

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco
Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Medicina Humana



Título de tesis

**“INFORMACIÓN PREOPERATORIA PARA MANEJO DE
ANSIEDAD EN PACIENTES QUIRÚRGICOS PROGRAMADOS,
HOSPITAL ANTONIO LORENA, CUSCO 2020”**

Presentado por: Carlos Angel Leiva Lima
Para optar el título profesional de Médico Cirujano

Asesor: Victor Hugo Arias Chavez

Cusco, Marzo del 2020

RESUMEN

“INFORMACIÓN PREOPERATORIA PARA MANEJO DE ANSIEDAD EN PACIENTES QUIRÚRGICOS PROGRAMADOS, HOSPITAL ANTONIO LORENA, CUSCO 2020”

Carlos A. Leiva

Antecedentes: Se encontró una relación significativa entre la ansiedad preoperatoria y la calidad de información recibida, en Cusco, un 90% de pacientes presentan ansiedad preoperatoria y el 95,6% de los pacientes ansiosos presentan un nivel de información insuficiente, la ansiedad y nivel de información preoperatorio están asociadas.

Métodos: Se realizó un estudio cuasi experimental del tipo expost-facto, con una población de 112 pacientes quirúrgicos en periodo preoperatorio, se midió la variable ansiedad y necesidad de información usando la escala APAIS antes y después de una intervención con información preoperatoria.

Resultados: se encontró que 98 pacientes (87,5%) presentaron ansiedad, 103 pacientes (91,96%) refieren necesitar mayor información, asociación entre estas variables (Chi2 26,25; P:0,00), posterior a la intervención con información preoperatoria, disminuyó la frecuencia de ansiedad a 48 pacientes (42,86%) (RR:0,48 IC 95% [0,39 – 0,61] P:0,00) y de necesidad de información a 41 pacientes (36,61%) (RR:0,31; IC 95% [0,31 – 0,51], P:0,00)

Conclusiones: la intervención proporcionando información preoperatoria es un factor que disminuye la ansiedad y la necesidad de información significativamente.

Palabras clave: Ansiedad, Periodo preoperatorio, información, aprendizaje.

ABSTRACT

“PREOPERATIVE INFORMATION FOR ANXIETY MANAGEMENT IN PROGRAMMED SURGICAL PATIENTS, ANTONIO LORENA HOSPITAL, CUSCO 2020”

Carlos A. Leiva

Background: A significant relationship was found between preoperative anxiety and the quality of information received, in Cusco, 90% of patients have preoperative anxiety and 95.6% of anxious patients have an insufficient level of information, anxiety and level Preoperative information are associated.

Methods: A quasi-experimental study of the expost-facto type was performed, with a population of 112 surgical patients in the preoperative period, the variable anxiety and need for information was measured using the APAIS scale before and after an intervention with preoperative information.

Results: it was found that 98 patients (87.5%) presented anxiety, 103 patients (91.96%) reported needing more information, association between these variables (Chi2 26.25; P: 0.00), after the intervention With preoperative information, the frequency of anxiety decreased to 48 patients (42.86%) (RR: 0.48 95% CI [0.39-0.61] P: 0.00) and the need for information to 41 patients (36.61%) (RR: 0.31; 95% CI [0.31-0.51], P: 0.00)

Conclusions: intervention providing preoperative information is a factor that decreases anxiety and the need for information significantly.

Keywords: Anxiety, Preoperative period, information, learning.