

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO**

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Medicina Humana



Tesis

**“FACTORES ASOCIADOS A LAS VARICES EN MIEMBROS
INFERIORES EN EL HOSPITAL NACIONAL ADOLFO GUEVARA
VELASCO DEL CUSCO, 2015-2019”**

Tesis presentada por la Bachiller: Angela Maribel Cruz Quintanilla

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

Asesor: Dr. Carlos Fernando Gamio Vega Centeno

Cusco-Perú

2020

RESUMEN

FACTORES ASOCIADOS A LAS VARICES EN LOS MIEMBROS INFERIORES EN EL HOSPITAL NACIONAL ADOLFO GUEVARA VELASCO DEL CUSCO, 2015-2019”

Cruz Angela M, Gamio Carlos F.

Antecedentes: las varices en miembros inferiores son el principal motivo de consulta de patología vascular en nuestro medio además de causar gran alteración en la calidad de vida de quienes la padecen, por lo que es importante conocer los factores asociados a su presentación. El objetivo del estudio fue identificar los factores asociados a las varices en miembros inferiores en el Hospital Adolfo Guevara Velasco del Cusco, 2015-2019.

Métodos: Se realizó un estudio analítico retrospectivo, tipo caso control en pacientes del HNAGV, durante 2015-2019. Se realizó un análisis univariado, bivariado usando OR e IC 95% utilizando el paquete estadístico SPSS V25.

Resultados: Dentro de los factores asociados se encontró el antecedente familiar de varices (OR: 5.83, IC95%:[2.41-14.10], la obesidad (OR=19.52, IC95%:[4.49-84.79]), el consumo de tabaco (OR=3.009, IC95%:[1.12-8.07]), el estreñimiento (OR=6.388, IC95%:[3.28-12.44]), la diabetes (OR=3.423, IC95%:[1.19-9.85], la hipertensión arterial (OR=2.234, IC95%:[1.10-4.53]) y el uso de anticonceptivos (OR=8.543, IC95%:[1.81-40.34]). Concluyendo que los factores asociados son el antecedente familiar de varices, la obesidad, el consumo de tabaco, el estreñimiento, la diabetes, la hipertensión arterial y el uso de anticonceptivos.

Palabras claves: varices, factores asociados, insuficiencia venosa.

ABSTRACT

“FACTORS ASSOCIATED WITH VARICOSE VEINS IN LOWER MEMBERS IN THE ADOLFO GUEVARA VELASCO DEL CUSCO NATIONAL HOSPITAL, 2015-2019”

Cruz Angela M, Gamio Carlos F.

Background: varicose veins in lower limbs are the main reason for consultation of vascular pathology in our environment in addition to causing great alteration in the quality of life of those who suffer from it, so it is important to know the factors associated with its presentation. The objective of the study was to identify the factors associated with varicose veins in lower limbs at the Adolfo Guevara Velasco Hospital in Cusco, 2015-2019.

Methods: a case-control analytical study was conducted in HNAGV patients, during 2015-2019. A univariate, bivariate analysis was performed using OR and 95% CI using the statistical package SPSS V25.

Results: Among the associated factors was the family history of varicose veins (OR: 5.83, 95% CI: [2.41-14.10], obesity (OR = 19.52, 95% CI: [4.49-84.79]), tobacco consumption (OR = 3.009, 95% CI: [1.12-8.07]), constipation (OR = 6.388, 95% CI: [3.28-12.44]), diabetes (OR = 3.423, 95% CI: [1.19-9.85], high blood pressure (OR = 2.234, 95% CI: [1.10-4.53]) and the use of contraceptives (OR = 8.543, 95% CI: [1.81-40.34]), concluding that the associated factors are the family history of varicose veins, obesity, smoking, constipation, diabetes, high blood pressure and the use of contraceptives.

Keywords: varicose veins, associated factors, venous insufficiency