

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TESIS**

**“ASOCIACIÓN DEL IMC AL PRIMER CONTROL DE LAS GESTANTES CON LAS COMPLICACIONES MATERNO-PERINATALES EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA COVID-19 EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, 2020”**

Presentado por:

Cruz Huanca, Ana Isabel

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesor:

MC Mauricio Agurto, Nicolas

Cusco-Perú  
2021

## RESUMEN

### **“Asociación entre el IMC al Primer Control de las gestantes y las complicaciones materno-perinatales en el contexto de la Pandemia COVID 19, en el Hospital Regional del Cusco,2020”**

**Objetivo:** El objetivo del estudio es establecer la correlación entre el estado nutricional materno al primer control con las complicaciones materno perinatales de las gestantes que dieron su parto en el Hospital Regional del Cusco, en el periodo de la pandemia de octubre a diciembre del 2020.

**Resultados:** La población estuvo conformada por 214 gestantes. Se observó que respecto a las características maternas en el contexto de la pandemia COVID 19, se observó que el 57.2% de gestantes tuvo un control prenatal inadecuado, que 38% eran multigestas, y que la media del IMC al Primer Control fue de 25.37. Existió variación de la categoría del IMC durante la gestación, ninguna gestante disminuyó de categoría del IMC, 2 de cada 3 gestantes que iniciaron con IMC normal incrementaron de categoría como sobrepeso y obesidad. Existe asociación estadísticamente significativa entre el IMC al Primer Control con las siguientes complicaciones materno durante el contexto de la Pandemia COVID 19: los trastornos hipertensivos y la cesárea; y con las complicaciones perinatales como la macrosomía, el síndrome de distrés respiratorio y la necesidad de una Unidad de Cuidos Intensivos Neonatal.

**Conclusiones:** Existe correlación entre el estado nutricional materno al primer control con algunas complicaciones maternas y perinatales.

Palabras clave: estado nutricional, complicaciones materno-perinatales, pandemia COVID 19.

## ABSTRACT

### **"Association between the nutritional status of pregnant women and maternal-perinatal complications in the context of the COVID 19 Pandemic, in the Regional hospital of Cusco,2020**

“

**Objective:** The objective of the study is to establish the correlation between the maternal nutritional status at the first control with the maternal perinatal complications of the pregnant women who gave birth at the Regional Hospital of Cusco, in the period of the pandemic from October to December 2020.

**Results:** The population consisted of 214 pregnant women. It was observed that regarding the maternal characteristics in the context of the COVID 19 pandemic, it was observed that 57.2% of pregnant women had inadequate prenatal control, that 38% were multi-pregnant, and that the average BMI at the First Control was 25.37. There was variation in the BMI category during pregnancy, no pregnant women decreased the BMI category, 2 out of 3 pregnant women who started with normal BMI increased the category such as overweight and obesity. There is a statistically significant association between the BMI at the First Control with the following maternal complications during the context of the COVID 19 pandemic: hypertensive disorders and caesarean section; and with perinatal complications such as macrosomia, respiratory distress syndrome and the need for a Neonatal Intensive Care Unit.

**Conclusions:** There is a correlation between the maternal nutritional status at the first control with some maternal and perinatal complications.

**Key words:** nutritional status, maternal-perinatal complications, COVID 19 pandemic.