

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN
ANTONIO ABAD DEL CUSCO**
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**“INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN
RELACIÓN A GLICEMIA E INSULINEMIA”**

TESIS PRESENTADO POR:

HUILLCA LÓPEZ JHON VLADIMIR

**PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

ASESOR:

Dr. MARCO ANTONIO GAMARRA CONTRERAS

CUSCO – PERÚ

2015

INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN RELACION A LA GLICEMIA E INSULINEMIA EN ADULTOS JOVENES DEL CUSCO.

Jhon Vladimir Huillca López ⁽¹⁾ Marco Antonio Gamarra Contreras ⁽²⁾

RESUMEN

Objetivo: Establecer la diferencia entre los niveles glicemia e insulinemia de los de los adultos jóvenes según el grado de actividad física que realizan.

Material y Método: El estudio es de corte Prospectivo, Transversal, Analítico, correlacional. Se incluyó a 80 adultos jóvenes divididos según el grado de actividad física que realizan (baja, moderada e intensa), a los cuales se realizó dosaje de glicemia e insulinemia en ayunas.

Resultados: De los 80 jóvenes adultos estudiados, Se dividieron en tres grupos según el cuestionario de Actividad física los cuales son Leve 33 adultos jóvenes (41%), Moderada 20 adultos jóvenes (25%) y Alta 27 adultos jóvenes (34%).

De los adultos jóvenes el 100% son de sexo masculino, siendo el promedio de edad $24,55 \pm 3,37$ años con un mínimo de 19 años y un máximo de 38 años. El IMC promedio de la población estudiada es $23,85 \pm 2,89$, con un mínimo de 17,2 y un máximo de 29,7.

La variable glicemia basal presenta una distribución igual a la Normal en los tres grupos de comparación. ($p > 0,05$), existe una diferencia estadísticamente significativa respecto a la Glicemia Basal de los tres grupos de actividad física (F: 19,315; $P < 0,05$), existe una diferencia estadísticamente significativa respecto a la glicemia basal entre el grupo actividad física leve y la actividad física alta ($p < 0,05$), así como también entre la actividad física moderada con la actividad física alta ($p < 0,05$), mientras que no existe una diferencia estadísticamente significativa entre la actividad física leve y la actividad física moderada ($p = 0,787$).

La variable insulinemia basal presenta una distribución diferente a la Normal en el grupo de actividad física leve ($p < 0,05$); insulinemia basal presenta una diferencia estadísticamente significativa en los tres grupos de actividad física. ($p < 0,05$); La insulinemia basal presenta una diferencia estadísticamente significativa entre el grupo con actividad física Leve y el grupo con actividad física Alta, al igual que el grupo con actividad física leve y el grupo con actividad física moderada.

Conclusiones: Se estimó que el promedio de glucosa fue $79,89 \pm 10,84$ mg/dl y de insulina $9,68 \pm 6,53$ μ UI/ml para nuestra población adulta, la actividad física intensa disminuye los valores de glucosa basal respecto a la actividad física leve a moderada en los adultos jóvenes del Cusco, la actividad física moderada a intensa disminuye los valores de insulina basal respecto a la actividad física leve en los jóvenes adultos de Cusco, se encuentra resistencia a la Insulina según HOMA-IR en el grupo de actividad física Baja.

Palabra Clave: glicemia, insulinemia, HOMA-IR, Actividad física, Adultos jóvenes.

¹ Bachiller en Medicina Humana

² Magister de la Facultad de Medicina Humana