

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



---

**“NIVEL DE DEPRESION ASOCIADO AL GRADO DE CAPACIDAD FUNCIONAL Y  
AL INDICE DE ACTIVIDAD DE LA ENFERMEDAD EN PACIENTES CON ARTRITIS  
REUMATOIDE, ESSALUD CUSCO, 2020”**

---

**Tesis presentada por:**

**Bachiller: DELFIN HUGO SOLANO**

**Para optar al título profesional de:**

**MEDICO CIRUJANO**

**Asesor: Dr. Víctor Hugo Arias Chávez**

**Cusco, Septiembre del 2020**

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar si el nivel de depresión está asociado al grado de capacidad funcional y al índice de actividad de la enfermedad en pacientes con artritis reumatoide, Essalud Cusco, 2020

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional transversal analítico y correlacional. En el estudio se incluyó a 152 pacientes diagnosticados de artritis reumatoide atendidos en el consultorio externo de reumatología del Hospital Adolfo Guevara Velasco, Essalud Cusco, que cumplieron con los criterios de selección, en el periodo de enero a febrero 2020, se aplicó la escala índice de actividad clínica de la enfermedad (CDAI), que evalúa la actividad de la enfermedad. La escala Health Assessment Questionnaire versión peruana (HAQ-P), que evalúa el grado de la capacidad funcional y el PHQ-9, que determina el nivel de depresión. El tipo de muestreo fue no probabilístico por fórmula para la estimación de la proporción poblacional, para analizar los datos obtenidos de los cuestionarios, se utilizó el programa computacional estadística con ayuda del software SPSS y Excel, la prueba no paramétrica que se aplicó fue Rho Spearman. También se utilizó la prueba de independencia de criterios (*Chi cuadrado de Pearson*) para evaluar las variables cualitativas.

**Resultados:** El resultado del estudio demuestra que el 89,5% fue sexo femenino y el 10,5% masculino. El rango de edad 18-59 años fue de 59.2%. Grado de instrucción superior 61,2%. Ocupación 69,1% y tiempo de enfermedad mayor a 2 años fue 62,5%. La frecuencia de depresión fue de 67,1%, de ellos el 19,7% tienen depresión leve, 30,9% moderada, 15,1% moderado-severo, 1,3% severo y el 32,9% de los pacientes no presentan depresión. El 46.1% de los pacientes presentan grado de capacidad funcional leve, el 25% moderado y el 3,3% con compromiso máximo en el grado de su capacidad funcional. Según actividad de la enfermedad, el 27% de pacientes están en remisión de la enfermedad, baja actividad 26,3%, moderada actividad el 37,5%, y alta actividad en el 9,2% de los pacientes. La relación entre nivel de depresión y capacidad funcional fue (rho de Spearman 0,687, con  $p=0,000$ ). La asociación entre nivel de depresión e índice de actividad de la enfermedad fue (rho de Spearman de 0,779 con  $p=0,000$ ). Y la correlación de nivel de depresión con grado de capacidad funcional según índice de actividad de la enfermedad fue (remisión/bajo. **Chi cuadrado ( $\chi^2$ )** de Pearson: 48,700  $p=0,000$  y moderada/alto **Chi cuadrado ( $\chi^2$ )** de Pearson: **18,810  $p=0,016$** .

**Conclusiones:** El nivel de depresión y grado de capacidad funcional presentaron una correlación positiva considerable entre las dos variables, así mismo, el nivel de depresión y actividad de la enfermedad presentaron una correlación positiva muy fuerte. También se determinó que la depresión es un determinante mayor de la capacidad funcional independientemente de la actividad de la enfermedad en pacientes con artritis reumatoide, Essalud Cusco, 2020.

**Palabras clave:** Nivel de depresión, grado de capacidad funcional, índice de actividad de la enfermedad