

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



Tesis:

**“ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y NIVEL DE CONSUMO DE FÓRMULA
INFANTIL EN NIÑOS DE 3 AÑOS EN CENTROS DE EDUCACIÓN INICIAL DE
LA PROVINCIA DE CUSCO – 2022”**

Presentado por:

Bach. Berenice Huahuachampi Orue

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

Asesor:

Dr. Ronny Breibat Timpo

Cusco - Perú

2022

RESUMEN

“Índice de masa corporal y nivel de consumo de fórmula infantil en niños de 3 años en centros de educación inicial de la Provincia del Cusco – 2022”

Introducción: El sobrepeso y la obesidad son condiciones desfavorables para la salud de la población Infantil. La prevalencia de estas ha ido en aumento en las últimas décadas. Por otro lado, el consumo de fórmulas Infantiles de crecimiento ha incrementado en diversas áreas geográficas. tienen un gran impacto en la salud física, psicología del niño y de su posterior desarrollo, que al traducirse en las diversas enfermedades y complicaciones que trae el paciente con obesidad crónica implican altos gastos para el sistema de salud público y privado. Por lo que es importante, conocer la prevalencia de Obesidad y sobrepeso en nuestra población infantil menor de 3 años y determinar el nivel de consumo de dichas fórmulas, así como la relación que puede tener esta con las condiciones mencionadas.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, analítico, transversal La población estuvo conformada por niños y niñas de 3 años de centros de educación inicial de la provincia del Cusco, de los cuales se seleccionó 128 niños y niñas. Se tomó las medidas de peso y talla, las cuales fueron transferidas a las tablas del CDC estandarizadas por sexo y edad. Asimismo, se hicieron entrevistas sobre el nivel de consumo de Fórmulas Infantiles y se recolectó información sobre variables intervinientes. Se Realizó la Prueba de Kolmogorov-Smirnov, al ser nuestras variables de distribución no normal, se usó el método de correlación Rho de Spearman considerando el ajuste para las variables Actividad física, Hábitos alimenticios y tipo de lactancia.

Resultados: El método de correlación de Spearman para las variables Nivel de consumo de Fórmula Infantil e IMC-z y percentiles-IMC, dio un valor de $R = 0.3884$ para IMC-z Y $R = 0.422$ para IMC percentiles ambas con valores de $p = 0.0000$. Dicha correlación continuó siendo estadísticamente significativa al ajustar la correlación para las variables Hábitos Alimenticios, Actividad física y Lactancia materna en los primeros 6 meses, con un valor de $R = 0.216$ para el IMC-z con un valor de p de 0.016 y de $R = 0.247$, con $p = 0.006$. Por otro lado, encontramos que la prevalencia en nuestra población de estudio fue de 23.44 % y de obesidad resultó en 3.13 %.

Conclusiones: Concluimos que el IMC expresado tanto en percentiles, como en puntaje Z en niños y niñas de 3 años de edad es mayor a medida que aumenta el nivel de consumo de Fórmulas Infantiles. El exceso de peso fue una condición presente en el 26.5% de nuestros participantes.

Palabras clave: Fórmula infantil, IMC, sobrepeso, obesidad, leches de crecimiento