

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco
Facultad de Derecho y Ciencias Sociales
Escuela Profesional de Psicología



Estrategias de afrontamiento y niveles de sobrecarga en cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia del Hospital de Salud Mental San Juan Pablo II del Cusco 2019.

Tesis presentada por:

Bach. Sotomayor Mamani Meyssi Briseth

Bach. Velazque Farfán Judith Zurita

Para optar al título profesional de:

Licenciadas en Psicología

Asesora:

Mgt. Lucía Román Lantarón

Cusco – Perú

2020

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo conocer la relación entre las estrategias de afrontamiento y los niveles de sobrecarga en cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia del Hospital de Salud Mental San Juan Pablo II del Cusco 2019; la investigación pertenece al enfoque cuantitativo, tipo básico, cuyo alcance es correlacional, con diseño no experimental de corte transversal. La población estuvo conformada por los 205 cuidadores familiares de pacientes esquizofrénicos que ingresaron al Hospital de Salud Mental San Juan Pablo II del Cusco en el 2018, donde la muestra fue de 134 cuidadores que se obtuvo a través del muestreo probabilístico aleatorio simple. Asimismo, se recopiló información haciendo uso de los instrumentos estandarizados Inventario de estrategias de afrontamiento (CSI) versión española y la Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit, los cuales fueron procesados posteriormente a través del software estadístico SPSS - 25. Los resultados de la investigación muestran evidencia estadística positiva significativa $p = 0.015$, $Rho = -0.36$ para afirmar que existe relación inversa significativa entre las estrategias de afrontamiento y los niveles de sobrecarga en cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia del Hospital de Salud Mental San Juan Pablo II del Cusco 2019; con este resultado se acepta la hipótesis general de investigación y se rechaza la hipótesis nula.

Palabras claves

Estrategias de afrontamiento, niveles de sobrecarga, cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia, Cusco.