

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

**“TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN TRABAJADORES DE SALUD
DEL SERVICIO UCI-COVID DEL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, FRENTE A
LA PANDEMIA DEL COVID 19, 2021”**

PRESENTADO POR:

BACH. CAMPOS SEGOVIA SHARMELY

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

ASESOR:

DR. YURI LEONIDAS PONCE DE LEON OTAZÚ

CUSCO – PERU

2021

RESUMEN

“TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN TRABAJADORES DE SALUD DEL SERVICIO UCI-COVID DEL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, FRENTE A LA PANDEMIA DEL COVID 19, 2021”

Campos Sharmely, Pon de león Y.

Objetivo: Determinar la frecuencia y los factores asociadas al Trastorno de estrés postraumático (TEPT) en trabajadores de salud del servicio UCI-COVID del Hospital Regional del Cusco frente a la pandemia de COVID 19, 2021

Materiales y Métodos: Se llevo a cabo un estudio observacional, correlacional de tipo transversal analítico. Donde se recolectó información sobre factores demográficos y factores laborales, epidemiológicas y de bioseguridad asociados al trastorno de estrés postraumático, para ello se hizo un muestreo no probabilístico por conveniencia a 85 trabajadores que laboran en el servicio de UCI-COVID. Los datos se recolectaron mediante el instrumento elaborado en base a las variables en estudios previos junto a la Escala Impacto de Evento-Revisada (EIE-R) a través de un enlace enviado por vía Whatsapp. Se realizó un análisis y codificación de datos a través de Excel y programa SPSSv25.

Resultados: Se determinó que la frecuencia del Trastorno de estrés post traumático (TEPT) en trabajadores del servicio UCI-COVID del Hospital Regional del Cusco frente a la pandemia de COVID 19 fue del 21,2 %. En cuanto a los factores que están asociados al TEPT se encontró: el sexo femenino ($p = 0,005$, OR = 11,475 e IC: al 95% de 1,41 – 60,3); estado civil soltero/divorciado ($p = 0,029$, OR= 3,04 e IC: al 95% de 1,091–10,64.); de profesión enfermero ($p = 0,029$, OR = 5,556 e IC: al 95% de 1,071-28,821); el ser diagnosticado con covid19 ($p = 0,00$ OR= 8,842 e IC al 95% de 2,580-30,3); el hecho de que un familiar haya sido diagnosticado con Covid 19 ($p = 0,001$, OR=25,45 e IC al 95% de 6,290-31,02), y la elevada jornada laboral ($p = 0,02$, OR= 7,125 e IC al 95% de 2,263-22,437). Entre los factores no asociados al TEPT se encontró: la edad ($p = 0,632 > 0.05$); percepción de seguridad de EPPs ($p = 0,17 > 0.05$); y la percepción de estar capacitado para la atención de pacientes UCI-COVID ($p = 0,42 > 0.05$).

Conclusiones: Los factores asociados fueron: el sexo femenino, estado civil soltero/divorciado, profesión enfermero, el ser diagnosticado con covid19, el hecho de que un familiar haya sido diagnosticado con covid 19, y la elevada jornada laboral. Los factores no asociados fueron la edad, percepción de seguridad de EPPs y la percepción de estar capacitado para la atención de pacientes UCI-COVID.

Palabras clave: Covid-19, trastorno de estrés postraumático, escala de eventos revisada.