

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS:

**“FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A ANEMIA EN GESTANTES DEL
HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, 2017”**

Presentado por:

Br. MELLADO ALAGÓN JUAN VIDAL

**Para optar el Título Profesional de
Médico Cirujano**

Asesor:

Dr. WILBERT CÁRDENAS ALARCÓN

CUSCO-PERÚ

2018

RESUMEN

“FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A ANEMIA EN GESTANTES DEL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, 2017”

Introducción: La anemia es una de las complicaciones más frecuentes relacionadas con el embarazo, especialmente en países en desarrollo, el presente trabajo busca encontrar cuáles son los factores de riesgo de esta patología en las gestantes de nuestra región.

Objetivo: Determinar los principales factores de riesgo asociados a anemia en las gestantes del Hospital Regional del Cusco, 2017

Método: Fue un estudio de tipo observacional, analítico, retrospectivo, caso-control, con datos de las gestantes que acudieron al Hospital Regional del Cusco, en el año 2017, la muestra fue de 328 historias clínicas, las que cumplieron con los criterios de inclusión, se utilizó Microsoft Excel para crear la base de datos y su tabulación y se utilizó el paquete estadístico STATA v. 14.0 para realizar el análisis descriptivo e inferencial.

Resultados: La edad media de las gestantes del estudio fue 27 años con una desviación estándar de 6.6 años, hubo mayor porcentaje de mujeres con estudios secundarios (57%), el promedio de controles prenatales (CPN) entre las gestantes del estudio fue en número de 8+/-2, hubo mayor porcentaje de gestantes con IMC >30 kg/m² (26,8%), se encontró asociación estadísticamente significativa entre anemia y los factores como edad >35 años (OR=2.3; IC95=1.2-4.4; p=0.004), también el grado de instrucción para mujeres sin estudios superiores (OR: 2; IC95: 1.3-4.6; p=0.038), no se encontró asociación con la paridad y anemia (OR: 0.9; IC95: 0.5-1.6; p=0.9), se encontró asociación estadísticamente significativa, para gestantes con período intergenésico (PIG) inadecuado (OR=3.5), así como la suplementación inadecuada con hierro (OR=7.5, p<0.001).

Conclusiones: Los principales factores de riesgo asociados a anemia en gestantes del Hospital Regional del Cusco son las características sociodemográficas (edad y el grado de instrucción), pregestacionales (PIG inadecuado) y gestacionales (suplementación de hierro y el estado nutricional).

Palabras clave: anemia, gestación, factores de riesgo.