

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA DE INOCULACIÓN PSICOLÓGICA
GAMIFICADA “GO VIRAL” EN LAS CREENCIAS DE CONSPIRACIÓN
ACERCA DE LAS VACUNAS PARA COVID-19 EN ESTUDIANTES DE ESTUDIOS
GENERALES DE LA E.P. DE PSICOLOGÍA - UNSAAC 2022**

TESIS PRESENTADA POR:

BACH. ENMA TEREZA HUAMAN

CHULLUNCUY

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

ASESORA:

MGT. ELIANA MAGDA IBARRA CABRERA

CUSCO – PERU

2023

RESUMEN

Las teorías de conspiración, durante y después de la pandemia por COVID-19 han causado diversos problemas en la sociedad, sobre todo en la salud; puesto que, su creencia en ellas implica dificultades en las medidas de prevención, generando tratamientos inadecuados. Una de las maneras más eficaces de reducir estos efectos es a través de programas de inoculación psicológica, por lo que el objetivo de este estudio es evaluar la efectividad de “Go viral” como programa de inoculación para reducir las creencias conspiratorias, ayudando así a reducir los riesgos en la toma de decisiones que puedan amenazar la salud. Este estudio tiene una muestra de $n = 52$ participantes, entre varones y mujeres de 17 a 25 años. Se aplicó un diseño cuasi experimental (grupo control = 26 y grupo experimental = 26). Se usó la *Escala de creencias conspiratorias acerca de las vacunas para COVID-19*, *Go viral* como programa y al grupo control se le expuso a un estímulo distinto “Memorama”. Los resultados mostraron que, inicialmente había un porcentaje considerable de aceptación de creencias conspiratorias sobre vacunas para COVID-19 (23% - 42%); sin embargo, después de aplicar “Go viral”, estas bajaron de manera significativa en el grupo experimental (4% - 15%), con $p < 0,001$; caso contrario ocurrió en el grupo control, manteniéndose entre un 27% y 38% en ambas mediciones, con $p = 0,819$; así mismo, se encontraron diferencias significativas en los post test de ambos grupos, con $p < 0,001$. En conclusión, “Go viral” es efectivo en la disminución de creencias conspiratorias y/o irracionales sobre las vacunas para COVID-19. Finalmente, es evidente la necesidad de promover más estudios de este tipo en el contexto nacional y local, considerando estudios longitudinales que incluyan elementos cognitivos como la memoria y el pensamiento.

Palabras Clave: *Inoculación psicológica, creencias conspiratorias, vacunas, COVID-19, desinformación.*