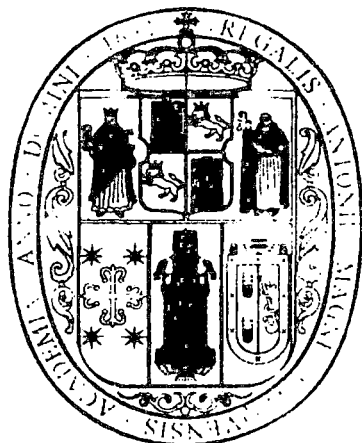


UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

**"PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA DIABETES
GESTACIONAL EN GESTANTES DEL SERVICIO GINECO-
OBSTETRICIA DEL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO:
FEBRERO-2015"**

***Presentado por:
MIGUEL ANGEL VILCHEZ RIVAS***

***Para optar al Título Profesional de:
MEDICO CIRUJANO***

***Asesor:
Dr. Marco Gamarra Contreras***

**CUSCO - PERÚ
2015**

RESUMEN

Introducción: la Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) se asocia a una mayor frecuencia de complicaciones maternas y perinatales.

Objetivos: Determinar la prevalencia y los factores asociados al desarrollo de diabetes gestacional en gestantes del servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital Regional del Cusco, durante Febrero del 2015.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo en una primera etapa, analítico de grupos pareados en una segunda etapa, prospectivo; se realizó un muestreo aleatorio simple para la toma de una muestra sanguínea para la determinación de la glicemia basal o una prueba de tolerancia oral a la glucosa si la gestante se encontraba entre las 24 y 28 semanas de gestación en el servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital Regional del Cusco, durante Febrero del 2015, se seleccionaron 88 gestantes mediante un muestreo aleatorio simple de todas las pacientes que acudieron al servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital Regional del Cusco, durante Febrero del 2015. De las historias clínicas de cada una de las pacientes seleccionadas se obtuvieron datos de las variables sociodemográficas y clínicas estudiadas.

Resultados: La prevalencia de Diabetes Mellitus Gestacional en los casos estudiados fue de 19,32 %. No hubo una asociación significativa entre la edad mayor o igual de 30 años, el antecedente de mortalidad perinatal inexplicada con el desarrollo de Diabetes Mellitus Gestacional. Existió asociación estadísticamente significativa entre antecedente familiar de diabetes mellitus $p=0.033$ ($p<0.05$), índice de masa corporal pregestacional $p=0.006$ ($p<0.05$), antecedente de macrosomía $p=0.001$ ($p<0.05$), antecedente de preeclampsia $p=0.021$ ($p<0.05$).

Conclusiones: La prevalencia de la diabetes mellitus gestacional es del 19,32% en el Hospital Regional del Cusco durante febrero del 2015; La diabetes mellitus gestacional tiene una alta prevalencia en la población estudiada; se encontró asociación estadísticamente significativa entre los antecedentes de Índice de Masa Corporal pregestacional mayor o igual a 25 kg/m², macrosomía fetal, preeclampsia y antecedente familiar de diabetes mellitus; No se encontró asociación estadísticamente significativa entre la edad materna de 30 o más años, el antecedente de muerte perinatal inexplicada con el desarrollo de diabetes mellitus gestacional

Palabras clave: Diabetes mellitus gestacional, prevalencia, factores de riesgo asociados.