disparidad en el acceso a recursos entre hombres y mujeres también afecta la equidad en las actividades agrícolas y económicas. Los hombres, al tener mayor control sobre la tierra, el agua y los créditos, tienen una ventaja significativa en la toma de decisiones y el manejo de recursos productivos, lo que refuerza las desigualdades de género y limita las oportunidades de las mujeres para contribuir de manera equitativa a la seguridad alimentaria de los hogares.

5.4. Presentación de resultados

Se presentan los resultados obtenidos a partir de los análisis cuantitativos y cualitativos realizados sobre las variables seguridad alimentaria y equidad de género en las familias campesinas del Anexo Pallacocha. Estos resultados ofrecen una visión integral de las condiciones alimentarias y de género en la comunidad, considerando tanto las estadísticas descriptivas como los testimonios y percepciones recogidas durante la investigación.

Los datos cuantitativos muestran que el 37,5% de las familias tienen una disponibilidad insuficiente de alimentos, mientras que el 57,5% reportan una disponibilidad moderadamente suficiente, y solo el 5% alcanza una disponibilidad suficiente. Cualitativamente, las familias indicaron que los productos agrícolas más almacenados son el maíz, la quinua y la cebada, debido a su capacidad de conservación.

Sin embargo, mencionaron que la papa, un cultivo principal, es vendida rápidamente debido a su corta duración, lo que limita la disponibilidad de alimentos durante todo el año.

El acceso económico y físico a los alimentos es inadecuado en el 80% de los hogares, limitado en el 18,8%, y adecuado solo en el 1,3%. Cualitativamente, las familias señalaron que la falta de empleo estable y los altos costos de transporte dificultan la compra de alimentos no producidos localmente, como arroz, azúcar y aceite. Además, mencionaron que algunos miembros migran temporalmente a otras regiones para buscar ingresos, pero estos suelen ser insuficientes para cubrir las necesidades alimentarias.

En cuanto al consumo y utilización de los alimentos, el 30% de las familias reportaron un nivel deficiente, el 61,3% un nivel regular y solo el 8,8% alcanzaron un nivel óptimo. Desde un enfoque cualitativo, se evidenció que muchas familias dependen de una dieta monótona basada en productos locales como papa y oca, y carecen de conocimientos nutricionales para diversificar su alimentación. Los testimonios destacaron la necesidad de capacitación en prácticas alimentarias saludables y preparación de alimentos.

El 35% de los hogares reportan un acceso inestable a los alimentos, el 57,5% un acceso parcialmente estable y solo el 7,5% un acceso estable. Cualitativamente, las familias señalaron que los cambios climáticos, como heladas y granizadas, afectan severamente la producción agrícola, reduciendo la disponibilidad de alimentos durante los períodos críticos del año. También destacaron la importancia de planificar el almacenamiento de alimentos para enfrentar estas fluctuaciones estacionales.

En términos de roles de género, el 32,5% de las familias tienen roles desigualitarios, el 57,5% roles parcialmente igualitarios, y solo el 10% roles igualitarios.

Cualitativamente, los testimonios reflejan que las mujeres asumen la mayoría de las responsabilidades domésticas y, aunque participan en actividades agrícolas, enfrentan barreras significativas para acceder a recursos y participar en la toma de decisiones.

El 30% de los hogares reportaron que las mujeres no participan en las decisiones, el 47,5% que su participación es limitada, y solo el 22,5% que participan activamente. Cualitativamente, los testimonios indicaron que las decisiones sobre qué cultivos sembrar o cómo utilizar la producción suelen estar dominadas por los varones, aunque en algunos casos ambos cónyuges colaboran, especialmente cuando se trata de comercialización y planificación de la producción.

El acceso a recursos productivos es inequitativo en el 35% de los hogares, limitado en el 43,8%, y equitativo en solo el 21,3%. Cualitativamente, se identificó que los hombres suelen tener control sobre la tierra y el agua, lo que les otorga ventajas significativas en la obtención de créditos y otros recursos. Las mujeres, aunque participan en la selección y conservación de semillas, enfrentan restricciones estructurales que limitan su acceso a recursos clave para la producción.

El 56,3% de las familias no participan en actividades económicas significativas, el 40% tienen actividades parcialmente activas y solo el 3,8% están económicamente activas. Desde una perspectiva cualitativa, las familias indicaron que la venta de papa y la crianza de animales menores son sus principales fuentes de ingresos, pero estos recursos son insuficientes para garantizar la estabilidad económica y alimentaria del hogar. Además, la falta de empleo local estable obliga a muchos a depender de trabajos eventuales o migración temporal.

CONCLUSIONES

Primero: En relación con el objetivo general, los resultados muestran una correlación negativa débil y estadísticamente significativa entre la seguridad alimentaria y la equidad de género (Rho de Spearman = -0,294, Sig. = 0,008). Sin embargo, la magnitud de esta correlación indica que no existe una relación sustancial entre las variables, lo que sugiere que otros factores externos podrían estar influyendo más significativamente en la seguridad alimentaria en las familias campesinas del Anexo Pallacocha.

Segundo: Respecto al primer objetivo específico, los roles de género en las familias campesinas del Anexo Pallacocha son predominantemente desigualitarios, con el 32,5% de los hogares reportando una distribución inequitativa de roles y solo el 10% indicando roles igualitarios. Esta inequidad limita la participación activa de las mujeres en actividades productivas y decisiones relacionadas con la seguridad alimentaria.

Tercero: En cuanto al segundo objetivo específico, el 30% de los hogares reporta que las mujeres no participan en la toma de decisiones familiares, mientras que el 47,5% indica una participación limitada. Solo el 22,5% de las familias reflejan una participación activa de las mujeres. Estas dinámicas evidencian que la toma de decisiones está mayoritariamente dominada por los varones, lo que restringe la influencia de las mujeres en la planificación y gestión de la seguridad alimentaria.

Cuarto: En relación con el tercer objetivo específico, el acceso a recursos productivos es inequitativo en el 35% de los hogares, limitado en el 43,8% y equitativo solo en el 21,3%. Este acceso desigual refleja que los varones tienen un mayor control sobre recursos clave como la tierra, el agua y los créditos, lo que afecta negativamente la

capacidad productiva y la seguridad alimentaria de los hogares, especialmente en los casos donde las mujeres enfrentan mayores restricciones.

RECOMENDACIONES

Primero: Se recomienda que el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) implemente programas integrales que aborden los factores externos que afectan la seguridad alimentaria, como el cambio climático, las fluctuaciones en los precios de los alimentos y las barreras económicas estructurales. Estos programas deben incluir componentes que fortalezcan la resiliencia comunitaria mediante el acceso a insumos agrícolas, infraestructura de almacenamiento y capacitación técnica.

Desde el ministerio de desarrollo e inclusión social, también se promueva la equidad de género en la comunidad donde se fomente el reconocimiento del rol clave de las mujeres en las actividades productivas y reproductivas, valorando su trabajo como esencial para el desarrollo familiar.

Segundo: El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) debería liderar campañas de sensibilización en la comunidad que promuevan la equidad de género en las familias campesinas. Estas campañas deben incluir talleres sobre la redistribución equitativa de roles y responsabilidades en las actividades productivas y del hogar, así como la importancia de la participación activa de las mujeres en la gestión familiar y comunitaria.

Tercero: Se recomienda que organizaciones no gubernamentales como Cáritas, IDMA y otras entidades desarrollen programas de fortalecimiento del liderazgo femenino. Estos programas deben enfocarse en empoderar a las mujeres mediante capacitaciones en habilidades de liderazgo, económico, planificación familiar y gestión de recursos. Además, se debe fomentar la creación de espacios comunitarios donde las mujeres y varones puedan participar activamente en las decisiones sobre la seguridad alimentaria y la producción agrícola.

Cuarto: Para reducir la desigualdad en el acceso a recursos productivos, el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI) debe establecer políticas que promuevan la co-titularidad de tierras y derechos sobre el agua entre hombres y mujeres. Asimismo, se deben crear líneas de crédito inclusivas que permitan a las mujeres acceder a financiamiento en condiciones favorables, fomentando su capacidad productiva.

Además de ello, fortalecer la pequeña agricultura sostenible a través de capacitaciones y asistencia técnica, donde se implemente programas de formación sobre prácticas agrícolas sostenibles, manejo de cultivos resistentes al clima y diversificación de productos.

Acceso a insumos y financiamiento, donde se tenga facilidad de acceder a créditos, subsidios y acceso a semillas mejoradas o nativas adaptadas al entorno local, asimismo construir sistemas de riego eficientes y almacenar agua para mitigar los efectos de la escasez y los cambios climáticos.

BIBLIOGRAFÍA

- Archenti, G. (2019). Seguridad Alimentaria y factores asociados en familias de un asentamiento humano de Yurimaguas. *Tesis para optar el grado académico de magister scientiae en nutrición pública*. Universidad Nacional Agraria la Molina, Lima.
- Argentina.gob.ar. (2022). *Argentina.gob.ar*. Obtenido de Economía, Igualdad y Género: <https://www.argentina.gob.ar/economia/igualdadygenero/que-son-las-tareas-domesticas-y-de-cuidado#:~:text=El%20Trabajo%20Dom%C3%A9stico%20y%20de,Cuidar%20mascotas>.
- Avilleira, I., Casanovas, E., & Suárez, A. (2021). La seguridad alimentaria: evolución del concepto y su expresión en el contexto cubano . *Revista Científica Agroecosistemas*, IX(3), 159-167. doi:<https://aes.ucf.edu.cu/index.php/aes/article/download/504/481/>
- Bautista, V., Ken, C., & Keita, H. (2021). Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional. *El papel de la agricultura en la seguridad alimentaria de las comunidades rurales de Quintana Roo: un ciclo autosostenido*, 30(56), -. doi:<https://doi.org/10.24836/es.v30i56.987>
- Berón, C., Toledo, C., Köncke, F., Klaczko, I., Carriquiry, A., Cediel, G., & Gomes, F. (2022). Productos procesados y ultraprocesados y su relación con la calidad de la dieta en niños. *Rev Panam Salud Publica*, -(), 46-67. doi:<https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.67>

- Bourdieu, P. (1986). The forms of capital. In J. Richardson (Ed.). *Greenwood Press - Handbook of theory and research for the sociology of education*, 241-258.
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of human development: Experiments by nature and design*. Harvard University Press.
- Burchi, F., & De Muro, P. (2012). A Human Development and Capability Approach to Food Security: Conceptual Framework and Informational Basis. *Regional Bureau for Africa*. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/257616641_A_Human_Development_and_Capability_Approach_to_Food_Security_Conceptual_Framework_and_Informational_Basis
- Canahuire, A. E., Endara, F., & Morante, E. A. (2020). *¿cómo hacer la tesis univesitaria?* doi:ISBN: 978 612 00203 9
- Cardemil, M. (09 de junio de 2023). *La brecha de género en la seguridad alimentaria y la nutrición* . Obtenido de Biblioteca del Congreso Nacional de Chile: https://obtienearchivo.bcn.cl/obtienearchivo?id=repositorio/10221/34410/1/Minuta_69_23_La_brecha_de_genero_en_la_seguridad_alimentaria_y_la_nutricion_2023.pdf
- Castillo, D., Ochoa, L., Monroy, S., Manrique, L., & Rincón, D. (2022). Seguridad alimentaria y nutricional: un acercamiento a la disponibilidad de alimentos en la provincia Sabana Centro del departamento de Cundinamarca, a partir de un estudio de caracterización del mercado local. *Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional*, 31(57), -. doi:<https://doi.org/10.24836/es.v31i57.1049>

- Castillo, G. (2023). El derecho humano a la alimentación: seguridad y soberanía alimentarias. Obtenido de <https://ri.ujat.mx/bitstream/200.500.12107/3946/1/El%2bderecho%2bhumano%2ba%2bla%2balimentacio%cc%81n.pdf>
- Ccoycca, A. (2020). Seguridad Alimentaria y adaptación al cambio climático en el centro poblado Libertadores-distrito de Quichuas-2018. *Tesis para optar profesional del licenciado en Antropología*. Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo.
- CNDH. (2019). *Reporte de brechas de género en los ámbitos de aplicación de la Política Nacional en Materia de Igualdad y No Discriminación: ámbito cultural*. Comisión Nacional de los Derechos Humanos.
- Connell, R. (1987). *Gender and power: Society, the person, and sexual politics*. Stanford University Press.
- Costas, P. (2018). *Tierra de mujeres* . Fundación Tierra . doi:https://rimisp.org/wp-content/files_mf/1377805458tierramujeresreflexionesaccesotierraenamericalatina.pdf
- Domínguez , Y., Soler, O., & Vaillant, M. (2022). Seguridad Alimentaria familiar, cuidado y frechas de género: retos para la soberanía alimentaria en COVID-19. *Revista Científica de la Universidad de Cienfuegos* , XIV(4), 117-124. doi:<https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3020/2979>
- Duarte, J. M., & García, J. B. (2016). Igualdad, Equidad de Género y Feminismo, una mirada histórica a la conquista de los derechos de las mujeres. *Revista C.S.*(18), 107 - 158. doi:<http://dx.doi.org/10.18046/recs.i18.1960>

- Esteban, N. T. (2019). Tipos de investigación . *USDG*.
doi:oai:repositorio.unisdg.edu.pe:USDG/34
- FAO. (2022). *El género en relación con la seguridad alimentaria y la nutrición*. FAO.
- FAO. (2024). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*. Obtenido de Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) Centroamérica: <https://www.fao.org/in-action/pesa-centroamerica/temas/conceptos-basicos/es/>
- FAO. (2024). *Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) Centroamérica*.
<https://www.fao.org/in-action/pesa-centroamerica/temas/conceptos-basicos/es/#:~:text=Se%20refiere%20a%20que%20las,con%20equidad%20dentro%20del%20hogar.>
- FAO, FIDA, & PMA. (2019). *Programa conjunto sobre enfoques de género transformadores para lograr la seguridad alimentaria, la mejora de la nutrición y la agricultura sostenible*. FAO, FIDA Y PMA.
- Félix, G., & Inzunza, P. C. (2019). Persistencia de los roles de género en la participación laboral de las mujeres con estudios profesionales en México. *Papeles de población*, XXV(99), 209-248.
doi:<https://doi.org/doi10.22185/24487147.2019.99.09>
- Fundación FABRE. (2019). *Formación a profesorado sobre Objetivos de Desarrollo Sostenible*. <https://www.fundacionfabre.org/wp-content/uploads/2018/12/ESP-ODS6.pdf>.
- Gobierno Regional Cusco. (2013). *La Estrategia Regional de Seguridad Alimentaria “Por una niñez feliz” (2013–2021)* . Cusco: Danny’s Graff E.I.R.L.

- Gobierno Regional de Apurímac. (2020). *Plan Regional de Saneamiento Apurímac 2021-2025*. Dirección Regional de Vivienda, construcción y saneamiento.
- Harris, M. (1979). *Cultural materialism: The struggle for a science of culture*. Random House.
- Hernández, Fernández, & Baptista. (2020). *Metodología de Investigación Científica*. MCGraw Hills.
- Howland, F., Acosta, M., Muriel, J., & Le coq, J. F. (2020). Integración de género en políticas de agricultura, seguridad alimentaria y cambio climático: el caso de Honduras. *Reporte de Actividades*. Programa de Investigación de Cgiar, Honduras.
- IEP. (5 de setiembre de 2022). *IPE*. Obtenido de IPE: <https://www.ipe.org.pe/portal/apurimac-brecha-salarial-de-genero-es-la-quinta-mas-alta-del-peru/>
- Jiménez, A., & Hernández, A. (2020). Percepción de equidad de género y equilibrio trabajo-familia en trabajadores pertenecientes a empresas públicas y privadas de Chile. *Ciencias Psicológicas*, XIV(2), 1-13. doi:<https://doi.org/10.22235/cp.v14i2.2201>
- Lagarde, M. (1996). “El género”, *fragmento literal: ‘La perspectiva de género’*, en *Género y feminismo.Desarrollo humano y democracia*, . Ed. horas y HORAS.
- LaMula.pe. (18 de diciembre de 2019). La lucha por la equidad de género en Perú no avanza, señala informe del Foro Económico Mundial. *LaMula.pe*. Obtenido de <https://redaccion.lamula.pe/2019/12/18/la-lucha-por-la-equidad-de-genero-en-peru-no-avanza-senala-informe-del-foro-economico-mundial/redaccionmulera/>

- López, A. C., Valencia, O. D., & Díaz, H. H. (2019). Política pública y procesos de empoderamiento femenino. Un estudio del Proyecto Estratégico de Seguridad Alimentaria en Santa Lucía Miahuatlán, Oaxaca. *Aposta* (18), 38-53. doi:<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=495962127006>
- Martínez, V. R., Sandoval, J. R., & Aranzana, M. (2021). Acceso a los alimentos y hábitos alimentarios de jóvenes universitarios, Estado de México. *Revista Salud Pública y Nutrición* , XX(3), 36-45. doi:<https://doi.org/10.29105/respyn20.3-5>
- Merma, G., Gavilán, D., Molina, D., & U. M. (2021). El impacto de los roles de género en las actitudes sexistas del colectivo adolescente en el ámbito escolar. *Sociedad Española de Pedagogía* , LXXIII(2), 113-131. doi:10.13042/Bordon.2021.81390
- Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza. (2023). *Apurímac analiza situación de pobreza en el Perú, la región y sus implicancias en la seguridad alimentaria*. Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza.
- Ministerio de desarrollo e inclusión social. (2021). *Perú: Evaluación de la seguridad alimentaria ante emergencias (ESAE), 2021*. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego.
- Molina, D., & Ibáñez, A. (2022). Equidad de género, ¿dónde estamos? *Revista Colombiana de Cardiología*, 29(3), -. doi:<https://doi.org/10.24875/rccar.m22000151>
- Muñoz, G., López, D., & Rincón, Á. (2021). Aplicación del enfoque decolonial y de equidad de género en instituciones de educación básica y media alternativa en Colombia. *cadernos pagu*, 62(-), 1-15. doi:<http://dx.doi.org/10.1590/18094449202100620018>

Naciones Unidas. (17 de noviembre de 2022). La crisis alimentaria avanza en Perú, más de la mitad de la población carece de comida suficiente. *Noticias ONU*. Obtenido de <https://news.un.org/es/story/2022/11/1516972>

Organización Mundial de la Salud. (2024). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/health-topics/nutrition>

Parsons, T. (1964). Evolutionary universals in society. *American Sociological Review*, 29(3), 339-357.

Pastorino , L. F. (2020). La seguridad alimentaria – un concepto pretencioso. *PRZEGLĄD PRAWA ROLNEGO*, II(27), 183-206. doi:10.14746/ppr.2020.27.2.10

Pedraza, D. (2003). *Seguridad alimentaria familiar*. Universidad Federal de Pernambuco.

Picarella, L., & Guadarrama, P. (2022). Igualdad de género’ o ‘equidad de género’ como derecho humano: un análisis del camino de Colombia frente a los retos de la agenda 2030. *Novum Jus*, XVI(2), 155-186. doi:<http://www.scielo.org.co/pdf/njus/v16n2/2500-8692-njus-16-02-155.pdf>

Pintado, K. L. (2022). Análisis del plan de comunicación del Proyecto Chalaco, Empoderamiento de las mujeres a través del fortalecimiento de las cadenas socioproductivas y seguridad alimentaria. *Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título de Licenciado en Comunicación*. Universidad de Piura, Piura.

Putnam, R. (1993). *Making democracy work: Civic traditions in modern Italy*. Princeton University Press.

Ramirez, R., Vargas, P., & Cardenas, O. (2020). La seguridad alimentaria: una revisión sistemática con análisis no convencional. *Revista Espacios* , XLI(45), 319-328. doi:DOI: 10.48082/espacios-a20v41n45p25

- Ramirez, R., Vargas, P., & Cardenas, O. (2020). La seguridad alimentaria: una revisión sistemática con análisis no convencional. *Revista Espacios*, *XLI*(45), 319-328. doi:10.48082/espacios-a20v41n45p25
- Rostow, W. (1960). *The stages of economic growth: A non-communist manifesto*. . Cambridge University Press.
- Sánchez, Á., Rodríguez, R., & Willis, G. (2020). *Escritos de Psicología* , *XIII*(1), 1-12. doi:<https://scielo.isciii.es/pdf/ep/v13n1/1989-3809-ep-13-01-00001.pdf>
- Sapuyes, T., Amparo, D., Neidu, L., & Garzón, M. (2022). Análisis en el factor de disponibilidad de alimentos para el desarrollo de una política alimentaria y nutricional al 2032. *Revista Científica Profundidad Construyendo Futuro*, *XVIII*(18), 1-14. doi:<https://doi.org/10.22463/24221783.3832>
- Sen, A. (1981). *Poverty and Famines: An Essay on Entitlement and Deprivation*. Oxford: Oxford University Press.
- Sen, A. (1998). *Human capital and human capacity*.
- Sierra, L. P., Collazos, J. A., Sanabria, J. S., & Vidal, P. (2017). La construcción de indicadores de la actividad económica: una revisión bibliográfica. *Cenes*, *XXXVI*(64), 79-107. doi:<https://doi.org/10.19053/01203053.v36.n64.2017.5132>
- Supo, J. (2020). *Metodología de la Investigación Científica* . Sociedad Hispana de Investigadores Científicos .
- Universitat de Barcelona . (2020). UB. Obtenido de [ub.edu: http://www.ub.edu/ciudadania/hipertexto/europa/introduccion/trabremun.htm](http://www.ub.edu/ciudadania/hipertexto/europa/introduccion/trabremun.htm)
- Vasquez, C. J. (2022). *Enfoque de Genero en la toma de decisiones: Factor clave para una recuperacion sostenible* . Biblioteca del congreso nacional de Chile, Chile.

Obtenido

de

https://obtienearchivo.bcn.cl/obtienearchivo?id=repositorio/10221/32881/1/N_06_22_Enfoque_de_Genero_en_la_toma_de_decisiones.pdf

Vera, N. (2023). El rol de la mujer en la consecución del derecho humano a la alimentación adecuada: un recorrido desde la producción agroecológica al sostenimiento de comedores comunitarios. *Revista de critica social*, -(), 287-321. doi:http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2395-91692020000200119

Watts, M., & Bohle, H. (1993). The space of vulnerability: the causal structure of hunger and famine. *Progress in Human Geography*, 17(1), 43-67. doi:<https://doi.org/10.1177/030913259301700103>

ANEXOS

a. Matriz de consistencia

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUITAD DE GÉNERO EN FAMILIAS CAMPESINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLAS, APURIMAC					
PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE Y DIMENSIONES		INDICADORES
PROBLEMA GENERAL ¿Existe relación entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac?	OBJETIVO GENERAL Determinar la relación entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac.	HIPÓTESIS GENERAL Existe relación significativa entre la seguridad alimentaria y la equidad de género en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac.	SEGURIDAD ALIMENTARIA	Disponibilidad de alimentos	• Producción total de alimentos • Diversidad de la producción de alimentos • Disponibilidad de alimentos en mercados Y tiendas locales. • Existencias de alimentos en el hogar
				Acceso económico y físico a los alimentos	• Ingresos del hogar • Gastos en alimentos. • Desempleo • Precios de los alimentos
PROBLEMAS ESPECÍFICOS P.E.1. ¿Qué características existen en la toma de	OBJETIVOS SPECÍFICOS O.E.1. Identificar las características en la toma de decisiones entre	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS H.E.1. La toma de decisiones en relación a la seguridad		La utilización de los alimentos	• Conocimiento sobre nutrición • Práctica de preparación de los alimentos • Diversificación de la dieta
			TIPO Básico NIVEL Descriptiva-correlacional DISEÑO No Experimental ENFOQUE Cualitativo POBLACIÓN Está compuesta por 80 familias que se encuentran en el anexo Pallacocha. MUESTRA Está compuesta por 80 familias que se		

decisiones entre varones y mujeres en relación a la seguridad alimentaria en familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac? P.E.2. ¿Cómo es el acceso a recursos productivos entre varones y mujeres en relación a la seguridad alimentaria en las familias campesinas del	varones y mujeres en relación con la seguridad alimentaria en las familias campesinas del anexo Pallacocha. O.E.2. Caracterizar el acceso a recursos productivos entre varones y mujeres en relación con la seguridad alimentaria en las familias campesinas del	alimentaria está dominada por los varones, lo que reduce la participación efectiva de las mujeres en el manejo de los recursos alimentarios. H.E.2. El acceso a recursos productivos es desigual entre varones y mujeres en las familias campesinas del anexo Pallacocha, afectando negativamente la	EQUIDAD DE GÉNERO		• Acceso a agua potable y saneamiento	encuentran en el anexo Pallacocha <u>TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS</u> • Cuestionario • Entrevista <u>INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS</u> • Cuestionario y encuestas • Guía de entrevista <u>MÉTODO DE ANÁLISIS DE DATOS</u> Para el procesamiento y
				La estabilidad de acceso a los alimentos	• Estabilidad de los precios de los alimentos • Variabilidad de la de los ingresos del hogar • Estabilidad de la diversificación de la dieta	
				Roles de género	• Participación agrícola • Tareas domésticas • Distribución de tareas	
				Toma de decisiones	• Participación en decisiones familiares • Decisiones en la producción • Decisiones en la comercialización • Decisiones en la compra de insumos	

anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac? P.E.3. ¿Cuáles son las actividades económicas que practican mujeres y varones vinculadas a la seguridad alimentaria en las familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac?	anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac. O.E.3. Identificar las actividades económicas practicadas por mujeres y varones vinculadas a la seguridad alimentaria en las familias campesinas del anexo Pallacocha, distrito Turpo, Andahuaylas, Apurímac.	seguridad alimentaria de los hogares. H.E.3. Las actividades económicas vinculadas a la seguridad alimentaria están diferenciadas por género en las familias.		Acceso a recursos productivos	• Acceso a tierra • Acceso a semillas • Acceso a crédito • Acceso a tecnología	análisis de datos se utilizará el software estadístico SPSS-27 para el análisis cuantitativo
				Actividad económica	• Actividades remuneradas • Actividades no remuneradas • Ingresos generados	

b. Instrumentos de recolección de información

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN DESARROLLO RURAL MENCION PLANIFICACION Y
GESTION DEL AMBIENTE



GUÍA DE ENTREVISTA:

**“SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS
CAMPELINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO,
ANDAHUAYLAS, APURIMAC”**

PRESENTACIÓN:

Estimado (a) miembros de familia, recurro a su persona para que pueda brindarme su apoyo en responder con sinceridad y veracidad la siguiente entrevista que tiene por finalidad recoger la información para el trabajo de investigación titulado:

**SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS
CAMPELINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO,
ANDAHUAYLAS, APURIMAC.** Por favor, tómese el tiempo necesario para responder de manera individual. Agradecemos enormemente su valiosa contribución.

Cabe precisar, que la presente investigación no divulgará ninguna opinión ni tampoco los datos de los encuestados. La información recopilada se manejará de forma confidencial y será utilizada exclusivamente con fines de investigación.

FECHA:/...../.....

ROL EN EL HOGAR:

1. ¿Cuáles son los mecanismos que utiliza su familia para asegurar la producción y variedad de alimentos durante todo el año?

.....
.....

2. En su familia, ¿Cómo gestionan los ingresos de su hogar para cubrir los gastos en alimentos?

.....
.....

3. ¿De qué manera influyen el desempleo y los precios de los alimentos en su capacidad para acceder a ellos?

.....
.....

4. ¿Qué prácticas saludables y conocimientos sobre nutrición utilizas para la preparación de sus alimentos en su hogar?

.....
.....

5. ¿Cómo decide su familia qué alimentos preparar?

.....
.....

6. ¿Qué desafíos enfrenta su familia para mantener un acceso continuo a los alimentos durante todo el año?

.....
.....

7. ¿Cómo se dividen las responsabilidades en la producción y preparación de alimentos entre hombres y mujeres en su hogar?

.....
.....

8. ¿Quiénes participan en las decisiones sobre qué cultivos plantar?

.....
.....

9. En su hogar ¿Quién o quiénes toman las decisiones de cómo se utilizarán los cultivos agrícolas producidos (comercialización, reserva, etc)?

.....
.....

10. ¿Cómo es el acceso a recursos productivos como tierra, agua, semillas y crédito para los hombres y las mujeres en su familia?

.....
.....

11. ¿Qué actividades económicas realizan los miembros de su familia y cómo contribuyen estas actividades a la seguridad alimentaria del hogar?

.....
.....

12. ¿Cómo se distribuyen estas actividades entre los miembros del hogar?

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN DESARROLLO RURAL MENCION PLANIFICACION Y
GESTION DEL AMBIENTE



ENCUESTA:

**“SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS
CAMPELINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO,
ANDAHUAYLAS, APURIMAC”**

PRESENTACIÓN:

Estimado (a) miembros de familia, recurro a su persona para que pueda brindarme su apoyo en responder con sinceridad y veracidad la siguiente encuesta que tiene por finalidad recoger la información para el trabajo de investigación titulado:

**SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS
CAMPELINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO,
ANDAHUAYLAS, APURIMAC.** Por favor, tómese el tiempo necesario para
completar la encuesta de manera individual. Agradecemos enormemente su valiosa
contribución.

Cabe precisar, que la presente investigación no divulgará ninguna opinión ni tampoco los datos de los encuestados. La información recopilada se manejará de forma confidencial y será utilizada exclusivamente con fines de investigación.

DATOS GENERALES:

1. Sexo:

- a) Masculino
- b) Femenino

2. Edad: _____

3. Rol del hogar:

- | | |
|----------|---------|
| a) Madre | e) Hijo |
| b) Padre | f) Otro |
| c) Hijo | |

Indicar su nivel de satisfacción en los siguientes ítems. La valoración es de acuerdo a la escala de Likert con una puntuación de 1 a 5, tal como se muestra a continuación:

Calificación:

Nada	Poco	Moderadamente	Bastante	Totalmente
1	2	3	4	5

Nº	Ítems	Valoración				
		1	2	3	4	5
SEGURIDAD ALIMENTARIA						
DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS						
01	En cuanto a la producción total de alimentos, consideras la capacidad para satisfacer las necesidades de su hogar durante todo el año.	1	2	3	4	5
02	En su comunidad, considera la variedad de alimentos que se produce.	1	2	3	4	5
03	Considera la variedad de alimentos (carnes, frutas, verduras, cereales) en los mercados y tiendas locales en Pallacocha.	1	2	3	4	5
04	Diría que su hogar está preparado para cubrir las necesidades alimenticias al menos una semana.	1	2	3	4	5
ACCESO ECONÓMICO Y FÍSICO A LOS ALIMENTOS						
05	El dinero que ingresa a mi hogar es suficiente para comprar alimentos y cubrir otros gastos.	1	2	3	4	5
06	El gasto que mi hogar destina a alimentos es alto en comparación con otros gastos	1	2	3	4	5
07	Cuando estoy sin empleo o trabajo, me resulta fácil conseguir alimentos	1	2	3	4	5
08	A pesar del aumento constante de precios, puedo adquirir una variedad de alimentos o los productos que deseo.	1	2	3	4	5
LA UTILIZACIÓN DE LOS ALIMENTOS						
09	Estoy familiarizado(a) con conceptos de nutrición, alimentación saludable y balanceada.	1	2	3	4	5

10	En mi hogar existen espacios limpios y específicos para almacenar cada tipo de alimento.	1	2	3	4	5
11	Mi familia consume diariamente una variedad de alimentos como frutas, verduras, carnes y cereales.	1	2	3	4	5
12	En mi hogar se tiene acceso fácil a agua limpia y saneamiento adecuado.	1	2	3	4	5
LA ESTABILIDAD DE ACCESO A LOS ALIMENTOS						
13	Los precios de los alimentos en mi comunidad varían con frecuencia durante el año.	1	2	3	4	5
14	El ingreso económico en mi hogar varía a lo largo del año.	1	2	3	4	5
15	En mi hogar se consume una alimentación variada durante todo el año.	1	2	3	4	5
EQUIDAD DE GÉNERO						
ROLES DE GÉNERO						
16	Participó activamente en las actividades agrícolas de mi hogar.	1	2	3	4	5
17	Participó activamente en las tareas domésticas de mi hogar.	1	2	3	4	5
18	En mi hogar, las responsabilidades agrícolas y domésticas se distribuyen de forma equitativa.	1	2	3	4	5
TOMA DE DECISIONES						
19	Participo en las decisiones que se toman en mi familia y hogar.	1	2	3	4	5
20	Participo en las decisiones relacionadas con la producción agrícola en mi hogar.	1	2	3	4	5
21	Tengo un rol importante en las decisiones sobre la comercialización de los productos agrícolas.	1	2	3	4	5
22	Tengo un rol importante en las decisiones sobre la compra de insumos agrícolas.	1	2	3	4	5
ACCESO A RECURSOS PRODUCTIVOS						
23	Por mi condición de mujer/varón, tengo facilidad para acceder a tierras agrícolas.	1	2	3	4	5

24	Tengo facilidad para acceder a semillas de calidad para cultivar alimentos.	1	2	3	4	5
25	Tengo facilidad para acceder a préstamos financieros en bancos, cajas u otras entidades.	1	2	3	4	5
26	Tengo facilidad para acceder a nuevas tecnologías y capacitaciones para mejorar la producción agrícola.	1	2	3	4	5
ACTIVIDAD ECONÓMICA						
27	Dedico una parte significativa de mi tiempo a actividades remuneradas.	1	2	3	4	5
28	Dedico una parte significativa de mi tiempo a actividades no remuneradas.	1	2	3	4	5
29	Los ingresos generados en mi hogar son suficientes para cubrir nuestras necesidades.	1	2	3	4	5

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

c. Medios de verificación

Registro fotográfico



Img. 01 ingreso al anexo de Pallacocha



Img. 02 Anexo de Pallacocha, Distrito Turpo, Andahuaylas



Img. 03 Salón comunal de Pallacocha



Img. 04 recojo de información en el puesto de salud de Pallacocha



Img. 05 IE. de Pallacocha



mg. 05 madre de familia alimentando a su hijo en Pallacocha



Img. 06 letrina de una familia



Img. 07 Entrevista a una madre de familia



Img. 08 madre de familia con un biohuerto



Img. 09 entrevista a una lideresa de la comunidad



Img. 10 cosechas en las áreas de cultivo de maíz



Img. 11 almuerzo de una familia



Img. 11 cosechas afectadas por lluvias intensas y heladas



Img. 12 áreas de cultivo de maíz y alfalfa



Img. 13 crianza de cuyes de una familia



Img. 14 Entrevista a madre de familia en una parcela familiar



Img. 15 encuesta a jefes de familia



Img. 16 encuestando a una madre de familia de la comunidad



Img. 17 encuestando a madre de familia de la comunidad



Img. 18 encuestando a pobladores de Pallacocha



Img. 19 participación de mujeres y varones en una asamblea comunal

d. Otros



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO

Cusco, 05 de junio del 2024

Señor

Ing. Antonio Barazorda León

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para manifestarle que se está diseñando un proyecto de investigación denominado: **SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS CAMPESINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLAS, APURIMAC**; cuyo instrumento de recolección de información está dirigido a la aplicación del principio de oportunidad en el Perú.

Considerando que el instrumento citado debe ser validado por juicio de expertos, solicito a usted tenga a bien emitir su opinión al respecto, en calidad de persona entendida en la materia, para este fin acompaño a la presente el mencionado instrumento de investigación. Para un mejor panorama se acompaña la matriz de consistencia, la operacionalización de las variables, matriz del instrumento para recolección de datos.

Agradeciendo anticipadamente por la atención que tenga a la presente y confiando en su buena disposición, hago propicia la ocasión para expresarle mi deferencia personal.

Atentamente,

Br. Asunta Diana Canlla Ovalle



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES

Asunta Diana Canlla Ovalle

1.1. TÍTULO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: “SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS CAMPESINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLAS, APURIMAC”

1.2. NOMBRE DE LOS INVESTIGADORES:

II. DATOS DEL EXPERTO:

2.1 Nombres y Apellidos: Antonio Barazorda León

2.2 Especialidad: Ing. Agrónomo

2.3 Lugar y Fecha: Cusco, 02 de julio del 2024

2.4 Cargo e Institución donde Labora: Coordinador de Proyectos Cáritas Abancay

COMPONENTE	INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20 %	Regular 21-40 %	Bueno 41-60 %	Muy Bueno 61-80 %	Excelente 81-100%
Forma	1. REDACCIÓN	Los indicadores e ítems están redactados considerando los elementos necesarios				X	
	2. CLARIDAD	Está formulado con un lenguaje apropiado.				X	
	3. OBJETIVIDAD	Está expresado en conducta observable.					X
Contenido	4. ACTUALIDAD	Es adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				X	
	5. SUFICIENCIA	Los ítems son adecuados en cantidad y claridad.					X
	6. INTENCIONALIDAD	El instrumento mide pertinentemente las variables de investigación.			X		
Estructura	7. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
	8. CONSISTENCIA	Se basa en aspectos teóricos científicos de la investigación empresarial.					X
	9. COHERENCIA	Existe coherencia entre los ítems, indicadores, dimensiones y variables					X
	10. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico.					X



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO

III. OPINION DE APLICABILIDAD:

Instrumentos a utilizar para el recojo de la información son adecuados, teniendo una relación con las variables e indicadores que se plantea para el trabajo de investigación.

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: Excelente 90%

V. LUEGO DE REVISADO EL INSTRUMENTO:

☒ Procede a su aplicación.

☐ Debe corregirse.

¿Qué aspectos habría que modificar o que aspectos tendrían que incrementarse, para mejorar el instrumento?

A mi parecer está muy bien el instrumento, quisa solo una pequeña recomendación, que el instrumento cuantitativo tomar en cuenta los indicadores de la investigación para que ayude a recoger la información prevista.


Ing. Antonio Barazorda León
COORDINADOR DE PROYECTO
Sello y Firma del Experto.
DNI: 31003038



Cusco, 05 de julio del 2024

Señor

Dr(a), Yersey Caballero Palomino

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para manifestarle que se está diseñando un proyecto de investigación denominado: **SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS CAMPELINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLAS, APURIMAC**; cuyo instrumento de recolección de información está dirigido a la aplicación del principio de oportunidad en el Perú.

Considerando que el instrumento citado debe ser validado por juicio de expertos, solicito a usted tenga a bien emitir su opinión al respecto, en calidad de persona entendida en la materia, para este fin acompaño a la presente el mencionado instrumento de investigación. Para un mejor panorama se acompaña la matriz de consistencia, la operacionalización de las variables, matriz del instrumento para recolección de datos.

Agradeciendo anticipadamente por la atención que tenga a la presente y confiando en su buena disposición, hago propicia la ocasión para expresarle mi deferencia personal.

Atentamente,

.....
Br. Asunta Diana Canlla Ovalle



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES

Asunta Diana Canlla Ovalle

1.1. TÍTULO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EQUIDAD DE GÉNERO EN FAMILIAS CAMPESINAS DEL ANEXO PALLACCOCHA, DISTRITO TURPO, ANDAHUAYLAS, APURIMAC"

1.2. NOMBRE DE LOS INVESTIGADORES:

II. DATOS DEL EXPERTO:

2.1 Nombres y Apellidos: Yerssey Caballero Palomino

2.2 Especialidad: Agrónomo

2.3 Lugar y Fecha: Cusco, 13 de junio del 2024

2.4 Cargo e Institución donde Labora: Instituto de Desarrollo y Medio Ambiente

COMPONENTE	INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20 %	Regular 21-40 %	Buena 41-60 %	Muy Buena 61-80 %	Excelente 81-100%
Forma	1.REDACCION	Los indicadores e ítems están redactados considerando los elementos necesarios					X
	2.CLARIDAD	Está formulado con un lenguaje apropiado.				X	
	3.OBJETIVIDAD	Está expresado en conducta observable.				X	
Contenido	4.ACTUALIDAD	Es adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
	5.SUFICIENCIA	Los ítems son adecuados en cantidad y claridad.					X
	6.INTENCIONALIDAD	El instrumento mide pertinentemente las variables de investigación.			X		
Estructura	7.ORGANIZACION	Existe una organización lógica.					X
	8.CONSISTENCIA	Se basa en aspectos teóricos científicos de la investigación empresarial.					X



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO

	9.COHERENCIA	Existe coherencia entre los ítems, indicadores, dimensiones y variables					X
	10.METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico.					X



III. OPINION DE APLICABILIDAD:

Los instrumentos de recojo de información son bastante adecuados y tienen relación con las variables e indicadores que plantea la investigación.

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: excelente (92%).....

V. LUEGO DE REVISADO EL INSTRUMENTO:

☒ Procede a su aplicación.

☐ Debe corregirse.

¿Qué aspectos habría que modificar o que aspectos tendrían que incrementarse, para mejorar el instrumento? Solo recomendaría en el instrumento cuantitativo que se tome en cuenta los indicadores de la investigación y que ayude a recoger la información prevista.

Sello y Firma del Experto.
DNI:42093290