

**UNIVERSIDAD SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**“FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSTPARTO  
EN EL HOSPITAL QUILLABAMBA, LA CONVENCION 2021-  
2022”**

Presentado por: Yoel Alvarez Arce

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MEDICO CIRUJANO.**

**Asesor:** Dr. Wilbert Segundo Cárdenas Alarcón

**Cusco – Perú**  
**2022**

## RESUMEN

### “FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN EL HOSPITAL QUILLABAMBA, LA CONVENCION 2021-2022”

**OBJETIVOS:** Valorar los factores asociados a depresión postparto en el Hospital de Quillabamba, La Convención 2021-2022.

**MÉTODOS:** Se realizó un estudio transversal, observacional y prospectivo. Se incluyeron a puérperas inmediatas atendidas en el hospital de Quillabamba, La Convención durante los meses abril de 2021 al mes de abril de 2022. En el cual se estudiará el nivel de depresión postparto por medio de la escala de depresión posparto de Edimburgo, además de analizará las variables secundarias como antecedentes sociodemográficos, antecedentes Gineco-obstétricos y los factores sociales.

**RESULTADOS:** Las puérperas que presentaron depresión postparto en la ciudad de Quillabamba fue de un 37.5% con rho de Spearman de 0,978, la cual se evidencia una correlación positiva y muy fuerte además se en encontró factores asociados con respecto a sus variables como las características sociodemográficas como son la edad donde existe un rho de Spearman de 0.763 el cual evidencia una correlación positiva y fuerte siendo la edad menores de 20 años las más afectadas con un 49%, el estado civil con un rho de Spearman 0.874 siendo las convivientes las más afectadas a con un 58.2%, el nivel socioeconómico presenta un coeficiente rho de Spearman 0,813 de acuerdo con los datos obtenidos se evidencia que el 44% de las puérperas indica estar en la pobreza. La ocupación Se obtuvo un coeficiente de rho de Spearman de 0,813, la cual se evidencia una correlación positiva y fuerte, de acuerdo con los datos obtenidos se evidencia que el 48% de las puérperas que son amas de casa.

Con respecto a las características ginecobstetricias, está la paridad donde se obtuvo un coeficiente de rho de Spearman de 0,772; la cual se evidencia una correlación positiva y fuerte, de acuerdo con los datos obtenidos se evidencia que el 63.3% de las puérperas indica estar en la múltipara. Con respecto a las características sociales El apoyo emocional de la pareja Se obtuvo un coeficiente de rho de Spearman de 0,798, la cual se evidencia una correlación positiva y fuerte, de acuerdo con los datos

obtenidos se evidencia que el 62.2% de las puérperas no presenta un apoyo emocional de la pareja.

**CONCLUSIÓN:** Los resultados obtenidos en este estudio presentan una gran cantidad de factores asociados a la depresión postparto como son la edad, ser conviviente, la pobreza, ser ama de casa, la paridad y el no tener apoyo emocional de la pareja trayendo consigo consecuencias en su salud como la depresión postparto.

**PALABRAS CLAVE:** Depresión, Depresión postparto