

**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN ANTONIO ABAD DEL  
CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**“NOMOFOBIA Y EL RIESGO DE ALEXITIMIA EN ESTUDIANTES  
DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD SAN ANTONIO ABAD DEL  
CUSCO, 2022”**

**Tesis presentada por:**

Shirly Badi Huallpa Castro

**Para optar el título profesional de médico cirujano**

**Asesor:**

Dr. Jorge Luis Cabezas Limaco

**Cusco – Perú**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivos:** En la actualidad el impacto de la digitalización ha permitido un desarrollo universal, empero trae consigo un efecto nocivo en generar mayor dependencia que repercute en la salud general del individuo. El objetivo es: Determinar la relación entre la nomofobia y el riesgo de alexitimia en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, 2022.

**Métodos:** Estudio exploratorio de corte transversal, analítico. A desarrollarse en estudiantes de medicina humana, en agosto de 2022. Se recolectará los datos requeridos mediante una ficha de recolección de datos, Se utilizará el Cuestionario de nomofobia (NMP-Q) y la Escala de riesgo de alexitimia de Toronto de veinte ítems (TAS-20). Los datos se procesarán con el programa Microsoft Excel, el análisis se realizará con el paquete estadístico STATA v.14.0 usando estadística descriptiva y analítica de tipo correlación.

**Resultados:** Participaron 150 estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, el 61.33% padece de nomofobia y el 64% de alexitimia. Hubo 65 (43.33%) estudiantes que padecían de nomofobia y alexitimia. La asociación entre alexitimia y nomofobia fue estadísticamente significativa ( $p=0.038$ , IC 95%: 1.06 - 1.23).

**Conclusiones:** El presente estudio ha evidenciado que la alexitimia y nomofobia son problemas de salud emergentes, por lo que es importante tomar medidas preventivas y dar consejería a los estudiantes sobre las repercusiones que tienen sobre su desarrollo personal y profesional.

**Palabras claves:** Nomofobia, Alexitimia, Educación médica, Empatía.

## ABSTRACT

**Objectives:** Currently the impact of digitalization has allowed universal development, however it brings with it a harmful effect in generating greater dependence that affects the general health of the individual. The objective is: To determine the relationship between nomophobia and the risk of alexithymia in medical students of the National University of San Antonio Abad del Cusco, 2022.

**Methods:** Observational cross-sectional, analytical and prospective study. To be developed in human medicine students, in July 2022. The required data will be collected through a data collection form, the Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) and the Toronto Alexithymia Risk Scale of twenty items will be confirmed (TAS-20). The data will be processed with the Microsoft Excel program, the analysis will be carried out with the Stata V.15 statistical package using descriptive statistics and correction-type analytics.

**Results:** 150 medical students from the National University of San Antonio Abad del Cusco participated, 61.33% suffer from nomophobia and 64% from alexithymia. There were 65 (43.33%) students who suffered from nomophobia and alexithymia. The association between alexithymia and nomophobia was statistically significant ( $p=0.038$ , 95% CI: 1.06 - 1.23).

**Conclusions:** This study has shown that alexithymia and nomophobia are emerging health problems, so it is important to take preventive measures and advise students about the repercussions they have on their personal and professional development.

**Keywords:** Nomophobia, alexithymia, Education Medical, Empathy.