

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO DE LA SALUD
EN LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO POR COVID-19 EN HABITANTES DEL
CENTRO POBLADO DEL DISTRITO DE MOLLEPATA, CUSCO – 2022.**

PRESENTADA POR:

Bach. CUSIHUAMAN ALMIRON LUCIANE BRENDA

Bach. QUISPE ESCALANTE YENNY

PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

ASESORA:

Dra. SARA BATALLANOS NEME

CUSCO – PERÚ

2022

RESUMEN

El presente trabajo de investigación “Nivel de Conocimiento y Prácticas de autocuidado de la salud en la prevención de contagio por COVID-19 en habitantes del centro poblado del Distrito de Mollepata, cusco – 2022” cuyo **objetivo** es Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado de la salud en la prevención de contagio por COVID-19 en los habitantes del centro poblado del Distrito de Mollepata, Cusco – 2022. Siendo el **diseño metodológico** de tipo descriptivo, correlacional y transversal se trabajó con una muestra constituida de 134 habitantes del Centro poblado del Distrito de Mollepata, para la recolección de datos se utilizó el test de nivel de conocimiento y guía de observación, ambos validados y confiables. Teniendo los **resultados**: El 67.9% de los habitantes del centro poblado de Mollepata obtuvieron un nivel de conocimiento bueno y 6 % nivel de conocimiento malo acerca del autocuidado de la salud en prevención de contagios por COVID-19. El 82.8% obtuvieron buenos conocimientos en uso de mascarillas, 59.7% en lavado de manos, 77.6% en distanciamiento social y 88.1% en descarte de material contaminado con fluidos corporales. Mientras que 55.2% tuvieron una práctica adecuada y 44.8% obtuvieron una practicas inadecuadas, siendo prácticas adecuadas un 68.7% en uso de mascarillas, 52.2% en lavado de manos, 67.2% distanciamiento social y 84.3% en descarte de material contaminado con fluidos corporales. En **conclusión**, existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y prácticas de autocuidado de la salud en prevención de contagios por COVID-19 en los habitantes del centro poblado del Distrito de Mollepata, en gran proporción los habitantes del centro poblado del Distrito de Mollepata tienen buen nivel de conocimientos y adecuadas prácticas de autocuidado de la salud en prevención de contagios por COVID-19.

Palabras claves: Nivel de conocimiento, práctica, autocuidado, salud, prevención, COVID-19.