UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

Tesis:

"FACTORES ASOCIADOS A DEPRESION Y ANSIEDAD EN INTERNOS DE MEDICINA, DE LOS HOSPITALES DEL CUSCO, 2020"

Presentado por: Hugo Augusto Cardoso Velarde

Para optar al título profesional Médico Cirujano

Asesor: Dr. Víctor Aquilino Béjar Bravo

Cusco – Perú

2021

RESUMEN

FACTORES ASOCIADOS A DEPRESION Y ANSIEDAD EN INTERNOS DE MEDICINA, DE LOS HOSPITALES DEL CUSCO, 2020

Cardoso HA, Bejar VA

OBJETIVO: Identificar los factores asociados a la presencia de ansiedad y depresión en internos de medicina, de los hospitales del cusco, 2020

MÉTODOS: Se realizó, la encuesta a los internos de medicina aplicando una ficha de datos sociodemográficos y la escala de ansiedad y de depresión de Hamilton. Se realizó un tipo de estudio observacional, prospectivo, transversal. Las variables para su procesamiento han requerido del Chi cuadrado con un nivel de significancia del 5%. Población y muestra: Todos los internos de medicina que estaban rotando en los Hospitales Regional y Antonio Lorena, en un número aproximado de 71 internos, que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

RESULTADOS: el 53.5% presentaron edad de 25 y 28, 53.3% fueron del sexo masculino, el 59.1% de internos vivían con sus familias, con respecto al hospital el 53.3% ejercía su labor en el hospital Antonio Lorena, procedentes de la UNSAAC, en un 60.5% indicando que no realizaban guardias en un porcentaje de 50.7%, en cuanto al grado de ansiedad se registró que el 43.6% de los internos presentaron ansiedad menor , por otra parte el 19.7% presento ansiedad mayor, el 36.5% no presentaron ansiedad. Con respecto a la depresión, se halló que el 54.9% de los internos de medicina que rotaban en los hospitales del Cusco durante el 2020 presentaron depresión leve ,el 9.8% depresión moderada ,el 4.2% presentó depresión muy severa, el 30.9% no presentó depresión , el 28.0% de los internos que tenían ansiedad leve tienen entre 25 – 28 años, mientras que el 17.3% de los internos presentó ansiedad mayor tenían entre 28 – 30 años; que el 20.0% de los internos que vivían solos presentó ansiedad menor ,el 25% de internos que rotaron en pediatría no presentaron ansiedad , el 15 % de los internos que realizaban guardias presento ansiedad mayor, el 29.5 % de internos que rotaban en hospital regional del cusco presentaron ansiedad leve y el 14% de internos rotantes del hospital Antonio Lorena presentaron ansiedad menor ,el 12.6% de internos que consumía café presento ansiedad mayor , el 2.8% de internos que consumían alcohol desarrollo ansiedad mayor, el 23.9% de los internos que realizaban guardias presento depresión leve, el 2,8% de los internos que realizaron guardias presentaron depresión severa, por otra parte el 14% de internos que no realizaban guardias no tenían depresión, los internos que consumen café tienen más riesgo de tener ansiedad(OR=4.28), los internos que viven solos(OR=4.17) ,realizan guardias (OR=5.5),rotan ginecología(OR=3.7) y son del hospital regional (OR=2.4) presentan más riesgo de presentar ansiedad con respecto a la depresión se evidenció que los internos que viven con su familia(OR=2.02) y realizan guardias(OR=2.82)

C**ONCLUSIONES**: Según el OR los internos que realizan guárdias, viven solos, rotan ginecología en el hospital regional y son consumidores de café tiene más riesgo de presentar ansiedad que los demás internos, también se concluye que los internos de medicina que viven en familia y realizan guardias tienen mayor riesgo de presentar depresión

PALABRAS CLAVE: Ansiedad, depresión, hábitos nocivos, factores sociolaborales.