

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Medicina Humana



Tesis

Para optar al título de Médico Cirujano

**“FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS CON LA NO ADHERENCIA
TERAPEUTICA CON SULFATO FERROSO EN GESTANTES
ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO-2017”**

Presentado Por:

Bch. Irvin Luciano Caparó Cabrera

Asesor:

Dr. Santiago Saco Mendez

Cusco, Marzo del 2018

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados con la no adherencia terapéutica con sulfato ferroso en gestantes atendidas en el Hospital Regional, Cusco-2017.

Material y métodos: Se realizó un estudio de tipo casos y controles, ejecutado en una población finita, la misma que estará constituida por gestantes atendidas en el Hospital Regional del Cusco, la muestra fue constituida por 343 gestantes que se dividieron a su vez en 254 casos y 89 controles. Se usaron medidas de asociación donde un $OR > 1$ será un factor de riesgo asociado; IC (95%): [>1 – >1] y $p < 0.05$ serán estadísticamente significativas.

Resultados: En las gestantes sin adherencia terapéutica los grados de anemia fueron, anemia leve 52%, anemia moderada 13% y anemia severa 1%. Los factores estudiados con valor significativo en el estudio, con sus respectivos porcentajes en estas gestantes fueron: no conocer o conocer poco sobre el valor nutricional del hierro (75,20%) con OR: 1,787; IC: 1,067 - 2,993; p: 0,026; conocer mucho (24,80%) con OR: 0,560; IC: 0,334 - 0,938; p: 0,026; inadecuada consejería nutricional (59,06%) con OR: 2,123; IC: 1,299 - 3,472; p: 0,002; adecuada consejería nutricional (40,94%) con OR: 0,471; IC: 0,288 - 0,770; p: 0,002; número inadecuado de CPN (39,76%) con OR: 2,603849; IC: 1,465 - 4,628; p: 0,001; número adecuado de CPN (60,24%) con OR: 0,384; IC: 0,216 - 0,683; p: 0,001; efectos secundarios del consumo de sulfato de hierro (73,8%) con OR: 2,696; IC: 1,610 - 4,513; p: 0,000; estar en su segundo o más embarazos (53,15%) con OR: 1,835; IC: 1,120 - 3,006; p: 0,015; estar en el primer embarazo (46,85%) con OR: 0,545; IC: 0,333 - 0,893; p: 0,015; ocupación ama de casa (59,45%) con OR: 1,849; IC: 1,135 - 3,011; p: 0,012; ocupación independiente (5,91%) con OR: 0,403; IC: 0,181 - 0,897; p: 0,0223; tener grado de instrucción superior incompleto (21,17%) con OR: 10,692; IC: 3,273 - 34,931; p: 0,000; y grado de instrucción superior completo (5,91%) con OR: 0,080; IC: 0,041 - 0,157; p: 0,000.

Conclusiones: No conocer o conocer poco sobre el valor nutricional del hierro, la inadecuada consejería nutricional, un número inadecuado de CPN, efectos secundarios del consumo de sulfato de hierro y estar en su segundo o más embarazos, ser ama de casa y tener grado de instrucción superior incompleto son factores asociados con la no adherencia terapéutica con sulfato ferroso; mientras que conocer mucho, la adecuada consejería nutricional, un número adecuado de CPN, estar en el primer embarazo, ocupación independiente, grado de instrucción superior completo, son factores que protegen a la gestante y mejoran la adherencia terapéutica.

Palabras Clave: Anemia en la Gestación, Sulfato Ferroso, Adherencia terapéutica.