

**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN ANTONIO ABAD DEL  
CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TESIS:**

**“CARACTERÍSTICAS DEL SÍNDROME POST-COVID EN PACIENTES  
DADOS DE ALTA DEL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, MAYO  
2020 – MARZO 2021”**

**Presentado por:**

**Bach. Albert Quispe Quillahuaman**

**Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano**

**Asesor:**

**Dr. Yuri Leónidas Ponce de León Otazú**

**Cusco - Perú**

**2021**

## RESUMEN

“Características del síndrome post-COVID en pacientes dados de alta del hospital Regional del Cusco, mayo 2020 – marzo 2021”

Albert Quispe Quillahuaman

**Antecedentes:** En un escenario donde día a día aumentan el número de afectados por el SARS-CoV-2, se describió una serie de signos y síntomas iniciales como la temperatura elevada, accesos de tos, dificultad para respirar, incremento de la frecuencia respiratoria, cansancio y una saturación de oxígeno disminuida que llegaba al punto de requerir oxígeno, y en muchos casos condujeron a la hospitalización de los pacientes. Los mismos que en su mayoría se recuperaron lo necesario para que se encuentren en condiciones de alta en 7 a 10 días, sin embargo, en algunos casos los síntomas persistieron durante semanas o meses. Estudios revelaron que estos síntomas persistieron en un 40,2 - 94,9% de los pacientes, así mismo se vio que los síntomas más frecuentes fueron la fatiga (82,9%), disnea (45,3%) y dolor muscular (51%). De igual forma no se ha dilucidado las consecuencias en el estado general, integridad física, o la facilidad para regresar al trabajo tras la infección por SARS-CoV-2.

**Objetivo:** Determinar las características del síndrome post-COVID en pacientes dados de alta del hospital Regional del Cusco, mayo 2020 - marzo 2021.

**Materiales y métodos:** El estudio realizado fue observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo a través de encuestas telefónicas.

**Procedimientos:** Se optó por aplicar una encuesta virtual por vía telefónica, diseñada y validada por expertos. Realizada a través de llamadas telefónicas, posterior a la recolección, se procedió al análisis estadístico.

**Palabras Clave:** Síndrome post-COVID; SARS-CoV-2