

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TESIS**

**“DEPENDENCIA FUNCIONAL DEL PACIENTE EN HEMODIALISIS Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR PRIMARIO EN DOS HOSPITALES MINSA CUSCO, 2022”**

**Para optar el título profesional de Médico Cirujano**

Presentado por:

Bach. Maricruz Huarachi Caballero

Asesor:

Dr. Jorge Luis Cabezas Limaco

**CUSCO-PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

“Dependencia funcional del paciente en hemodiálisis y sobrecarga del cuidador primario en dos hospitales MINSA, Cusco, 2022”

**Introducción:** El cuidado de la persona en hemodiálisis puede ser complejo y suponer agotamiento y sobrecarga emocional, representando una carga importante para su cuidador, especialmente cuando presentan mayor dependencia e incapacidad para realizar sus propias actividades. El presente estudio tiene por objetivo determinar si la dependencia funcional influye en la sobrecarga de los cuidadores primarios de pacientes en hemodiálisis.

**Métodos:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional y analítico. Se aplicó un instrumento de investigación que incluía el Índice de Barthel y la Escala de Zarit a 78 cuidadores primarios de pacientes en hemodiálisis en dos hospitales de la ciudad del Cusco. Se hizo un análisis descriptivo de datos, luego se aplicó la correlación de Spearman.

**Resultados:** Se obtuvo que la edad tenía una media de  $47.51 \pm 13.19$ , el 56.41% del total eran mujeres, siendo cónyuges en el 39.74% de los casos, con un nivel educativo de secundaria en el 42.31%, en cuanto a la ocupación se halló que el 66.67% era trabajador independiente. La dependencia funcional del paciente en hemodiálisis, medido a través del Índice de Barthel encontró una media del puntaje de  $33.71 \pm 24.26$  puntos, identificando que existía dependencia severa en el 47.44% de los casos, respecto a la sobrecarga del cuidador medido a través de la Escala de Zarit, arrojó una media de  $58.06 \pm 20.25$  puntos, asimismo se identificó que el 61.54% de los cuidadores presentaban sobrecarga intensa. Se identificó correlación negativa moderada entre dependencia funcional del paciente en hemodiálisis y sobrecarga del cuidador primario ( $Rho$  de Spearman =  $-0.6608$ ,  $p = 0,001 < 0,05$ ).

**Conclusiones:** Existe relación entre dependencia funcional del paciente en hemodiálisis y sobrecarga del cuidador primario en dos hospitales MINSA Cusco, 2022

**Palabras claves:** Carga del cuidador, cuidador primario, diálisis renal, dependencia