

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAB DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



“FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA ANEMIA FERROPÉNICA
EN MUJERES EMBARAZADAS QUE ACUDEN A LOS CENTROS DE
SALUD DE CCATCCA Y K’AURI, 2019”

TESIS PRESENTADA POR:

BACH. SINDY HUALLPA CARAZAS

BACH. ROMUALDINA SUNI MAMANI

ASESORA:

DRA. MARICELA PAULLO NINA

CUSCO _ PERÚ

2020

RESUMEN

La anemia es un problema de salud pública por las consecuencias que presenta en aspectos sociales y económicos afectando en distintos grados a todos los países, su mayor prevalencia es en niños y mujeres embarazadas. **Objetivo**, determinar los factores de riesgo asociados a la anemia ferropénica en mujeres embarazadas que acuden a los centros de salud de Ccatcca y K'auri, 2019. **Diseño metodológico**, fue un estudio analítico de diseño caso-control, en una muestra de 108 historias clínicas de mujeres embarazadas: 54 casos (con anemia) y 54 controles (sin anemia), el muestreo fue probabilístico aleatorio simple; se utilizó la ficha de recolección de datos, la asociación de variables fue determinado por el estimador Odds Ratio, con un IC de 95%. **Resultados**, de las mujeres embarazadas 15.8% presentaron anemia leve y 9.3% anemia moderada. Los factores sociales de riesgo son: edad materna con (OR: 1.7), grado de instrucción con un (OR: 13.6) y consumo de alcohol con un (OR: 2.0); mientras que el estado civil no es factor de riesgo. Los factores maternos fueron: número de gestaciones (OR: 1.7), número de partos (OR: 2.5), periodo intergenésico adecuado (OR: 2.5), control prenatal incompleto (OR: 5.4), índice de masa corporal pre gestacional (OR: 2.3), ganancia adecuada de peso ponderal (OR: 7.2), suplementación con hierro (OR: 6.3), e infección del tracto urinario (OR: 3.1). **Conclusiones**; los factores sociales asociados a la anemia son: edad materna, grado de instrucción y consumo de alcohol y los factores maternos asociados a la anemia son: número de gestaciones, número de partos, periodo intergenésico adecuado, control prenatal incompleto, índice de masa corporal pre gestacional, ganancia adecuada de peso ponderal, suplementación con hierro e infección del tracto urinario.

PALABRAS CLAVES: factor de riesgo, anemia, embarazo.