

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Medicina Humana



TESIS:

**“FACTORES CONCOMITANTES A LAS PRÁCTICAS DE
PREVENCIÓN Y PERSPECTIVA FRENTE A LA ENFERMEDAD
POR CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) EN LA POBLACIÓN
PERUANA”**

Presentado por: Bach. Daniel Aarón Fernández Guzmán

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesor: Dr. Ronny Breibat Timpo

Cusco – Perú, 2021

RESUMEN

“FACTORES CONCOMITANTES A LAS PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN Y PERSPECTIVAS FRENTE A LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) EN LA POBLACIÓN PERUANA, 2020”

Daniel Fernández-Guzmán

Antecedentes: En un panorama donde los casos siguen aumentando y la cuarentena obligatoria en el territorio peruano llegó a su fin, se espera un aumento continuo del número de casos de COVID-19 así como una mayor mortalidad, tal como lo registrado en otros países al concluir la cuarentena, y al ser los equipos de protección tan importantes para reducir la transmisión del virus, resulta relevante conocer la manera y frecuencia con la que se practican ya que con mayor práctica inadecuada de las medidas preventivas mayor será el número de contagiados.

Objetivo: Determinar los factores concomitantes a las prácticas de prevención y perspectivas frente a la enfermedad del COVID-19 en la población peruana, 2020.

Materiales y Métodos: Estudio cuantitativo – cualitativo (mixto), diseño observacional transversal analítico lápsico. Se evaluó una muestra no probabilística de adultos residentes en algún departamento de Perú. Las prácticas preventivas fueron evaluadas en personas sin antecedente de COVID-19, a través de una encuesta auto elaborada y validada.

Resultados: El 32,9% de los participantes realizaron a menudo o siempre las diferentes prácticas de prevención frente a la COVID-19. Dentro de los factores asociados a una menor prevalencia de buenas prácticas de prevención se asociaron el ser varón (RP 0,65; IC95% 0,56-0,76; $p < 0,001$), el haber recibido apoyo económico del gobierno (RP 0,80; IC95% 0,69-0,92; $p = 0,002$), el tener comorbilidades para el desarrollo severo de COVID-19 (RP 0,94; IC95% 0,90-0,99; $p = 0,015$) y el tener un familiar diagnosticado con COVID-19 (RP 0,82; IC95% 0,74-0,90; $p < 0,001$).

Conclusión: En general, solo una tercera parte de la población estudiada presenta buenas prácticas de prevención. El ser varón, el haber recibido apoyo económico del gobierno, el tener comorbilidades para el desarrollo severo de COVID-19 y el tener un familiar diagnosticado con COVID-19 se asociaron a una menor prevalencia de buenas prácticas de prevención.

Palabras Clave: Factores de Riesgo; Prácticas de prevención; COVID-19; SARS Cov-2; Perú (fuente: DeCS BIREME).